Total No. of Printed Pages: 21

## (DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

## Α

## PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

SET-Y

10001

		Sr. No		
Time : 1¼ Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : <b>100</b> (in words)	Total Questions : 100		
Name				
Mother's Name	Date of Examination			
(0)	· · ·	(Signature of the Invigilator)		
(Signature of the Candidate)		(Signature of the invigilator)		

### CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates must return the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(A)

SEAL

1.	Elbow Joint is:				
	(1) Hinge joint		(2) Saddle joint		
	(3) Ball and Socke	t joint	(4) Gliding joint		
	कोहनी का जोड़ है	:			
	(1) हिन्ज जॉइंट		(2) सैडल जॉइंट		
	(3) बॉल और सॉकें	ट जॉइंट	(4) ग्लाइडिंग जॉइंट		
2.	The functions of the	e cell are controlled	hv ·		
	(1) Ribosome		(3) Nucleus	(4) Mitochondria	
		सके द्वारा नियंत्रित ह	* *	(+) Wittoenonaria	
	(1) राइबोसोम	(2) साइटोप्लाज्म		(4) माइटोकॉन्ड्रिया	
3.	Pulses are good sou	irces of ·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	(1) Carbohydrates		(3) Fats	(4) Vitamin	
	दालें किसकी अच्छी		(3) Pats	(4) Vitamin	
	(1) कार्बोहाइड्रेट		(3) वसा	(4) विटामिन	
4.				(1) 1131111	
٠.	(1) Adduction	om the midline of the		740 A1 1 A	
	_	(2) Extension         से दूर गित होती है	(3) Flexion	(4) Abduction	
	(1) अभिवर्तन	•		(4)	
		(2) विस्तार	(3) आकुंचन	(4) अपवर्तन	
5.		tional unit of muscle			
		(2) Myosin		(4) Sarcomere	
	_	त्मक और क्रियात्मक			
	(1) एक्टिन	(2) मायोसिन	(3) जेड-लाइन	(4) सारकोमिअर	
6.	The soleus muscle	is located in:			
	(1) lower leg	(2) fore arm	(3) trunk	(4) upper leg	
	सोलियस मांसपेशी उ	नवस्थित है :			
	(1) निचली टाँग में	(2) अग्र भुजा में	(3) धड़ में	(4) ऊपरी टाँग में	
PG-EF	E-2022/(Physical Ed	ucation)-(SET-Y)/(	<b>A</b> )	Р. Т.	(

7.	Master gland of the body is:	
	(1) Thyroid gland	(2) Pancreas gland
	(3) Adrenal gland	(4) Pituitary gland
	शरीर की मास्टर ग्रंथि है :	
	(1) थायरॉइड ग्रंथि	(2) अग्न्याशय ग्रंथि
	(3) अधिवृक्क ग्रंथि	(4) पिटचूटरी ग्रंथि
8.	White muscle fibre had more:	
	(1) Coordinative ability	(2) Anaerobic capacity
	(3) Aerobic capacity	(4) Oxidative capacity
	सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था :	
	(1) समन्वयी क्षमता	(2) अवायवीय क्षमता
	(3) वायवीय क्षमता	(4) उपचायक क्षमता
9.	The longest muscle of the human body i	s:
	(1) Hamstring (2) Quadriceps	(3) Sartorius (4) Pectoralis
	मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है	:
	(1) हैमस्ट्रिंग (2) क्वाड्रिसेप्स	(3) सार्टोरियस (4) पेक्टोरलिस
10.	The biggest artery in circulatory system	is:
	(1) Carotid artery	(2) Pulmonary artery
	(3) Brachial artery	(4) Aorta
	परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है :	
	(1) ग्रीवा धमनी	(2) फुप्फुस धमनी
	(3) बाहु धमनी	(4) महाधमनी
11.	Salivary gland produces:	
	(1) Pepsin (2) Renin	(3) Ptyalin (4) Bile
	लार ग्रंथि उत्पन्न करती है :	
	(1) पेप्सिन (2) रेनिन	(3) टायालिन (4) बाइल
PG-F	EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(	<b>A</b> )

12	Night blindness is caused due to the defi	ciency of:
12.	(1) Vitamin A (2) Vitamin B	(3) Vitamin K (4) Vitamin D
	रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है ?	
	(1) विटामिन ए (2) विटामिन बी	(3) विटामिन के (4) विटामिन डी
	(1) विटामिन ए (2) विटामिन ए	
13.	Fat gives almost:	,
	(1) 9 calories of energy per gram	(2) 6 calories of energy per gram
	(3) 5 calories of energy per gram	(4) 4.1 calories of energy per gram
	वसा लगभग देता है :	
	(1) 9 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम	(2) 6 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम
	(3) 5 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम	(4) 4.1 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम
14.	Name the disease characterized as psych	o-somatic disorder:
	(1) Cancer (2) Small pox	
	मनोदैहिक विकार के रूप में पहचाने जाने	वाले रोग का नाम बताइए :
	(1) कैंसर (2) चेचक	(3) मधुमेह (4) क्षय रोग
15.	The valve between left atrium and left v	entricle is:
	(1) Mitral valve	(2) Tricuspid valve
	(3) Pulmonary valve	(4) Aortic valve
	बाएं आलिंद और बाएं निलय के बीच का	वाल्व है :
	(1) मिट्रल वाल्व	(2) ट्राइकसपिड वाल्व
	(3) फुप्फुस वाल्व	(4) महाधमनी वाल्व
16.	Olympic ring indicates:	
·	(1) Five City States of Athens	(2) Five City States of Greece
	(3) Five Cities of Sparta	(4) Five Continents
	ओलंपिक रिंग इंगित करता है :	
	(1) एथेंस राज्य के पाँच शहर	(2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर
	(3) स्पार्टी के पाँच शहर	(4) पाँच महाद्वीप

17.	When Teachers training in Physical education started in our country?				
	हमारे देश में शारीरिक शिक्षा में शि		•		
	(1) 1957 (2) 1951	(3) 1949	(4) 1920		
18.	Circuit training was developed by	:			
	(1) Morgan and Adamson	(2) Reindall			
	(3) Van Aaken	(4) Marlow			
	सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसि	त किया गया था ?			
	(1) मॉर्गन और एडमसन	(2) रेंडाल			
	(3) वेन आकेन	(4) मार्लो			
19.	Cardiact hypertrophy is more pron	ounced in :			
	(1) Sprinters	(2) Marathon run	ners		
	(3) Walkers	(4) Archers			
	कार्डिएक्ट हाइपरट्रॉफी अधिक स्पष्ट	है :			
	(1) स्प्रिंटर्स में	(2) मैराथन धावक	में		
	(3) वॉकर में	(4) तीरंदाज में	5		
20.	Variable pace method is also know	n as:			
	(1) Interval training	(2) Circuit trainir	ng		
	(3) Fartlek training	(4) Plyometrics			
	परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप मे	मि जाना जाता है :			
	(1) अंतराल प्रशिक्षण	(2) सर्किट प्रशिक्षण	Т		
	(3) फार्टलेक प्रशिक्षण	(4) प्लायोमेट्रिक्स			
21.	Major Dhyan Chand Khel Ratna A	ward 2021 in Hockey wa	as given to:		
	(1) Sandeep Singh	(2) Dinesh Tirky			
	(3) Avani Lekhara	(4) Sreejesh P. R	·		
	हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पु	रस्कार 2021 दिया गया ६	भा :		
	(1) संदीप सिंह को	(2) दिनेश तिर्की व	,		
DC 55	(3) अवनि लेखारा को	(4) श्रीजेश पी० उ	नार० को 🦠		
rg-El	E-2022/(Physical Education)-(SET	-Y)/(A)			

P. T. O.

22.	Arjuna Award for outstanding performance in 2021 for Malkhamb was given to:					
	(1) Himani Uttam Parab	(2) Ravidas Samant				
	(3) Vandana Katariya	(4) Vishwas Rao Bholey				
	मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था					
	(1) हिमानी उत्तम परब को	(2) रविदास सामंत को				
	(3) वंदना कटारिया को	(4) विश्वास राव भोले को				
23.	Dronacharya Award in year 2021 for Bo	xing was given to:				
	(1) Sandhya Gurung (2) Veerender Singh					
	(3) Radha Krishnan	(4) Jai Prakash				
	बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य पु	<u> इ</u> रस्कार दिया गया था :				
	(1) संध्या गुरंग को	(2) वीरेंद्र सिंह को				
	(3) राधा कृष्ण को	(4) जय प्रकाश को				
24.	Deodhar Cup is associated with:					
	(1) Cricket	(2) Hockey				
	(3) Tennis	(4) Table Tennis				
	देवधर कप संबंधित है :					
	(1) क्रिकेट से	(2) हॉकी से				
	(3) टेनिस से	(4) टेबल टेनिस से				
25.	Ezra Cup is associated with:					
	(1) Golf	(2) Cricket				
	(3) Polo	(4) Hockey				
	एजरा कप संबंधित है :	•				
	(1) गोल्फ से	(2) क्रिकेट से				
v .	(3) पोलो से	(4) हॉकी से				
PG-EE	2-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(A	r)				

26.	Diameter of shot put circle is:		2.125
	(1) 2.135 m (2) 2.55 m	(3) 2.25 m	(4) 2.125 m
	शॉट पुट सर्कल का व्यास है :		
	(1) 2.135 मी (2) 2.55 मी	(3) 2.25 मी	(4) 2.125 मी
27.	Length and breadth of Basket Ball cou	rt are:	
	(1) 28 mt by 15 mt	(2) 25 mt by 13 mt	
	(3) 26 mt by 12 mt	(4) 24 mt by 11 mt	
	बास्केट बॉल कोर्ट की लंबाई और चौड़ाइ	है है :	
	(1) 28 मीटर गुणा 15 मीटर	(2) 25 मीटर गुणा	13 मीटर
	(3) 26 मीटर गुणा 12 मीटर	(4) 24 मीटर गुणा 1	। मीटर
28.	In Commonwealth Games 2022 Gold N	Medal in Javelin Throw	was won by:
	(1) Arshed Nadeem	(2) Neeraj Chopra	
	(3) William Marc	(4) Nadeem Ashraf	
	राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भाला फेंक में स	वर्ण पदक जीता था :	
	(1) अरशद नदीम ने	(2) नीरज चोपड़ा ने	
	(3) विलियम मार्क ने	(4) नदीम अशरफ ने	
29.	The number of Gold Medal won by Indi	an Athletes in Common	wealth games 2022 :
	राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भारतीय ऐथलीट	ों द्वारा जीते गए स्वर्ण प	पदक की संख्या है :
	(1) 57 (2) 61	(3) 24	(4) 22
30.	Achanta Sharat won Gold Medal in wh	ich game in Commonw	realth games 2022?
	(1) Tennis	(2) Table Tennis	
	(3) Golf	(4) Shooting	
	राष्ट्रमंडल खेल 2022 में अचंता शरत ने	किस खेल में स्वर्ण पदव	<b>म</b> जीता ?
	(1) टेनिस	(2) टेबल टेनिस	
	(3) गोल्फ	(4) निशानेबाजी	
PG-EE	C-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(A	<b>A)</b>	

31.	In which Commonwealth games India won first Gold Medal?						
	किस राष्ट्रमंडल खेल	में भारत ने पहला र	वर्ण	पदक जीता ?			
	(1) 1958	(2) 1962	(3)	1986	(4) 2010		
32.	First medal won in	Olympic games othe	r tha	n Hockey was l	oy:		
	(1) K. Wagley	(2) Balwant Singh	(3)	K. Jadhav	(4) R. Jadeja		
	हॉकी के अलावा ओ	लंपिक खेलों में जीता	गया	पहला पदक कि	ज्सके द्वारा जीता गया था ?		
	(1) के० वाग्ले	(2) बलवंत सिंह	(3)	के० जाधव	(4) आर० जडेजा		
33.	Who is the new De	puty President of Wo	orld (	Chess Federatio	on?		
	(1) Vishwanathan	Ananad	(2)	Janardhan Kai	rtiken		
	(3) Vellupillai Shr	ihari	(4)	Bappa Sridhai	r		
	विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष कौन हैं ?						
	(1) विश्वनाथन आन	ांद	(2) जनार्दन कार्तिकेन				
	(3) वेल्लुपिल्लई श्रीह	<b>धरि</b>	(4)	बप्पा श्रीधर			
34.	Cheetahs from Afr	ica are introduced to	:				
	(1) Jim Corbett Na	ational Park	(2)	Gir Forest	ř.		
	(3) Kuno Palpur N	lational Park	(4)	Kanha Nation	aal Park		
	अफ्रीका के चीतों क	ो लाया गया :					
	(1) जिम कॉर्बेट राष	ट्रीय उद्यान में	(2)	गिर वन में			
	(3) कुनो पालपुर रा	ष्ट्रीय उद्यान में	(4)	कान्हा राष्ट्रीय	उद्यान में		
35.	Droupadi Murmu i	s:					
	(1) 15th President	of India	(2)	16th Presiden	nt of India		
	(3) 14th President	of India	(4)	1st Women C	Chief Minister of Odisha		
	द्रौपदी मुर्मू हैं :						
	(1) भारत की 15वीं	<sup>ा</sup> राष्ट्रपति	(2)	) भारत की 16	वीं राष्ट्रपति		
	(3) भारत की 14वीं	राष्ट्रपति	(4)	) ओडिशा की प	महली महिला मुख्यमंत्री		

36.	When did Haryana State came into existence?						
	(1) 1st November, 1966 (2) 1st December,						
	(3) 1st November, 1968	(4) 1st January, 1969					
	हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया ?						
	(1) 1 नवंबर, 1966 (2) 1 दिसंबर, 1967						
	(3) 1 नवंबर, 1968	(4) 1 जनवरी, 1969					
37.	The Constitution of India came into exis	stence on :					
	(1) 15 August, 1947	(2) 14 August, 1947					
	(3) 26 January, 1950	(4) 26 January, 1951					
	भारत का संविधान अस्तित्व में आया :						
	(1) 15 अगस्त, 1947	(2) 14 अगस्त, 1947					
	(3) 26 जनवरी, 1950	(4) 26 जनवरी, 1951					
38.	Labour day is celebrated on:						
	(1) 1st May	(2) 1st June					
	(3) 25th July (4) 7th August						
	मजदूर दिवस मनाया जाता है :						
	(1) 1 मई	(2) 1 जून					
	(3) 25 जुलाई	(4) 7 अगस्त					
39.	Modern Olympic games were revived by	<b>/:</b>					
	(1) Baron Pierre de Cubertin	(2) Athense de Flite					
	(3) Baron Mason Cubertin	(4) Lord Pierre Elsey					
	आधुनिक ओलंपिक खेलों को पुनर्जीवित वि	ज्या :					
	(1) बैरन पियरे डी क्यूबर्टिन ने	(2) एथेंस डी फ्लाइट ने					
	(3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने	(4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने					
PG-E	E-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(A	<b>A</b> )					

40.	The number of obstac	eles in 3000 mts stee	ple chase race are:	
	(1) 18 hurdles and 8			
	(2) 26 hurdles and 7	water jumps		
	(3) 28 hurdles and 7	water jumps		
	(4) 22 hurdles and 9	water jumps		
	3000 मीटर स्टीपल च	वेज रेस में बाधाओं व	त्री संख्या हैं :	
	(1) 18 बाधा दौड़ औ	र 8 पानी की छलांगें		
	(2) 26 बाधा दौड़ औ	ार 7 पानी की छलांग		
	(3) 28 बाधा दौड़ औ	ार 7 पानी की छलांग		
	(4) 22 बाधा दौड़ औ	रि 9 पानी की छलांग		
41.	Dronacharya award	was constituted in th	e vear :	
	्र द्रोणाचार्य पुरस्कार का		•	
	(1),1962	(2) 1967	(3) 1982	(4) 1985
42	Sound mind in soun	d hadrd L		
42.	'Sound mind in soun			(4) (1)
	(1) Thales	(2) Socrates	(3) Aristotle	(4) Chanakya
	· _	उंड बॉडी' किसके द्वा		(4)
	(1) थेल्स	(2) सुकरात	(3) अरस्तू	(4) चाणक्य
43.	Which sport ground	has bonus line?		
	(1) Kho-kho	(2) Volleyball	(3) Golf	(4) Kabaddi
	किस खेल के मैदान	में बोनस लाइन है ?		
	(1) खो-खो	(2) वॉलीबॉल	(3) गोल्फ	(4) कबड्डी
44	The Maulana Abul	Kalam Azad Trophy	was initiated in:	,
	(1) 1956-57	(2) 1960-61	(3) 1970-71	(4) 1981-82
	मौलाना अबुल कलाग	म आजाद ट्रॉफी की इ	गुरुआत हुई थी :	
	(1) 1956-57 में	(2) 1960-61 में	(3) 1970-71 में	(4) 1981-82 में

P. T. O.

49.	Habit is a:							
	(1) Acquired behavi	iour		(2)	Instinctive beha	viou	ır	
	(3) Inherited behavi	iour		(4)	Inherent factor			
	आदत है :							
	(1) उपार्जित व्यवहार			(2)	वृत्ति व्यवहार			
	(3) विरासत में मिला	व्यवह	ग्रर	(4)	अंतर्निहित कारक	5		
50.	Condition reflex the	ory w	as given by:					
	(1) Pavlov	(2) 7	Thorndike	(3)	Cattel	(4)	Freud	
	कंडीशन रिफ्लेक्स सि	ाद्धांत	दिया गया था :					
	(1) पावलॉव द्वारा	(2) 8	यार्नडाइक द्वारा	(3)	कैटेल द्वारा	(4)	फ्रायड द्वारा	
51.	Altitude training in a	an ath	llete enhances:	*				
	(1) Myoglobin			(3)	Cytoplasm	(4)	Neutrophils	
	एथलीट में ऐल्टिट्युड							
	(1) मायोग्लोबिन			(3)	साइटोप्लाज्म	(4)	न्यूट्रोफिल	
<b>52.</b>	Strength is best deve	eloped	d through:					
	(1) Interval training	g		(2)	Continuous train	ning		
	(3) Circuit training			(4)	Resistance training			
	शक्ति का सर्वोत्तम वि	कास	किसके द्वारा होत	ता है	· •			
	(1) अंतराल प्रशिक्षण	Г		(2)	सतत प्रशिक्षण			
	(3) सर्किट प्रशिक्षण			(4)	प्रतिरोध प्रशिक्षण			
53.	Duration of Macro	cycle	is:					
	(1) One month	(2)	Two month	(3)	One week	(4)	One year	
	स्थूल चक्र की अवधि	ा है :						
	(1) एक महीना	(2)	दो महीना	(3)	एक सप्ताह	(4)	एक साल	
PG-E	E-2022/(Physical Ed	ucatio	on)-(SET-Y)/(A	<b>(</b> )				F

