

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

A

SET-Y

PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

10001

Sr. No.

Time : 1¼ Hours

Max. Marks : 100

Total Questions : 100

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.**
- The candidates **must return** the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- The candidate **must not** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **must not** be ticked in the question booklet.
- There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
- Use only **Black** or **Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.**

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(A)

SEAL

1. Elbow Joint is :

- (1) Hinge joint (2) Saddle joint
(3) Ball and Socket joint (4) Gliding joint

कोहनी का जोड़ है :

- (1) हिन्ज जॉइंट (2) सैडल जॉइंट
(3) बॉल और सॉकेट जॉइंट (4) ग्लाइडिंग जॉइंट

2. The functions of the cell are controlled by :

- (1) Ribosome (2) Cytoplasm (3) Nucleus (4) Mitochondria
कोशिका के कार्य किसके द्वारा नियंत्रित होते हैं ?

- (1) राइबोसोम (2) साइटोप्लाज्म (3) न्यूक्लियस (4) माइटोकॉन्ड्रिया

3. Pulses are good sources of :

- (1) Carbohydrates (2) Proteins (3) Fats (4) Vitamin

दालें किसकी अच्छी स्रोत हैं :

- (1) कार्बोहाइड्रेट (2) प्रोटीन (3) वसा (4) विटामिन

4. Movement away from the midline of the body is :

- (1) Adduction (2) Extension (3) Flexion (4) Abduction

शरीर की मध्य रेखा से दूर गति होती है :

- (1) अभिवर्तन (2) विस्तार (3) आकुंचन (4) अपवर्तन

5. Structural and functional unit of muscle is :

- (1) Actin (2) Myosin (3) Z-line (4) Sarcomere

मांसपेशी की संरचनात्मक और क्रियात्मक इकाई है :

- (1) एक्टिन (2) मायोसिन (3) जेड-लाइन (4) सारकोमिअर

6. The soleus muscle is located in :

- (1) lower leg (2) fore arm (3) trunk (4) upper leg

सोलियस मांसपेशी अवस्थित है :

- (1) निचली टाँग में (2) अग्र भुजा में (3) धड़ में (4) ऊपरी टाँग में

7. Master gland of the body is :

- | | |
|-------------------|---------------------|
| (1) Thyroid gland | (2) Pancreas gland |
| (3) Adrenal gland | (4) Pituitary gland |

शरीर की मास्टर ग्रंथि है :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) थायरॉइड ग्रंथि | (2) अग्न्याशय ग्रंथि |
| (3) अधिवृक्क ग्रंथि | (4) पिट्यूटरी ग्रंथि |

8. White muscle fibre had more :

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| (1) Coordinative ability | (2) Anaerobic capacity |
| (3) Aerobic capacity | (4) Oxidative capacity |

सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (1) समन्वयी क्षमता | (2) अवायवीय क्षमता |
| (3) वायवीय क्षमता | (4) उपचायक क्षमता |

9. The longest muscle of the human body is :

- | | | | |
|---------------|----------------|---------------|----------------|
| (1) Hamstring | (2) Quadriceps | (3) Sartorius | (4) Pectoralis |
|---------------|----------------|---------------|----------------|

मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है :

- | | | | |
|-----------------|-------------------|----------------|----------------|
| (1) हैमस्ट्रिंग | (2) क्वाड्रिसेप्स | (3) सार्टोरियस | (4) पेक्टोरलिस |
|-----------------|-------------------|----------------|----------------|

10. The biggest artery in circulatory system is :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) Carotid artery | (2) Pulmonary artery |
| (3) Brachial artery | (4) Aorta |

परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है :

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) ग्रीवा धमनी | (2) फुफ्फुस धमनी |
| (3) बाहु धमनी | (4) महाधमनी |

11. Salivary gland produces :

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|----------|
| (1) Pepsin | (2) Renin | (3) Ptyalin | (4) Bile |
|------------|-----------|-------------|----------|

लार ग्रंथि उत्पन्न करती है :

- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|----------|
| (1) पेप्सिन | (2) रेनिन | (3) टायालिन | (4) बाइल |
|-------------|-----------|-------------|----------|

A

12. Night blindness is caused due to the deficiency of :

- (1) Vitamin A (2) Vitamin B (3) Vitamin K (4) Vitamin D

रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है ?

- (1) विटामिन ए (2) विटामिन बी (3) विटामिन के (4) विटामिन डी

13. Fat gives almost :

- (1) 9 calories of energy per gram (2) 6 calories of energy per gram
(3) 5 calories of energy per gram (4) 4.1 calories of energy per gram

वसा लगभग देता है :

- (1) 9 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (2) 6 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम
(3) 5 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (4) 4.1 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम

14. Name the disease characterized as psycho-somatic disorder :

- (1) Cancer (2) Small pox (3) Diabetes (4) Tuberculosis

मनोदैहिक विकार के रूप में पहचाने जाने वाले रोग का नाम बताइए :

- (1) कैंसर (2) चेचक (3) मधुमेह (4) क्षय रोग

15. The valve between left atrium and left ventricle is :

- (1) Mitral valve (2) Tricuspid valve
(3) Pulmonary valve (4) Aortic valve

बाएं आलिंद और बाएं निलय के बीच का वाल्व है :

- (1) मिट्रल वाल्व (2) ट्राइकस्पिड वाल्व
(3) फुफ्फुस वाल्व (4) महाधमनी वाल्व

16. Olympic ring indicates :

- (1) Five City States of Athens (2) Five City States of Greece
(3) Five Cities of Sparta (4) Five Continents

ओलंपिक रिंग इंगित करता है :

- (1) एथेंस राज्य के पाँच शहर (2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर
(3) स्पार्टा के पाँच शहर (4) पाँच महाद्वीप

17. When Teachers training in Physical education started in our country ?

हमारे देश में शारीरिक शिक्षा में शिक्षकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ?

- (1) 1957 (2) 1951 (3) 1949 (4) 1920

18. Circuit training was developed by :

- (1) Morgan and Adamson (2) Reindall

- (3) Van Aaken (4) Marlow

सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसित किया गया था ?

- (1) मॉर्गन और एडमसन (2) रेंडाल

- (3) वेन आकेन (4) मार्लो

19. Cardiac hypertrophy is more pronounced in :

- (1) Sprinters (2) Marathon runners

- (3) Walkers (4) Archers

कार्डिएक्ट हाइपरट्रॉफी अधिक स्पष्ट है :

- (1) स्प्रिंटर्स में (2) मैराथन धावक में

- (3) वॉकर में (4) तीरंदाज में

20. Variable pace method is also known as :

- (1) Interval training (2) Circuit training

- (3) Fartlek training (4) Plyometrics

परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप में भी जाना जाता है :

- (1) अंतराल प्रशिक्षण (2) सर्किट प्रशिक्षण

- (3) फार्टलेक प्रशिक्षण (4) प्लायोमेट्रिक्स

21. Major Dhyani Chand Khel Ratna Award 2021 in Hockey was given to :

- (1) Sandeep Singh (2) Dinesh Tirky

- (3) Avani Lekhara (4) Sreejesh P. R.

हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार 2021 दिया गया था :

- (1) संदीप सिंह को (2) दिनेश तिरकी को

- (3) अवनि लेखारा को (4) श्रीजेश पी० आर० को

22. Arjuna Award for outstanding performance in 2021 for Malkhamb was given to :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) Himani Uttam Parab | (2) Ravidas Samant |
| (3) Vandana Katariya | (4) Vishwas Rao Bholey |

मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) हिमानी उत्तम परब को | (2) रविदास सामंत को |
| (3) वंदना कटारिया को | (4) विश्वास राव भोले को |

23. Dronacharya Award in year 2021 for Boxing was given to :

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) Sandhya Gurung | (2) Veerender Singh |
| (3) Radha Krishnan | (4) Jai Prakash |

बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया गया था :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) संध्या गुरंग को | (2) वीरेंद्र सिंह को |
| (3) राधा कृष्ण को | (4) जय प्रकाश को |

24. Deodhar Cup is associated with :

- | | |
|-------------|------------------|
| (1) Cricket | (2) Hockey |
| (3) Tennis | (4) Table Tennis |

देवधर कप संबंधित है :

- | | |
|----------------|-------------------|
| (1) क्रिकेट से | (2) हॉकी से |
| (3) टेनिस से | (4) टेबल टेनिस से |

25. Ezra Cup is associated with :

- | | |
|----------|-------------|
| (1) Golf | (2) Cricket |
| (3) Polo | (4) Hockey |

एजरा कप संबंधित है :

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) गोल्फ से | (2) क्रिकेट से |
| (3) पोलो से | (4) हॉकी से |

26. Diameter of shot put circle is :

- (1) 2.135 m (2) 2.55 m (3) 2.25 m (4) 2.125 m

शॉट पुट सर्कल का व्यास है :

- (1) 2.135 मी (2) 2.55 मी (3) 2.25 मी (4) 2.125 मी

27. Length and breadth of Basket Ball court are :

- (1) 28 mt by 15 mt (2) 25 mt by 13 mt
(3) 26 mt by 12 mt (4) 24 mt by 11 mt

बास्केट बॉल कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई है :

- (1) 28 मीटर गुणा 15 मीटर (2) 25 मीटर गुणा 13 मीटर
(3) 26 मीटर गुणा 12 मीटर (4) 24 मीटर गुणा 11 मीटर

28. In Commonwealth Games 2022 Gold Medal in Javelin Throw was won by :

- (1) Arshed Nadeem (2) Neeraj Chopra
(3) William Marc (4) Nadeem Ashraf

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीता था :

- (1) अरशद नदीम ने (2) नीरज चोपड़ा ने
(3) विलियम मार्क ने (4) नदीम अशरफ ने

29. The number of Gold Medal won by Indian Athletes in Commonwealth games 2022 :

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भारतीय ऐथलीटों द्वारा जीते गए स्वर्ण पदक की संख्या है :

- (1) 57 (2) 61 (3) 24 (4) 22

30. Achanta Sharat won Gold Medal in which game in Commonwealth games 2022 ?

- (1) Tennis (2) Table Tennis
(3) Golf (4) Shooting

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में अचंता शरत ने किस खेल में स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) टेनिस (2) टेबल टेनिस
(3) गोल्फ (4) निशानेबाजी

31. In which Commonwealth games India won first Gold Medal ?

किस राष्ट्रमंडल खेल में भारत ने पहला स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) 1958 (2) 1962 (3) 1986 (4) 2010

32. First medal won in Olympic games other than Hockey was by :

- (1) K. Wagley (2) Balwant Singh (3) K. Jadhav (4) R. Jadeja

हॉकी के अलावा ओलंपिक खेलों में जीता गया पहला पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) के० वाग्ले (2) बलवंत सिंह (3) के० जाधव (4) आर० जडेजा

33. Who is the new Deputy President of World Chess Federation ?

- (1) Vishwanathan Ananad (2) Janardhan Kartiken

- (3) Vellupillai Shrihari (4) Bappa Sridhar

विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष कौन हैं ?

- (1) विश्वनाथन आनंद (2) जनार्दन कार्तिकेन

- (3) वेल्लुपिल्लई श्रीहरि (4) बप्पा श्रीधर

34. Cheetahs from Africa are introduced to :

- (1) Jim Corbett National Park (2) Gir Forest

- (3) Kuno Palpur National Park (4) Kanha National Park

अफ्रीका के चीतों को लाया गया :

- (1) जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान में (2) गिर वन में

- (3) कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान में (4) कान्हा राष्ट्रीय उद्यान में

35. Droupadi Murmu is :

- (1) 15th President of India (2) 16th President of India

- (3) 14th President of India (4) 1st Women Chief Minister of Odisha

द्रौपदी मुर्मू हैं :

- (1) भारत की 15वीं राष्ट्रपति (2) भारत की 16वीं राष्ट्रपति

- (3) भारत की 14वीं राष्ट्रपति (4) ओडिशा की पहली महिला मुख्यमंत्री

36. When did Haryana State came into existence ?

- (1) 1st November, 1966 (2) 1st December, 1967
 (3) 1st November, 1968 (4) 1st January, 1969

हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया ?

