Official MDU Facebook page 13.03.2026

Maharshi Dayanand University Rohtak

March 13 at 7:00 PM ·

एमडीयू में महिला स्वास्थ्य व व्यावसायिक वेलनेस पर प्रशिक्षण, डॉ. स्वाति सिंह ने दी स्वास्थ्य जागरूकता की जानकारी

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केंद्र की वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी एवं स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. स्वाति सिंह ने कहा कि महिलाओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहना चाहिए तथा समय-समय पर आवश्यक चिकित्सकीय जांच अवश्य करवानी चाहिए। वे महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) के प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज (एएससी) द्वारा आज आयोजित विमेंस हेल्थ एंड ऑक्यूपेशनल वेलनेस विषयक प्रशिक्षण कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रही थीं।

डॉ. स्वाति सिंह ने अपने प्रेरणादायी व्याख्यान में पेरिमेनोपॉज, मेनोपॉज, गर्भावस्था, मासिक धर्म संबंधी समस्याएँ, हार्मोनल संतुलन, संतुलित आहार तथा स्वस्थ जीवन-शैली के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला। साथ ही सामान्य स्त्री रोग समस्याएँ, यूरिन इन्फेक्शन (यूटीआई), एचपीवी वैक्सीन और नियमित जांच जैसे पैप स्मीयर टेस्ट की उपयोगिता के बारे में भी जानकारी दी।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज के समन्वयक डॉ. राजीव शर्मा के स्वागत संबोधन से हुई। इस दौरान विश्वविद्यालय की गैर-शिक्षण महिला कर्मचारियों की स्वास्थ्य संबंधी जिज्ञासाओं का समाधान भी किया गया। अंत में सहायक समन्वयक डॉ. नितिन सिवाच ने आभार व्यक्त किया।

हरिभूमि

महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति रहना चाहिए सजग : डॉ. स्वाति सिंह

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य केंद्र की वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी एवं स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ डॉ. स्वाति सिंह ने कहा कि महिलाओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति सजग रहना चाहिए तथा समय-समय पर आवश्यक चिकित्सकीय जांच अवश्य करवानी चाहिए। वे महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) के प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज (एएससी) द्वारा शुक्रवार को आयोजित विमेंस हेल्थ एंड ऑक्यूपेशनल वेलनेस विषयक प्रशिक्षण कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रही थीं। डॉ. स्वाति सिंह ने पेरिमेनोपॉज, मेनोपॉज, गर्भावस्था, मासिक धर्म संबंधी समस्याएँ, हार्मोनल संतुलन, संतुलित आहार तथा स्वस्थ जीवन-शैली के महत्व पर विस्तार से प्रकाश डाला। साथ ही सामान्य स्त्री रोग समस्याएं, यूरिन इन्फेक्शन (यूटीआई), एचपीवी वैक्सीन और नियमित जांच जैसे पैप स्मीयर टेस्ट की उपयोगिता के बारे में भी जानकारी दी। कार्यक्रम की शुरूआत प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज के समन्वयक डॉ. राजीव शर्मा के स्वागत संबोधन से हुई। इस दौरान विवि की गैर-शिक्षण महिला कर्मचारियों की स्वास्थ्य संबंधी जिज्ञासाओं का समाधान भी किया गया। अंत में सहायक समन्वयक डॉ. नितिन सिवाच ने आभार व्यक्त किया।