54.	Free hand exercises done in group are called:					
. *	(1) Plyometrics		(2)	Calisthenics		
	(3) Merching drills	3	(4)	Motometrics		
	समूह में किया गया	फ्री हैंड व्यायाम कहल	ाता है	<b>}</b> :		
	(1) प्लायोमेट्रिक्स		(2)	कैलिस्थेनिक्स		
	(3) मर्चिंग ड्रिल्स		(4)	मोटोमेट्रिक्स		
<b>55</b> .	Agility of a subject	is measured through	:			
	(1) Shuttle run	(2) Broad jump	(3)	50 yard run	(4)	Sit-ups
	किसी विषय की दक्ष	ता को मापा जाता है	:			
	(1) शटल रन	(2) ब्रॉड जम्प	(3)	50 यार्ड रन	(4)	सिट-अप्स
56.	Biceps curling is an	example of:				
	(1) Type I lever	(2) Type II lever	(3)	Type III lever	(4)	Both (1) & (2)
	बाइसेप्स कर्लिंग एक	उदाहरण है :				
	(1) टाइप I लीवर	(2) टाइप II लीवर	(3)	टाइप III लीवर	(4)	(1) और (2) दो
57.	During exercise the	supply of blood is d	irect	ed towards:		
	(1) Gall bladder	(2) Kidney	(3)	Intestine	(4)	Muscles
	व्यायाम के दौरान र	क्त की आपूर्ति को नि	र्देशित	करता है :		
	(1) पित्ताशय	(2) गुर्दा	(3)	आंत	(4)	मांसपेशियाँ
58.	The Cardio respirat	ory capacity determi	nes n	nore pronouncel	y:	
	(1) Speed		(2)	Strength		
	(3) Endurance		(4)	Agility		
	कार्डियो श्वसन क्षमत	॥ अधिक स्पष्ट रूप	से नि	र्धारित करती है	:	
	(1) गति को		(2)	शक्ति को		
	(3) सहनशक्ति को		(4)	दक्षता को		i,
PG-EF	C-2022/(Physical Ed	ucation)-(SET-Y)/(	A)			

59.	For efficient clearar		) mts hurdle race ath	lete should take how many
	(1) 3 strides	(2) 4 strides	(3) 3.5 strides	(4) 5 strides
	110 मीटर बाधा दौ बीच कितने कदम उ	ड़ में बाधाओं की कुः ठाने चाहिए ?	शल निकासी के लिए	एथलीट को दो बाधाओं के
	(1) 3 कदम	(2) 4 कदम	(3) 3.5 कदम	(4) 5 कदम
60.	The 2022 Asian Ga	mes will hosted in:		
	(1) Hangzhou	(2) Shanghai	(3) Tokyo	(4) Kualalumpur
	2022 एशियाई खेलों	की मेजबानी होगी :		
	(1) हांगझाऊ में	(2) शंघाई में	(3) टोक्यो में	(4) कुआलालमपुर में
61.	The consistency in	results of the test esta	ablishes its:	
	(1) Validity		(2) Reliability	
	(3) Reasonability		(4) Deductability	
	परीक्षण के परिणामों	में निरंतरता इसकी स	स्थापना करती है :	
	(1) वैधता		(2) विश्वसनीयता	
	(3) युक्तियुक्तता		(4) कटौती योग्यता	
62.	When and where w	as the Olympic flag u	used for the first time	?
	(1) 1896 Athens	(2) 1920 Antwaep	(3) 1928 Sparta	(4) 1932 Berlin
	ओलम्पिक ध्वज का	प्रयोग सर्वप्रथम कब	और कहाँ किया गया	था ?
	(1) 1896 एथेंस	(2) 1920 एंटवर्प	(3) 1928 स्पार्टा	(4) 1932 बर्लिन
63.	Which type of bloo	d group is held as un	iversal donor?	
	(1) Type A	(2) Type B	(3) Type AB	(4) Type O
	किस प्रकार के रक्त	समूह को सार्वत्रिक द	ाता माना जाता है ?	
	(1) टाइप ए	(2) टाइप बी	(3) टाइप एबी	(4) टाइप ओ
PG-E	E-2022/(Physical Ed	lucation)-(SET-Y)/(	<b>A)</b>	P. T. O.

6	4. Power house of ce	ell is :		
	(1) ATP		(2) Neucleus	
	(3) Endoplasmic	reticulum	(4) Mitochondria	
	सेल का पावर हाउ	स है :		
	(1) एटीपी		(2) न्यूक्लियस	
	(3) एंडोप्लाज्मिक रे	टिकुलम	(4) माइटोकॉन्ड्रिया	
65	The number of um	pires required to cond	duct a Hockey match	are:
	(1) One	(2) Two	(3) Three	(4) Five
	हॉकी मैच आयोजित	ा करने के लिए कितने	अम्पायरों की आवश्य	मकता होती है ?
	(1) एक	(2) दो	(3) तीन	(4) पाँच
66.	The length of exch	ange zone in $4 \times 100$	mt relay race is:	
	(1) 10 mts	(2) 15 mts	(3) 20 mts	(4) 30 mts
	4 × 100 मीटर रिले	दौड़ में एक्सचेंज जोन	न की लंबाई है :	
	(1) 10 मीटर	(2) 15 मीटर	(3) 20 मीटर	(4) 30 मीटर
67.	Back Court is a fou	l in :		
	(1) Kabaddi	(2) Basketball	(3) Volleyball	(4) Football
	बैक कोर्ट एक धोखा	है:		
	(1) कबड्डी में	(2) बास्केटबॉल में	(3) वॉलीबॉल में	(4) फुटबॉल में
68.	The height of Badm	ninton Net in the cent	re is:	
	(1) 5 feet	(2) 5.1 feet	(3) 5.2 feet	(4) 5.5 feet
	बैडमिंटन नेट की बी	च में ऊंचाई होती है	:	
	(1) 5 फीट	(2) 5.1 फीट	(3) 5.2 फੀਟ	(4) 5.5 फीट
69.	The world record in	Shot Put for men is	:	
		(2) 22.00 mt		(4) 20.50 mt
	पुरुषों के लिए शॉट ए			•
**************************************	(1) 23.37 मीटर	(2) 22.00 मीटर	(3) 21.05 मीटर	(4) 20.50 मीटर
PG-EE	-2022/(Physical Edu	ication)-(SET-Y)/(A	<b>(</b> )	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

70.	Fosbury Flop is a te	echnique of:		
	(1) Long jump	(2) Shot put	(3) High jump	(4) Javelin throw
	फॉस्बरी फ्लॉप एक	तकनीक है :		
	(1) लंबी कूद की	(2) गोला फेंक की	(3) ऊंची कूद की	(4) भाला फेंक की
71.	The circumference	of Volleyball should	be:	
	(1) 65-67 cms	(2) 57-60 cms	(3) 56-59 cms	(4) 51-53 cms
	वॉलीबॉल की परिधि			
	(1) 65-67 सेमी	(2) 57-60 सेमी	(3) 56-59 सेमी	(4) 51-53 सेमी
72.	The game of Baske	tball was invented by	·:	
	(1) Florence B.	(2) James Naismith	(3) William James	(4) Morgan Hill
	बास्केटबॉल के खेल	का आविष्कार किसके	द्वारा किया गया था	?
	(1) फ्लोरेंस बी०	(2) जेम्स नाइस्मिथ	(3) विलियम जेम्स	(4) मॉर्गन हिल
73.	Board of Control fo	or Cricket in India was	s formed in:	
	(1) 1909	(2) 1924	(3) 1928	(4) 1936
	भारतीय क्रिकेट कंट्रो	ल बोर्ड का गठन किय	॥ गया था :	
	(1) 1909 में	(2) 1924 में	(3) 1928 में	(4) 1936 में
74.	First International Y	Yoga Day was celebra	ated on:	
	(1) 21st June, 2015	5 (2) 21st June, 2014	(3) 21st June, 2016	(4) 21st June, 2017
	पहला अंतर्राष्ट्रीय यो	ग दिवस कब मनाया	गया था ?	
	(1) 21 जून, 2015	(2) 21 जून, 2014	(3) 21 जून, 2016	(4) 21 जून, 2017
75.	Pary O'Brian is a te	chnique of:		
	(1) Shot-put	(2) Discus throw	(3) Hammar throw	(4) Pole Vault
	पैरी ओ'ब्रायन एक त	तकनीक है :		
	(1) शॉट-पुट की	(2) चक्का फेंक की	(3) हैमर थ्रो की	(4) पोल वॉल्ट की

letermined by:		
(2) Training intensity		
(4) Duration of training		
रा निर्धारित किया जाता है ?		
(2) प्रशिक्षण की तीव्रता		
(4) प्रशिक्षण की अवधि		
man in running the umpire shall signal:		
sman in running, the umpire shall signal:  (3) Lost ball  (4) Dead ball		
(5) 1,050 04.1		
प्रकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर		
(3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल		
oowler can ball are:  (3) Six  (4) Unlimited		
(3) $Sin$		
डाल सकता है ? (3) छह		
(3) छह (4) असामरा		
(2) 40 by 18 fts		
(4) 44 by 22 fts		
(2) 40 गुणा 18 फीट		
(4) 44 गुणा 22 फीट		
or is: (3) 80 cms (4) 82 cms		
(3) 80 cms (4) 82 cms		
(3) 80 सेमी (4) 82 सेमी		

81.	81. The winner of Commonwealth games 2022 in Women Singles Badminton is:			ngles Badminton is :	
	(1) P. V. Sandhu		(2) Saina Nehva		
	(3) Sandhu Kumari		(4) Shreya Puni	a .	
महिला एकल बैडमिंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता हैं:			हैं :		
	(1) पी० वी० संधू		(2) साइना नेहवा		
	(3) संधू कुमारी		(4) श्रेया पुनिया		
82.	In Tokyo Olympics	, Gold Medal in H	ockey was won by:		
	(1) England	(2) Germany	(3) Australia	(4) Belgium	
	टोक्यो ओलंपिक में,	हॉकी में स्वर्ण पदव	ह किसके द्वारा जीता	गया था ?	
	(1) इंग्लैंड	(2) जर्मनी	(3) ऑस्ट्रेलिया	(4) बेल्जियम	
83.	Ravi Kumar Dahiya	a won medal in Wr	estling in which we	ight category in Olympics?	
	रवि कुमार दिहया ने ओलंपिक में किस भार वर्ग में कुश्ती में पदक जीता ?				
	(1) 57	(2) 65	(3) 74	(4) 86	
84.	Where Commonwe	alth games 2026 w	vill be hosted?		
	(1) Victoria, Austra	alia	(2) London, Eng	. · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	(3) Ghana, South A	Africa	(4) Beijing, Chi	na .	
	राष्ट्रमंडल खेल 2020	6 की मेजबानी कहाँ	की जाएगी ?		
	(1) विक्टोरिया, ऑस	<del>ट्रे</del> लिया	(2) लंदन, इंग्लैंड		
	(3) घाना, दक्षिण अ	फ्रीका	(4) बीजिंग, चीन		
85.	The exact distance	run by a Marathon	runner is:		
	(1) 42 km 195 mts		(2) 42 km 150 n	nts	
	(3) 42 km 395 mts		(4) 42 km 410 n	nts	
	एक मैराथन धावक	द्वारा दौड़ी गई सही	दूरी है:		
	(1) 42 किमी 195	मीटर	(2) 42 किमी 15	0 मीटर	
	(3) 42 किमी 395	मीटर	(4) 42 किमी 41	0 मीटर	

86.	The height of 110 m	nts hurdle is :				
	(1) 107 cms	(2) 105 cms	(3)	103 cms	(4)	102 cms
	110 मीटर बाधा की					
	(1) 107 सेमी	(2) 105 सेमी	(3)	103 सेमी	(4)	102 सेमी
87.	The umpire does no	ot use whistle in:				
	(1) Football		(2)	Hockey		
	(3) Cricket		(4)	Volleyball		
	अम्पायर सीटी का प्र	योग नहीं करता है	-	•		
	(1) फुटबॉल में		(2)	हॉकी में		
	(3) क्रिकेट में		` ` ´	वॉलीबॉल में		
88.	The Wimbledon is	conducted on .	( )			
	(1) Mud Court	conducted on:	(2)			
	(3) Synthetic Cour			Cemented Cour	rt	
	विंबलडन आयोजित		(4)	Grass Court		
	(1) मड कोर्ट पर	ाकवा जाता ह :				
	(3) सिंथेटिक कोर्ट प		(2)	सीमेंटेड कोर्ट प	τ	
	1		(4)	ग्रास कोर्ट पर		
89.	Who won French C	pen 2022 ?				
	(1) Rafael Nadal		(2)	Djokovic		
	(3) Marcelo Areva		(4)	Julien Roger		
	फ्रेंच ओपन 2022 वि	फेसने जीता ?				
	(1) राफेल नडाल		(2)	जोकोविच		
	(3) मार्केलो अरेवलो		(4)	जुलियन रोजर		
90.	Stagger distance give	ven in 400 mts race				
	400 मीटर दौड़ में त	री गई स्टैगर डिस्टेंस	· 是 ·			
	(1) 7.07	(2) 7.04		8.13		
PG-EI	E-2022/(Physical Ed		(3)	0.13	(4)	9.20
	PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)					

<b>~4</b>	The men long jump world record stands on	the name of:		`
91.	(1) Mike Powell (2	2) Carl Lewis		
	(3) Bob Beamon (4	) Joyner Kersee		
	पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड किस	के नाम है ?		
	(1) माइक पॉवेल (2	2) कार्ल लुईस		
	(3) बॉब बीमन	4) जॉयनर केर्सी	•	
92.	Scoliosis is a postural deformity due to:			
	(1) Posterior curvature of spine			
	(2) Lateral curvature of spine			
	(3) Anterior curvature of spine			
	(4) Anterior-posterior curvature of lumba			
	स्कोलियोसिस एक पॉस्चुरल विकृति है जिसव	<b>के कारण</b> ः		
	(1) रीढ़ का पश्चगामी झुकाव			
	(2) रीढ़ का पार्श्व झुकाव			
	(3) रीढ़ का अग्रगामी झुकाव			
	(4) कटि रीढ़ का अग्रगामी-पश्चगामी झुकाव	ī		
93.	The straight sections in a standard track a	re of:		
,	(1) 84.39 mts (2) 84.70 mts	(3) 82.39 mts	(4) 85.45 mts	
	— के मीधे खंद होते हैं :			
	एक मानक ट्रेक में साथ खंड एक र (1) 84.39 मीटर के (2) 84.70 मीटर के	(3) 82.39 मीटर के	(4) 85.45 मोटर क	
04				
94.	भारत ने हॉकी में पहला स्वर्ण पदक कब	जीता था ?		
	(1) 1924 (2) 1928	(3) 1932	(4) 1936	
	(1) 1921	s formed in the year	:	
95	5. Basketball Federation of India (D12) का बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफ	आई) का गठन वर्ष <sup>ह</sup>	में किया गया था ?	
	. (2) 1040	(3) 1947	(4) 1950	
	(1) 1936 (2) 1940			P. T. O.

PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)

96	. Ashtang Yoga to	the world was give	n by :			
	(1) Patanjali	(2) Charak	(3) Vyasa	(4) Ganesha		
	विश्व को अष्टांग	पोग किसके द्वारा दि	या गया था ?			
	(1) पतंजलि	(2) चरक	(3) व्यास	(4) गणेश		
97.	The ancient Olym	pic games were held	l in the honour of:			
	(1) Apollo	(2) Poseidon	(3) Jupiter	(4) Zeus		
	प्राचीन ओलम्पिक स	वेलों का आयोजन र्	केसके सम्मान में किय	ा गया था ?		
	(1) अपोलो	(2) पोसिडॉन	(3) जूपिटर	(4) ज्यूस		
98.	Who is the Ministe	er for Ministry of Y	outh Affairs and Spo	orts?		
	(1) Shri Anurag S	ingh Thakur	(2) Shri Dharme	ndra Pradhan		
	(3) Shri Kewalya	Muniraj	(4) Shri Ajay Kumar			
	युवा मामले और खेल मंत्रालय के मंत्री कौन हैं ?					
	(1) श्री अनुराग सिं	ह ठाकुर	(2) श्री धर्मेंद्र प्रधान			
	(3) श्री केवल्या मुनि	राज	(4) श्री अजय कुम	नार		
99.	Who is the Current	President of Interr	ational Olympic Con	nmittee ?		
	(1) William Nasch	L	(2) Zhang Virdol	i		
	(3) Thomas Bach		(4) Ibrahim Lone			
	अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक	5 समिति के वर्तमान	अध्यक्ष कौन हैं ?			
	(1) विलियम नैश		(2) झांग विरडोली			
	(3) थॉमस बाक		(4) इब्राहिम लोन			
100.	Volleyball Federati	on of India (VFI) v	as established in:			
	(1) 1947	(2) 1951	(3) 1952			
	वॉलीबॉल फेडरेशन	ऑफ इंडिया (वी एप	5 आई) की स्थापना व	त्री गई थी :		
	(1) 1947 में		(3) 1952 并	(4) 1957 में		
PG-EE	PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(A)					

Total No. of Printed Pages: 21

#### (DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU

# В

### ARE ASKED TO DO SO)

SET-Y

10002

PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

		Sr. No
Time : 11/4 Hours	Max. Marks : <b>100</b>	Total Questions : 100
Roll No. (in figures)	(in words)	
Name	Father's Name	
Mother's Name	Date of Examination	
(Signature of the Candidate)	_	(Signature of the Invigilator)

## CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(B)

EAL

1,	The circumference	of Volleyball should	be:		
	(1) 65-67 cms	(2) 57-60 cms	(3) 56-59 cms	(4) 51-53 cms	
	वॉलीबॉल की परिधि	होनी चाहिए :			
	(1) 65-67 सेमी	(2) 57-60 सेमी	(3) 56-59 सेमी	(4) 51-53 सेमी	
2.	The game of Baske	tball was invented by	<i>'</i> :		
	(1) Florence B.	(2) James Naismith	1 (3) William James	(4) Morgan Hill	
	बास्केटबॉल के खेल	का आविष्कार किसके	द्वारा किया गया था	?	
	(1) फ्लोरेंस बी०	(2) जेम्स नाइस्मिथ	(3) विलियम जेम्स	(4) मॉर्गन हिल	
3.	Board of Control fo	or Cricket in India wa	s formed in:		
	(1) 1909	(2) 1924	(3) 1928	(4) 1936	
	भारतीय क्रिकेट कंट्रो	ल बोर्ड का गठन कि	या गया था :		
	(1) 1909 में	(2) 1924 में	(3) 1928 में	(4) 1936 में	
4.	First International	Yoga Day was celebr	rated on:		
	(1) 21st June, 2015	5 (2) 21st June, 2014	4 (3) 21st June, 201	6 (4) 21st June, 2017	,
	पहला अंतर्राष्ट्रीय ये	ग दिवस कब मनाया	गया था ?	•	
	(1) 21 जून, 2015	(2) 21 जून, 2014	(3) 21 जून, 2016	(4) 21 जून, 2017	
5.	Pary O'Brian is a te	echnique of:			
	(1) Shot-put	(2) Discus throw	(3) Hammar throv	w (4) Pole Vault	
	पैरी ओ'ब्रायन एक	तकनीक है :			
	(1) शॉट-पुट की	(2) चक्का फेंक की	(3) हैमर थ्रो की	(4) पोल वॉल्ट की	
6.	In sports training, t	he load density is de	termined by:		
	(1) Time of compe	tition	(2) Training inten	sity	
	(3) Objective of the	e unit	(4) Duration of tr	aining	,
•	खेल प्रशिक्षण में, भ	ार घनत्व किसके द्वार	ा निर्धारित किया जात	ता है ?	
	(1) प्रतियोगिता के र	समय	(2) प्रशिक्षण की तं	गीव्रता	
	(3) इकाई के उद्देश्य	Ţ	(4) प्रशिक्षण की	अवधि	
PG-EI	E-2022/(Physical Ed	lucation)-(SET-Y)/	<b>(B)</b>	· .	P. T. C