- (1) 1 नवंबर, 1966 (2) 1 दिसंबर, 1967
 (3) 1 नवंबर, 1968 (4) 1 जनवरी, 1969

37. The Constitution of India came into existence on :

- (1) 15 August, 1947 (2) 14 August, 1947
 (3) 26 January, 1950 (4) 26 January, 1951

भारत का संविधान अस्तित्व में आया :

- (1) 15 अगस्त, 1947 (2) 14 अगस्त, 1947
 (3) 26 जनवरी, 1950 (4) 26 जनवरी, 1951

38. Labour day is celebrated on :

- (1) 1st May (2) 1st June
 (3) 25th July (4) 7th August

मजदूर दिवस मनाया जाता है :

- (1) 1 मई (2) 1 जून
 (3) 25 जुलाई (4) 7 अगस्त

39. Modern Olympic games were revived by :

- (1) Baron Pierre de Cubertin (2) Athense de Flite
 (3) Baron Mason Cubertin (4) Lord Pierre Elsey

आधुनिक ओलंपिक खेलों को पुनर्जीवित किया :

- (1) बैरन पियरे डी क्यूबर्टिन ने (2) एथेंस डी फ्लाइट ने
 (3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने (4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने

40. The number of obstacles in 3000 mts steeple chase race are :

- (1) 18 hurdles and 8 water jumps
- (2) 26 hurdles and 7 water jumps
- (3) 28 hurdles and 7 water jumps
- (4) 22 hurdles and 9 water jumps

3000 मीटर स्टीपल चेज रेस में बाधाओं की संख्या हैं :

- (1) 18 बाधा दौड़ और 8 पानी की छलांगें
- (2) 26 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (3) 28 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (4) 22 बाधा दौड़ और 9 पानी की छलांग

41. Dronacharya award was constituted in the year :

द्रोणाचार्य पुरस्कार का गठन किस वर्ष में किया गया था ?

- (1) 1962
- (2) 1967
- (3) 1982
- (4) 1985

42. 'Sound mind in sound body' was given by :

- (1) Thales
- (2) Socrates
- (3) Aristotle
- (4) Chanakya

'साउंड माइंड इन साउंड बॉडी' किसके द्वारा दिया गया था ?

- (1) थेल्स
- (2) सुकरात
- (3) अरस्तू
- (4) चाणक्य

43. Which sport ground has bonus line ?

- (1) Kho-kho
- (2) Volleyball
- (3) Golf
- (4) Kabaddi

किस खेल के मैदान में बोनस लाइन है ?

- (1) खो-खो
- (2) वॉलीबॉल
- (3) गोल्फ
- (4) कबड्डी

44. The Maulana Abul Kalam Azad Trophy was initiated in :

- (1) 1956-57
- (2) 1960-61
- (3) 1970-71
- (4) 1981-82

मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी की शुरुआत हुई थी :

- (1) 1956-57 में
- (2) 1960-61 में
- (3) 1970-71 में
- (4) 1981-82 में

45. For a Wrestler it is advantages to have :

- (1) low centre of gravity
- (2) high centre of gravity
- (3) centre of gravity at mid point of body
- (4) centre of gravity in saggittal plane

एक पहलवान के लिए इसके फायदे हैं :

- (1) गुरुत्वाकर्षण का निम्न केंद्र
- (2) गुरुत्वाकर्षण का उच्च केंद्र
- (3) शरीर के मध्य बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण का केंद्र
- (4) धनु तल में गुरुत्वाकर्षण का केंद्र

46. Take off in long jump is an example of :

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| (1) Law of Inertia | (2) Law of Momentum |
| (3) Law of Acceleration | (4) Law of action and reaction |

लंबी कूद में उड़ान भरना एक उदाहरण है :

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| (1) जड़त्व का नियम | (2) गति का नियम |
| (3) त्वरण का नियम | (4) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम |

47. Amphetamine is a :

- | | | | |
|-------------|----------------|----------------|--------------|
| (1) Steroid | (2) Relaxative | (3) Stimulator | (4) Sedative |
|-------------|----------------|----------------|--------------|

एम्फैटेमिन एक है :

- | | | | |
|--------------|--------------------|-------------|----------|
| (1) स्टेरॉयड | (2) आराम देने वाला | (3) उत्तेजक | (4) शामक |
|--------------|--------------------|-------------|----------|

48. Antagonist muscles :

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| (1) Shortens during contraction | (2) Releases during flexion |
| (3) Stabilise contraction | (4) Not affected during contraction |

प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ :

- | | |
|-----------------------------------|--|
| (1) संकुचन के दौरान छोटी होती हैं | (2) प्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं |
| (3) संकुचन को स्थिर करती हैं | (4) संकुचन के दौरान प्रभावित नहीं होती हैं |

A

49. Habit is a :

- (1) Acquired behaviour (2) Instinctive behaviour
(3) Inherited behaviour (4) Inherent factor

आदत है :

- (1) उपार्जित व्यवहार (2) वृत्ति व्यवहार
(3) विरासत में मिला व्यवहार (4) अंतर्निहित कारक

50. Condition reflex theory was given by :

- (1) Pavlov (2) Thorndike (3) Cattell (4) Freud

कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया था :

- (1) पावलोव द्वारा (2) थॉर्नडाइक द्वारा (3) कैटेल द्वारा (4) फ्रायड द्वारा

51. Altitude training in an athlete enhances :

- (1) Myoglobin (2) Ribosomes (3) Cytoplasm (4) Neutrophils

एथलीट में ऐल्टिट्यूड प्रशिक्षण बढ़ाता है :

- (1) मायोग्लोबिन (2) राइबोसोम (3) साइटोप्लाज्म (4) न्यूट्रोफिल

52. Strength is best developed through :

- (1) Interval training (2) Continuous training
(3) Circuit training (4) Resistance training

शक्ति का सर्वोत्तम विकास किसके द्वारा होता है ?

- (1) अंतराल प्रशिक्षण (2) सतत प्रशिक्षण
(3) सर्किट प्रशिक्षण (4) प्रतिरोध प्रशिक्षण

53. Duration of Macro cycle is :

- (1) One month (2) Two month (3) One week (4) One year

स्थूल चक्र की अवधि है :

- (1) एक महीना (2) दो महीना (3) एक सप्ताह (4) एक साल

54. Free hand exercises done in group are called :

- (1) Plyometrics (2) Calisthenics
(3) Marching drills (4) Motometrics

समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम कहलाता है :

- (1) प्लायोमेट्रिक्स (2) कैलिस्थेनिक्स
(3) मार्चिंग ड्रिल्स (4) मोटोमेट्रिक्स

55. Agility of a subject is measured through :

- (1) Shuttle run (2) Broad jump (3) 50 yard run (4) Sit-ups

किसी विषय की दक्षता को मापा जाता है :

- (1) शटल रन (2) ब्रॉड जम्प (3) 50 यार्ड रन (4) सिट-अप्स

56. Biceps curling is an example of :

- (1) Type I lever (2) Type II lever (3) Type III lever (4) Both (1) & (2)

बाइसेप्स कर्लिंग एक उदाहरण है :

- (1) टाइप I लीवर (2) टाइप II लीवर (3) टाइप III लीवर (4) (1) और (2) दोनों

57. During exercise the supply of blood is directed towards :

- (1) Gall bladder (2) Kidney (3) Intestine (4) Muscles

व्यायाम के दौरान रक्त की आपूर्ति को निर्देशित करता है :

- (1) पित्ताशय (2) गुर्दा (3) आंत (4) मांसपेशियाँ

58. The Cardio respiratory capacity determines more pronouncely :

- (1) Speed (2) Strength
(3) Endurance (4) Agility

कार्डियो श्वसन क्षमता अधिक स्पष्ट रूप से निर्धारित करती है :

- (1) गति को (2) शक्ति को
(3) सहनशक्ति को (4) दक्षता को

59. For efficient clearance of hurdles in 110 mts hurdle race athlete should take how many strides in between two hurdles ?

- (1) 3 strides (2) 4 strides (3) 3.5 strides (4) 5 strides

110 मीटर बाधा दौड़ में बाधाओं की कुशल निकासी के लिए एथलीट को दो बाधाओं के बीच कितने कदम उठाने चाहिए ?

- (1) 3 कदम (2) 4 कदम (3) 3.5 कदम (4) 5 कदम

60. The 2022 Asian Games will hosted in :

- (1) Hangzhou (2) Shanghai (3) Tokyo (4) Kualalumpur

2022 एशियाई खेलों की मेजबानी होगी :

- (1) हांगझाऊ में (2) शंघाई में (3) टोक्यो में (4) कुआलालमपुर में

61. The consistency in results of the test establishes its :

- (1) Validity (2) Reliability
(3) Reasonability (4) Deductability

परीक्षण के परिणामों में निरंतरता इसकी स्थापना करती है :

- (1) वैधता (2) विश्वसनीयता
(3) युक्तियुक्तता (4) कटौती योग्यता

62. When and where was the Olympic flag used for the first time ?

- (1) 1896 Athens (2) 1920 Antwaep (3) 1928 Sparta (4) 1932 Berlin

ओलम्पिक ध्वज का प्रयोग सर्वप्रथम कब और कहाँ किया गया था ?

- (1) 1896 एथेंस (2) 1920 एंटवर्प (3) 1928 स्पार्टा (4) 1932 बर्लिन

63. Which type of blood group is held as universal donor ?

- (1) Type A (2) Type B (3) Type AB (4) Type O

किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वत्रिक दाता माना जाता है ?

- (1) टाइप ए (2) टाइप बी (3) टाइप एबी (4) टाइप ओ

64. Power house of cell is :

- (1) ATP (2) Neucleus
(3) Endoplasmic reticulum (4) Mitochondria

सेल का पावर हाउस है :

- (1) एटीपी (2) न्यूक्लियस
(3) एंडोप्लाज्मिक रेटिकुलम (4) माइटोकॉन्ड्रिया

65. The number of umpires required to conduct a Hockey match are :

- (1) One (2) Two (3) Three (4) Five

हॉकी मैच आयोजित करने के लिए कितने अम्पायरों की आवश्यकता होती है ?

- (1) एक (2) दो (3) तीन (4) पाँच

66. The length of exchange zone in 4 × 100 mt relay race is :

- (1) 10 mts (2) 15 mts (3) 20 mts (4) 30 mts

4 × 100 मीटर रिले दौड़ में एक्सचेंज जोन की लंबाई है :

- (1) 10 मीटर (2) 15 मीटर (3) 20 मीटर (4) 30 मीटर

67. Back Court is a foul in :

- (1) Kabaddi (2) Basketball (3) Volleyball (4) Football

बैक कोर्ट एक धोखा है :

- (1) कबड्डी में (2) बास्केटबॉल में (3) वॉलीबॉल में (4) फुटबॉल में

68. The height of Badminton Net in the centre is :

- (1) 5 feet (2) 5.1 feet (3) 5.2 feet (4) 5.5 feet

बैडमिंटन नेट की बीच में ऊंचाई होती है :

- (1) 5 फीट (2) 5.1 फीट (3) 5.2 फीट (4) 5.5 फीट

69. The world record in Shot Put for men is :

- (1) 23.37 mt (2) 22.00 mt (3) 21.05 mt (4) 20.50 mt

पुरुषों के लिए शॉट पुट में विश्व रिकॉर्ड है :

- (1) 23.37 मीटर (2) 22.00 मीटर (3) 21.05 मीटर (4) 20.50 मीटर

70. Fosbury Flop is a technique of :
- (1) Long jump (2) Shot put (3) High jump (4) Javelin throw
- फॉस्बरी फ्लॉप एक तकनीक है :
- (1) लंबी कूद की (2) गोला फेंक की (3) ऊंची कूद की (4) भाला फेंक की
71. The circumference of Volleyball should be :
- (1) 65-67 cms (2) 57-60 cms (3) 56-59 cms (4) 51-53 cms
- वॉलीबॉल की परिधि होनी चाहिए :
- (1) 65-67 सेमी (2) 57-60 सेमी (3) 56-59 सेमी (4) 51-53 सेमी
72. The game of Basketball was invented by :
- (1) Florence B. (2) James Naismith (3) William James (4) Morgan Hill
- बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था ?
- (1) फ्लोरेंस बी० (2) जेम्स नाइस्मिथ (3) विलियम जेम्स (4) मॉर्गन हिल
73. Board of Control for Cricket in India was formed in :
- (1) 1909 (2) 1924 (3) 1928 (4) 1936
- भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड का गठन किया गया था :
- (1) 1909 में (2) 1924 में (3) 1928 में (4) 1936 में
74. First International Yoga Day was celebrated on :
- (1) 21st June, 2015 (2) 21st June, 2014 (3) 21st June, 2016 (4) 21st June, 2017
- पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था ?
- (1) 21 जून, 2015 (2) 21 जून, 2014 (3) 21 जून, 2016 (4) 21 जून, 2017
75. Pary O'Brian is a technique of :
- (1) Shot-put (2) Discus throw (3) Hammar throw (4) Pole Vault
- पैरी ओ'ब्रायन एक तकनीक है :
- (1) शॉट-पुट की (2) चक्का फेंक की (3) हैमर थ्रो की (4) पोल वॉल्ट की

76. In sports training, the load density is determined by :

- (1) Time of competition (2) Training intensity
(3) Objective of the unit (4) Duration of training

खेल प्रशिक्षण में, भार घनत्व किसके द्वारा निर्धारित किया जाता है ?