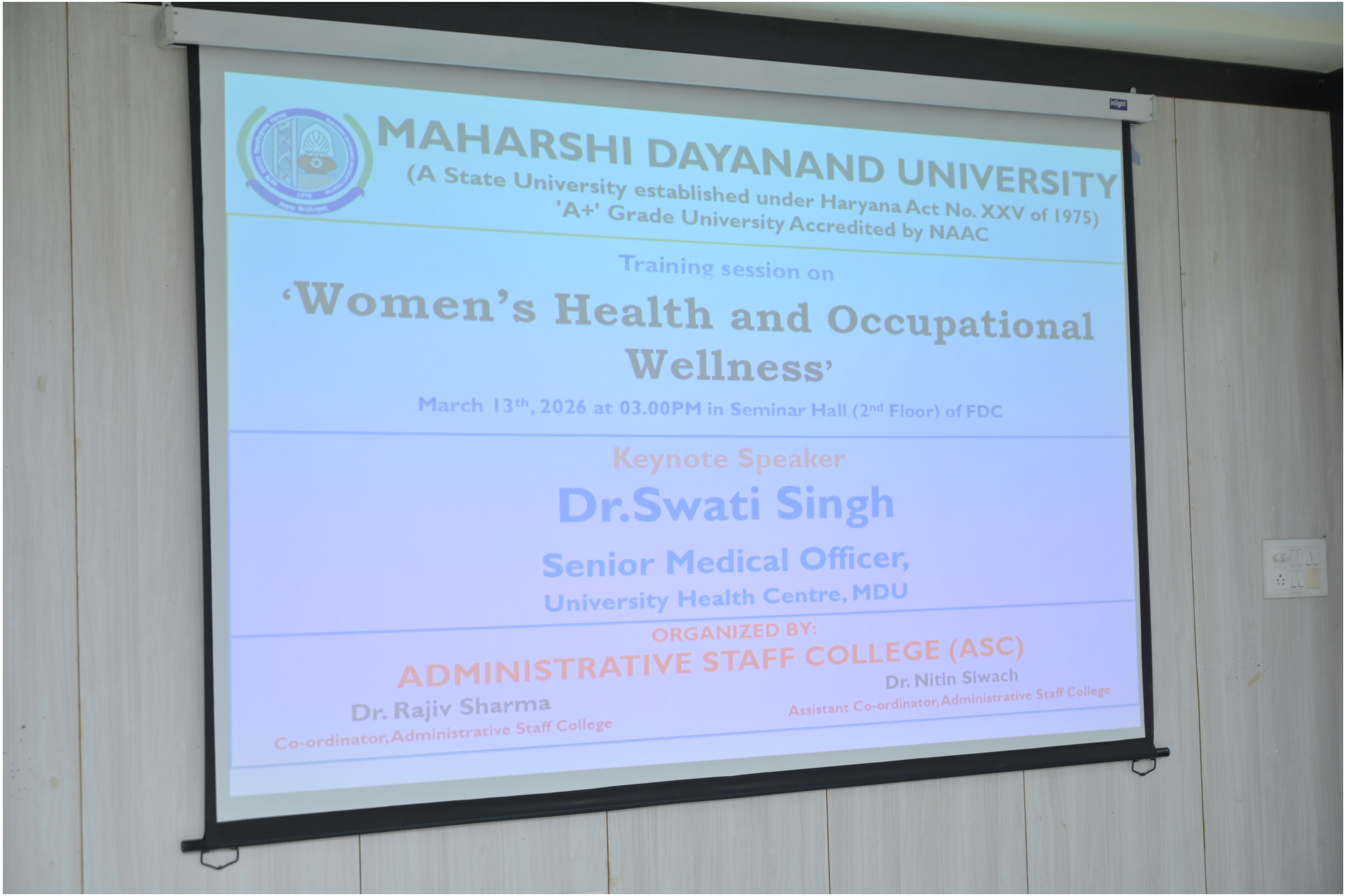
अमर उजाला 14.03.2026

स्वास्थ्य के प्रति सजग रहें महिलाएं : स्वाति

रोहतक। महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय (एमडीयू) के प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज में शुक्रवार को महिला स्वास्थ्य और कार्यस्थल कल्याण विषय पर प्रशिक्षण कार्यक्रम हुआ। वरिष्ठ चिकित्सा अधिकारी एवं स्त्री-रोग विशेषज्ञ डॉ. स्वाति सिंह ने महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी दी।