	7. If a fielder inter	ntionally obstructs a	batsman in running, th	ne umpire shall signal:
	(1) Boundary	(2) No ball	(3) Lost ball	(4) Dead ball
	यदि कोई क्षेत्ररक्ष देगा :	ाक बल्लेबाज को जा	नबूझकर दौड़ने में बाधा	डालता है, तो अंपायर संकेत
	(1) बाउंड्री	(2) नो बॉल	(3) लॉस्ट बॉल	(4) डेड बॉल
	8. The maximum r	number of wide balls	a bowler can ball are	:
	(1) Two	(2) Four	(3) Six	(4) Unlimited
	एक गेंदबाज अधि	कितम कितनी वाइड	गेंद डाल सकता है ?	•
	(1) दो	(2) चार	(3) छह	(4) असीमित
9	A full Badminton	n Court is of:		
	(1) 44 by 20 fts		(2) 40 by 18 fts	
	(3) 42 by 22 fts		(4) 44 by 22 fts	
	एक पूर्ण बैडमिंटन	कोर्ट होता है :		
	(1) 44 गुणा 20 प	<b>ਜੀ</b> ਟ	(2) 40 गुणा 18 प	<b>ਹੀ</b> ਟ
	(3) 42 गुणा 22 प	<b>ਨੀ</b> ਟ	(4) 44 गुणा 22 प	ਗੇਟ -
10.	The height of Tab	le Tennis from the f	floor is :	
	(1) 70 cms	(2) 76 cms	(3) 80 cms	(4) 82 cms
	टेबल टेनिस की फ	र्श से ऊंचाई होती है	5:	
	(1) 70 सेमी	(2) 76 सेमी	(3) 80 सेमी	(4) 82 सेमी
11.	Altitude training in	an athlete enhance	s:	
	(1) Myoglobin		(2) Ribosomes	
4	(3) Cytoplasm		(4) Neutrophils	
	एथलीट में ऐल्टिट्यु	उ प्रशिक्षण बढ़ाता है	:	
	(1) मायोग्लोबिन		(2) राइबोसोम	
	(3) साइटोप्लाज्म		(4) न्यूट्रोफिल	
PG-EE-	-2022/(Physical Ed	ucation)-(SET-Y)/	(B)	

Strength is best developed through:		
(1) Interval training	(2) Continuous train	ning
(3) Circuit training	(4) Resistance train	,
शक्ति का सर्वोत्तम विकास किसके द्वारा	होता है ?	mg
(1) अंतराल प्रशिक्षण	(2) सतत प्रशिक्षण	
(3) सर्किट प्रशिक्षण	(4) प्रतिरोध प्रशिक्षण	
13. Duration of Macro cycle is:		
(1) One month (2) Two month	(3) One week	(1) One week
स्थूल चक्र की अवधि है :	( ) = === WOOK	(4) One year
(1) एक महीना (2) दो महीना	(3) एक सप्ताह	(4) एक साल
<b>14.</b> Free hand exercises done in group are	called:	
(1) Plyometrics	(2) Calisthenics	
(3) Merching drills	(4) Motometrics	•
समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम कहत	त्ताता है :	
(1) प्लायोमेट्रिक्स	(2) कैलिस्थेनिक्स	
(3) मर्चिंग ड्रिल्स	(4) मोटोमेट्रिक्स	
15. Agility of a subject is measured through	ı:	
(1) Shuttle run (2) Broad jump	(3) 50 yard run	(4) Sit-ups
किसी विषय की दक्षता को मापा जाता है		•
(1) शटल रन (2) ब्रॉड जम्प	(3) 50 यार्ड रन	(4) सिट-अप्स
<b>16.</b> Biceps curling is an example of:		
(1) Type I lever (2) Type II lever	(3) Type III lever	(4) Both (1) & (2)
बाइसेप्स कर्लिंग एक उदाहरण है :		
(1) टाइप I लीवर (2) टाइप II लीवर	(3) टाइप III लीवर	(4) (1) और (2) दोनों
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(	<b>B</b> )	P. T. O.

1	17. During exercise the supply of blood is directed towards:				
	(1) Gall bladder	(2) Kidney	(3) Intestine	(4) Muscles	
	व्यायाम के दौरान	रक्त की आपूर्ति को	निर्देशित करता है :		
	(1) पित्ताशय	(2) गुर्दा	(3) आंत	(4) मांसपेशियाँ	
18	3. The Cardio respira	atory capacity deterr	mines more pronounce	ely:	
	(1) Speed	(2)	(3) Endurance	(4) Agility	
	कार्डियो श्वसन क्षम	ता अधिक स्पष्ट रूप	से निर्धारित करती है	:	
	(1) गति को	(2) शक्ति को	(3) सहनशक्ति को	(4) दक्षता को	
19.	For efficient clears strides in between	ance of hurdles in 1 two hurdles?	10 mts hurdle race ath	lete should take how many	
	(1) 3 strides	(2) 4 strides	(3) 3.5 strides	(4) 5 strides	
	110 मीटर बाधा दौ बीच कितने कदम उ		हुशल निकासी के लिए	एथलीट को दो बाधाओं के	
	(1) 3 कदम	(2) 4 कदम	(3) 3.5 कदम	(4) 5 कदम	
20.	The 2022 Asian Ga	mes will hosted in:			
	(1) Hangzhou	(2) Shanghai	(3) Tokyo	(4) Kualalumpur	
	2022 एशियाई खेलों	की मेजबानी होगी :			
	(1) हांगझाऊ में	(2) शंघाई में	(3) टोक्यो में	(4) कुआलालमपुर में	
21.	The winner of Com	nonwealth games 2	022 in Women Single	s Badminton is :	
	(1) P. V. Sandhu		(2) Saina Nehval		
	(3) Sandhu Kumari	,	(4) Shreya Punia		
;	महिला एकल बैडमिंटन	न में राष्ट्रमंडल खेल	2022 की विजेता हैं		
(	(1) पी० वी० संधू		(2) साइना नेहवाल		
(	(3) संधू कुमारी		(4) श्रेया पुनिया		
PG-EE-	2022/(Physical Edu	cation)-(SET-Y)/(I	3)		

P. T. O.

:	<b>22.</b> In Tokyo Olympic	2. In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by:			
	(1) England	(2) Germany	(3) Australia	(4) Belgium	
	टोक्यो ओलंपिक में,	हॉकी में स्वर्ण पदव	क किसके द्वारा जीता ग		
	(1) इंग्लैंड	(2) जर्मनी		(4) बेल्जियम	
2	23. Ravi Kumar Dahiy	a won medal in Wi	restling in which weigh	nt category in Olympics?	
	रवि कुमार दहिया ने	ओलंपिक में किस	भार वर्ग में कुश्ती में	पदक जीता ?	
	(1) 57	(2) 65	(3) 74	(4) 86	
2	4. Where Commonwe	alth games 2026 w	vill be hosted?		
	(1) Victoria, Austra	ılia	(2) London, Engla	nd	
	(3) Ghana, South A	frica	(4) Beijing, China		
राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ की जाएगी ?					
	(1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रे	लिया	(2) लंदन, इंग्लैंड		
	(3) घाना, दक्षिण अप्र	<b>जेका</b>	(4) बीजिंग, चीन		
25.	. The exact distance r	un by a Marathon	runner is:		
	(1) 42 km 195 mts		(2) 42 km 150 mts		
,	(3) 42 km 395 mts	•	(4) 42 km 410 mts		
	एक मैराथन धावक द्व	ारा दौड़ी गई सही	दूरी है:		
	(1) 42 किमी 195 मी	टर	(2) 42 किमी 150	मीटर	
	(3) 42 किमी 395 मी	टर	(4) 42 किमी 410	मीटर	
26.	The height of 110 mt	s hurdle is :			
	(1) 107 cms		(2) 105 cms		
	(3) 103 cms		(4) 102 cms		
	110 मीटर बाधा की उ	क्रंचाई होती है :			
	(1) 107 सेमी		(2) 105 सेमी		
	(3) 103 सेमी		(4) 102 सेमी		

PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)

27. The umpir	e does not use whistle	in:	
(1) Footba	all	(2) Hockey	
(3) Cricke	t	(4) Volleyball	
अम्पायर सी	ाटी का प्रयोग नहीं कर	ता है :	
(1) फुटबॉल	में	(2) हॉकी में	
(3) क्रिकेट	में	(4) वॉलीबॉल में	
28. The Wimble	edon is conducted on	:	
(1) Mud Co	ourt	(2) Cemented Cou	rt
(3) Syntheti	c Court	(4) Grass Court	
विंबलडन आ	योजित किया जाता है	:	,
(1) मड कोर्ट	पर	(2) सीमेंटेड कोर्ट प	र
(3) सिंथेटिक	कोर्ट पर	(4) ग्रास कोर्ट पर	
<b>29.</b> Who won Fre	ench Open 2022 ?		
(1) Rafael Na	ıdal	(2) Djokovic	
(3) Marcelo A	Arevalo	(4) Julien Roger	
फ्रेंच ओपन 20	22 किसने जीता ?		
(1) राफेल नडा	ल	(2) जोकोविच	
(3) मार्केलो अरे	वलो	(4) जुलियन रोजर	
<b>30.</b> Stagger distanc	e given in 400 mts r	race is:	
400 मीटर दौड़	में दी गई स्टैगर डि	स्टेंस है :	
(1) 7.07	(2) 7.04	(3) 8.13	(4) 9.20
31. Salivary gland p	roduces:		
(1) Pepsin	(2) Renin	(3) Ptyalin	(4) Bile
लार ग्रंथि उत्पन्न	करती है :		
(1) पेप्सिन	(2) रेनिन	(3) टायालिन	(4) बाइल
PG-EE-2022/(Physical E	Education)-(SET-	Y)/(B)	

32.	Night blindness is caused due to the deficiency of:				
	(1) Vitamin A (2) Vitamin B	(2) \$11.			
	रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है ?	(3) Vitamin K (4) Vitamin D			
	(1) विटामिन ए (2) विटामिन बी	(3) विटामिन के (4) विटामिन डी			
33.	Fat gives almost:	( ) ( ) ( )			
	(1) 9 calories of energy per gram	(2) 6 calories of energy per gram			
	(3) 5 calories of energy per gram	(4) 4.1 calories of energy per gram			
	वसा लगभग देता है :	cy satisfies of energy per grain			
	(1) 9 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम	(2) 6 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम			
	(3) 5 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम	(4) 4.1 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम			
34.	Name the disease characterized as psycl				
	(1) Cancer (2) Small pox	(0) 51.4			
	मनोदैहिक विकार के रूप में पहचाने जाने	(3) Diabetes (4) Tuberculosis			
	(1) कैंसर (2) चेचक	(3) मधुमेह (4) क्षय रोग			
35.		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
<b>J</b>	The valve between left atrium and left valve				
		(2) Tricuspid valve			
	(3) Pulmonary valve	(4) Aortic valve			
	बाएं आलिंद और बाएं निलय के बीच क	· · · · · ·			
	(1) मिट्रल वाल्व	(2) ट्राइकसपिड वाल्व			
	(3) फुप्फुस वाल्व	(4) महाधमनी वाल्व			
36.	Olympic ring indicates:				
	(1) Five City States of Athens	(2) Five City States of Greece			
	(3) Five Cities of Sparta	(4) Five Continents			
	ओलंपिक रिंग इंगित करता है :	4			
	(1) एथेंस राज्य के पाँच शहर	(2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर			
	(3) स्पार्टा के पाँच शहर	(4) पाँच महाद्वीप			

37. When Teachers training in Physic	cal education started in our country?
हमारे देश में शारीरिक शिक्षा में शि	क्षिकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ?
(1) 1957 (2) 1951	(3) 1949 (4) 1920
38. Circuit training was developed by	·:
(1) Morgan and Adamson	(2) Reindall
(3) Van Aaken	(4) Marlow
सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसि	त किया गया था ?
(1) मॉर्गन और एडमसन	(2) रेंडाल
(3) वेन आकेन	(4) मार्लो
<b>39.</b> Cardiact hypertrophy is more prone	ounced in :
(1) Sprinters	(2) Marathon runners
(3) Walkers	(4) Archers
कार्डिएक्ट हाइपरट्रॉफी अधिक स्पष्ट	
(1) स्प्रिंटर्स में	(2) मैराथन धावक में
(3) वॉकर में	(4) तीरंदाज में
<b>40.</b> Variable pace method is also known	n as :
(1) Interval training	(2) Circuit training
(3) Fartlek training	(4) Plyometrics
परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप में	
(1) अंतराल प्रशिक्षण	(2) सर्किट प्रशिक्षण
(3) फार्टलेक प्रशिक्षण	(4) प्लायोमेट्रिक्स
41. The men long jump world record sta	nds on the name of:
(1) Mike Powell	(2) Carl Lewis
(3) Bob Beamon	(4) Joyner Kersee
पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड	र्ड किसके नाम है ?
(1) माइक पॉवेल	(2) कार्ल लुईस
(3) बॉब बीमन	(4) जॉयनर केर्सी
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y	

46.

4	<b>42.</b> Scoliosis is a pos	tural deformity due to				
	(1) Posterior cur		<b>,</b> .			
	(2) Lateral curva					
	(3) Anterior curv					
		erior curvature of lun	ıbar s	spine		
	स्कोलियोसिस एक	पॉस्चुरल विकृति है जि	सके	कारण :		
	(1) रीढ़ का पश्चग	गमी झुकाव				
	(2) रीढ़ का पार्श्व	•				
	(3) रीढ़ का अग्रगा					7
	(4) कटि रीढ़ का	अग्रगामी-पश्चगामी झुक	गव			
43.		ns in a standard track		of:		
	(1) 84.39 mts	a track		84.70 mts		
	(3) 82.39 mts			85.45 mts		
	एक मानक ट्रैक में	सीधे खंड होते हैं :	(.)	05.15 IIII		
	(1) 84.39 मीटर के		(2)	84.70 मीटर के		
	(3) 82.39 मीटर के			85.45 मीटर के		
44.	When did India was	o final Call No. 1.11				
44.		n first Gold Medal in				
		हला स्वर्ण पदक कब				
	(1) 1924	(2) 1928	(3)	1932	(4)	1936
45.	Basketball Federation	on of India (BFI) wa	s for	med in the year:		
	बास्केटबॉल फेडरेशन	ऑफ इंडिया (बीएफ	आई)	का गठन वर्ष में	किय	ग गया था ?
	(1) 1936	(2) 1940	(3)	1947	(4)	1950
16	Ashtona Vogo to th	a wand was aiwan h	<b>.</b> , .			
	Ashtang Yoga to th		-	17	(4)	0 1
	(1) Patanjali			Vyasa	(4)	Ganesha
į	विश्व को अष्टांग योग	ा किसके द्वारा दिया	गया	था :		_
(	(1) पतंजलि	(2) चरक	(3)	व्यास	(4)	गणेश

47. The ancient	Olympic games were he	eld in the honour of:	
(1) Apollo	(2) Poseidon	(3) Jupiter	(4) Zeus
प्राचीन ओल	म्पिक खेलों का आयोजन	किसके सम्मान में किय	ग्रा था ?
(1) अपोलो	(2) पोसिडॉन	(3) जूपिटर	(4) ज़्यूस
<b>48.</b> Who is the !	Minister for Ministry of	Youth Affairs and Spo	orts?
(1) Shri Ani	urag Singh Thakur	(2) Shri Dharmo	endra Pradhan
(3) Shri Kev	valya Muniraj	(4) Shri Ajay K	umar
युवा मामले अ	गौर खेल मंत्रालय के मंत्र <u>ी</u>	कौन हैं ?	
(1) श्री अनुर	ाग सिंह ठाकुर	(2) श्री धर्मेंद्र प्रध	ान
(3) श्री केवल्य	ग्र मुनिराज	(4) श्री अजय कु	मार
<b>49.</b> Who is the C	urrent President of Inter	national Olympic Cor	nmittee ?
(1) William I	Nasch	(2) Zhang Virdo	li
(3) Thomas I	Bach	(4) Ibrahim Lone	
अंतर्राष्ट्रीय ओ	लंपिक समिति के वर्तमान	अध्यक्ष कौन हैं ?	
(1) विलियम नै	श	(2) झांग विरडोली	
(3) थॉमस बाव	5	(4) इब्राहिम लोन	
50. Volleyball Fed	leration of India (VFI) v	vas established in :	
(1) 1947	(2) 1951	(3) 1952	(4) 1957
वॉलीबॉल फेडरे	शन ऑफ इंडिया (वी एप	চ आई) की स्थापना व	त्री गई थी :
(1) 1947 में	(2) 1951 में	(3) 1952 में	(4) 1957 में
<b>51.</b> The consistency	y in results of the test es	stablishes its:	
(1) Validity	(2) Reliability	(3) Reasonability	(4) Deductability
परीक्षण के परिण	गमों में निरंतरता इसकी	स्थापना करती है :	
(1) वैधता	(2) विश्वसनीयता	(3) युक्तियुक्तता	(4) कटौती योग्यता
PG-EE-2022/(Physical	Education)-(SET-Y)/	<b>(B)</b>	1,400

O.

<b>52.</b>	When and where was the Olympic flag used for the first time?			
		(2) 1920 Antwaep		
	ओलम्पिक ध्वज का प्र	गयोग सर्वप्रथम कब अं	र कहाँ किया गया १	π ?
	(1) 1896 एथेंस	(2) 1920 एंटवर्प		
53.	Which type of blood	d group is held as uni		•
	(1) Type A	(2) Type B	(3) Type AB	(4) Type O
	किस प्रकार के रक्त	समूह को सार्वत्रिक दा	ता माना जाता है ?	
	(1) टाइप ए	(2) टाइप बी		(4) टाइप ओ
54.	Power house of cell	is:		
	(1) ATP		(2) Neucleus	
	(3) Endoplasmic re	eticulum	(4) Mitochondria	•
	सेल का पावर हाउस	है :		
	(1) एटीपी		(2) न्यूक्लियस	
ē.	(3) एंडोप्लाज्मिक रेरी	टेकुलम	(4) माइटोकॉन्ड्रिया	
55.	The number of ump	pires required to cond	luct a Hockey match	are:
	(1) One	(2) Two	(3) Three	(4) Five
	हॉकी मैच आयोजित	करने के लिए कितने	अम्पायरों की आवश	यकता होती है ?
	(1) एक	(2) दो	(3) तीन	(4) पाँच
56.	The length of exch	ange zone in $4 \times 100$	mt relay race is:	
	(1) 10 mts	(2) 15 mts	(3) 20 mts	(4) 30 mts
	4 × 100 मीटर रिले	दौड़ में एक्सचेंज जो	न की लंबाई है :	
	(1) 10 मीटर	(2) 15 मीटर	(3) 20 मीटर	(4) 30 मीटर
57.	Back Court is a for	ıl in :		
	(1) Kabaddi	(2) Basketball	(3) Volleyball	(4) Football
	बैक कोर्ट एक धोख	<b>ग है</b> :		
	(1) कबड्डी में	(2) बास्केटबॉल में	(3) वॉलीबॉल में	(4) फुटबॉल में
PG-I	EE-2022/(Physical E	ducation)-(SET-Y)/	<b>(B)</b>	Р.Т.