- (1) प्रतियोगिता के समय (2) प्रशिक्षण की तीव्रता
(3) इकाई के उद्देश्य (4) प्रशिक्षण की अवधि

77. If a fielder intentionally obstructs a batsman in running, the umpire shall signal :

- (1) Boundary (2) No ball (3) Lost ball (4) Dead ball

यदि कोई क्षेत्ररक्षक बल्लेबाज को जानबूझकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर संकेत देगा :

- (1) बाउंड्री (2) नो बॉल (3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल

78. The maximum number of wide balls a bowler can ball are :

- (1) Two (2) Four (3) Six (4) Unlimited

एक गेंदबाज अधिकतम कितनी वाइड गेंद डाल सकता है ?

- (1) दो (2) चार (3) छह (4) असीमित

79. A full Badminton Court is of :

- (1) 44 by 20 fts (2) 40 by 18 fts
(3) 42 by 22 fts (4) 44 by 22 fts

एक पूर्ण बैडमिंटन कोर्ट होता है :

- (1) 44 गुणा 20 फीट (2) 40 गुणा 18 फीट
(3) 42 गुणा 22 फीट (4) 44 गुणा 22 फीट

80. The height of Table Tennis from the floor is :

- (1) 70 cms (2) 76 cms (3) 80 cms (4) 82 cms

टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है :

- (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी (3) 80 सेमी (4) 82 सेमी

81. The winner of Commonwealth games 2022 in Women Singles Badminton is :

- (1) P. V. Sandhu (2) Saina Nehval
(3) Sandhu Kumari (4) Shreya Punia

महिला एकल बैडमिंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता हैं :

- (1) पी० वी० संधू (2) साइना नेहवाल
(3) संधू कुमारी (4) श्रेया पुनिया

82. In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by :

- (1) England (2) Germany (3) Australia (4) Belgium

टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) इंग्लैंड (2) जर्मनी (3) ऑस्ट्रेलिया (4) बेल्जियम

83. Ravi Kumar Dahiya won medal in Wrestling in which weight category in Olympics ?

रवि कुमार दहिया ने ओलंपिक में किस भार वर्ग में कुश्ती में पदक जीता ?

- (1) 57 (2) 65 (3) 74 (4) 86

84. Where Commonwealth games 2026 will be hosted ?

- (1) Victoria, Australia (2) London, England
(3) Ghana, South Africa (4) Beijing, China

राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ की जाएगी ?

- (1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रेलिया (2) लंदन, इंग्लैंड
(3) घाना, दक्षिण अफ्रीका (4) बीजिंग, चीन

85. The exact distance run by a Marathon runner is :

- (1) 42 km 195 mts (2) 42 km 150 mts
(3) 42 km 395 mts (4) 42 km 410 mts

एक मैराथन धावक द्वारा दौड़ी गई सही दूरी है :

- (1) 42 किमी 195 मीटर (2) 42 किमी 150 मीटर
(3) 42 किमी 395 मीटर (4) 42 किमी 410 मीटर

86. The height of 110 mts hurdle is :

- (1) 107 cms (2) 105 cms (3) 103 cms (4) 102 cms

110 मीटर बाधा की ऊंचाई होती है :

- (1) 107 सेमी (2) 105 सेमी (3) 103 सेमी (4) 102 सेमी

87. The umpire does not use whistle in :

- (1) Football (2) Hockey
(3) Cricket (4) Volleyball

अम्पायर सीटी का प्रयोग नहीं करता है :

- (1) फुटबॉल में (2) हॉकी में
(3) क्रिकेट में (4) वॉलीबॉल में

88. The Wimbledon is conducted on :

- (1) Mud Court (2) Cemented Court
(3) Synthetic Court (4) Grass Court

विंबलडन आयोजित किया जाता है :

- (1) मड कोर्ट पर (2) सीमेंटेड कोर्ट पर
(3) सिंथेटिक कोर्ट पर (4) ग्रास कोर्ट पर

89. Who won French Open 2022 ?

- (1) Rafael Nadal (2) Djokovic
(3) Marcelo Arevalo (4) Julien Roger

फ्रेंच ओपन 2022 किसने जीता ?

- (1) राफेल नडाल (2) जोकोविच
(3) मार्केलो अरेवल्लो (4) जुलियन रोजर

90. Stagger distance given in 400 mts race is :

400 मीटर दौड़ में दी गई स्टैगर डिस्टेंस है :

- (1) 7.07 (2) 7.04 (3) 8.13 (4) 9.20

A

91. The men long jump world record stands on the name of :

- (1) Mike Powell (2) Carl Lewis
(3) Bob Beamon (4) Joyner Kersee

पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड किसके नाम है ?

- (1) माइक पॉवेल (2) कार्ल लुईस
(3) बॉब बीमन (4) जॉयनर केर्सी

92. Scoliosis is a postural deformity due to :

- (1) Posterior curvature of spine
(2) Lateral curvature of spine
(3) Anterior curvature of spine
(4) Anterior-posterior curvature of lumbar spine

स्कोलियोसिस एक पॉस्चुरल विकृति है जिसके कारण :

- (1) रीढ़ का पश्चगामी झुकाव
(2) रीढ़ का पार्श्व झुकाव
(3) रीढ़ का अग्रगामी झुकाव
(4) कटि रीढ़ का अग्रगामी-पश्चगामी झुकाव

93. The straight sections in a standard track are of :

- (1) 84.39 mts (2) 84.70 mts (3) 82.39 mts (4) 85.45 mts

एक मानक ट्रैक में सीधे खंड होते हैं :

- (1) 84.39 मीटर के (2) 84.70 मीटर के (3) 82.39 मीटर के (4) 85.45 मीटर के

94. When did India won first Gold Medal in Hockey ?

भारत ने हॉकी में पहला स्वर्ण पदक कब जीता था ?

- (1) 1924 (2) 1928 (3) 1932 (4) 1936

95. Basketball Federation of India (BFI) was formed in the year :

बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) का गठन वर्ष में किया गया था ?

- (1) 1936 (2) 1940 (3) 1947 (4) 1950

P. T. O.

96. Ashtang Yoga to the world was given by :
- (1) Patanjali (2) Charak (3) Vyasa (4) Ganesha
- विश्व को अष्टांग योग किसके द्वारा दिया गया था ?
- (1) पतंजलि (2) चरक (3) व्यास (4) गणेश
97. The ancient Olympic games were held in the honour of :
- (1) Apollo (2) Poseidon (3) Jupiter (4) Zeus
- प्राचीन ओलम्पिक खेलों का आयोजन किसके सम्मान में किया गया था ?
- (1) अपोलो (2) पोसिडॉन (3) जूपिटर (4) ज्यूस
98. Who is the Minister for Ministry of Youth Affairs and Sports ?
- (1) Shri Anurag Singh Thakur (2) Shri Dharmendra Pradhan
- (3) Shri Kewalya Muniraj (4) Shri Ajay Kumar
- युवा मामले और खेल मंत्रालय के मंत्री कौन हैं ?
- (1) श्री अनुराग सिंह ठाकुर (2) श्री धर्मेन्द्र प्रधान
- (3) श्री केवल्या मुनिराज (4) श्री अजय कुमार
99. Who is the Current President of International Olympic Committee ?
- (1) William Nasch (2) Zhang Virdoli
- (3) Thomas Bach (4) Ibrahim Lone
- अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं ?
- (1) विलियम नैश (2) झांग विरडोली
- (3) थॉमस बाक (4) इब्राहिम लोन
100. Volleyball Federation of India (VFI) was established in :
- (1) 1947 (2) 1951 (3) 1952 (4) 1957
- वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (वी एफ आई) की स्थापना की गई थी :
- (1) 1947 में (2) 1951 में (3) 1952 में (4) 1957 में

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU
ARE ASKED TO DO SO)

B

SET-Y

PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

10002

Sr. No.

Time : 1¼ Hours

Max. Marks : 100

Total Questions : 100

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

**CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE
STARTING THE QUESTION PAPER.**

1. **All questions are compulsory.**
2. The candidates **must return** the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **must not** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **must not** be ticked in the question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only **Black** or **Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.**

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(B)

SEAL

1. The circumference of Volleyball should be :

- (1) 65-67 cms (2) 57-60 cms (3) 56-59 cms (4) 51-53 cms

वॉलीबॉल की परिधि होनी चाहिए :

- (1) 65-67 सेमी (2) 57-60 सेमी (3) 56-59 सेमी (4) 51-53 सेमी

2. The game of Basketball was invented by :

- (1) Florence B. (2) James Naismith (3) William James (4) Morgan Hill

बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था ?

- (1) फ्लोरेंस बी० (2) जेम्स नाइस्मिथ (3) विलियम जेम्स (4) मॉर्गन हिल

3. Board of Control for Cricket in India was formed in :

- (1) 1909 (2) 1924 (3) 1928 (4) 1936

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड का गठन किया गया था :

- (1) 1909 में (2) 1924 में (3) 1928 में (4) 1936 में

4. First International Yoga Day was celebrated on :

- (1) 21st June, 2015 (2) 21st June, 2014 (3) 21st June, 2016 (4) 21st June, 2017

पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था ?

- (1) 21 जून, 2015 (2) 21 जून, 2014 (3) 21 जून, 2016 (4) 21 जून, 2017

5. Pary O'Brian is a technique of :

- (1) Shot-put (2) Discus throw (3) Hammar throw (4) Pole Vault

पैरी ओ'ब्रायन एक तकनीक है :

- (1) शॉट-पुट की (2) चक्का फेंक की (3) हैमर थ्रो की (4) पोल वॉल्ट की

6. In sports training, the load density is determined by :

- (1) Time of competition (2) Training intensity
(3) Objective of the unit (4) Duration of training

खेल प्रशिक्षण में, भार घनत्व किसके द्वारा निर्धारित किया जाता है ?

- (1) प्रतियोगिता के समय (2) प्रशिक्षण की तीव्रता
(3) इकाई के उद्देश्य (4) प्रशिक्षण की अवधि

7. If a fielder intentionally obstructs a batsman in running, the umpire shall signal :

- (1) Boundary (2) No ball (3) Lost ball (4) Dead ball

यदि कोई क्षेत्ररक्षक बल्लेबाज को जानबूझकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर संकेत देगा :

- (1) बाउंड्री (2) नो बॉल (3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल

8. The maximum number of wide balls a bowler can ball are :

- (1) Two (2) Four (3) Six (4) Unlimited

एक गेंदबाज अधिकतम कितनी वाइड गेंद डाल सकता है ?

- (1) दो (2) चार (3) छह (4) असीमित

9. A full Badminton Court is of :

- (1) 44 by 20 fts (2) 40 by 18 fts
(3) 42 by 22 fts (4) 44 by 22 fts

एक पूर्ण बैडमिंटन कोर्ट होता है :

- (1) 44 गुणा 20 फीट (2) 40 गुणा 18 फीट
(3) 42 गुणा 22 फीट (4) 44 गुणा 22 फीट

10. The height of Table Tennis from the floor is :

- (1) 70 cms (2) 76 cms (3) 80 cms (4) 82 cms

टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है :

- (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी (3) 80 सेमी (4) 82 सेमी

11. Altitude training in an athlete enhances :

- (1) Myoglobin (2) Ribosomes
(3) Cytoplasm (4) Neutrophils

एथलीट में ऐल्टिट्यूड प्रशिक्षण बढ़ाता है :

- (1) मायोग्लोबिन (2) राइबोसोम
(3) साइटोप्लाज्म (4) न्यूट्रोफिल

12. Strength is best developed through :

- (1) Interval training (2) Continuous training
(3) Circuit training (4) Resistance training

शक्ति का सर्वोत्तम विकास किसके द्वारा होता है ?