डॉ. स्वाति सिंह ने गर्भावस्था, मासिक धर्म संबंधी समस्याएं, हार्मोनल संतुलन, संतुलित आहार और स्वस्थ जीवन-शैली के महत्व को विस्तार से बताया। उन्होंने कहा कि महिलाओं को स्वास्थ्य के प्रति सजग रहना चाहिए। इस दौरान प्रशासनिक स्टाफ कॉलेज के समन्वयक डॉ. राजीव शर्मा, सहायक समन्वयक डॉ. नितिन सिवाच मौजूद रहे। संवाद

MAHARSHI
(A State University established
'A+' Grade University
Training session
'Women's Health and
Wellness
March 13th, 2026 at 03.00PM in Seminar
Keynote
Dr.Swati
Senior Medical
University Health
ORGANIZED BY:
ADMINISTRATIVE STAFF
Dr. Rajiv Sharma
Co-ordinator, Administrative Staff College


MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY
(A State University established under Haryana Act No. XXV of 1975)
'A+' Grade University Accredited by NAAC
Training session on
'Women's Health and Occupational Wellness'
March 13th, 2026 at 03.00PM in Seminar Hall (2nd Floor) of FDC
Keynote Speaker
Dr.Swati Singh
Senior Medical Officer,
University Health Centre, MDU
ORGANIZED BY:
ADMINISTRATIVE STAFF COLLEGE (ASC)
Dr. Rajiv Sharma
Co-ordinator, Administrative Staff College
Dr. Nitin Siwach
Assistant Co-ordinator, Administrative Staff College

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY
(A State University established under Haryana Act No. XXV of 1975)
'A+' Grade University Accredited by NAAC
Training session on
'Women's Health and Occupational Wellness'
March 13th, 2026 at 03.00PM in Seminar Hall (2nd Floor) of FDC
Keynote Speaker
Dr.Swati Singh
Senior Medical Officer,
University Health Centre, MDU
ORGANIZED BY:
ADMINISTRATIVE STAFF COLLEGE (ASC)
Dr. Rajiv Sharma
Co-ordinator, Administrative Staff College
Dr. Nitin Siwach
Assistant Co-ordinator, Administrative Staff College

MAHARSHI DAYANAND
(A State University established under Haryana Act No. XXV of
'A+' Grade University Accredited by NAAC
Training session on
'Women's Health and
Wellness'
March 13th, 2026 at 03.00PM in Seminar Hall (2nd Floor) of FDC
Keynote Speaker
Dr.Swati Singh
Senior Medical Officer,
University Health Centre, MDU
ORGANIZED BY:
ADMINISTRATIVE STAFF COLLEGE (ASC)
Dr. Rajiv Sharma
Co-ordinator, Administrative Staff College
Dr. Nitin Siwach

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY
(A State University established under Haryana Act No. XXV of 1975)
'A+' Grade University Accredited by NAAC
Training session on
'Women's Health and Occupational Wellness'
March 13th, 2026 at 03.00PM in Seminar Hall (2nd Floor) of FDC
Keynote Speaker
Dr.Swati Singh
Senior Medical Officer,
University Health Centre, MDU
ORGANIZED BY:
ADMINISTRATIVE STAFF COLLEGE (ASC)
Dr. Rajiv Sharma
Co-ordinator, Administrative Staff College
Dr. Nitin Siwach
Assistant Co-ordinator, Administrative Staff College

kinley
kinley

MAHAR
D UNIVERSITY
(A State U
ana Act No. XXV of 1975)
ed by NAAC
'Women
cupational
ADMINI
GE (ASC)
Dr. Rajiv Sharm
Nitin Siwach

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY
(A State University established under Haryana Act No. XXV of 1975)
'A+' Grade University Accredited by NAAC
Training session on
'Women's Health and Occupational
Wellness'
COLLEGE (ASC)
Dr. Nitin Siwach