58. The height of Badminton Net in the centre is:						
	(1) 5 feet	(2) 5.1 feet	(3) 5.2 feet	(4) 5.5 feet		
	बैडमिंटन नेट की बीच में ऊंचाई होती है :					
	(1) 5 फीट	(2) 5.1 फੀਟ	(3) 5.2 फीट	(4) 5.5 फੀਟ		
	<b>59.</b> The world record	in Shot Put for men i	is:			
	(1) 23.37 mt	(2) 22.00 mt	(3) 21.05 mt	(4) 20.50 mt		
	पुरुषों के लिए शॉट	पुट में विश्व रिकॉर्ड	है :			
	(1) 23.37 मीटर	(2) 22.00 मीटर	(3) 21.05 मीटर	(4) 20.50 मीटर		
6	<b>0.</b> Fosbury Flop is a	technique of:				
	(1) Long jump	(2) Shot put	(3) High jump	(4) Javelin throw		
	फॉस्बरी फ्लॉप एक	तकनीक है :				
	(1) लंबी कूद की	(2) गोला फेंक की	(3) ऊंची कूद की	(4) भाला फेंक की		
61	. In which Common	wealth games India v	won first Gold Medal	?		
	किस राष्ट्रमंडल खेल	में भारत ने पहला	स्वर्ण पदक जीता ?			
	(1) 1958	(2) 1962	(3) 1986	(4) 2010		
62.	. First medal won in	Olympic games othe	r than Hockey was b	y:		
	(1) K. Wagley	(2) Balwant Singh	(3) K. Jadhav	(4) R. Jadeja		
	हॉकी के अलावा ओ	नंपिक खेलों में जीता	गया पहला पदक किर	पके द्वारा जीता गया था		
	(1) के० वाग्ले	(2) बलवंत सिंह	(3) के० जाधव	(4) आर० जडेजा		
63.	. Who is the new Dep	outy President of Wo	rld Chess Federation	1?		
	(1) Vishwanathan A	nanad	(2) Janardhan Kart	iken		
	(3) Vellupillai Shrih	ari	(4) Bappa Sridhar			
	विश्व शतरंज महासंघ	के नए उपाध्यक्ष कौ	न हैं ?			
	(1) विश्वनाथन आनंद		(2) जनार्दन कार्तिकेन	न		
	(3) वेल्लुपिल्लई श्रीहरि	<u>.</u> .	(4) बप्पा श्रीधर			
PG-EE	-2022/(Physical Edu	cation)-(SET-Y)/(B	3)	4.3 - A 1		

В

	4.01	
	<b>64.</b> Cheetahs from Africa are introduced to	:
	(1) Jim Corbett National Park	(2) Gir Forest
	(3) Kuno Palpur National Park	(4) Kanha National Park
	अफ्रीका के चीतों को लाया गया :	
	(1) जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान में	(2) गिर वन में
	(3) कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान में	(4) कान्हा राष्ट्रीय उद्यान में
	65. Droupadi Murmu is :	
	(1) 15th President of India	(2) 16th President of India
	(3) 14th President of India	(4) 1st Women Chief Minister of Odisha
	द्रौपदी मुर्मू हैं :	
	(1) भारत की 15वीं राष्ट्रपति	(2) भारत की 16वीं राष्ट्रपति
	(3) भारत की 14वीं राष्ट्रपति	(4) ओडिशा की पहली महिला मुख्यमंत्री
6	66. When did Haryana State came into exist	tence?
	(1) 1st November, 1966	(2) 1st December, 1967
	(3) 1st November, 1968	(4) 1st January, 1969
	हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया ?	
	(1) 1 नवंबर, 1966	(2) 1 दिसंबर, 1967
	(3) 1 नवंबर, 1968	(4) 1 जनवरी, 1969
67	. The Constitution of India came into exis	stence on:
	(1) 15 August, 1947	(2) 14 August, 1947
	(3) 26 January, 1950	(4) 26 January, 1951
	भारत का संविधान अस्तित्व में आया :	
	(1) 15 अगस्त, 1947	(2) 14 अगस्त, 1947
	(3) 26 जनवरी, 1950	(4) 26 जनवरी, 1951
G-E	E-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(	B) P. T. O.

66. Labour day is	celebrated on:		
(1) 1st May		(2) 1st June	
(3) 25th July		(4) 7th August	
मजदूर दिवस म	ानाया जाता है :		
(1) 1 मई		(2) 1 जून	
(3) 25 जुलाई		(4) 7 अगस्त	
<b>69.</b> Modern Olymp	ić games were reviv	ved by :	
(1) Baron Pierr	e de Cubertin	(2) Athense de F	lite
(3) Baron Maso	on Cubertin	(4) Lord Pierre E	Elsey
आधुनिक ओलंपि	क खेलों को पुनर्जीवि	वेत किया :	
(1) बैरन पियरे	डी क्यूबर्टिन ने	(2) एथेंस डी फ्ला	इट ने
(3) बैरन मेसन	भ्यूबर्टिन ने	(4) लॉर्ड पियरे एत	<del>त्</del> सी ने
<b>70.</b> The number of o	bstacles in 3000 mi	ts steeple chase race are	:
(1) 18 hurdles ar	nd 8 water jumps		
(2) 26 hurdles ar	nd 7 water jumps		
(3) 28 hurdles an	d 7 water jumps		
(4) 22 hurdles an	d 9 water jumps		
3000 मीटर स्टीपर	न चेज रेस में बाधा	ओं की संख्या हैं :	
(1) 18 बाधा दौड़	और 8 पानी की छ	<u>अ</u> लांगें	
	और 7 पानी की छ		
(3) 28 बाधा दौड़	î .		
(4) 22 बाधा दौड़ <sub>े</sub>	_		
71. Dronacharya awaro		_	
द्रोणाचार्य पुरस्कार व	ग गठन किस वर्ष	में किया गया था ?	
(1) 1962	(2) 1967	(3) 1982	(4) 1985
PG-EE-2022/(Physical Ed	ucation)-(SET-Y	)/(B)	e <sup>g</sup>

72.	'Sound mind in sound body' was given by:				
	(1) Thales	(2) Socrates	(3) Aristotle	(4) Chanakya	
	'साउंड माइंड इन स	ाउंड बॉडी' किसके द्व	` '	•	
	(1) थेल्स	(2) सुकरात		(4) चाणक्य	
73.	Which sport ground	l has bonus line?			
		(2) Volleyball		(4) Kabaddi	
	किस खेल के मैदान	में बोनस लाइन है ?			
	(1) खो-खो	(2) वॉलीबॉल	(3) गोल्फ	(4) कबड्डी	
74.	The Maulana Abul	Kalam Azad Trophy	was initiated in:		
	(1) 1956-57	(2) 1960-61		(4) 1981-82	
	मौलाना अबुल कलाग	न आजाद ट्रॉफी की श्	गुरुआत हुई थी :		
	(1) 1956-57 में		(3) 1970-71 में	(4) 1981-82 में	
75.	For a Wrestler it is	advantages to have:		,	
	(1) low centre of g				
	(2) high centre of g	gravity			
	(3) centre of gravit	y at mid point of boo	dy		
	(4) centre of gravit	y in saggittal plane			
	एक पहलवान के लि	ए इसके फायदे हैं :			
	(1) गुरुत्वाकर्षण का	निम्न केंद्र			
	(2) गुरुत्वाकर्षण का	उच्च केंद्र			
	(3) शरीर के मध्य	बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण	का केंद्र		
	(4) धनु तल में गुरु	त्वाकर्षण का केंद्र			
76.	Take off in long jui	mp is an example of	·:		
	(1) Law of Inertia		(2) Law of Mome	entum	
	(3) Law of Acceler	ration	(4) Law of action	and reaction	
	लंबी कूद में उड़ान	भरना एक उदाहरण	है :		
	(1) जड़त्व का नियम	न	(2) गति का नियम		
	(3) त्वरण का नियम	Г	(4) क्रिया और प्रि	तेक्रिया का नियम	

<b>77.</b> Amphetamine is a :	
(1) Steroid (2) Relaxat	ive (3) Stimulator (4) Sedative
एम्फैटेमिन एक है :	
(1) स्टेरॉयड (2) आराम	देने वाला (3) उत्तेजक (4) शामक
<b>78.</b> Antagonist muscles:	
(1) Shortens during contraction	(2) Releases during flexion
(3) Stabilise contraction	(4) Not affected during contraction
प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ :	
(1) संकुचन के दौरान छोटी होती	हैं (2) फ्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं
(3) संकुचन को स्थिर करती हैं	(4) संकुचन के दौरान प्रभावित नहीं होती हैं
<b>79.</b> Habit is a :	
(1) Acquired behaviour	(2) Instinctive behaviour
(3) Inherited behaviour	(4) Inherent factor
आदत है :	
(1) उपार्जित व्यवहार	(2) वृत्ति व्यवहार
(3) विरासत में मिला व्यवहार	(4) अंतर्निहित कारक
<b>80.</b> Condition reflex theory was given	by:
(1) Pavlov (2) Thorndike	(3) Cattel (4) Freud
कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया	था :
(1) पावलॉव द्वारा (2) थार्नडाइक	द्वारा (3) कैटेल द्वारा (4) फ्रायड द्वारा
81. Major Dhyan Chand Khel Ratna Av	ward 2021 in Hockey was given to:
(1) Sandeep Singh	(2) Dinesh Tirky
(3) Avani Lekhara	(4) Sreejesh P. R.
हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुर	स्कार 2021 दिया गया था :
(1) संदीप सिंह को	(2) दिनेश तिर्की को
(3) अवनि लेखारा को	(4) श्रीजेश पी० आर० को
	( )

PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(B)

82.	Arjuna Award for outstanding performance in 2021 for Malkhamb was given to:		
	(1) Himani Uttam Parab	(2) Ravidas Samant	
	(3) Vandana Katariya	(4) Vishwas Rao Bholey	
	मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन	के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :	
	(1) हिमानी उत्तम परब को	(2) रविदास सामंत को	
	(3) वंदना कटारिया को	(4) विश्वास राव भोले को	
83.	Dronacharya Award in year 2021 for Bo	oxing was given to:	
	(1) Sandhya Gurung	(2) Veerender Singh	
	(3) Radha Krishnan	(4) Jai Prakash	
	बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य	पुरस्कार दिया गया था :	
	(1) संध्या गुरंग को	(2) वीरेंद्र सिंह को	
	(3) राधा कृष्ण को	(4) जय प्रकाश को	
84.	Deodhar Cup is associated with:		
	(1) Cricket	(2) Hockey	
	(3) Tennis	(4) Table Tennis	
	देवधर कप संबंधित है :		
	(1) क्रिकेट से	(2) हॉकी से	
	(3) टेनिस से	(4) टेबल टेनिस से	
85.	Ezra Cup is associated with:		
	(1) Golf	(2) Cricket	
9	(3) Polo	(4) Hockey	
	एजरा कप संबंधित है :		
	(1) गोल्फ से	(2) क्रिकेट से	
	(3) पोलो से	(4) हॉकी से	
PG-E	E-2022/(Physical Education)-(SET-Y	)/(B) P. T. O.	

<b>86.</b> Diameter of shot put cir	rcle is ·				
(1) 2.135 m (2) शॉट पुट सर्कल का व्यास	2.55 m	) 2.25 m	(4) 2.125 m		
	2.55 申 (3)	) 2.25 मी	(4) 2.125 中		
87. Length and breadth of Basket Ball court are:					
(1) 28 mt by 15 mt		25 mt by 13 mt			
(3) 26 mt by 12 mt	(4)	24 mt by 11 mt			
बास्केट बॉल कोर्ट की लंब	गई और चौड़ाई है :	2 · mt by 11 mt			
(1) 28 मीटर गुणा 15 म	ोटर (2)	25 मीटर गुणा 1	13 मीटर		
(3) 26 मीटर गुणा 12 र्म	13-	24 मीटर गुणा 1			
88. In Commonwealth Game		_			
(1) Arshed Nadeem		Neeraj Chopra	was won by:		
(3) William Marc		Nadeem Ashraf			
राष्ट्रमंडल खेल 2022 में १	राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीता था :				
(1) अरशद नदीम ने		नीरज चोपड़ा ने			
(3) विलियम मार्क ने		नदीम अशरफ ने			
89. The number of Gold Med					
राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भ	गरतीय ऐथलीटों हार	T = 13 m = 5	nwealth games 2022:		
(1) 57 (2) 6	• •				
,	(3)		(4) 22		
90. Achanta Sharat won Gold	Medal in which ga	ame in Commony	wealth games 2022?		
(1) Tennis	(2)	Table Tennis			
(3) Golf		Shooting			
राष्ट्रमंडल खेल 2022 में अ	चंता शरत ने किस	खेल में स्वर्ण पद	क जीता ?		
(1) टेनिस	(2)	टेबल टेनिस			
(3) गोल्फ	(4)	निशानेबाजी			
PG-EE-2022/(Physical Education	1)-(SET-Y)/(B)				

	91.	Elbow Joint is:			
		(1) Hinge joint	(2) Saddle joint		
		(3) Ball and Socket joint	(4) Gliding joint		
		कोहनी का जोड़ है :			
		(1) हिन्ज जॉइंट	(2) सैडल जॉइंट		
		(3) बॉल और सॉकेट जॉइंट	(4) ग्लाइडिंग जॉइंट		
	92.	The functions of the cell are controlled by	by:		
		(1) Ribosome	(2) Cytoplasm		
		(3) Nucleus	(4) Mitochondria		
		कोशिका के कार्य किसके द्वारा नियंत्रित हो	ाते हैं ?		
		(1) राइबोसोम	(2) साइटोप्लाज्म		
		(3) न्यूक्लियस	(4) माइटोकॉन्ड्रिया		
	02	Pulses are good sources of:			
	93.	(1) Carbohydrates	(2) Proteins		
			(4) Vitamin		
		(3) Fats दालें किसकी अच्छी स्नोत हैं :			
			(2) प्रोटीन		
		(1) कार्बोहाइड्रेट	(4) विटामिन		
		(3) वसा	hody is:		
	94.	Movement away from the midline of the	(3) Flexion	(4) Abduction	
		(1) Adduction (2) Date.			
		शरीर की मध्य रेखा से दूर गति होती है	(3) आकुंचन	(4) अपवर्तन	
		(1) अभिवर्तन (2) विस्तार	(3) 3		
		Structural and functional unit of muscle	is:	(4) Sarcomere	
		(2) MIVOSIII	` '	(4) Saree	
		(1) Actin (2) My व्याप्तिक भीर क्रियात्मक भीर क्रियात्मक	इकाई है :	(4) सारकोमिअर	
		//11 118111111	(3) जेड-लाइन	(4) (11(4))	P. T. O
		(1) DIGE 1	<b>B</b> )		r. 1. 0
]	PG-EE.	-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(			

<b>96.</b> The soleus muscle is located in : (1) lower leg (2) fore arm सोलियस मांसपेशी अवस्थित है :	(3) trunk	(4) upper leg
(1) निचली टाँग में (2) अग्र भुजा में	में (3) धड़ में	(4) ऊपरी टॉंग में
97. Master gland of the body is :  (1) Thyroid gland  (3) Adrenal gland  शरीर की मास्टर ग्रंथि है :  (1) थायरॉइड ग्रंथि  (3) अधिवृक्क ग्रंथि	(2) Pancreas gland (4) Pituitary gland (2) अग्न्याशय ग्रंथि (4) पिटचूटरी ग्रंथि	
98. White muscle fibre had more:		
(3) Aerobic capacity सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था : (1) समन्वयी क्षमता	(4) Oxidative capaci	-
	(4) उपचायक क्षमता	
	is:	
<ul><li>(1) Hamstring</li><li>(3) Sartorius</li></ul>	<ul><li>(2) Quadriceps</li><li>(4) Pectoralis</li></ul>	
मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है (1) हैमस्ट्रिंग (3) सार्टोरियस	ः (2) क्वाड्रिसेप्स	
शरीर की मास्टर ग्रंथि है : (1) थायरॉइड ग्रंथि (3) अधिवृक्क ग्रंथि (4) पिटचूटरी ग्रंथि  98. White muscle fibre had more : (1) Coordinative ability (3) Aerobic capacity (4) Oxidative capacity (3) Aerobic capacity (4) Oxidative capacity (4) Oxidative capacity (5) अवायवीय क्षमता (6) अवायवीय क्षमता (7) अवायवीय क्षमता (8) वायवीय क्षमता (9) The longest muscle of the human body is : (1) Hamstring (2) Quadriceps (3) Sartorius (4) Pectoralis  मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है : (1) हैमस्ट्रिंग (3) सार्टोरियस (4) पेक्टोरिलस  100. The biggest artery in circulatory system is : (1) Carotid artery (3) Brachial artery (4) Aorta (4) प्रिप्फुस्स धमनी (5) बाह धमनी (6) बाह धमनी (6) खुम्फुस धमनी		
<ul><li>(1) Carotid artery</li><li>(3) Brachial artery</li></ul>	(2) Pulmonary artery	
(1) ग्रीवा धमनी (3) बाहु धमनी	(4) महाधमनी	
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(E	3)	

Total No. of Printed Pages: 21

### (DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU



#### ARE ASKED TO DO SO)

PG-EE-2022

SET-Y

(M.P. Ed.)

10003

	Sr. No		
Time : 11/4 Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : <b>100</b> (in words)	Total Questions: 100	
Name Mother's Name	Father's Name		
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)	

# CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(C)

1.	. Dronacharya award was constituted in the year:			
	द्रोणाचार्य पुरस्कार व	n गठन किस वर्ष में	किया गया था ?	
	(1) 1962	(2) 1967	(3) 1982	(4) 1985
2.	'Sound mind in sou	and body' was given b	by:	
	(1) Thales	(2) Socrates	(3) Aristotle	(4) Chanakya
	'साउंड माइंड इन स	नाउंड बॉडी' किसके छ	त्तरा दिया गया था ?	
	(1) थेल्स	(2) सुकरात	(3) अरस्तू	(4) चाणक्य
3.	Which sport groun	d has bonus line?		
	(1) Kho-kho	(2) Volleyball	(3) Golf	(4) Kabaddi
	किस खेल के मैदान	में बोनस लाइन है	?	
	(1) खो-खो	(2) वॉलीबॉल	(3) गोल्फ	(4) कबड्डी
4.	The Maulana Abul	Kalam Azad Trophy	y was initiated in:	
	(1) 1956-57	(2) 1960-61	(3) 1970-71	(4) 1981-82
	मौलाना अबुल कला	म आजाद ट्रॉफी की	शुरुआत हुई थी :	
	(1) 1956-57 में	(2) 1960-61 में	(3) 1970-71 में	(4) 1981-82 में
5.	For a Wrestler it is	advantages to have :		
	(1) low centre of	gravity		
	(2) high centre of	gravity		
	(3) centre of grav	ity at mid point of bo	ody	
	(4) centre of grav	ity in saggittal plane		
	एक पहलवान के वि	लेए इसके फायदे हैं :		
	(1) गुरुत्वाकर्षण क	ा निम्न केंद्र		,
	(2) गुरुत्वाकर्षण क	ा उच्च केंद्र		
	(3) शरीर के मध्य	बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण	का केंद्र	
	(4) धन् तल में गु	रुत्वाकर्षण का केंद्र	1.	