- (1) अंतराल प्रशिक्षण (2) सतत प्रशिक्षण
(3) सर्किट प्रशिक्षण (4) प्रतिरोध प्रशिक्षण

13. Duration of Macro cycle is :

- (1) One month (2) Two month (3) One week (4) One year

स्थूल चक्र की अवधि है :

- (1) एक महीना (2) दो महीना (3) एक सप्ताह (4) एक साल

14. Free hand exercises done in group are called :

- (1) Plyometrics (2) Calisthenics
(3) Marching drills (4) Motometrics

समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम कहलाता है :

- (1) प्लायोमेट्रिक्स (2) कैलिस्थेनिक्स
(3) मार्चिंग ड्रिल्स (4) मोटोमेट्रिक्स

15. Agility of a subject is measured through :

- (1) Shuttle run (2) Broad jump (3) 50 yard run (4) Sit-ups

किसी विषय की दक्षता को मापा जाता है :

- (1) शटल रन (2) ब्रॉड जम्प (3) 50 यार्ड रन (4) सिट-अप्स

16. Biceps curling is an example of :

- (1) Type I lever (2) Type II lever (3) Type III lever (4) Both (1) & (2)

बाइसेप्स कर्लिंग एक उदाहरण है :

- (1) टाइप I लीवर (2) टाइप II लीवर (3) टाइप III लीवर (4) (1) और (2) दोनों

17. During exercise the supply of blood is directed towards :

- (1) Gall bladder (2) Kidney (3) Intestine (4) Muscles

व्यायाम के दौरान रक्त की आपूर्ति को निर्देशित करता है :

- (1) पित्ताशय (2) गुर्दा (3) आंत (4) मांसपेशियाँ

18. The Cardio respiratory capacity determines more pronouncely :

- (1) Speed (2) Strength (3) Endurance (4) Agility

कार्डियो श्वसन क्षमता अधिक स्पष्ट रूप से निर्धारित करती है :

- (1) गति को (2) शक्ति को (3) सहनशक्ति को (4) दक्षता को

19. For efficient clearance of hurdles in 110 mts hurdle race athlete should take how many strides in between two hurdles ?

- (1) 3 strides (2) 4 strides (3) 3.5 strides (4) 5 strides

110 मीटर बाधा दौड़ में बाधाओं की कुशल निकासी के लिए एथलीट को दो बाधाओं के बीच कितने कदम उठाने चाहिए ?

- (1) 3 कदम (2) 4 कदम (3) 3.5 कदम (4) 5 कदम

20. The 2022 Asian Games will hosted in :

- (1) Hangzhou (2) Shanghai (3) Tokyo (4) Kualalumpur

2022 एशियाई खेलों की मेजबानी होगी :

- (1) हांगझाऊ में (2) शंघाई में (3) टोक्यो में (4) कुआलालमपुर में

21. The winner of Commonwealth games 2022 in Women Singles Badminton is :

- (1) P. V. Sandhu (2) Saina Nehval

- (3) Sandhu Kumari (4) Shreya Punia

महिला एकल बैडमिंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता हैं :

- (1) पी० वी० संधू (2) साइना नेहवाल

- (3) संधू कुमारी (4) श्रेया पुनिया

22. In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by :

- (1) England (2) Germany (3) Australia (4) Belgium

टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) इंग्लैंड (2) जर्मनी (3) ऑस्ट्रेलिया (4) बेल्जियम

23. Ravi Kumar Dahiya won medal in Wrestling in which weight category in Olympics ?

रवि कुमार दहिया ने ओलंपिक में किस भार वर्ग में कुश्ती में पदक जीता ?

- (1) 57 (2) 65 (3) 74 (4) 86

24. Where Commonwealth games 2026 will be hosted ?

- (1) Victoria, Australia (2) London, England

- (3) Ghana, South Africa (4) Beijing, China

राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ की जाएगी ?

- (1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रेलिया (2) लंदन, इंग्लैंड

- (3) घाना, दक्षिण अफ्रीका (4) बीजिंग, चीन

25. The exact distance run by a Marathon runner is :

- (1) 42 km 195 mts (2) 42 km 150 mts

- (3) 42 km 395 mts (4) 42 km 410 mts

एक मैराथन धावक द्वारा दौड़ी गई सही दूरी है :

- (1) 42 किमी 195 मीटर (2) 42 किमी 150 मीटर

- (3) 42 किमी 395 मीटर (4) 42 किमी 410 मीटर

26. The height of 110 mts hurdle is :

- (1) 107 cms (2) 105 cms

- (3) 103 cms (4) 102 cms

110 मीटर बाधा की ऊंचाई होती है :

- (1) 107 सेमी (2) 105 सेमी

- (3) 103 सेमी (4) 102 सेमी

27. The umpire does not use whistle in :

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) Football | (2) Hockey |
| (3) Cricket | (4) Volleyball |

अम्पायर सीटी का प्रयोग नहीं करता है :

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) फुटबॉल में | (2) हॉकी में |
| (3) क्रिकेट में | (4) वॉलीबॉल में |

28. The Wimbledon is conducted on :

- | | |
|---------------------|--------------------|
| (1) Mud Court | (2) Cemented Court |
| (3) Synthetic Court | (4) Grass Court |

विंबलडन आयोजित किया जाता है :

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| (1) मड कोर्ट पर | (2) सीमेंटेड कोर्ट पर |
| (3) सिंथेटिक कोर्ट पर | (4) ग्रास कोर्ट पर |

29. Who won French Open 2022 ?

- | | |
|---------------------|------------------|
| (1) Rafael Nadal | (2) Djokovic |
| (3) Marcelo Arevalo | (4) Julien Roger |

फ्रेंच ओपन 2022 किसने जीता ?

- | | |
|---------------------|-----------------|
| (1) राफेल नडाल | (2) जोकोविच |
| (3) मार्केलो अरेवलो | (4) जुलियन रोजर |

30. Stagger distance given in 400 mts race is :

400 मीटर दौड़ में दी गई स्टैगर डिस्टेंस है :

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) 7.07 | (2) 7.04 | (3) 8.13 | (4) 9.20 |
|----------|----------|----------|----------|

31. Salivary gland produces :

- | | | | |
|------------|-----------|-------------|----------|
| (1) Pepsin | (2) Renin | (3) Ptyalin | (4) Bile |
|------------|-----------|-------------|----------|

लार ग्रंथि उत्पन्न करती है :

- | | | | |
|-------------|-----------|-------------|----------|
| (1) पेप्सिन | (2) रेनिन | (3) टायालिन | (4) बाइल |
|-------------|-----------|-------------|----------|

32. Night blindness is caused due to the deficiency of :

- (1) Vitamin A (2) Vitamin B (3) Vitamin K (4) Vitamin D

रतौधी किसकी कमी के कारण होती है ?

- (1) विटामिन ए (2) विटामिन बी (3) विटामिन के (4) विटामिन डी

33. Fat gives almost :

- (1) 9 calories of energy per gram (2) 6 calories of energy per gram
(3) 5 calories of energy per gram (4) 4.1 calories of energy per gram

वसा लगभग देता है :

- (1) 9 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (2) 6 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम
(3) 5 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (4) 4.1 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम

34. Name the disease characterized as psycho-somatic disorder :

- (1) Cancer (2) Small pox (3) Diabetes (4) Tuberculosis

मनोदैहिक विकार के रूप में पहचाने जाने वाले रोग का नाम बताइए :

- (1) कैंसर (2) चेचक (3) मधुमेह (4) क्षय रोग

35. The valve between left atrium and left ventricle is :

- (1) Mitral valve (2) Tricuspid valve
(3) Pulmonary valve (4) Aortic valve

बाएं आलिंद और बाएं निलय के बीच का वाल्व है :

- (1) मिट्रल वाल्व (2) ट्राइकस्पिड वाल्व
(3) फुफ्फुस वाल्व (4) महाधमनी वाल्व

36. Olympic ring indicates :

- (1) Five City States of Athens (2) Five City States of Greece
(3) Five Cities of Sparta (4) Five Continents

ओलंपिक रिंग इंगित करता है :

- (1) एथेंस राज्य के पाँच शहर (2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर
(3) स्पार्टा के पाँच शहर (4) पाँच महाद्वीप

37. When Teachers training in Physical education started in our country ?
 हमारे देश में शारीरिक शिक्षा में शिक्षकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ?

- (1) 1957 (2) 1951 (3) 1949 (4) 1920

38. Circuit training was developed by :

- (1) Morgan and Adamson (2) Reindall
 (3) Van Aaken (4) Marlow

सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसित किया गया था ?

- (1) मॉर्गन और एडमसन (2) रेंडाल
 (3) वेन आकेन (4) मार्लो

39. Cardiac hypertrophy is more pronounced in :

- (1) Sprinters (2) Marathon runners
 (3) Walkers (4) Archers

कार्डियक हाइपरट्रोफी अधिक स्पष्ट है :

- (1) स्प्रिंटर में (2) मैराथन धावक में
 (3) वॉकर में (4) तीरंदाज में

40. Variable pace method is also known as :

- (1) Interval training (2) Circuit training
 (3) Fartlek training (4) Plyometrics

परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप में भी जाना जाता है :

- (1) अंतराल प्रशिक्षण (2) सर्किट प्रशिक्षण
 (3) फार्टलेक प्रशिक्षण (4) प्लायोमेट्रिक्स

41. The men long jump world record stands on the name of :

- (1) Mike Powell (2) Carl Lewis
 (3) Bob Beamon (4) Joyner Kersee

पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड किसके नाम है ?

- (1) माइक पॉवेल (2) कार्ल लुईस
 (3) बॉब बीमन (4) जॉयनर केर्सी

42. Scoliosis is a postural deformity due to :

- (1) Posterior curvature of spine
- (2) Lateral curvature of spine
- (3) Anterior curvature of spine
- (4) Anterior-posterior curvature of lumbar spine

स्कोलियोसिस एक पॉस्चुरल विकृति है जिसके कारण :

- (1) रीढ़ का पश्चगामी झुकाव
- (2) रीढ़ का पार्श्व झुकाव
- (3) रीढ़ का अग्रगामी झुकाव
- (4) कटि रीढ़ का अग्रगामी-पश्चगामी झुकाव

43. The straight sections in a standard track are of :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) 84.39 mts | (2) 84.70 mts |
| (3) 82.39 mts | (4) 85.45 mts |

एक मानक ट्रैक में सीधे खंड होते हैं :

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (1) 84.39 मीटर के | (2) 84.70 मीटर के |
| (3) 82.39 मीटर के | (4) 85.45 मीटर के |

44. When did India won first Gold Medal in Hockey ?

भारत ने हॉकी में पहला स्वर्ण पदक कब जीता था ?

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) 1924 | (2) 1928 | (3) 1932 | (4) 1936 |
|----------|----------|----------|----------|

45. Basketball Federation of India (BFI) was formed in the year :

बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) का गठन वर्ष में किया गया था ?

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) 1936 | (2) 1940 | (3) 1947 | (4) 1950 |
|----------|----------|----------|----------|

46. Ashtang Yoga to the world was given by :

- | | | | |
|---------------|------------|-----------|-------------|
| (1) Patanjali | (2) Charak | (3) Vyasa | (4) Ganesha |
|---------------|------------|-----------|-------------|

विश्व को अष्टांग योग किसके द्वारा दिया गया था ?

- | | | | |
|------------|---------|-----------|----------|
| (1) पतंजलि | (2) चरक | (3) व्यास | (4) गणेश |
|------------|---------|-----------|----------|

47. The ancient Olympic games were held in the honour of :

- (1) Apollo (2) Poseidon (3) Jupiter (4) Zeus

प्राचीन ओलम्पिक खेलों का आयोजन किसके सम्मान में किया गया था ?

- (1) अपोलो (2) पोसिडॉन (3) जूपिटर (4) ज्यूस

48. Who is the Minister for Ministry of Youth Affairs and Sports ?

- (1) Shri Anurag Singh Thakur (2) Shri Dharmendra Pradhan

- (3) Shri Kewalya Muniraj (4) Shri Ajay Kumar

युवा मामले और खेल मंत्रालय के मंत्री कौन हैं ?

- (1) श्री अनुराग सिंह ठाकुर (2) श्री धर्मेन्द्र प्रधान

- (3) श्री केवल्या मुनिराज (4) श्री अजय कुमार

49. Who is the Current President of International Olympic Committee ?

- (1) William Nasch (2) Zhang Virdoli

- (3) Thomas Bach (4) Ibrahim Lone

अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं ?

- (1) विलियम नैश (2) झांग विरडोली

- (3) थॉमस बाक (4) इब्राहिम लोन

50. Volleyball Federation of India (VFI) was established in :

- (1) 1947 (2) 1951 (3) 1952 (4) 1957

वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (वी एफ आई) की स्थापना की गई थी :

- (1) 1947 में (2) 1951 में (3) 1952 में (4) 1957 में

51. The consistency in results of the test establishes its :

- (1) Validity (2) Reliability (3) Reasonability (4) Deductability

परीक्षण के परिणामों में निरंतरता इसकी स्थापना करती है :

- (1) वैधता (2) विश्वसनीयता (3) युक्तियुक्तता (4) कटौती योग्यता

52. When and where was the Olympic flag used for the first time ?
 (1) 1896 Athens (2) 1920 Antwaep (3) 1928 Sparta (4) 1932 Berlin
 ओलम्पिक ध्वज का प्रयोग सर्वप्रथम कब और कहाँ किया गया था ?
 (1) 1896 एथेंस (2) 1920 एंटवर्प (3) 1928 स्पार्टा (4) 1932 बर्लिन
53. Which type of blood group is held as universal donor ?
 (1) Type A (2) Type B (3) Type AB (4) Type O
 किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वत्रिक दाता माना जाता है ?
 (1) टाइप ए (2) टाइप बी (3) टाइप एबी (4) टाइप ओ
54. Power house of cell is :
 (1) ATP (2) Neucleus
 (3) Endoplasmic reticulum (4) Mitochondria
 सेल का पावर हाउस है :
 (1) एटीपी (2) न्यूक्लियस
 (3) एंडोप्लाज्मिक रेटिकुलम (4) माइटोकॉन्ड्रिया
55. The number of umpires required to conduct a Hockey match are :
 (1) One (2) Two (3) Three (4) Five
 हॉकी मैच आयोजित करने के लिए कितने अम्पायरों की आवश्यकता होती है ?
 (1) एक (2) दो (3) तीन (4) पाँच
56. The length of exchange zone in 4 × 100 mt relay race is :
 (1) 10 mts (2) 15 mts (3) 20 mts (4) 30 mts
 4 × 100 मीटर रिले दौड़ में एक्सचेंज जोन की लंबाई है :
 (1) 10 मीटर (2) 15 मीटर (3) 20 मीटर (4) 30 मीटर
57. Back Court is a foul in :
 (1) Kabaddi (2) Basketball (3) Volleyball (4) Football
 बैक कोर्ट एक धोखा है :
 (1) कबड्डी में (2) बास्केटबॉल में (3) वॉलीबॉल में (4) फुटबॉल में

58. The height of Badminton Net in the centre is :

- (1) 5 feet (2) 5.1 feet (3) 5.2 feet (4) 5.5 feet

बैडमिंटन नेट की बीच में ऊंचाई होती है :

- (1) 5 फीट (2) 5.1 फीट (3) 5.2 फीट (4) 5.5 फीट

59. The world record in Shot Put for men is :

- (1) 23.37 mt (2) 22.00 mt (3) 21.05 mt (4) 20.50 mt

पुरुषों के लिए शॉट पुट में विश्व रिकॉर्ड है :

- (1) 23.37 मीटर (2) 22.00 मीटर (3) 21.05 मीटर (4) 20.50 मीटर

60. Fosbury Flop is a technique of :

- (1) Long jump (2) Shot put (3) High jump (4) Javelin throw

फॉस्बरी फ्लॉप एक तकनीक है :

- (1) लंबी कूद की (2) गोला फेंक की (3) ऊंची कूद की (4) भाला फेंक की

61. In which Commonwealth games India won first Gold Medal ?

किस राष्ट्रमंडल खेल में भारत ने पहला स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) 1958 (2) 1962 (3) 1986 (4) 2010

62. First medal won in Olympic games other than Hockey was by :

- (1) K. Wagley (2) Balwant Singh (3) K. Jadhav (4) R. Jadeja

हॉकी के अलावा ओलंपिक खेलों में जीता गया पहला पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) के० वाग्ले (2) बलवंत सिंह (3) के० जाधव (4) आर० जडेजा

63. Who is the new Deputy President of World Chess Federation ?

- (1) Vishwanathan Ananad (2) Janardhan Kartiken

- (3) Vellupillai Shrihari (4) Bappa Sridhar

विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष कौन हैं ?

- (1) विश्वनाथन आनंद (2) जनार्दन कार्तिकेन

- (3) वेल््लुपिल्लई श्रीहरि (4) बप्पा श्रीधर

B

64. Cheetahs from Africa are introduced to :

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| (1) Jim Corbett National Park | (2) Gir Forest |
| (3) Kuno Palpur National Park | (4) Kanha National Park |

अफ्रीका के चीतों को लाया गया :

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| (1) जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान में | (2) गिर वन में |
| (3) कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान में | (4) कान्हा राष्ट्रीय उद्यान में |

65. Droupadi Murmu is :

- | | |
|-----------------------------|--|
| (1) 15th President of India | (2) 16th President of India |
| (3) 14th President of India | (4) 1st Women Chief Minister of Odisha |

द्रौपदी मुर्मू हैं :

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| (1) भारत की 15वीं राष्ट्रपति | (2) भारत की 16वीं राष्ट्रपति |
| (3) भारत की 14वीं राष्ट्रपति | (4) ओडिशा की पहली महिला मुख्यमंत्री |

66. When did Haryana State came into existence ?

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) 1st November, 1966 | (2) 1st December, 1967 |
| (3) 1st November, 1968 | (4) 1st January, 1969 |

हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया ?

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (1) 1 नवंबर, 1966 | (2) 1 दिसंबर, 1967 |
| (3) 1 नवंबर, 1968 | (4) 1 जनवरी, 1969 |

67. The Constitution of India came into existence on :

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (1) 15 August, 1947 | (2) 14 August, 1947 |
| (3) 26 January, 1950 | (4) 26 January, 1951 |

भारत का संविधान अस्तित्व में आया :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| (1) 15 अगस्त, 1947 | (2) 14 अगस्त, 1947 |
| (3) 26 जनवरी, 1950 | (4) 26 जनवरी, 1951 |

68. Labour day is celebrated on :

- | | |
|---------------|----------------|
| (1) 1st May | (2) 1st June |
| (3) 25th July | (4) 7th August |

मजदूर दिवस मनाया जाता है :

- | | |
|--------------|-------------|
| (1) 1 मई | (2) 1 जून |
| (3) 25 जुलाई | (4) 7 अगस्त |

69. Modern Olympic games were revived by :

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| (1) Baron Pierre de Cubertin | (2) Athense de Flite |
| (3) Baron Mason Cubertin | (4) Lord Pierre Elsey |

आधुनिक ओलंपिक खेलों को पुनर्जीवित किया :

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| (1) बैरन पियरे डी क्यूबर्टिन ने | (2) एथेंस डी फ्लाइट ने |
| (3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने | (4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने |

70. The number of obstacles in 3000 mts steeple chase race are :

- (1) 18 hurdles and 8 water jumps
- (2) 26 hurdles and 7 water jumps
- (3) 28 hurdles and 7 water jumps
- (4) 22 hurdles and 9 water jumps

3000 मीटर स्टीपल चेज रेस में बाधाओं की संख्या हैं :

- (1) 18 बाधा दौड़ और 8 पानी की छलांगें
- (2) 26 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (3) 28 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (4) 22 बाधा दौड़ और 9 पानी की छलांग

71. Dronacharya award was constituted in the year :

द्रोणाचार्य पुरस्कार का गठन किस वर्ष में किया गया था ?

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) 1962 | (2) 1967 | (3) 1982 | (4) 1985 |
|----------|----------|----------|----------|

72. 'Sound mind in sound body' was given by :

- (1) Thales (2) Socrates (3) Aristotle (4) Chanakya

‘साउंड माइंड इन साउंड बॉडी’ किसके द्वारा दिया गया था ?

- (1) थेल्स (2) सुकरात (3) अरस्तू (4) चाणक्य

73. Which sport ground has bonus line ?

- (1) Kho-kho (2) Volleyball (3) Golf (4) Kabaddi

किस खेल के मैदान में बोनस लाइन है ?

- (1) खो-खो (2) वॉलीबॉल (3) गोल्फ (4) कबड्डी

74. The Maulana Abul Kalam Azad Trophy was initiated in :

- (1) 1956-57 (2) 1960-61 (3) 1970-71 (4) 1981-82

मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी की शुरुआत हुई थी :

- (1) 1956-57 में (2) 1960-61 में (3) 1970-71 में (4) 1981-82 में

75. For a Wrestler it is advantages to have :

- (1) low centre of gravity
(2) high centre of gravity
(3) centre of gravity at mid point of body
(4) centre of gravity in saggittal plane

एक पहलवान के लिए इसके फायदे हैं :

- (1) गुरुत्वाकर्षण का निम्न केंद्र
(2) गुरुत्वाकर्षण का उच्च केंद्र
(3) शरीर के मध्य बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण का केंद्र
(4) धनु तल में गुरुत्वाकर्षण का केंद्र

76. Take off in long jump is an example of :

- (1) Law of Inertia (2) Law of Momentum
(3) Law of Acceleration (4) Law of action and reaction

लंबी कूद में उड़ान भरना एक उदाहरण है :

- (1) जड़त्व का नियम (2) गति का नियम
(3) त्वरण का नियम (4) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम

77. Amphetamine is a :

- (1) Steroid (2) Relaxative (3) Stimulator (4) Sedative

एम्फैटेमिन एक है :

- (1) स्टेरॉयड (2) आराम देने वाला (3) उत्तेजक (4) शामक

78. Antagonist muscles :

- (1) Shortens during contraction (2) Releases during flexion
(3) Stabilise contraction (4) Not affected during contraction

प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ :

- (1) संकुचन के दौरान छोटी होती हैं (2) फ्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं
(3) संकुचन को स्थिर करती हैं (4) संकुचन के दौरान प्रभावित नहीं होती हैं

79. Habit is a :

- (1) Acquired behaviour (2) Instinctive behaviour
(3) Inherited behaviour (4) Inherent factor

आदत है :

- (1) उपार्जित व्यवहार (2) वृत्ति व्यवहार
(3) विरासत में मिला व्यवहार (4) अंतर्निहित कारक

80. Condition reflex theory was given by :

- (1) Pavlov (2) Thorndike (3) Cattell (4) Freud

कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया था :

- (1) पावलोव द्वारा (2) थॉर्नडाइक द्वारा (3) कैटेल द्वारा (4) फ्रायड द्वारा

81. Major Dhyan Chand Khel Ratna Award 2021 in Hockey was given to :

- (1) Sandeep Singh (2) Dinesh Tirky
(3) Avani Lekhara (4) Sreejesh P. R.

हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार 2021 दिया गया था :

- (1) संदीप सिंह को (2) दिनेश तिर्की को
(3) अवनि लेखारा को (4) श्रीजेश पी० आर० को

82. Arjuna Award for outstanding performance in 2021 for Malkhamb was given to :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) Himani Uttam Parab | (2) Ravidas Samant |
| (3) Vandana Katariya | (4) Vishwas Rao Bholey |

मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) हिमानी उत्तम परब को | (2) रविदास सामंत को |
| (3) वंदना कटारिया को | (4) विश्वास राव भोले को |

83. Dronacharya Award in year 2021 for Boxing was given to :

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) Sandhya Gurung | (2) Veerender Singh |
| (3) Radha Krishnan | (4) Jai Prakash |

बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया गया था :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) संध्या गुरंग को | (2) वीरेंद्र सिंह को |
| (3) राधा कृष्ण को | (4) जय प्रकाश को |

84. Deodhar Cup is associated with :

- | | |
|-------------|------------------|
| (1) Cricket | (2) Hockey |
| (3) Tennis | (4) Table Tennis |

देवधर कप संबंधित है :

- | | |
|----------------|-------------------|
| (1) क्रिकेट से | (2) हॉकी से |
| (3) टेनिस से | (4) टेबल टेनिस से |

85. Ezra Cup is associated with :

- | | |
|----------|-------------|
| (1) Golf | (2) Cricket |
| (3) Polo | (4) Hockey |

एजरा कप संबंधित है :

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) गोल्फ से | (2) क्रिकेट से |
| (3) पोलो से | (4) हॉकी से |

86. Diameter of shot put circle is :

- (1) 2.135 m (2) 2.55 m (3) 2.25 m (4) 2.125 m

शॉट पुट सर्कल का व्यास है :

- (1) 2.135 मी (2) 2.55 मी (3) 2.25 मी (4) 2.125 मी

87. Length and breadth of Basket Ball court are :

- (1) 28 mt by 15 mt (2) 25 mt by 13 mt

- (3) 26 mt by 12 mt (4) 24 mt by 11 mt

बास्केट बॉल कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई है :

- (1) 28 मीटर गुणा 15 मीटर (2) 25 मीटर गुणा 13 मीटर

- (3) 26 मीटर गुणा 12 मीटर (4) 24 मीटर गुणा 11 मीटर

88. In Commonwealth Games 2022 Gold Medal in Javelin Throw was won by :

- (1) Arshed Nadeem (2) Neeraj Chopra
(3) William Marc (4) Nadeem Ashraf

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीता था :

- (1) अरशद नदीम ने (2) नीरज चोपड़ा ने
(3) विलियम मार्क ने (4) नदीम अशरफ ने

89. The number of Gold Medal won by Indian Athletes in Commonwealth games 2022 :

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भारतीय ऐथलीटों द्वारा जीते गए स्वर्ण पदक की संख्या है :

- (1) 57 (2) 61 (3) 24 (4) 22

90. Achanta Sharat won Gold Medal in which game in Commonwealth games 2022 ?

- (1) Tennis (2) Table Tennis
(3) Golf (4) Shooting

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में अचंता शरत ने किस खेल में स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) टेनिस (2) टेबल टेनिस
(3) गोल्फ (4) निशानेबाजी

91. Elbow Joint is :

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| (1) Hinge joint | (2) Saddle joint |
| (3) Ball and Socket joint | (4) Gliding joint |

कोहनी का जोड़ है :

- | | |
|------------------------|---------------------|
| (1) हिन्ज जॉइंट | (2) सैडल जॉइंट |
| (3) बॉल और सॉकेट जॉइंट | (4) ग्लाइडिंग जॉइंट |

92. The functions of the cell are controlled by :

- | | |
|--------------|------------------|
| (1) Ribosome | (2) Cytoplasm |
| (3) Nucleus | (4) Mitochondria |

कोशिका के कार्य किसके द्वारा नियंत्रित होते हैं ?