<b>6.</b> Take off in long jump is an example	of ·
(1) Law of Inertia	(2) Law of Momentum
(3) Law of Acceleration	(4) Law of action and
लंबी कूद में उड़ान भरना एक उदाहरण	ग है :
(1) जड़त्व का नियम	(2) गति का नियम
(3) त्वरण का नियम	(4) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम
7. Amphetamine is a:	र र र वारायाया या । । । ।
(1) Steroid (2) Relaxative एम्फैटेमिन एक है:	(3) Stimulator (4) Sedative
(1) स्टेरॉयड (2) आराम देने व	ाला (3) उत्तेजक (4) शामक
8. Antagonist muscles:	
(1) Shortens during contraction	(2) Releases during flexion
(3) Stabilise contraction	(4) Not affected during contraction
प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ :	soming contraction
(1) संकुचन के दौरान छोटी होती हैं	(2) फ्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं
(3) संकुचन को स्थिर करती हैं	(4) संकुचन के दौरान प्रभावित नहीं होती हैं
<b>9.</b> Habit is a:	and the ording
(1) Acquired behaviour	(2) Instinctive behaviour
(3) Inherited behaviour	(4) Inherent factor
आदत है :	(1) Innerent factor
(1) उपार्जित व्यवहार	(2) विच च
(3) विरासत में मिला व्यवहार	(2) <b>वृ</b> त्ति व्यवहार
·	(4) अंतर्निहित कारक
<b>10.</b> Condition reflex theory was given by :	
(1) Pavlov (2) Thorndike	
कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया था :	
(1) पावलॉव द्वारा (2) थार्नडाइक द्वारा	t / m is git
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(C	

Major Dhyan Chand King		
(1) Sandeep Singh	ard 2021 in Hockey was given	3
Avani Lekhara	(2) Dinesh Tirky	
हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्य (1) संदीप सिंह को	(4) Sreejesh P. R.	
(1) संदीप सिंह को	कार 2021 दिया गया था :	
(3) अवनि लेखारा को	(2) दिनेश तिकीं को	
12. Arjuna Award for outstanding perform (1) Himani Uttam Parab (3) Vandonia		
(1) Himani Uttam Parah	nance in 2021 for Malkhamb was given a	
(3) Vandana Katariya	(2) Ravidas Samant	
मलखम्ब के लिए 2021 में		
(1) हिमानी उत्तम परब को	(4) Vishwas Rao Bholey नि के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :	
(3) वंदना कटारिया को	(2) रविदास सामंत को	
	(4) विश्वास राव भोले को	
<ul><li>13. Dronacharya Award in year 2021 for I</li><li>(1) Sandhya Gurung</li></ul>	Boxing was given to:	
a Garang	(2) Veerender Singh	
(3) Radha Krishnan	(1) 1:3.	
बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य (1) संध्या गरंग को	पुरस्कार दिया गया था :	
५७ म पुरम का	(2) वीरेंद्र सिंह को	
(3) राधा कृष्ण को	(4) जय प्रकाश को	
14. Deodhar Cup is associated with:		
(1) Cricket	(2) Hockey	
(3) Tennis	(4) Table Tennis	
देवधर कप संबंधित है :	(4) Table Tennis	
(1) क्रिकेट से	(2) हॉकी से	
(3) टेनिस से	_	
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/	(4) टेबल टेनिस से (C)	ζ
(SEI-1)		P. T. O.

19.

	<b>15.</b> Ezra Cup is as	sociated with:		
	(1) Golf		(2) Cricket	
	(3) Polo		(4) Hockey	
	एजरा कप संबंधि	धेत् है :	_	
	(1) गोल्फ से		(2) क्रिकेट से	
	(3) पोलो से		(4) हॉकी से	
	<b>16.</b> Diameter of sho	t put circle is:		
	(1) 2.135 m	(2) 2.55 m	(3) 2.25 m	(4) 2.125 m
	शॉट पुट सर्कल	का व्यास है :		
	(1) 2.135 मी	(2) 2.55 मी	(3) 2.25 मी	(4) 2.125 मी
	17. Length and bread	ith of Basket Ball co	ourt are:	
	(1) 28 mt by 15	mt	(2) 25 mt by 13	mt
	(3) 26 mt by 12 i	nt	(4) 24 mt by 11	mt
	बास्केट बॉल कोर्ट	की लंबाई और चौड़	गई है :	
	(1) 28 मीटर गुणा	15 मीटर	(2) 25 मीटर गुप	गा 13 मीटर
	(3) 26 मीटर गुणा	12 मीटर	(4) 24 मीटर गुप	गा 11 मीटर
18	3. In Commonwealth	Games 2022 Gold	Medal in Javelin Th	row was won by:
	(1) Arshed Nadee	m	(2) Neeraj Chop	ora
	(3) William Marc		(4) Nadeem Ash	nraf
	राष्ट्रमंडल खेल 202	2 में भाला फेंक में	स्वर्ण पदक जीता था	:
	(1) अरशद नदीम न	ने	(2) नीरज चोपड़ा	ने
	(3) विलियम मार्क ने	T	(4) नदीम अशरप	ह ने
9.	The number of Gold	l Medal won by Inc	lian Athletes in Com	monwealth games 2022 :
				वर्ण पदक की संख्या है :
	(1) 57	(2) 61	(3) 24	(4) 22
E E	E-2022/(Physical Edu	ication)-(SET-V)/	(C)	,

	<b>20.</b> Achanta Sharat v	von Gold Medal in wh	iich g	ame in Common	wealth games 2022?
	(1) Tennis		(2)	Table Tennis	
	(3) Golf		(4)	Shooting	
	राष्ट्रमंडल खेल 20	)22 में अचंता शरत ने	किस	खेल में स्वर्ण पव	क जीता ?
	(1) टेनिस		(2)	टेबल टेनिस	
	(3) गोल्फ		(4)	निशानेबाजी	
2	1. Elbow Joint is:				
	(1) Hinge joint		(2)	Saddle joint	
	(3) Ball and Sock	et joint	(4)	Gliding joint	
	कोहनी का जोड़ है	:			•
	(1) हिन्ज जॉइंट		(2)	सैडल जॉइंट	
	(3) बॉल और सॉकें	वट जॉइंट	(4)	ग्लाइडिंग जॉइंट	
22	. The functions of the	ne cell are controlled l	эу:		
	(1) Ribosome	(2) Cytoplasm	(3)	Nucleus	(4) Mitochondria
	कोशिका के कार्य वि	ज्सके द्वारा नियंत्रित हो	ते हैं	?	
	(1) राइबोसोम	(2) साइटोप्लाज्म	(3)	न्यूक्लियस	(4) माइटोकॉन्ड्रिया
23.	Pulses are good so	irces of:			
	(1) Carbohydrates	(2) Proteins	(3)	Fats	(4) Vitamin
	दालें किसकी अच्छी	स्रोत हैं :			
	(1) कार्बोहाइड्रेट	(2) प्रोटीन	(3)	वसा	(4) विटामिन
24.	Movement away from	om the midline of the	body	/ is:	
	(1) Adduction	(2) Extension	(3)	Flexion	(4) Abduction
	शरीर की मध्य रेखा	से दूर गति होती है	:		
	(1) अभिवर्तन	(2) विस्तार	(3)	आकुंचन	(4) अपवर्तन
PG-EE	-2022/(Physical Edu	ication)-(SET-Y)/(C	C)	e la	P. T

<b>25.</b> Structural and fund	ctional unit of mu	iscle is:		
(1) Actin	(2) Myosin	(3) Z-line	(4)	Sarcomere
मांसपेशी की संरचन	ात्मक और क्रियात	मक इकाई है :		20-077
(1) एक्टिन	(2) मायोसिन	(3) जेड-लाइन	(4)	सारकोमिअर
<b>26.</b> The soleus muscle	is located in:			4
(1) lower leg	(2) fore arm	(3) trunk	(4)	upper leg
सोलियस मांसपेशी अ	गवस्थित है :			
(1) निचली टाँग में	(2) अग्र भुजा मे	f (3) धड़ में	(4)	ऊपरी टाँग में
27. Master gland of the	body is:			
(1) Thyroid gland		(2) Pancreas gland		
(3) Adrenal gland		(4) Pituitary gland		
शरीर की मास्टर ग्रंथि	है:			
(1) थायरॉइड ग्रंथि		(2) अग्न्याशय ग्रंथि		
(3) अधिवृक्क ग्रंथि		(4) पिट्यूटरी ग्रंथि		
28. White muscle fibre h	ad more :			
(1) Coordinative abil	ity	(2) Anaerobic capa	city	
(3) Aerobic capacity		(4) Oxidative capac	city	
सफेद मांसपेशी फाइबर	में अधिक था :		-	
(1) समन्वयी क्षमता		(2) अवायवीय क्षमता	Γ	
(3) वायवीय क्षमता		(4) उपचायक क्षमता		
<b>29.</b> The longest muscle of	the human body	y is:		
(1) Hamstring	•	(2) Quadriceps		
(3) Sartorius		(4) Pectoralis		
मानव शरीर की सबसे व	तम्बी मांसपेशी है	, ,		
(1) हैमस्ट्रिंग		(2) क्वाड्रिसेप्स		
(3) सार्टोरियस		(4) पेक्टोरलिस		
G-EE-2022/(Physical Educat	tion) (CET IN	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
	1011)-(2E1-Y)/	(C)		

30	30. The biggest artery in circulatory system is:				
	(1) Carotid artery	(2) Pulmonary arter	у		
	(3) Brachial artery	(4) Aorta			
	परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है :				
	(1) ग्रीवा धमनी	(2) फुप्फुस धमनी			
	(3) बाहु धमनी	(4) महाधमनी			
31.	The men long jump world record stands	on the name of:			
	(1) Mike Powell	(2) Carl Lewis			
	(3) Bob Beamon	(4) Joyner Kersee			
	पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड वि	क्रिसके नाम है ?			
	(1) माइक पॉवेल	(2) कार्ल लुईस			
	(3) बॉब बीमन	(4) जॉयनर केर्सी	•		
32.	Scoliosis is a postural deformity due to:				
	(1) Posterior curvature of spine				
	(2) Lateral curvature of spine				
	(3) Anterior curvature of spine				
	(4) Anterior-posterior curvature of lumb	oar spine			
	स्कोलियोसिस एक पॉस्चुरल विकृति है जिस	कि कारणः			
	(1) रीढ़ का पश्चगामी झुकाव				
	(2) रीढ़ का पार्श्व झुकाव				
	(3) रीढ़ का अग्रगामी झुकाव				
	(4) कटि रीढ़ का अग्रगामी-पश्चगामी झुका	व			
33.	The straight sections in a standard track	are of:			
	(1) 84.39 mts (2) 84.70 mts	(3) 82.39 mts	(4) 85.45 mts		
	एक मानक ट्रैक में सीधे खंड होते हैं:				
	(1) 84.39 मीटर के (2) 84.70 मीटर के	(3) 82.39 मीटर के	(4) 85.45 मीटर के		
PG_FF	2-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(		P. T. O.		
T C-17/1		,			

34. When did India w	on first Gold Meda	l in Hockey ?	
भारत ने हॉकी में	पहला स्वर्ण पदक व	bब जीता था ?	
(1) 1924	(2) 1928	(3) 1932	(4) 1936
<b>35.</b> Basketball Federa	tion of India (BFI)	was formed in the year	·:
		एफआई) का गठन वर्ष	
(1). 1936	(2) 1940	(3) 1947	(4) 1950
<b>36.</b> Ashtang Yoga to t	he world was give	n by :	
(1) Patanjali	(2) Charak	(3) Vyasa	(4) Ganesha
विश्व को अष्टांग ये	ोग किसके द्वारा दि	या गया था ?	
(1) पतंजलि	(2) चरक	(3) व्यास	(4) गणेश
<b>37.</b> The ancient Olympi	ic games were held	in the honour of:	
(1) Apollo	(2) Poseidon	(3) Jupiter	(4) Zeus
प्राचीन ओलम्पिक खे	लों का आयोजन वि	केसके सम्मान में किया	गया था ?
(1) अपोलो	(2) पोसिडॉन	(3) जूपिटर	(4) ज़्यूस
<b>38.</b> Who is the Minister	for Ministry of Y	outh Affairs and Sport	s ?
(1) Shri Anurag Sin		(2) Shri Dharmend	
(3) Shri Kewalya M	uniraj	(4) Shri Ajay Kun	nar
युवा मामले और खेल	मंत्रालय के मंत्री	कौन हैं ?	
(1) श्री अनुराग सिंह	<b>ठाकुर</b>	(2) श्री धर्मेंद्र प्रधान	
(3) श्री केवल्या मुनिर	ज	(4) श्री अजय कुमा	र
39. Who is the Current P	resident of Interna	ational Olympic Com	mittee ?
(1) William Nasch		(2) Zhang Virdoli	
(3) Thomas Bach		(4) Ibrahim Lone	
अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक स	निमिति के वर्तमान	अध्यक्ष कौन हैं ?	
(1) विलियम नैश		(2) झांग विरडोली	
(3) थॉमस बाक		(4) इब्राहिम लोन	
PG-EE-2022/(Physical Educ	ation)-(SET-Y)/		

40.	Volleyball Federation of India (VFI) was established in:						
	(1) 1947	(2) 1951	(3) 1952	(4) 1957			
	वॉलीबॉल फेडरेशन	ऑफ इंडिया (वी एफ	आई) की स्थापना की	गई थी :			
	(1) 1947 में	(2) 1951 में	(3) 1952 苷	(4) 1957 में			
41.	The consistency in	results of the test esta	ablishes its:				
	(1) Validity		(2) Reliability				
	(3) Reasonability		(4) Deductability				
	परीक्षण के परिणामों	में निरंतरता इसकी र	थापना करती है :				
	(1) वैधता		(2) विश्वसनीयता				
	(3) युक्तियुक्तता		(4) कटौती योग्यता				
42.	When and where wa	as the Olympic flag t	used for the first time	?			
	(1) 1896 Athens	(2) 1920 Antwaep	(3) 1928 Sparta	(4) 1932 Berlin			
	ओलम्पिक ध्वज का	प्रयोग सर्वप्रथम कब उ	भौर कहाँ किया गया ध	था ?			
	(1) 1896 एथेंस	(2) 1920 एंटवर्प	(3) 1928 स्पार्टा	(4) 1932 बर्लिन			
43.	Which type of blood	l group is held as un	iversal donor?				
	(1) Type A	(2) Type B	(3) Type AB	(4) Type O			
	किस प्रकार के रक्त	समूह को सार्वत्रिक दा	ता माना जाता है ?				
	(1) टाइप ए	(2) टाइप बी	(3) टाइप एबी	(4) टाइप ओ			
44.	Power house of cell	is:					
	(1) ATP		(2) Neucleus				
	(3) Endoplasmic ref	iculum	(4) Mitochondria				
	सेल का पावर हाउस	है:					
	(1) एटीपी		(2) न्यूक्लियस				
	(3) एंडोप्लाज्मिक रेटि	कुलम	(4) माइटोकॉन्ड्रिया				

	<b>45.</b> The number of	umpires required to c	onduct a Hockey mate	ch are:
	(1) One	(2) Two	(3) Three	(4) Five
	हॉकी मैच आयोजि	जेत करने के लिए कि	तने अम्पायरों की आव	श्यकता होती है ?
	(1) एक	(2) दो	(3) तीन	(4) पाँच
. 4	16. The length of ex	change zone in 4 × 1	00 mt relay race is:	
	(1) 10 mts	(2) 15 mts	(3) 20 mts	(4) 30 mts
	4 × 100 मीटर रि	ले दौड़ में एक्सचेंज	नोन की लंबाई है :	
	(1) 10 मीटर	(2) 15 मीटर	(3) 20 मीटर	(4) 30 मीटर
47	7. Back Court is a fo	oul in :		
	(1) Kabaddi	(2) Basketball	(3) Volleyball	(4) Football
	बैक कोर्ट एक धोर	वा है:		
	(1) कबड्डी में	(2) बास्केटबॉल में	(3) वॉलीबॉल में	(4) फुटबॉल में
48	. The height of Bad	minton Net in the ce	ntre is:	
	(1) 5 feet	(2) 5.1 feet	(3) 5.2 feet	(4) 5.5 feet
	बैडमिंटन नेट की ब	बीच में ऊंचाई होती है	<b>:</b>	
	(1) 5 फीट	(2) 5.1 फीट	(3) 5.2 फੀਟ	(4) 5.5 फीट
49.	The world record i	n Shot Put for men i	s:	
	(1) 23.37 mt	(2) 22.00 mt	(3) 21.05 mt	(4) 20.50 mt
	पुरुषों के लिए शॉट	पुट में विश्व रिकॉर्ड	है :	
	(1) 23.37 मीटर	(2) 22.00 मीटर	(3) 21.05 मीटर	(4) 20.50 मीटर
50.	Fosbury Flop is a te	echnique of:		
	(1) Long jump	(2) Shot put	(3) High jump	(4) Javelin throw
	फॉस्बरी फ्लॉप एक त	किनीक है :		
	(1) लंबी कूद की	(2) गोला फेंक की	(3) ऊंची कूद की	(4) भाला फेंक की
PG-EE	-2022/(Physical Edu	ıcation)-(SET-Y)/(	C)	

P. T. O.

51.	In which Commonwealth games India won first Gold Medal?					
		में भारत ने पहला स			,	
	(1) 1958	(2) 1962		1986	(4) 2010	
<b>52</b> .	First medal won in (	Olympic games other	r tha	n Hockey was by	<i>'</i> :	
	(1) K. Wagley	(2) Balwant Singh		_	(4) R. Jadeja	
	हॉकी के अलावा ओल	नंपिक खेलों में जीता	गया	। पहला पदक किस	ें कि द्वारा जीता गया थ	ग ?
	_	(2) बलवंत सिंह				
53.	Who is the new Dep	uty President of Wo	rld (	Chess Federation	?	
	(1) Vishwanathan A			Janardhan Karti		
	(3) Vellupillai Shrib	nari	(4)	Bappa Sridhar		
	विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष कौन हैं ?					
	(1) विश्वनाथन आनंव	<b>.</b>	(2)	जनार्दन कार्तिकेन	ī	
	(3) वेल्लुपिल्लई श्रीहर्	<del>`</del>	(4)	बप्पा श्रीधर		
54.	4. Cheetahs from Africa are introduced to:					
	(1) Jim Corbett Nati	onal Park	(2)	Gir Forest		
	(3) Kuno Palpur Na	tional Park	(4)	Kanha National	Park	
	अफ्रीका के चीतों को	लाया गया :				
	(1) जिम कॉर्बेट राष्ट्री	य उद्यान में	(2)	गिर वन में		
	(3) कुनो पालपुर राष्ट्र	रोय उद्यान में	(4)	कान्हा राष्ट्रीय उ	द्यान में	
55.	Droupadi Murmu is :	:				
	(1) 15th President of	India	(2)	16th President of	of India	
	(3) 14th President of	India	(4)	1st Women Chi	ef Minister of Odish	ıa
	द्रौपदी मुर्मू हैं :					
	(1) भारत की 15वीं र	ाष्ट्रपति	(2)	भारत की 16वीं	राष्ट्रपति	
	(3) भारत की 14वीं र	ाष्ट्रपति	(4)	ओडिशा की पहर	ती महिला मुख्यमंत्री	
PG-EE	-2022/(Physical Edu	cation)-(SET-Y)/(C	C)		e programa de la I	P. T.