- | | |
|----------------|---------------------|
| (1) राइबोसोम | (2) साइटोप्लाज्म |
| (3) न्यूक्लियस | (4) माइटोकॉन्ड्रिया |

93. Pulses are good sources of :

- | | |
|-------------------|--------------|
| (1) Carbohydrates | (2) Proteins |
| (3) Fats | (4) Vitamin |

दालें किसकी अच्छी स्रोत हैं :

- | | |
|--------------------|-------------|
| (1) कार्बोहाइड्रेट | (2) प्रोटीन |
| (3) वसा | (4) विटामिन |

94. Movement away from the midline of the body is :

- | | | | |
|---------------|---------------|-------------|---------------|
| (1) Adduction | (2) Extension | (3) Flexion | (4) Abduction |
|---------------|---------------|-------------|---------------|

शरीर की मध्य रेखा से दूर गति होती है :

- | | | | |
|--------------|-------------|------------|-------------|
| (1) अभिवर्तन | (2) विस्तार | (3) आकुंचन | (4) अपवर्तन |
|--------------|-------------|------------|-------------|

95. Structural and functional unit of muscle is :

- | | | | |
|-----------|------------|------------|---------------|
| (1) Actin | (2) Myosin | (3) Z-line | (4) Sarcomere |
|-----------|------------|------------|---------------|

मांसपेशी की संरचनात्मक और क्रियात्मक इकाई है :

- | | | | |
|------------|-------------|--------------|---------------|
| (1) एक्टिन | (2) मायोसिन | (3) जेड-लाइन | (4) सारकोमिअर |
|------------|-------------|--------------|---------------|

96. The soleus muscle is located in :

- (1) lower leg (2) fore arm (3) trunk (4) upper leg

सोलियस मांसपेशी अवस्थित है :

- (1) निचली टाँग में (2) अग्र भुजा में (3) धड़ में (4) ऊपरी टाँग में

97. Master gland of the body is :

- (1) Thyroid gland (2) Pancreas gland

- (3) Adrenal gland (4) Pituitary gland

शरीर की मास्टर ग्रंथि है :

- (1) थायरॉइड ग्रंथि (2) अग्न्याशय ग्रंथि

- (3) अधिवृक्क ग्रंथि (4) पिट्यूटरी ग्रंथि

98. White muscle fibre had more :

- (1) Coordinative ability (2) Anaerobic capacity

- (3) Aerobic capacity (4) Oxidative capacity

सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था :

- (1) समन्वयी क्षमता (2) अवायवीय क्षमता

- (3) वायवीय क्षमता (4) उपचायक क्षमता

99. The longest muscle of the human body is :

- (1) Hamstring (2) Quadriceps

- (3) Sartorius (4) Pectoralis

मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है :

- (1) हैमस्ट्रिंग (2) क्वाड्रिसेप्स

- (3) सार्टोरियस (4) पेक्टोरलिस

100. The biggest artery in circulatory system is :

- (1) Carotid artery (2) Pulmonary artery

- (3) Brachial artery (4) Aorta

परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है :

- (1) ग्रीवा धमनी (2) फुफ्फुस धमनी

- (3) बाहु धमनी (4) महाधमनी

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU
ARE ASKED TO DO SO)

C

SET-Y

PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

10003

Sr. No.

Time : 1¼ Hours

Max. Marks : 100

Total Questions : 100

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

**CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE
STARTING THE QUESTION PAPER.**

1. **All questions are compulsory.**

2. The candidates **must return** the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.

3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.

4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.

5. The candidate **must not** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **must not** be ticked in the question booklet.

6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**

7. Use only **Black or Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.

8. **Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.**

1. Dronacharya award was constituted in the year :

द्रोणाचार्य पुरस्कार का गठन किस वर्ष में किया गया था ?

- (1) 1962 (2) 1967 (3) 1982 (4) 1985

2. 'Sound mind in sound body' was given by :

- (1) Thales (2) Socrates (3) Aristotle (4) Chanakya

‘साउंड माइंड इन साउंड बॉडी’ किसके द्वारा दिया गया था ?

- (1) थेल्स (2) सुकरात (3) अरस्तू (4) चाणक्य

3. Which sport ground has bonus line ?

- (1) Kho-kho (2) Volleyball (3) Golf (4) Kabaddi

किस खेल के मैदान में बोनस लाइन है ?

- (1) खो-खो (2) वॉलीबॉल (3) गोल्फ (4) कबड्डी

4. The Maulana Abul Kalam Azad Trophy was initiated in :

- (1) 1956-57 (2) 1960-61 (3) 1970-71 (4) 1981-82

मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी की शुरुआत हुई थी :

- (1) 1956-57 में (2) 1960-61 में (3) 1970-71 में (4) 1981-82 में

5. For a Wrestler it is advantages to have :

- (1) low centre of gravity
(2) high centre of gravity
(3) centre of gravity at mid point of body
(4) centre of gravity in saggittal plane

एक पहलवान के लिए इसके फायदे हैं :

- (1) गुरुत्वाकर्षण का निम्न केंद्र
(2) गुरुत्वाकर्षण का उच्च केंद्र
(3) शरीर के मध्य बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण का केंद्र
(4) धनु तल में गुरुत्वाकर्षण का केंद्र

6. Take off in long jump is an example of :

- (1) Law of Inertia (2) Law of Momentum
(3) Law of Acceleration (4) Law of action and reaction

लंबी कूद में उड़ान भरना एक उदाहरण है :

- (1) जड़त्व का नियम (2) गति का नियम
(3) त्वरण का नियम (4) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम

7. Amphetamine is a :

- (1) Steroid (2) Relaxative (3) Stimulator (4) Sedative

एम्फैटेमिन एक है :

- (1) स्टेरॉयड (2) आराम देने वाला (3) उत्तेजक (4) शामक

8. Antagonist muscles :

- (1) Shortens during contraction (2) Releases during flexion
(3) Stabilise contraction (4) Not affected during contraction

प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ :

- (1) संकुचन के दौरान छोटी होती हैं (2) फ्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं
(3) संकुचन को स्थिर करती हैं (4) संकुचन के दौरान प्रभावित नहीं होती हैं

9. Habit is a :

- (1) Acquired behaviour (2) Instinctive behaviour
(3) Inherited behaviour (4) Inherent factor

आदत है :

- (1) उपार्जित व्यवहार (2) वृत्ति व्यवहार
(3) विरासत में मिला व्यवहार (4) अंतर्निहित कारक

10. Condition reflex theory was given by :

- (1) Pavlov (2) Thorndike (3) Cattell (4) Freud

कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया था :

- (1) पावलोव द्वारा (2) थॉर्नडाइक द्वारा (3) कैटेल द्वारा (4) फ्रायड द्वारा

11. Major Dhyan Chand Khel Ratna Award 2021 in Hockey was given to :

(1) Sandeep Singh

(2) Dinesh Tirky

(3) Avani Lekhara

(4) Sreejesh P. R.

हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार 2021 दिया गया था :

(1) संदीप सिंह को

(2) दिनेश तिरकी को

(3) अवनि लेखारा को

(4) श्रीजेश पी० आर० को

12. Arjuna Award for outstanding performance in 2021 for Malkhamb was given to :

(1) Himani Uttam Parab

(2) Ravidas Samant

(3) Vandana Katariya

(4) Vishwas Rao Bholey

मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :

(1) हिमानी उत्तम परब को

(2) रविदास सामंत को

(3) वंदना कटारिया को

(4) विश्वास राव भोले को

13. Dronacharya Award in year 2021 for Boxing was given to :

(1) Sandhya Gurung

(2) Veerender Singh

(3) Radha Krishnan

(4) Jai Prakash

बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया गया था :

(1) संध्या गुरंग को

(2) वीरेंद्र सिंह को

(3) राधा कृष्ण को

(4) जय प्रकाश को

14. Deodhar Cup is associated with :

(1) Cricket

(2) Hockey

(3) Tennis

(4) Table Tennis

देवधर कप संबंधित है :

(1) क्रिकेट से

(2) हॉकी से

(3) टेनिस से

(4) टेबल टेनिस से

15. Ezra Cup is associated with :

- (1) Golf (2) Cricket
(3) Polo (4) Hockey

एजरा कप संबंधित है :

- (1) गोल्फ से (2) क्रिकेट से
(3) पोलो से (4) हॉकी से

16. Diameter of shot put circle is :

- (1) 2.135 m (2) 2.55 m (3) 2.25 m (4) 2.125 m

शॉट पुट सर्कल का व्यास है :

- (1) 2.135 मी (2) 2.55 मी (3) 2.25 मी (4) 2.125 मी

17. Length and breadth of Basket Ball court are :

- (1) 28 mt by 15 mt (2) 25 mt by 13 mt
(3) 26 mt by 12 mt (4) 24 mt by 11 mt

बास्केट बॉल कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई है :

- (1) 28 मीटर गुणा 15 मीटर (2) 25 मीटर गुणा 13 मीटर
(3) 26 मीटर गुणा 12 मीटर (4) 24 मीटर गुणा 11 मीटर

18. In Commonwealth Games 2022 Gold Medal in Javelin Throw was won by :

- (1) Arshed Nadeem (2) Neeraj Chopra
(3) William Marc (4) Nadeem Ashraf

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीता था :

- (1) अरशद नदीम ने (2) नीरज चोपड़ा ने
(3) विलियम मार्क ने (4) नदीम अशरफ ने

19. The number of Gold Medal won by Indian Athletes in Commonwealth games 2022 :

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भारतीय एथलीटों द्वारा जीते गए स्वर्ण पदक की संख्या है :

- (1) 57 (2) 61 (3) 24 (4) 22

20. Achanta Sharat won Gold Medal in which game in Commonwealth games 2022 ?

- (1) Tennis (2) Table Tennis
(3) Golf (4) Shooting

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में अचंता शरत ने किस खेल में स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) टेनिस (2) टेबल टेनिस
(3) गोल्फ (4) निशानेबाजी

21. Elbow Joint is :

- (1) Hinge joint (2) Saddle joint
(3) Ball and Socket joint (4) Gliding joint

कोहनी का जोड़ है :

- (1) हिन्ज जॉइंट (2) सैडल जॉइंट
(3) बॉल और सॉकेट जॉइंट (4) ग्लाइडिंग जॉइंट

22. The functions of the cell are controlled by :

- (1) Ribosome (2) Cytoplasm (3) Nucleus (4) Mitochondria

कोशिका के कार्य किसके द्वारा नियंत्रित होते हैं ?

- (1) राइबोसोम (2) साइटोप्लाज्म (3) न्यूक्लियस (4) माइटोकॉन्ड्रिया

23. Pulses are good sources of :

- (1) Carbohydrates (2) Proteins (3) Fats (4) Vitamin

दालें किसकी अच्छी स्रोत हैं :

- (1) कार्बोहाइड्रेट (2) प्रोटीन (3) वसा (4) विटामिन

24. Movement away from the midline of the body is :

- (1) Adduction (2) Extension (3) Flexion (4) Abduction

शरीर की मध्य रेखा से दूर गति होती है :

- (1) अभिवर्तन (2) विस्तार (3) आकुंचन (4) अपवर्तन

25. Structural and functional unit of muscle is :

- (1) Actin (2) Myosin (3) Z-line (4) Sarcomere

मांसपेशी की संरचनात्मक और क्रियात्मक इकाई है :

- (1) एक्टिन (2) मायोसिन (3) जेड-लाइन (4) सारकोमिअर

26. The soleus muscle is located in :

- (1) lower leg (2) fore arm (3) trunk (4) upper leg

सोलियस मांसपेशी अवस्थित है :

- (1) निचली टाँग में (2) अग्र भुजा में (3) धड़ में (4) ऊपरी टाँग में

27. Master gland of the body is :

- (1) Thyroid gland (2) Pancreas gland

- (3) Adrenal gland (4) Pituitary gland

शरीर की मास्टर ग्रंथि है :

- (1) थायरॉइड ग्रंथि (2) अग्न्याशय ग्रंथि

- (3) अधिवृक्क ग्रंथि (4) पिट्यूटरी ग्रंथि

28. White muscle fibre had more :

- (1) Coordinative ability (2) Anaerobic capacity

- (3) Aerobic capacity (4) Oxidative capacity

सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था :

- (1) समन्वयी क्षमता (2) अवायवीय क्षमता

- (3) वायवीय क्षमता (4) उपचायक क्षमता

29. The longest muscle of the human body is :

- (1) Hamstring (2) Quadriceps

- (3) Sartorius (4) Pectoralis

मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है :

- (1) हैमस्ट्रिंग (2) क्वाड्रिसेप्स

- (3) सार्टोरियस (4) पेक्टोरलिस

30. The biggest artery in circulatory system is :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) Carotid artery | (2) Pulmonary artery |
| (3) Brachial artery | (4) Aorta |

परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है :

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) ग्रीवा धमनी | (2) फुफ्फुस धमनी |
| (3) बाहु धमनी | (4) महाधमनी |

31. The men long jump world record stands on the name of :

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (1) Mike Powell | (2) Carl Lewis |
| (3) Bob Beamon | (4) Joyner Kersee |

पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड किसके नाम है ?

- | | |
|----------------|------------------|
| (1) माइक पॉवेल | (2) कार्ल लुईस |
| (3) बॉब बीमन | (4) जॉयनर केर्सी |

32. Scoliosis is a postural deformity due to :

- (1) Posterior curvature of spine
- (2) Lateral curvature of spine
- (3) Anterior curvature of spine
- (4) Anterior-posterior curvature of lumbar spine

स्कोलियोसिस एक पॉस्चुरल विकृति है जिसके कारण :

- (1) रीढ़ का पश्चगामी झुकाव
- (2) रीढ़ का पार्श्व झुकाव
- (3) रीढ़ का अग्रगामी झुकाव
- (4) कटि रीढ़ का अग्रगामी-पश्चगामी झुकाव

33. The straight sections in a standard track are of :

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| (1) 84.39 mts | (2) 84.70 mts | (3) 82.39 mts | (4) 85.45 mts |
|---------------|---------------|---------------|---------------|

एक मानक ट्रैक में सीधे खंड होते हैं :

- | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| (1) 84.39 मीटर के | (2) 84.70 मीटर के | (3) 82.39 मीटर के | (4) 85.45 मीटर के |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|

- 34.** When did India won first Gold Medal in Hockey ?
भारत ने हॉकी में पहला स्वर्ण पदक कब जीता था ?
(1) 1924 (2) 1928 (3) 1932 (4) 1936
- 35.** Basketball Federation of India (BFI) was formed in the year :
बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) का गठन वर्ष में किया गया था ?
(1) 1936 (2) 1940 (3) 1947 (4) 1950
- 36.** Ashtang Yoga to the world was given by :
(1) Patanjali (2) Charak (3) Vyasa (4) Ganesha
विश्व को अष्टांग योग किसके द्वारा दिया गया था ?
(1) पतंजलि (2) चरक (3) व्यास (4) गणेश
- 37.** The ancient Olympic games were held in the honour of :
(1) Apollo (2) Poseidon (3) Jupiter (4) Zeus
प्राचीन ओलम्पिक खेलों का आयोजन किसके सम्मान में किया गया था ?
(1) अपोलो (2) पोसिडॉन (3) जूपिटर (4) ज्यूस
- 38.** Who is the Minister for Ministry of Youth Affairs and Sports ?
(1) Shri Anurag Singh Thakur (2) Shri Dharmendra Pradhan
(3) Shri Kewalya Muniraj (4) Shri Ajay Kumar
युवा मामले और खेल मंत्रालय के मंत्री कौन हैं ?
(1) श्री अनुराग सिंह ठाकुर (2) श्री धर्मेन्द्र प्रधान
(3) श्री केवल्या मुनिराज (4) श्री अजय कुमार
- 39.** Who is the Current President of International Olympic Committee ?
(1) William Nasch (2) Zhang Virdoli
(3) Thomas Bach (4) Ibrahim Lone
अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं ?
(1) विलियम नैश (2) झांग विरडोली
(3) थॉमस बाक (4) इब्राहिम लोन

40. Volleyball Federation of India (VFI) was established in :

- (1) 1947 (2) 1951 (3) 1952 (4) 1957

वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (वी एफ आई) की स्थापना की गई थी :

- (1) 1947 में (2) 1951 में (3) 1952 में (4) 1957 में

41. The consistency in results of the test establishes its :

- (1) Validity (2) Reliability
(3) Reasonability (4) Deductability

परीक्षण के परिणामों में निरंतरता इसकी स्थापना करती है :

- (1) वैधता (2) विश्वसनीयता
(3) युक्तियुक्तता (4) कटौती योग्यता

42. When and where was the Olympic flag used for the first time ?

- (1) 1896 Athens (2) 1920 Antwaep (3) 1928 Sparta (4) 1932 Berlin

ओलम्पिक ध्वज का प्रयोग सर्वप्रथम कब और कहाँ किया गया था ?

- (1) 1896 एथेंस (2) 1920 एंटवर्प (3) 1928 स्पार्टा (4) 1932 बर्लिन

43. Which type of blood group is held as universal donor ?

- (1) Type A (2) Type B (3) Type AB (4) Type O

किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वत्रिक दाता माना जाता है ?

- (1) टाइप ए (2) टाइप बी (3) टाइप एबी (4) टाइप ओ

44. Power house of cell is :

- (1) ATP (2) Neucleus
(3) Endoplasmic reticulum (4) Mitochondria

सेल का पावर हाउस है :

- (1) एटीपी (2) न्यूक्लियस
(3) एंडोप्लाज्मिक रेटिकुलम (4) माइटोकॉन्ड्रिया

45. The number of umpires required to conduct a Hockey match are :

- (1) One (2) Two (3) Three (4) Five

हॉकी मैच आयोजित करने के लिए कितने अम्पायरों की आवश्यकता होती है ?

- (1) एक (2) दो (3) तीन (4) पाँच

46. The length of exchange zone in 4×100 mt relay race is :

- (1) 10 mts (2) 15 mts (3) 20 mts (4) 30 mts

4×100 मीटर रिले दौड़ में एक्सचेंज जोन की लंबाई है :

- (1) 10 मीटर (2) 15 मीटर (3) 20 मीटर (4) 30 मीटर

47. Back Court is a foul in :

- (1) Kabaddi (2) Basketball (3) Volleyball (4) Football

बैक कोर्ट एक धोखा है :

- (1) कबड्डी में (2) बास्केटबॉल में (3) वॉलीबॉल में (4) फुटबॉल में

48. The height of Badminton Net in the centre is :

- (1) 5 feet (2) 5.1 feet (3) 5.2 feet (4) 5.5 feet

बैडमिंटन नेट की बीच में ऊंचाई होती है :

- (1) 5 फीट (2) 5.1 फीट (3) 5.2 फीट (4) 5.5 फीट

49. The world record in Shot Put for men is :

- (1) 23.37 mt (2) 22.00 mt (3) 21.05 mt (4) 20.50 mt

पुरुषों के लिए शॉट पुट में विश्व रिकॉर्ड है :

- (1) 23.37 मीटर (2) 22.00 मीटर (3) 21.05 मीटर (4) 20.50 मीटर

50. Fosbury Flop is a technique of :

- (1) Long jump (2) Shot put (3) High jump (4) Javelin throw

फॉस्बरी फ्लॉप एक तकनीक है :

- (1) लंबी कूद की (2) गोला फेंक की (3) ऊंची कूद की (4) भाला फेंक की

51. In which Commonwealth games India won first Gold Medal ?

किस राष्ट्रमंडल खेल में भारत ने पहला स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) 1958 (2) 1962 (3) 1986 (4) 2010

52. First medal won in Olympic games other than Hockey was by :

- (1) K. Wagley (2) Balwant Singh (3) K. Jadhav (4) R. Jadeja

हॉकी के अलावा ओलंपिक खेलों में जीता गया पहला पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) के० वाग्ले (2) बलवंत सिंह (3) के० जाधव (4) आर० जडेजा

53. Who is the new Deputy President of World Chess Federation ?

- (1) Vishwanathan Ananad (2) Janardhan Kartiken

- (3) Vellupillai Shrihari (4) Bappa Sridhar

विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष कौन हैं ?

- (1) विश्वनाथन आनंद (2) जनार्दन कार्तिकेन

- (3) वेल्लुपिल्लई श्रीहरि (4) बप्पा श्रीधर

54. Cheetahs from Africa are introduced to :

- (1) Jim Corbett National Park (2) Gir Forest

- (3) Kuno Palpur National Park (4) Kanha National Park

अफ्रीका के चीतों को लाया गया :

- (1) जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान में (2) गिर वन में

- (3) कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान में (4) कान्हा राष्ट्रीय उद्यान में

55. Droupadi Murmu is :

- (1) 15th President of India (2) 16th President of India

- (3) 14th President of India (4) 1st Women Chief Minister of Odisha

द्रौपदी मुर्मू हैं :

- (1) भारत की 15वीं राष्ट्रपति (2) भारत की 16वीं राष्ट्रपति

- (3) भारत की 14वीं राष्ट्रपति (4) ओडिशा की पहली महिला मुख्यमंत्री

56. When did Haryana State came into existence ?

- (1) 1st November, 1966 (2) 1st December, 1967
(3) 1st November, 1968 (4) 1st January, 1969

हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया ?

- (1) 1 नवंबर, 1966 (2) 1 दिसंबर, 1967
(3) 1 नवंबर, 1968 (4) 1 जनवरी, 1969

57. The Constitution of India came into existence on :

- (1) 15 August, 1947 (2) 14 August, 1947
(3) 26 January, 1950 (4) 26 January, 1951

भारत का संविधान अस्तित्व में आया :

- (1) 15 अगस्त, 1947 (2) 14 अगस्त, 1947
(3) 26 जनवरी, 1950 (4) 26 जनवरी, 1951

58. Labour day is celebrated on :

- (1) 1st May (2) 1st June
(3) 25th July (4) 7th August

मजदूर दिवस मनाया जाता है :

- (1) 1 मई (2) 1 जून
(3) 25 जुलाई (4) 7 अगस्त

59. Modern Olympic games were revived by :

- (1) Baron Pierre de Cubertin (2) Athense de Flite
(3) Baron Mason Cubertin (4) Lord Pierre Elsey

आधुनिक ओलंपिक खेलों को पुनर्जीवित किया :

- (1) बैरन पियरे डी क्यूबर्टिन ने (2) एथेंस डी फ्लाइट ने
(3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने (4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने

60. The number of obstacles in 3000 mts steeple chase race are :

- (1) 18 hurdles and 8 water jumps
- (2) 26 hurdles and 7 water jumps
- (3) 28 hurdles and 7 water jumps
- (4) 22 hurdles and 9 water jumps

3000 मीटर स्टीपल चेज रेस में बाधाओं की संख्या है :

- (1) 18 बाधा दौड़ और 8 पानी की छलांगें
- (2) 26 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (3) 28 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (4) 22 बाधा दौड़ और 9 पानी की छलांग

61. The circumference of Volleyball should be :

- (1) 65-67 cms
- (2) 57-60 cms
- (3) 56-59 cms
- (4) 51-53 cms

वॉलीबॉल की परिधि होनी चाहिए :

- (1) 65-67 सेमी
- (2) 57-60 सेमी
- (3) 56-59 सेमी
- (4) 51-53 सेमी

62. The game of Basketball was invented by :

- (1) Florence B.
- (2) James Naismith
- (3) William James
- (4) Morgan Hill

बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था ?