<b>56.</b> When did Haryana State came into C	
(1) 1st November, 1966 .	(2) 1st December, 1967
(3) 1st November, 1968	(4) 1st January, 1969
हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया	?
(1) 1 नवंबर, 1966	(2) 1 दिसंबर, 1967
(3) 1 नवंबर, 1968	(4) । जनवरी, 1969
57. The Constitution of India came into	existence on:
(1) 15 August, 1947	(2) 14 August, 1947
(3) 26 January, 1950	(4) 26 January, 1951
भारत का संविधान अस्तित्व में आया :	
(1) 15 अगस्त, 1947	(2) 14 अगस्त, 1947
(3) 26 जनवरी, 1950	(4) 26 जनवरी, 1951
<b>58.</b> Labour day is celebrated on :	
(1) 1st May	(2) 1st June
(3) 25th July	(4) 7th August
मजदूर दिवस मनाया जाता है :	
(1) 1 मई	(2) 1 जून
(3) 25 जुलाई	(4) 7 अगस्त
<b>59.</b> Modern Olympic games were revived	by:
(1) Baron Pierre de Cubertin	(2) Athense de Flite
(3) Baron Mason Cubertin	(4) Lord Pierre Elsey
आधुनिक ओलंपिक खेलों को पुनर्जीवित	किया :
(1) बैरन पियरे डी क्यूबर्टिन ने	(2) एथेंस डी फ्लाइट ने
(3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने	(4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने
FF-2022/(Physical Education) (SET V)/	

60.	The number of obstacles in 3000 mts steeple chase race are:
	(1) 18 hurdles and 8 water jumps
	(2) 26 hurdles and 7 water jumps
	(3) 28 hurdles and 7 water jumps
	(4) 22 hurdles and 9 water jumps
	3000 मीटर स्टीपल चेज रेस में बाधाओं की संख्या हैं :
	(1) 18 बाधा दौड़ और 8 पानी की छलांगें
	(2) 26 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
	(3) 28 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
	(4) 22 बाधा दौड़ और 9 पानी की छलांग
61.	The circumference of Volleyball should be:
	(1) 65-67 cms (2) 57-60 cms (3) 56-59 cms (4) 51-53 cms
	वॉलीबॉल की परिधि होनी चाहिए :
	(1) 65-67 सेमी (2) 57-60 सेमी (3) 56-59 सेमी (4) 51-53 सेमी
62.	The game of Basketball was invented by:
	(1) Florence B. (2) James Naismith (3) William James (4) Morgan Hill
	बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था ?
	(1) फ्लोरेंस बी० (2) जेम्स नाइस्मिथ (3) विलियम जेम्स (4) मॉर्गन हिल
63.	Board of Control for Cricket in India was formed in:
	(1) 1909 (2) 1924 (3) 1928 (4) 1936
	भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड का गठन किया गया था :
	(1) 1909 节 (2) 1924 节 (3) 1928 节 (4) 1936 节
64.	First International Yoga Day was celebrated on:
	(1) 21st June, 2015 (2) 21st June, 2014 (3) 21st June, 2016 (4) 21st June, 2017
	पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था ?
	(1) 21 जून, 2015 (2) 21 जून, 2014 (3) 21 जून, 2016 (4) 21 जून, 2017
PG-E	E-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(C)

<b>65.</b> Pary O'Brian is a technique of :	note Vault
(1) Shot-put (2) Discus t	throw (3) Hammar throw (4) Pole Vault
पैरी ओ'ब्रायन एक तकनीक है :	क री (३) हैमर थो की (4) पोल वॉल्ट की
(1) शॉट-पुट की (2) चक्का फे	कंक की (3) हैमर थ्रो की (4) पाल पार्ट का
66. In sports training, the load density	is determined by:
(1) Time of competition	(2) Training intensity
(3) Objective of the unit	(4) Duration of training
खेल प्रशिक्षण में, भार घनत्व किसके	द्वारा निर्धारित किया जाता है ?
(1) प्रतियोगिता के समय	(2) प्रशिक्षण की तीव्रता
(3) इकाई के उद्देश्य	(4) प्रशिक्षण की अवधि
67. If a fielder intentionally obstructs a	batsman in running, the umpire shall signal:
(1) Boundary (2) No ball	(3) Lost ball (4) Dead ball
यदि कोई क्षेत्ररक्षक बल्लेबाज को जा देगा :	नबूझकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर
(1) बाउंड्री (2) नो बॉल	(3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल
<b>68.</b> The maximum number of wide balls	s a bowler can ball are:
(1) Two (2) Four	
एक गेंदबाज अधिकतम कितनी वाइड	गेंद डाल सकता है ?
(1) दो (2) चार	(3) छह (4) असीमित
<b>69.</b> A full Badminton Court is of :	
(1) 44 by 20 fts	(2) 40 by 18 fts
(3) 42 by 22 fts	(4) 44 by 22 fts
एक पूर्ण बैडमिंटन कोर्ट होता है :	7 –2 165
(1) 44 गुणा 20 फीट	(2) 40 400 10 - 5
(3) 42 गुणा 22 फीट	(2) 40 गुणा 18 फीट (4) 44 —
PG-EE-2022/(Physical Education) (SET V)	(4) 44 गुणा 22 फीट

				10
The height of Tabl	e Tennis from the	floor is:		
(1) 70 cms	(2) 76 cms	(3) 80 cms	(4) 82 cms	
टेबल टेनिस की फ	र्श से ऊंचाई होती	है :		
(1) 70 सेमी	(2) 76 सेमी	(3) 80 सेमी	(4) 82 सेमी	
The winner of Cor	nmonwealth game	es 2022 in Women Si	ngles Badminton is :	
(1) P. V. Sandhu				
(3) Sandhu Kuma	ri	(4) Shreya Pun	ia	
महिला एकल बैडिम	ांटन में राष्ट्रमंडल	खेल 2022 की विजेता	ा है :	
(1) पी० वी० संधू		, _		
(3) संधू कुमारी		(4) श्रेया पुनिया	ī	
In Tokyo Olympi	cs, Gold Medal in	Hockey was won by	:	
(1) England		(2) Germany		
(3) Australia		(4) Belgium		
टोक्यो ओलंपिक मे	i, हॉकी में स्वर्ण प	१दक किसके द्वारा जीव	ता गया था ?	
(1) इंग्लैंड		(2) जर्मनी		
(3) ऑस्ट्रेलिया		(4) बेल्जियम		
Ravi Kumar Dah	iya won medal in	Wrestling in which	weight category in Olyr	npics?
रवि कुमार दहिया	ने ओलंपिक में वि	केस भार वर्ग में कुश्र्त	ो में पदक जीता ?	
(1) 57	(2) 65	(3) 74	(4) 86	
Where Common	wealth games 202	26 will be hosted?		
(1) Victoria, Au	stralia	(2) London,	England	
(3) Ghana, Sout	h Africa	(4) Beijing,	China	
राष्ट्रमंडल खेल 2	026 की मेजबानी	कहाँ की जाएगी ?		
(1) विक्टोरिया, उ	ऑस्ट्रेलिया	(2) लंदन, इं	ग्लैंड	
(3) घाना, दक्षिण	अफ्रीका	(4) बीजिंग,	चीन	
	(1) 70 cms टेबल टेनिस की फर (1) 70 सेमी  The winner of Cor (1) P. V. Sandhu (3) Sandhu Kuma महिला एकल बैडिंग (1) पी० वी० संधू (3) संधू कुमारी  In Tokyo Olympic (1) England (3) Australia टोक्यो ओलंपिक मे (1) इंग्लैंड (3) ऑस्ट्रेलिया  Ravi Kumar Dah रिव कुमार दिहया (1) 57  Where Common (1) Victoria, Au (3) Ghana, Sout राष्ट्रमंडल खेल 2 (1) विक्टोरिया, र	(1) 70 cms (2) 76 cms टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी  The winner of Commonwealth game (1) P. V. Sandhu (3) Sandhu Kumari महिला एकल बैडिमेंटन में राष्ट्रमंडल (1) पी० वी० संधू (3) संधू कुमारी  In Tokyo Olympics, Gold Medal in (1) England (3) Australia टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण प्र (1) इंग्लैंड (3) ऑस्ट्रेलिया  Ravi Kumar Dahiya won medal in रिव कुमार दिहया ने ओलंपिक में वि (1) 57 (2) 65  Where Commonwealth games 202 (1) Victoria, Australia (3) Ghana, South Africa	टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है : (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी (3) 80 सेमी The winner of Commonwealth games 2022 in Women Si (1) P. V. Sandhu (2) Saina Nehv (3) Sandhu Kumari (4) Shreya Pun महिला एकल बैडिमेंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता (1) पी० वी० संधू (2) साइना नेहट (3) संधू कुमारी (4) श्रेया पुनिया In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by (1) England (2) Germany (3) Australia (4) Belgium टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक किसके द्वारा जीव (1) इंग्लैंड (2) जर्मनी (3) ऑस्ट्रेलिया (4) बेल्जियम Ravi Kumar Dahiya won medal in Wrestling in which was traited as the same and the	(1) 70 cms (2) 76 cms (3) 80 cms (4) 82 cms टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है : (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी (3) 80 सेमी (4) 82 सेमी The winner of Commonwealth games 2022 in Women Singles Badminton is : (1) P. V. Sandhu (2) Saina Nehval (3) Sandhu Kumari (4) Shreya Punia महिला एकल बैडिमेंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता हैं : (1) पी० वी० संघू (2) साइना नेहवाल (3) संघू कुमारी (4) श्रेया पुनिया In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by : (1) England (2) Germany (3) Australia (4) Belgium टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक किसके द्वारा जीता गया था ? (1) इंग्लैंड (2) जर्मनी (3) ऑस्ट्रेलिया (4) बेल्जियम Ravi Kumar Dahiya won medal in Wrestling in which weight category in Olym रिव कुमार दिख्या ने ओलंपिक में किस भार वर्ग में कुश्ती में पदक जीता ? (1) 57 (2) 65 (3) 74 (4) 86 Where Commonwealth games 2026 will be hosted ? (1) Victoria, Australia (2) London, England (3) Ghana, South Africa (4) Beijing, China राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ की जाएगी ? (1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रेलिया (2) लंदन, इंग्लैंड

75. The exact distance run by a Marathon	runner is ·	
(1) 42 km 195 mts	(2) 42 km 150 mts	
(3) 42 km 395 mts	(4) 42 km 410 mts	
एक मैराथन धावक द्वारा दौड़ी गई सही	दरी है :	
(1) 42 किमी 195 मीटर	(2) 42 किमी 150	मीटर
(3) 42 किमी 395 मीटर	(4) 42 <del>- 11                                 </del>	
76. The height of 110 mts hurdle is:	(*) 12 11 11 11	
(1) 107 cms (2) 105 cms	(3) 103 cms	(4) 102 cms
110 मीटर बाधा की ऊंचाई होती है :		
(1) 107 सेमी (2) 105 सेमी	(3) 103 सेमी	(4) 102 सेमी
<b>77.</b> The umpire does not use whistle in :		
(1) Football (2) Hockey	(3) Cricket	(4) Volleyball
अम्पायर सीटी का प्रयोग नहीं करता है :		(') Volley out
(1) फुटबॉल में (2) हॉकी में	(3) क्रिकेट में	(4) वॉलीबॉल में
<b>78.</b> The Wimbledon is conducted on :		
(1) Mud Court	(2) Cemented Cour	1
(3) Synthetic Court	(4) Grass Court	•
विंबलडन आयोजित किया जाता है :	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
(1) मड कोर्ट पर	(2) सीमेंटेड कोर्ट प	, <del>,</del>
(3) सिंथेटिक कोर्ट पर	(4) ग्रास कोर्ट पर	
79. Who won French Open 2022 2	(1) आरा नगट पर	
west went renen open 2022 :		
(1) Rafael Nadal	(2) Djokovic	
(3) Marcelo Arevalo	(4) Julien Roger	
फ्रेंच ओपन 2022 किसने जीता ?		
(1) राफेल नडाल	(2) जोकोविच	
(3) मार्केलो अरेवलो	(4) जुलियन रोजर	

	8	0. Stagger distance gi	ven in 400 mts race i				17
		400 मीटर दौड़ में (1) 7.07	रिंटा in 400 mts race i दी गई स्टैगर डिस्टेंस (2) 7.04	है :			
	8	and broom		(3)	8.13	(4) 9.20	
		(1) Pepsin लार ग्रंथि उत्पन्न क	(2) Renin रती है:	(3)	Ptyalin	(4) Bile	
	82	(1) पेप्सिन	(2) रेनिन	(3)	टायालिन	(4) बाइल	
	-	S. Connancss is c	caused due to the defi	cien	cy of:		
		(1) Vitamin A रतौंधी किसकी कमी	(2) Vitamin B		Vitamin K	(4) Vitamin D	
		(1) विटामिन ए	क कारण हाता है ? (2) विटामिन बी	(3)	विटामिन के	(4) विटामिन डी	
	83.	Fat gives almost:		. ,		(1) 1131111 31	
			04				
		(1) 9 calories of end	ergy per gram	(2)	6 calories of en	ergy per gram	
		(3) 5 calories of end		(4)	4.1 calories of	energy per gram	
		वसा लगभग देता है					
		(1) 9 कैलोरी ऊर्जा	प्रति ग्राम	(2)	6 कैलोरी ऊर्जा	प्रति ग्राम	
		(3) 5 कैलोरी ऊर्जा	प्रति ग्राम	(4)	4.1 कैलोरी ऊज	र्ग प्रति ग्राम	
1	84.	Name the disease ch	aracterized as psych	o-so	matic disorder:		
		(1) Cancer	(2) Small pox	(3)	Diabetes	(4) Tuberculosis	
		मनोदैहिक विकार के	रूप में पहचाने जाने	वाले	रोग का नाम ब	ताइए :	
		(1) कैंसर	(2) चेचक	(3)	मधुमेह	(4) क्षय रोग	
8	<b>35.</b>	The valve between le	eft atrium and left ve	entri	cle is:		
		(1) Mitral valve		(2)	Tricuspid valve		
		(3) Pulmonary valve			Aortic valve		
		बाएं आलिंद और बाए	ं निलय के बीच का				
		(1) मिट्रल वाल्व		` '	ट्राइकसपिड वाल		
		(3) फुप्फुस वाल्व			महाधमनी वाल्व		т О
<b>G-</b>	EE.	-2022/(Physical Edu	cation)-(SET-Y)/(C	<b>C)</b>		$r \sim r \sim 10^{3}$ . The $ m P_{\odot}$	. 1. 0

<ul><li>(2) Five City States of Greece</li><li>(4) Five Continents</li></ul>
(2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर (4) पाँच महाद्वीप
al education started in our country ? क्षकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ? (3) 1949 (4) 1920
(2) Reindall (4) Marlow किया गया था ?
(2) रेंडाल (4) मार्लो
(2) Marathon runners (4) Archers
<ul><li>(2) मैराथन धावक में</li><li>(4) तीरंदाज में</li></ul>
s : (2) Circuit training (4) Plyometrics जाना जाता है :
(2) सर्किट प्रशिक्षण (4) प्लायोमेट्रिक्स

P. T. O.

91.	Altitude training in	an athlete enhances:	:	
	(1) Myoglobin	(2) Ribosomes	(3) Cytoplasm	(4) Neutrophils
	एथलीट में ऐल्टिट्युड	प्रशिक्षण बढ़ाता है		
	(1) मायोग्लोबिन	(2) राइबोसोम	(3) साइटोप्लाज्म	(4) न्यूट्रोफिल
92.	Strength is best dev	eloped through:		
	(1) Interval training	g	(2) Continuous tra	ining
	(3) Circuit training	,	(4) Resistance trai	ning
	शक्ति का सर्वोत्तम वि	वेकास किसके द्वारा ह	ोता है ?	
	(1) अंतराल प्रशिक्षण	Ţ	(2) सतत प्रशिक्षण	
	(3) सर्किट प्रशिक्षण		(4) प्रतिरोध प्रशिक्ष	ण
93.	Duration of Macro	cycle is:		
	(1) One month	(2) Two month	(3) One week	(4) One year
	स्थूल चक्र की अर्वा	धे है:		
	(1) एक महीना	(2) दो महीना	(3) एक सप्ताह	(4) एक साल
94.	Free hand exercises done in group are called:			
	(1) Plyometrics		(2) Calisthenics	
	(3) Merching dril	ls	(4) Motometrics	
	समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम कहलाता है :			
	(1) प्लायोमेट्रिक्स		(2) कैलिस्थेनिक्स	
	(3) मर्चिंग ड्रिल्स		(4) मोटोमेट्रिक्स	
95.	Agility of a subject	ct is measured through	gh:	
	(1) Shuttle run	(2) Broad jump	(3) 50 yard run	(4) Sit-ups
	किसी विषय की द	क्षता को मापा जाता	है :	
	(1) शटल रन	(2) ब्रॉड जम्प	(3) 50 यार्ड रन	(4) सिट-अप्स
PG-	EE-2022/(Physical I	Education)-(SET-Y	)/( <b>C</b> )	

90	<b>6.</b> Biceps cur	ling is an example	of:	(4) Both (1	) & (2)
	(1) Type I	lever (2) Type	of: e II lever (3) Type I	II lever (4) Box	
	बाइसेप्स कि	नैंग एक उदाहरण	<b>है</b> :	صر (4) (1) और	r (2) दोनों
	(1) टाइप I	लीवर (2) टाइप	है : II लीवर (3) टाइप II	ा लावर (न) (	
97.			blood is directed towar		
	(1) Gall blad	lder (2) Kidne	ey (3) Intestino	e (4) Museres	
	व्यायाम के दी	रान रक्त की आपूर्ी	र्ते को निर्देशित करता है	ः : (४) मांसपेशिर	<b>गॅ</b>
	(1) पित्ताशय	(2) गुर्दा	(3) आंत	(4) माराचारा	
98.	The Cardio res	spiratory capacity	determines more pron	ouncely:	
(	1) Speed		(2) Strength		
(3	3) Endurance		(4) Agility		
क	गर्डियो श्वसन १	भ्षमता अधिक स्पष	ट रूप से निर्धारित कर	ती है:	
(1)	) गति को		(2) शक्ति को		
(3)	सहनशक्ति के	ì	(4) दक्षता को	•	
		rance of hurdles a two hurdles?	in 110 mts hurdle rac	e athlete should take	e how mar
(1)	3 strides	(2) 4 strides	(3) 3.5 strides	(4) 5 strides	
110 बीच	मीटर बाधा व कितने कदम र	ौड़ में बाधाओं व उटाने चाहिए ?	ती कुशल निकासी के	लिए एथलीट को दो	बाधाओं
(1) 3	कदम	(2) 4 कदम	(3) 3.5 कदम	(4) 5 कदम	
<b>100.</b> The 20	022 Asian Ga	mes will hosted	in :		
(1) Ha	ngzhou	(2) Shanghai	(3) Tokyo	(4) Kualalum	our
2022 Q	रशियाई खेलों	की मेजबानी होर्ग	<b>†</b> :	,	
(1) हांग	झाऊ में	(2) शंघाई में	(3) टोक्यो में	(4) कुआलालम्	पुर में
-EE-2022/(P	hysical Educ	cation)-(SET-Y	)/( <b>C</b> )		

Total No. of Printed Pages: 21

#### (DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU

D

#### ARE ASKED TO DO SO)

SET-Y

PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

10004

		Sr. No
Time: 11/4 Hours	Max. Marks : <b>100</b>	Total Questions: 100
Roll No. (in figures)	(in words)	
Name		
Mother's Name	Date of Examination_	
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

## CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(D)

1.	Salivary gland prod	uces:			
	(1) Pepsin	(2) Renin	(3)	Ptyalin	(4) Bile
	लार ग्रंथि उत्पन्न क	रती है :			
	(1) पेप्सिन	(2) रेनिन	(3)	टायालिन	(4) बाइल
2.	Night blindness is o	caused due to the def	icien	cy of:	
	(1) Vitamin A	(2) Vitamin B	(3)	Vitamin K	(4) Vitamin D
	रतौंधी किसकी कमी	के कारण होती है ?			
	(1) विटामिन ए	(2) विटामिन बी	(3)	विटामिन के	(4) विटामिन डी
3.	Fat gives almost:				
	(1) 9 calories of en	ergy per gram	(2)	6 calories of en	ergy per gram
	(3) 5 calories of en	ergy per gram	(4)	4.1 calories of	energy per gram
	वसा लगभग देता है	: "			
	(1) 9 कैलोरी ऊर्जा	प्रति ग्राम	(2)	6 कैलोरी ऊर्जा	प्रति ग्राम
	(3) 5 कैलोरी ऊर्जा	प्रति ग्राम	(4)	4.1 कैलोरी ऊज	र्ना प्रति ग्राम
4.	Name the disease cl	haracterized as psych	10-SC	matic disorder:	
	(1) Cancer		(2)	Small pox	
	(3) Diabetes		(4)	Tuberculosis	
	मनोदैहिक विकार के	रूप में पहचाने जाने	वाले	ा रोग का नाम ब	ाताइए :
	(1) कैंसर		(2)	चेचक	
	(3) मधुमेह		(4)	क्षय रोग	
5.	The valve between	left atrium and left v	entri	cle is:	
	(1) Mitral valve		(2)	Tricuspid valv	e
	(3) Pulmonary valv	ve .	(4)	Aortic valve	
	बाएं आलिंद और बा	एं निलय के बीच का	ा वाल	त्व है :	
	(1) मिट्रल वाल्व		(2)	ट्राइकसपिड वात	त्त्व
	(3) फुप्फुस वाल्व		(4)	महाधमनी वाल्व	٢

of Olympic ring indicates.	
(1) Five City States of Athens	(2) Five City States of Greece
(3) Five Cities of Sparta	(4) Five Continents
ओलंपिक रिंग इंगित करता है :	
(1) एथेंस राज्य के पाँच शहर	(2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर
(3) स्पार्टा के पाँच शहर	(4) पाँच महाद्वीप
	al education started in our country?
(1) 1957 (2) 1951	क्षकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ? (3) 1949 (4) 1920
8. Circuit training was developed by	:
(1) Morgan and Adamson	(2) Reindall
(3) Van Aaken	(4) Marlow
सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसि	त किया गया था ?
(1) मॉर्गन और एडमसन	(2) रेंडाल
(3) वेन आकेन	(4) मार्लो
9. Cardiact hypertrophy is more prono	ounced in :
(1) Sprinters	(2) Marathon runners
(3) Walkers	(4) Archers
कार्डिएक्ट हाइपरट्रॉफी अधिक स्पष्ट	<del>}</del> :
(1) स्प्रिंटर्स में	(2) मैराथन धावक में
(3) वॉकर में	(4) तीरंदाज में
<b>10.</b> Variable pace method is also known	ı as :
(1) Interval training	(2) Circuit training
(3) Fartlek training	(4) Plyometrics
परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप में	भी जाना जाता है :
(1) अंतराल प्रशिक्षण	(2) सर्किट प्रशिक्षण
(3) फार्टलेक प्रशिक्षण	(4) प्लायोमेट्रिक्स
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y	

P. T.

11.	The men long jump world record stands on the name of:			
	(1) Mike Powell		Carl Lewis	
	(3) Bob Beamon	(4)	Joyner Kersee	
	पुरुषों की लंबी छलांग व	का विश्व रिकॉर्ड किसव <u>े</u>	हे नाम है ?	
	(1) माइक पॉवेल	(2	) कार्ल लुईस	
	(3) बॉब बीमन	(4	) जॉयनर केर्सी	
12.	Scoliosis is a postural	deformity due to:		
	(1) Posterior curvatur	e of spine		
	(2) Lateral curvature	of spine		
	(3) Anterior curvature	e of spine		
	(4) Anterior-posterio	r curvature of lumbar	rspine	
	स्कोलियोसिस एक पॉस्न		-	
	(1) रीढ़ का पश्चगामी			
	(2) रीढ़ का पार्श्व झुव	नाव		
	(3) रीढ़ का अग्रगामी	झुकाव		
	(4) कटि रीढ़ का अग्र	J	<u>।</u> य	
13.	The straight sections	in a standard track	are of:	
	(1) 84.39 mts	•	(3) 82.39 mts	(4) 85.45 mts
	एक मानक ट्रैक में र्स		( ) =====	(1) 00.10 1115
			(2) 02 20 -	(1) 05 15 -0 - 3
	(1) 64.39 410( 4)	(2) 64.70 HICK 49	(3) 82.39 मीटर के	(4) 85.45 माटर क
14.	When did India won	first Gold Medal in	Hockey?	
	भारत ने हॉकी में पह	हला स्वर्ण पदक कब	जीता था ?	
	(1) 1924	(2) 1928	(3) 1932	(4) 1936
	(-) == -	(2) 1720	(3) 1732	(4) 1930
15.	Basketball Federation	on of India (BFI) w	as formed in the year	r:
	बास्केटबॉल फेडरेशन	ऑफ इंडिया (बीए	कआई) का गठन वर्ष	में किया गया था ?
	(1) 1936	(2) 1940	(3) 1947	(4) 1950
		,		(T) 1730
PG-EI	E-2022/(Physical Ed	lucation)-(SET-Y)	/( <b>D</b> )	

PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

21. The circumference of Volleyball should	ld be :
(1) 65-67 cms (2) 57-60 cms	(3) 56-59 cms (4) 51-53 cms
वॉलीबॉल की परिधि होनी चाहिए :	(4) 31-33 cms
(1) 65-67 सेमी (2) 57-60 सेमी	(3) 56-59 सेमी (4) 51-53 सेमी
22. The game of Basketball was invented by	
(1) Florence B. (2) James Naismi	th (3) William James (4) Morgan Littl
बास्कटबाल के खेल का आविष्कार किसवे	के द्वारा किया गया था ?
(1) फ्लोरेंस बी० (2) जेम्स नाइस्मिथ	(3) विलियम जेम्स (4) मॉर्गन हिल
23. Board of Control for Cricket in India w	as formed in:
(1) 1909 (2) 1924	(3) 1928 (4) 1936
भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड का गठन कि	या गया था :
(1) 1909 में (2) 1924 में	
24. First International Yoga Day was celebrated	rated on:
	4 (3) 21st June, 2016 (4) 21st June, 2017
पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया	गया था ?
(1) 21 जून, 2015 (2) 21 जून, 2014	
25. Pary O'Brian is a technique of:	
(1) Shot-put (2) Discus throw	(3) Hammar throw (4) Pole Vault
पैरी ओ'ब्रायन एक तकनीक है :	
(1) शॉट-पुट की (2) चक्का फेंक की	(3) हैमर थ्रो की (4) पोल वॉल्ट की
<b>26.</b> In sports training, the load density is dete	ermined by :
(1) Time of competition	(2) Training intensity
(3) Objective of the unit	(4) Duration of training
खेल प्रशिक्षण में, भार घनत्व किसके द्वारा	निर्धारित किया जाता है ?
(1) प्रतियोगिता के समय	(2) प्रशिक्षण की तीव्रता
(3) इकाई के उद्देश्य	(4) प्रशिक्षण की अवधि
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(D	P. T. O.

27. If a fielder intentionally obstructs a ba	tsman in running, the umpire shall signal:		
(1) Boundary (2) No ball	(3) Lost ball (4) Dead ball		
यदि कोई क्षेत्ररक्षक बल्लेबाज को जानबू देगा :	झकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर संकेत		
(1) बाउंड्री (2) नो बॉल	(3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल		
28. The maximum number of wide balls a	bowler can ball are:		
(1) Two (2) Four	(3) Six (4) Unlimited		
एक गेंदबाज अधिकतम कितनी वाइड गेंव	इं डाल सकता है ?		
(1) दो (2) चार	(3) छह (4) असीमित		
29. A full Badminton Court is of:			
(1) 44 by 20 fts	(2) 40 by 18 fts		
(3) 42 by 22 fts	(4) 44 by 22 fts		
एक पूर्ण बैडमिंटन कोर्ट होता है :			
(1) 44 गुणा 20 फीट	(2) 40 गुणा 18 फीट		
(3) 42 गुणा 22 फीट	(4) 44 गुणा 22 फीट		
30. The height of Table Tennis from the floor is:			
(1) 70 cms (2) 76 cms	(3) 80 cms (4) 82 cms		
टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है	:		
(1) 70 सेमी (2) 76 सेमी	(3) 80 सेमी (4) 82 सेमी		
31. Altitude training in an athlete enhances	:		
(1) Myoglobin	(2) Ribosomes		
(3) Cytoplasm	(4) Neutrophils		
एथलीट में ऐल्टिट्युड प्रशिक्षण बढ़ाता है	:		
(1) मायोग्लोबिन	(2) राइबोसोम		
(3) साइटोप्लाज्म	(4) न्यूट्रोफिल		
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(	<b>D</b> )		

<b>32.</b> Strength is best developed through:		,
(1) Interval training	(2) Continuous tra	ining
(3) Circuit training	(4) Resistance trai	
शक्ति का सर्वोत्तम विकास किसके द्वार	ा होता है ?	ming
(1) अंतराल प्रशिक्षण	(2) सतत प्रशिक्षण	
(3) सर्किट प्रशिक्षण	(4) प्रतिरोध प्रशिक्षण	ī
<b>33.</b> Duration of Macro cycle is:		
(1) One month (2) Two month	(3) One week	(4) One year
स्थूल चक्र की अवधि है :		•
(1) एक महीना (2) दो महीना	(3) एक सप्ताह	(4) एक साल
34. Free hand exercises done in group are	e called :	
(1) Plyometrics	(2) Calisthenics	
(3) Merching drills	(4) Motometrics	
समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम क	हलाता है :	
(1) प्लायोमेट्रिक्स	(2) •कैलिस्थेनिक्स	
(3) मर्चिंग ड्रिल्स	(4) मोटोमेट्रिक्स	
35. Agility of a subject is measured throu	gh:	
(1) Shuttle run (2) Broad jump	(3) 50 yard run	(4) Sit-ups
किसी विषय की दक्षता को मापा जाता	है :	
(1) शटल रन (2) ब्रॉड जम्प	(3) 50 यार्ड रन	(4) सिट-अप्स
<b>36.</b> Biceps curling is an example of :		
(1) Type I lever (2) Type II lever	(3) Type III lever	(4) Both (1) & (2)
बाइसेप्स कर्लिंग एक उदाहरण है :		•
(1) टाइप I लीवर (2) टाइप II लीवर	(3) टाइप III लीवर	(4) (1) और (2) दोनों
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/	<b>(D)</b>	P. T. O.

<b>37.</b> During exercise the supply	of blood is directed towards:
(1) Gall bladder (2) Ki	dney (3) Intestine (4) Muscles
व्यायाम के दौरान रक्त की अ	गपूर्ति को निर्देशित करता है :
(1) पित्ताशय (2) गुद	(3) आंत (4) मांसपेशियाँ
<b>38.</b> The Cardio respiratory capac	city determines more pronouncely:
(1) Speed	(2) Strength
(3) Endurance	(4) Agility
कार्डियो श्वसन क्षमता अधिक	स्पष्ट रूप से निर्धारित करती है :
(1) गति को	(2) शक्ति को
(3) सहनशक्ति को	(4) दक्षता को
<b>39.</b> For efficient clearance of hurdes in between two hurdles	dles in 110 mts hurdle race athlete should take how many s?
(1) 3 strides (2) 4 stri	des (3) 3.5 strides (4) 5 strides
110 मीटर बाधा दौड़ में बाधा बीच कितने कदम उठाने चाहिए	ओं की कुशल निकासी के लिए एथलीट को दो बाधाओं के ?
(1) 3 कदम (2) 4 कद	म (3) 3.5 कदम (4) 5 कदम
<b>40.</b> The 2022 Asian Games will ho	sted in:
(1) Hangzhou	(2) Shanghai
(3) Tokyo	(4) Kualalumpur
2022 एशियाई खेलों की मेजबानी	
(1) हांगझाऊ में	(2) शंघाई में
(3) टोक्यो में	(4) कुआलालमपुर में
41. In which Commonwealth games	India won first Gold Medal 2
किस राष्ट्रमंडल खेल में भारत ने	पहला स्वर्ण पदक जीता ?
(1) 1958 (2) 1962	(3) 1000
PG-EE-2022/(Physical Education)-(SE	
•	

4	2. First medal won in Olympic games ot	her than Hockey was by:
	(1) K. Wagley	(2) Balwant Singh
	(3) K. Jadhav	(4) R. Jadeja
	हॉकी के अलावा ओलंपिक खेलों में जीत	ना गया पहला पदक किसके द्वारा जीता गया था ?
	(1) कें० वाग्ले	(2) बलवंत सिंह
	(3) के० जाधव	(4) आर० जडेजा
43	B. Who is the new Deputy President of W	Vorld Chess Federation ?
	(1) Vishwanathan Ananad	(2) Janardhan Kartiken
	(3) Vellupillai Shrihari	(4) Bappa Sridhar
	विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष व	मौन हैं ?
	(1) विश्वनाथन आनंद	(2) जनार्दन कार्तिकेन
	(3) वेल्लुपिल्लई श्रीहरि	(4) बप्पा श्रीधर
44.	Cheetahs from Africa are introduced to	): 
	(1) Jim Corbett National Park	(2) Gir Forest
	(3) Kuno Palpur National Park	(4) Kanha National Park
	अफ्रीका के चीतों को लाया गया :	•
	(1) जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान में	(2) गिर वन में
	(3) कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान में	(4) कान्हा राष्ट्रीय उद्यान में
45.	Droupadi Murmu is :	
	(1) 15th President of India	(2) 16th President of India
	(3) 14th President of India	(4) 1st Women Chief Minister of Odisha
	द्रौपदी मुर्मू हैं :	
	(1) भारत की 15वीं राष्ट्रपति	(2) भारत की 16वीं राष्ट्रपति
	(3) भारत की 14वीं राष्ट्रपति	(4) ओडिशा की पहली महिला मुख्यमंत्री
PG-EE	-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(	P. T. O.

(3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने

G-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

(4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने

P. T. O.

50.	The number of obstacles in 3000 mts stee	eple chase race are:				
	(1) 18 hurdles and 8 water jumps					
	(2) 26 hurdles and 7 water jumps					
	(3) 28 hurdles and 7 water jumps					
	(4) 22 hurdles and 9 water jumps					
	3000 मीटर स्टीपल चेज रेस में बाधाओं व	<b>ही संख्या हैं</b> :				
	(1) 18 बाधा दौड़ और 8 पानी की छलांगें					
	(2) 26 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग					
	(3) 28 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग					
	(4) 22 बाधा दौड़ और 9 पानी की छलांग					
51.	Major Dhyan Chand Khel Ratna Award	2021 in Hockey was given to:				
	(1) Sandeep Singh	(2) Dinesh Tirky				
	(3) Avani Lekhara	(4) Sreejesh P. R.				
	हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार	2021 दिया गया था :				
	(1) संदीप सिंह को	(2) दिनेश तिर्की को				
	(3) अविन लेखारा को	(4) श्रीजेश पी० आर० को				
<b>52</b> .	Arjuna Award for outstanding performan	ice in 2021 for Malkhamb was given to:				
	(1) Himani Uttam Parab	(2) Ravidas Samant				
	(3) Vandana Katariya	(4) Vishwas Rao Bholey				
	मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन	के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :				
	(1) हिमानी उत्तम परब को	(2) रविदास सामंत को				
	(3) वंदना कटारिया को	(4) विश्वास राव भोले को				
53.	Dronacharya Award in year 2021 for Bo	xing was given to:				
	(1) Sandhya Gurung	(2) Veerender Singh				
	(3) Radha Krishnan	(4) Jai Prakash				
	बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य पु	रुस्कार दिया गया था :				
	(1) संध्या गुरंग को	(2) वीरेंद्र सिंह को				
D.~	(3) राधा कृष्ण को	(4) जय प्रकाश को				
PG-EF	E-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(I	D)				

<b>54.</b> Deodhar Cup	is associated with:		
(1) Cricket	(2) Hockey	(3) Tennis	(4) Table Tennis
देवधर कप संव		(3) 1011113	(1) radio remins
(1) क्रिकेट से	(2) हॉकी से	(3) टेनिस से	(4) टेबल टेनिस से
<b>55.</b> Ezra Cup is as	sociated with:		
(1) Golf	(2) Cricket	(3) Polo	(4) Hockey
एजरा कप संबंधि	थेत है :	(5) 1010	(1) 1100000
(1) गोल्फ से	(2) क्रिकेट से	(3) पोलो से	(4) हॉकी से
<b>56.</b> Diameter of sho	t put circle is:		
(1) 2.135 m	(2) 2.55 m	(3) 2.25 m	(4) 2.125 m
शॉट पुट सर्कल व	<b>ग व्यास है</b> :		
(1) 2.135 मी	(2) 2.55 मी	(3) 2.25 मी	(4) 2.125 मी
57. Length and bread	th of Basket Ball cou	rt are:	
(1) 28 mt by 15 n	nt	(2) 25 mt by 13 n	nt
(3) 26 mt by 12 m	nt .	(4) 24 mt by 11 n	
बास्केट बॉल कोर्ट	की लंबाई और चौड़ाई	हे :	
(1) 28 मीटर गुणा	15 मीटर	(2) 25 मीटर गुणा	13 मीटर
(3) 26 मीटर गुणा	12 मीटर	(4) 24 मीटर गुणा	11 मीटर
<b>58.</b> In Commonwealth	Games 2022 Gold M	ledal in Javelin Thro	w was won by :
(1) Arshed Nadeem	ı	(2) Neeraj Chopra	
(3) William Marc		(4) Nadeem Ashra	ıf
राष्ट्रमंडल खेल 2022	में भाला फेंक में स्व	् र्ण पदक जीता था :	
(1) अरशद नदीम ने		(2) नीरज चोपड़ा ने	· }
(3) विलियम मार्क ने		(4) नदीम अशरफ	ने

PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

59.	. The number of Go	ld Medal won by Indi	an Athletes in Comm	onwealth games 2022 :
	राष्ट्रमंडल खेल 202	22 में भारतीय ऐथलीटे	ैंर साम्बर्ध विद्यारा जीते गए स्वर्ण	पादक की संख्या है
	(1) 57	(2) 61	(3) 24	(4) 22
60.	Achanta Sharat wa			
	(1) Tennis	on Gold Medal in wh	ich game in Commor	wealth games 2022?
			(2) Table Tennis	
	(3) Golf		(4) Shooting	
	राष्ट्रमंडल खेल 202	22 में अचंता शरत ने	किस खेल में स्वर्ण प	दक जीता ?
	(1) टेनिस		(2) टेबल टेनिस	
	(3) गोल्फ		(4) निशानेबाजी	
61.	Dronacharya aware	d was constituted in the	he vear :	
	2	का गठन किस वर्ष में		
	(1) 1962			(4) 1005
	(1) 1702	(2) 1967	(3) 1982	(4) 1985
62.	'Sound mind in sou	and body' was given b	by:	
	(1) Thales	(2) Socrates	(3) Aristotle	(4) Chanakya
з.	'साउंड माइंड इन स	गाउंड बॉडी' किसके द्व	ारा दिया गया था ?	
	(1) थेल्स	(2) सुकरात	(3) अरस्तू	(4) चाणक्य
<b>3</b> 3.	Which sport ground	d has bonus line?		
	-	(2) Volleyball	(3) Golf	(4) Kabaddi
		में बोनस लाइन है ?		
		(2) वॉलीबॉल		(4) কৰম্ভী
	(1) खो-खो	(2) पालापाल	(3) 11(4)	(म) प्रमुष्टा
64.	The Maulana Abul	Kalam Azad Trophy	was initiated in:	
	(1) 1956-57	(2) 1960-61	(3) 1970-71	(4) 1981-82
	मौलाना अबुल कलाग	न आजाद ट्रॉफी की श्	रुआत हुई थी :	
	(1) 1956-57 में	(2) 1960-61 में		(4) 1981-82 में
	\ /			

:	
ody	
:	ì
65. For a Wrestler it is advantages to have :	
का केंद्र	
`:	
(2) Law of Mome	ntum
66. Take off in long jump is an example of:  (1) Law of Inertia  (2) Law of Momentum  (3) Law of Acceleration  (4) Law of action and reaction  लंबी कूद में उड़ान भरना एक उदाहरण है:  (1) जड़त्व का नियम  (2) गित का नियम	
है :	
(2) गति का नियम	
(4) क्रिया और प्रति	क्रिया का नियम
(3) Stimulator	(4) Sedative
ा (3) उत्तेजक	(4) शामक
(3) centre of gravity at mid point of body (4) centre of gravity in saggittal plane एक पहलवान के लिए इसके फायदे हैं : (1) गुरुत्वाकर्षण का निम्न केंद्र (2) गुरुत्वाकर्षण का उच्च केंद्र (3) शरीर के मध्य बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण का केंद्र (4) धनु तल में गुरुत्वाकर्षण का केंद्र  5. Take off in long jump is an example of : (1) Law of Inertia (2) Law of Momentum (3) Law of Acceleration (4) Law of action and reaction लंबी कृद में उड़ान भरना एक उदाहरण है : (1) जड़त्व का नियम (2) गति का नियम (3) त्वरण का नियम (4) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम  Amphetamine is a : (1) Steroid (2) Relaxative (3) Stimulator (4) Sedative एम्फैटेमिन एक है : (1) स्टेरॉयड (2) आराम देने वाला(3) उत्तेजक (4) शामक  Antagonist muscles : (1) Shortens during contraction (3) Stabilise contraction (4) Not affected during contraction प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ : (1) संकुचन के दौरान छोटी होती हैं (2) फ्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं	
(2) फ्लेक्सन के दौर	ान रिलीज होती हैं
(4) संकुचन के दौरा	न प्रभावित नहीं होती है
	ody  का केंद्र  (2) Law of Mome (4) Law of action है: (2) गित का नियम (4) क्रिया और प्रिति  (3) Stimulator  (3) Stimulator  (4) Not affected du  (4) Not affected du  (4) संकुचन के दौरा

69.	Habit is a:			
	(1) Acquired behaviour	(2) Instinctive behaviour		
	(3) Inherited behaviour	(4) Inherent factor		
	आदत है :			
	(1) उपार्जित व्यवहार	(2) वृत्ति व्यवहार		
	(3) विरासत में मिला व्यवहार	(4) अंतर्निहित कारक		
70.	Condition reflex theory was given by:			
	(1) Pavlov (2) Thorndike	(3) Cattel (4) Freud		
	कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया था	<b>:</b>		
	(1) पावलॉव द्वारा (2) थार्नडाइक द्वारा	(3) कैटेल द्वारा (4) फ्रायड द्वारा		
71.	The consistency in results of the test est	tablishes its:		
	(1) Validity	(2) Reliability		
	(3) Reasonability	(4) Deductability		
	परीक्षण के परिणामों में निरंतरता इसकी	स्थापना करती है :		
	(1) वैधता	(2) विश्वसनीयता		
	(3) युक्तियुक्तता	(4) कटौती योग्यता		
<b>72</b> .	When and where was the Olympic flag	used for the first time?		
	(1) 1896 Athens (2) 1920 Antwaep	o (3) 1928 Sparta (4) 1932 Berlin		
	ओलम्पिक ध्वज का प्रयोग सर्वप्रथम कब	और कहाँ किया गया था ?		
	(1) 1896 एथेंस (2) 1920 एंटवर्प	(3) 1928 स्पार्टा (4) 1932 बर्लिन		
73.	Which type of blood group is held as u	universal donor?		
	(1) Type A (2) Type B			
	किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वत्रिक	दाता माना जाता है ?		
	(1) टाइप ए (2) टाइप बी	(3) टाइप एबी (4) टाइप ओ		
C FI	E-2022/(Physical Education)-(SET-Y)	/(D) P. T. O.		

7	<b>4.</b> Power house of c	cell is:	•	
	(1) ATP		(2) Neucleus	
	(3) Endoplasmic	reticulum	(4) Mitochondria	
	सेल का पावर हाउ	उस है :		
	(1) एटीपी		(2) न्यूक्लियस	
	(3) एंडोप्लाज्मिक	रेटिकुलम	(4) माइटोकॉन्ड्रिया	
75.	. The number of un	npires required to cond	luct a Hockey match	are:
	(1) One	(2) Two	(3) Three	(4) Five
	हॉकी मैच आयोजित	त करने के लिए कितने	अम्पायरों की आवश्य	कता होती है ?
	(1) एक	(2) दो	(3) तीन	(4) पाँच
76.	The length of exch	sange zone in $4 \times 100$	mt relay race is:	
	(1) 10 mts	(2) 15 mts	(3) 20 mts	(4) 30 mts
	4 × 100 मीटर रिले	दौड़ में एक्सचेंज जोन	न की लंबाई है :	
	(1) 10 मीटर	(2) 15 मीटर	(3) 20 मीटर	(4) 30 मीटर
77.	Back Court is a fou	l <sub>,</sub> in :		
	(1) Kabaddi	(2) Basketball	(3) Volleyball	(4) Football
	बैक कोर्ट एक धोखा	है:		
(	(1) कबड्डी में	(2) बास्केटबॉल में	(3) वॉलीबॉल में	(4) फुटबॉल में
<b>78.</b> 7	The height of Badm	inton Net in the cent	re is :	
(	1) 5 feet	(2) 5.1 feet	(3) 5.2 feet	(4) 5.5 feet
Š	डिमिंटन नेट की बी	व में ऊंचाई होती है	<b>:</b>	
(1	1) 5 फੀਟ	(2) 5.1 फੀਟ	(3) 5.2 फीट	(4) 5.5 फੀਟ
<b>79.</b> T	he world record in	(2) Neucleus doplasmic reticulum (4) Mitochondria पावर हाउस है : प्री (2) न्यूक्लियस प्राचिमक रेटिकुलम (4) माइटोकॉन्ड्रिया mber of umpires required to conduct a Hockey match are : (2) Two (3) Three (4) Five (4) अवश्यकता होती है ? (2) वो (3) तीन (4) पाँच (4) पाँच (4) of exchange zone in 4 × 100 mt relay race is : (2) 15 mts (3) 20 mts (4) 30 mts (4) 30 mts (5) विटर (6) 15 मीटर (7) यो (3) 20 मीटर (8) 30 मीटर (9) 15 मीटर (10) अवश्यकित (10) अवश्यक्त (10) विटर (11) विद्यामा के लंबाई है : (12) विद्यामा के लंबाई है : (13) विदर (14) 30 मीटर (15) मीटर (15) मीटर (15) मीटर (16) अवश्यक्त (17) अवश्यक्त (18) विटर (17) विदर (18) अवश्यक्त (18) विदर्श (18) विदर (18) अवश्यक्त (18) विदर्श (18) विदर्श (18) विदर्श (18) विदर (18) अवश्यक्त (18) विदर्श (18) विदर्		
(1	) 23.37 mt	(2) 22.00 mt	(3) 21.05 mt	(4) 20 50 mt
				(1) 20.30 III
				(4) 20 50 <del>-0</del>
PG-EE-20	022/(Physical Edu	cation)-(SET-Y)/(D	<b>))</b>	(७) ४०.३० माटर

80.	Fosbury Flop is a tec	chnique of			17
	(I) Long jump फॉस्बरी फ्लॉप एक त	(2) Shot put	(3) High jump	(4) Javelin throw	
81.	(1) <del>mish</del>	(2) गोला फेंक की	(3) ऊंची कूद की	(4) भाला फेंक की	
	(1) Hinge joint		(2) Saddle joint		
	(3) Ball and Socket कोहनी का जोड़ है :	joint	(4) Gliding joint		
	(1) हिन्ज जॉइंट		(2) सैडल जॉइंट		
	(3) बॉल और सॉकेट	जॉइंट	(4) ग्लाइडिंग जॉइंट		
82.	The functions of the	e cell are controlled	by:		
	(1) Ribosome	(2) Cytoplasm	(3) Nucleus	(4) Mitochondria	
	कोशिका के कार्य किसके द्वारा नियंत्रित होते हैं ?				
	(1) राइबोसोम	(2) साइटोप्लाज्म		(4) माइटोकॉन्ड्रिया	
83.	Pulses are good sou	arces of:			
	(1) Carbohydrates	(2) Proteins	(3) Fats	(4) Vitamin	
	दालें किसकी अच्छी	स्रोत हैं :			
	(1) कार्बोहाइड्रेट	(2) प्रोटीन	(3) वसा	(4) विटामिन	
84.	Movement away fr	om the midline of th	ne body is:		
	(1) Adduction	(2) Extension	(3) Flexion	(4) Abduction	
	शरीर की मध्य रेखा	से दूर गति होती है	÷ :		
	(1) अभिवर्तन	(2) विस्तार	(3) आकुंचन	(4) अपवर्तन	
85.	Structural and func	ctional unit of musc	le is :		
	(1) Actin		(3) Z-line	(4) Sarcomere	
	मांसपेशी की संरचन				
	(1) एक्टिन			(4) सारकोमिअर	
PG-E	E-2022/(Physical E	ducation)-(SET-Y)	)/( <b>D</b> )	erve (Cor miljitili	P.T.

]

Ine soleus muscle is located in:		
(1) lower leg (2) fore arm सोलियस मांसपेशी अवस्थित है :	(3) trunk	(4) upper leg
(1) निचली टाँग में (2) अग्र भुजा में	(3) धड़ में	(4) ऊपरी टाँग
87. Master gland of the body is:		(1)
(1) Thyroid gland	(2) Domana - 1-	
(3) Adrenal gland	(2) Pancreas gla	
शरीर की मास्टर ग्रंथि है :	(4) Pituitary glar	าด
(1) थायरॉइड ग्रंथि	(2) 215 110 117 7	÷-
(3) अधिवृक्क ग्रंथि	(2) अग्न्याशय ग्री	
88. White muscle fibre had more:	(4) पिट्यूटरी ग्रंथि	
(1) Coordinative ability	(2) Anaerobic ca	pacity
(3) Aerobic capacity	(4) Oxidative cap	pacity
सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था :		
(1) समन्वयी क्षमता	(2) अवायवीय क्षम	ाता
(3) वायवीय क्षमता	(4) उपचायक क्षम	
89. The longest muscle of the human body	is:	
(1) Hamstring (2) Quadriceps	(3) Sartorius	(4) Pectoralis
मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है	<b>:</b>	
(1) हैमस्ट्रिंग (2) क्वाड्रिसेप्स	(3) सार्टोरियस	(4) पेक्टोरलिस
<b>90.</b> The biggest artery in circulatory system	n is:	
(1) Carotid artery	(2) Pulmonary as	tery
(3) Brachial artery	(4) Aorta	•
परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है	:	
(1) ग्रीवा धमनी	(2) फुप्फुस धमनी	
(3) बाहु धमनी	(4) महाधमनी	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(म) नलायमगा	

PG-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y)/(D)

P. T. O.

91.	The winner of Commonwealth games 2	022 in Women Single	s Badminton is :
	(1) P. V. Sandhu	(2) Saina Nehval	,
	(3) Sandhu Kumari	(4) Shreya Punia	
	महिला एकल बैडमिंटन में राष्ट्रमंडल खेल		:
	(1) पी० वी० संधू	(2) साइना नेहवाल	
	(3) संधू कुमारी	(4) श्रेया पुनिया	
92.	In Tokyo Olympics, Gold Medal in Ho	ckev was won by	
	(1) England (2) Germany	(3) Australia	(4) Belgium
	टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक		
	(1) इंग्लैंड (2) जर्मनी	(3) ऑस्ट्रेलिया	
93.	Ravi Kumar Dahiya won medal in Wre	estling in which weigh	t category in Olympics ?
	रवि कुमार दहिया ने ओलंपिक में किस		
	(1) 57 (2) 65	(3) 74	(4) 86
94.	. Where Commonwealth games 2026 w	ill be hosted?	
	(1) Victoria, Australia	(2) London, Engla	nd
	(3) Ghana, South Africa	(4) Beijing, China	
	राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ	की जाएगी ?	
	(1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रेलिया	(2) लंदन, इंग्लैंड	
	(3) घाना, दक्षिण अफ्रीका	(4) बीजिंग, चीन	
9	5. The exact distance run by a Marathon	runner is:	
	(1) 42 km 195 mts	(2) 42 km 150 mts	S
	(3) 42 km 395 mts	(4) 42 km 410 mts	S
	एक मैराथन धावक द्वारा दौड़ी गई सही	दूरी है:	
	(1) 42 किमी 195 मीटर	(2) 42 किमी 150	मीटर
	(3) 42 किमी 395 मीटर	(4) 42 किमी 410	मीटर
PG	-EE-2022/(Physical Education)-(SET-Y	)/( <b>D</b> )	P. T.

<b>96.</b> The height of 11	0 mts hurdle is ·		,
(1) 107 cms	(2) 105 cms	(3) 103 cms	(4) 102 cms
110 मीटर बाधा व	की ऊंचाई होती है	( <i>5)</i> 105 cms	
(1) 107 सेमी	(2) 105 सेमी	(3) 103 सेमी	(4) 102 सेमी
<b>97.</b> The umpire does i	not use whistle in		
(1) Football	windle III ,	(2) Hockey	
(3) Cricket		•	
अम्पायर सीटी का !	प्रयोग नहीं करता है	(4) Volleyball	
(1) फुटबॉल में		्र (2) हॉकी में	
(3) क्रिकेट में		(4) वॉलीबॉल में	,
<b>98.</b> The Wimbledon is o	conducted on .	(1) 11(11-11(1)	
(1) Mud Court	onducted on ;	(2)	
(3) Synthetic Court		(2) Cemented Cou	rt
विंबलंडन आयोजित वि	क्रेया जाता है :	(4) Grass Court	
(1) मड कोर्ट पर	W-11 - 411/11 6 ·	(2) -0.22	
(3) सिंथेटिक कोर्ट पर		(2) सीमेंटेड कोर्ट पर	ξ
		(4) ग्रास कोर्ट पर	
<b>99.</b> Who won French Ope	en 2022 ?		
(1) Rafael Nadal		(2) Djokovic	
(3) Marcelo Arevalo		(4) Julien Roger	
फ्रेंच ओपन 2022 किस	ने जीता ?		
(1) राफेल नडाल		(2) जोकोविच	
(3) मार्केलो अरेवलो		(4) जुलियन रोजर	
100. Stagger distance given i	n 400 mts race is	:	
400 मीटर दौड़ में दी गः			
(1) 7.07		(2) 9 12	
(-)			(4) 9.20
PG-EE-2022/(Physical Educati	on)-(SET-Y)/(D	)	

AN	SWER KEYS OF PHY	SICAL EDUCATION	FOR SESSION 202	2-23
Q. NO.	Α	В	С	D
1	1	1	4	3 🗸
2	3	2	1	1 ~
3	2	3	4	1 ~
4	4	1	1	3 🗸
5	4	1	1	1 ~
6	1	3	4	4 ~
7	4	4	3	4 /
8	2	4	2	1 ~
9	3	1	1	1 -
10	4	2	1	3 ~
11	3	1	4	1 -
12	1	4	1	2 -
13	1	4	1	1 -
14	3	2	1	2 -
15	1	1	3	4 ~
16	4	3	1	1 -
17	4	4	1	4 -
18	1	3	1	1 ~
19	1	1	4	3 -
20	3	1	2	2 -
21	4	1	1	1 -
22	1	4	3	2 ~
23	1	1	2	3 ~
24	1	1	4	1 -
25	3	1	4	1 -
26	1	1	1	3 ~
27	1	3	4	4 -
28	1	4	2	4 -
29	4	1	3	1 -
30	2	2	4	2 ~
31	1	3	1	1 -
32	3	1	2	4 -
33	1	1	1	4 -
34	3	3	2	2 -
35	1	1	4	1 -
36	1	4	1	3 -
37	3	4	4	4 ~
38	1	1	1	3 -
39	1	1	3	1 -
40	3	3	2	1 -
41	4	1	2	1 ~
42	1	2	2	3 -
43	4	1	4	1 -
44	1	2	4	3 -
45	1	4	2	1 -
46	4	1	3	1 -
47	3	4	2	3 -
48	2	1	1	1 -
49	1	3	1	1 -
50	1	2	3	3 -

Quelles

Page 1 of 24 mw 26/8/2022

ANS	WER KEYS OF PHY	SICAL EDUCATION	FOR SESSION 202	2-23
Q. NO.	Α	В	С	D
51	1	2	1	4 -
52	4	2	3	1 -
53	4	4	1	1 –
54	2	4	3	1 -
55	1	2	1	3 -
56	3	3	1	1 -
57	4	2	3	1 -
58	3	1	1	1 ~
59	1	1	1	4 -
60	1	3	3	2 -
61	2	1	1	4 -
			2	1 ~
62	2	3		
63	4	1	3	4 -
64	4	3	11	1 ~
65	2	1	1	1 -
66	3	1	3	4 -
67	2	3	4	3 -
68	1	1	4	2 -
69	1	1	1	1 -
70	3	3	2 ,	1 -
71	1	4	1	2 -
72	2	1	4	2 -
73	3	4	1	4 -
74	1	1	1	4 ~
75	1	1	1	2 -
76	3	4	1	3 -
77	4	3	3	2 -
78	4	2	4	1 -
79	1	1	1	1 -
80	2	1	2	3 -
81	1	4	3	1 ~
82	4	1	1	3 ∽
83	1	1	1	2 ~
84	1	1	3	4 ~
85	1	3	1	4 ~
		1	4	1 ~
86	3			4 V
87		1	4	2 ~
88	4	1	1	
89	1	4	1	3 🗸
90	2	2	3	4 1
91	1	1	1	1 -
92	2	3	4	4 -
93	1	2	4	1 -
94	2	4	2	1 -
95	4	4	1	1 -
96	11	1	3	1-
97	4	4	4	3 ~
98	1	2	3	4-
99	3	3	1	1 –
100	2	4	1	2 -

Quality

heigh

18/2022

Page 2 of 2