- (1) फ्लोरेंस बी०
- (2) जेम्स नाइस्मिथ
- (3) विलियम जेम्स
- (4) मॉर्गन हिल

63. Board of Control for Cricket in India was formed in :

- (1) 1909
- (2) 1924
- (3) 1928
- (4) 1936

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड का गठन किया गया था :

- (1) 1909 में
- (2) 1924 में
- (3) 1928 में
- (4) 1936 में

64. First International Yoga Day was celebrated on :

- (1) 21st June, 2015
- (2) 21st June, 2014
- (3) 21st June, 2016
- (4) 21st June, 2017

पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था ?

- (1) 21 जून, 2015
- (2) 21 जून, 2014
- (3) 21 जून, 2016
- (4) 21 जून, 2017

65. Pary O'Brian is a technique of :

- (1) Shot-put (2) Discus throw (3) Hammar throw (4) Pole Vault

पैरी ओ'ब्रायन एक तकनीक है :

- (1) शॉट-पुट की (2) चक्का फेंक की (3) हैमर थ्रो की (4) पोल वॉल्ट की

66. In sports training, the load density is determined by :

- (1) Time of competition (2) Training intensity
(3) Objective of the unit (4) Duration of training

खेल प्रशिक्षण में, भार घनत्व किसके द्वारा निर्धारित किया जाता है ?

- (1) प्रतियोगिता के समय (2) प्रशिक्षण की तीव्रता
(3) इकाई के उद्देश्य (4) प्रशिक्षण की अवधि

67. If a fielder intentionally obstructs a batsman in running, the umpire shall signal :

- (1) Boundary (2) No ball (3) Lost ball (4) Dead ball

यदि कोई क्षेत्ररक्षक बल्लेबाज को जानबूझकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर संकेत देगा :

- (1) बाउंड्री (2) नो बॉल (3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल

68. The maximum number of wide balls a bowler can ball are :

- (1) Two (2) Four (3) Six (4) Unlimited

एक गेंदबाज अधिकतम कितनी वाइड गेंद डाल सकता है ?

- (1) दो (2) चार (3) छह (4) असीमित

69. A full Badminton Court is of :

- (1) 44 by 20 fts (2) 40 by 18 fts

- (3) 42 by 22 fts (4) 44 by 22 fts

एक पूर्ण बैडमिंटन कोर्ट होता है :

- (1) 44 गुणा 20 फीट (2) 40 गुणा 18 फीट

- (3) 42 गुणा 22 फीट (4) 44 गुणा 22 फीट

70. The height of Table Tennis from the floor is :

- (1) 70 cms (2) 76 cms (3) 80 cms (4) 82 cms

टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है :

- (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी (3) 80 सेमी (4) 82 सेमी

71. The winner of Commonwealth games 2022 in Women Singles Badminton is :

- (1) P. V. Sandhu (2) Saina Nehval

- (3) Sandhu Kumari (4) Shreya Punia

महिला एकल बैडमिंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता हैं :

- (1) पी० वी० संधू (2) साइना नेहवाल

- (3) संधू कुमारी (4) श्रेया पुनिया

72. In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by :

- (1) England (2) Germany

- (3) Australia (4) Belgium

टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) इंग्लैंड (2) जर्मनी

- (3) ऑस्ट्रेलिया (4) बेल्जियम

73. Ravi Kumar Dahiya won medal in Wrestling in which weight category in Olympics ?

रवि कुमार दहिया ने ओलंपिक में किस भार वर्ग में कुश्ती में पदक जीता ?

- (1) 57 (2) 65 (3) 74 (4) 86

74. Where Commonwealth games 2026 will be hosted ?

- (1) Victoria, Australia (2) London, England

- (3) Ghana, South Africa (4) Beijing, China

राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ की जाएगी ?

- (1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रेलिया (2) लंदन, इंग्लैंड

- (3) घाना, दक्षिण अफ्रीका (4) बीजिंग, चीन

75. The exact distance run by a Marathon runner is :

- (1) 42 km 195 mts (2) 42 km 150 mts
(3) 42 km 395 mts (4) 42 km 410 mts

एक मैराथन धावक द्वारा दौड़ी गई सही दूरी है :

- (1) 42 किमी 195 मीटर (2) 42 किमी 150 मीटर
(3) 42 किमी 395 मीटर (4) 42 किमी 410 मीटर

76. The height of 110 mts hurdle is :

- (1) 107 cms (2) 105 cms (3) 103 cms (4) 102 cms

110 मीटर बाधा की ऊंचाई होती है :

- (1) 107 सेमी (2) 105 सेमी (3) 103 सेमी (4) 102 सेमी

77. The umpire does not use whistle in :

- (1) Football (2) Hockey (3) Cricket (4) Volleyball

अम्पायर सीटी का प्रयोग नहीं करता है :

- (1) फुटबॉल में (2) हॉकी में (3) क्रिकेट में (4) वॉलीबॉल में

78. The Wimbledon is conducted on :

- (1) Mud Court (2) Cemented Court
(3) Synthetic Court (4) Grass Court

विंबलडन आयोजित किया जाता है :

- (1) मड कोर्ट पर (2) सीमेंटेड कोर्ट पर
(3) सिंथेटिक कोर्ट पर (4) ग्रास कोर्ट पर

79. Who won French Open 2022 ?

- (1) Rafael Nadal (2) Djokovic
(3) Marcelo Arevalo (4) Julien Roger

फ्रेंच ओपन 2022 किसने जीता ?

- (1) राफेल नडाल (2) जोकोविच
(3) मार्केलो अरेवलो (4) जुलियन रोजर

80. Stagger distance given in 400 mts race is :

400 मीटर दौड़ में दी गई स्टैगर डिस्टेंस है :

- (1) 7.07 (2) 7.04 (3) 8.13 (4) 9.20

81. Salivary gland produces :

- (1) Pepsin (2) Renin (3) Ptyalin (4) Bile

लार ग्रंथि उत्पन्न करती है :

- (1) पेप्सिन (2) रेनिन (3) टायालिन (4) बाइल

82. Night blindness is caused due to the deficiency of :

- (1) Vitamin A (2) Vitamin B (3) Vitamin K (4) Vitamin D

रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है ?

- (1) विटामिन ए (2) विटामिन बी (3) विटामिन के (4) विटामिन डी

83. Fat gives almost :

- (1) 9 calories of energy per gram (2) 6 calories of energy per gram
(3) 5 calories of energy per gram (4) 4.1 calories of energy per gram

वसा लगभग देता है :

- (1) 9 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (2) 6 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम
(3) 5 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (4) 4.1 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम

84. Name the disease characterized as psycho-somatic disorder :

- (1) Cancer (2) Small pox (3) Diabetes (4) Tuberculosis

मनोदैहिक विकार के रूप में पहचाने जाने वाले रोग का नाम बताइए :

- (1) कैंसर (2) चेचक (3) मधुमेह (4) क्षय रोग

85. The valve between left atrium and left ventricle is :

- (1) Mitral valve (2) Tricuspid valve
(3) Pulmonary valve (4) Aortic valve

बाएं आलिंद और बाएं निलय के बीच का वाल्व है :

- (1) मिट्रल वाल्व (2) ट्राइकस्पिड वाल्व
(3) फुफ्फुस वाल्व (4) महाधमनी वाल्व

86. Olympic ring indicates :

(1) Five City States of Athens

(2) Five City States of Greece

(3) Five Cities of Sparta

(4) Five Continents

ओलंपिक रिंग इंगित करता है :

(1) एथेंस राज्य के पाँच शहर

(2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर

(3) स्पार्टा के पाँच शहर

(4) पाँच महाद्वीप

87. When Teachers training in Physical education started in our country ?

हमारे देश में शारीरिक शिक्षा में शिक्षकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ?

(1) 1957

(2) 1951

(3) 1949

(4) 1920

88. Circuit training was developed by :

(1) Morgan and Adamson

(2) Reindall

(3) Van Aaken

(4) Marlow

सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसित किया गया था ?

(1) मॉर्गन और एडमसन

(2) रेंडाल

(3) वेन आकेन

(4) मार्लो

89. Cardiac hypertrophy is more pronounced in :

(1) Sprinters

(2) Marathon runners

(3) Walkers

(4) Archers

कार्डिएक्ट हाइपरट्रोफी अधिक स्पष्ट है :

(1) स्प्रिंटर्स में

(2) मैराथन धावक में

(3) वॉकर में

(4) तीरंदाज में

90. Variable pace method is also known as :

(1) Interval training

(2) Circuit training

(3) Fartlek training

(4) Plyometrics

परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप में भी जाना जाता है :

(1) अंतराल प्रशिक्षण

(2) सर्किट प्रशिक्षण

(3) फार्टलेक प्रशिक्षण

(4) प्लायोमेट्रिक्स

91. Altitude training in an athlete enhances :

- (1) Myoglobin (2) Ribosomes (3) Cytoplasm (4) Neutrophils

एथलीट में ऐल्टिट्यूड प्रशिक्षण बढ़ाता है :

- (1) मायोग्लोबिन (2) राइबोसोम (3) साइटोप्लाज्म (4) न्यूट्रोफिल

92. Strength is best developed through :

- (1) Interval training (2) Continuous training

- (3) Circuit training (4) Resistance training

शक्ति का सर्वोत्तम विकास किसके द्वारा होता है ?

- (1) अंतराल प्रशिक्षण (2) सतत प्रशिक्षण

- (3) सर्किट प्रशिक्षण (4) प्रतिरोध प्रशिक्षण

93. Duration of Macro cycle is :

- (1) One month (2) Two month (3) One week (4) One year

स्थूल चक्र की अवधि है :

- (1) एक महीना (2) दो महीना (3) एक सप्ताह (4) एक साल

94. Free hand exercises done in group are called :

- (1) Plyometrics (2) Calisthenics

- (3) Merching drills (4) Motometrics

समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम कहलाता है :

- (1) प्लायोमेट्रिक्स (2) कैलिस्थेनिक्स

- (3) मर्चिंग ड्रिल्स (4) मोटोमेट्रिक्स

95. Agility of a subject is measured through :

- (1) Shuttle run (2) Broad jump (3) 50 yard run (4) Sit-ups

किसी विषय की दक्षता को मापा जाता है :

- (1) शटल रन (2) ब्रॉड जम्प (3) 50 यार्ड रन (4) सिट-अप्स

96. Biceps curling is an example of :

- (1) Type I lever (2) Type II lever (3) Type III lever (4) Both (1) & (2)

बाइसेप्स कर्लिंग एक उदाहरण है :

- (1) टाइप I लीवर (2) टाइप II लीवर (3) टाइप III लीवर (4) (1) और (2) दोनों

97. During exercise the supply of blood is directed towards :

- (1) Gall bladder (2) Kidney (3) Intestine (4) Muscles

व्यायाम के दौरान रक्त की आपूर्ति को निर्देशित करता है :

- (1) पित्ताशय (2) गुर्दा (3) आंत (4) मांसपेशियाँ

98. The Cardio respiratory capacity determines more pronouncely :

- (1) Speed (2) Strength
(3) Endurance (4) Agility

कार्डियो श्वसन क्षमता अधिक स्पष्ट रूप से निर्धारित करती है :

- (1) गति को (2) शक्ति को
(3) सहनशक्ति को (4) दक्षता को

99. For efficient clearance of hurdles in 110 mts hurdle race athlete should take how many strides in between two hurdles ?

- (1) 3 strides (2) 4 strides (3) 3.5 strides (4) 5 strides

110 मीटर बाधा दौड़ में बाधाओं की कुशल निकासी के लिए एथलीट को दो बाधाओं के बीच कितने कदम उठाने चाहिए ?

- (1) 3 कदम (2) 4 कदम (3) 3.5 कदम (4) 5 कदम

100. The 2022 Asian Games will hosted in :

- (1) Hangzhou (2) Shanghai (3) Tokyo (4) Kualalumpur

2022 एशियाई खेलों की मेजबानी होगी :

- (1) हांगझाऊ में (2) शंघाई में (3) टोक्यो में (4) कुआलालमपुर में

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU
ARE ASKED TO DO SO)

D

SET-Y

PG-EE-2022

(M.P. Ed.)

10004

Sr. No.

Time : 1¼ Hours

Max. Marks : 100

Total Questions : 100

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

**CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE
STARTING THE QUESTION PAPER.**

1. All questions are compulsory.

2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.

3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.

4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examinations in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.

5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.

6. *There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.*

7. Use only **Black or **Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.**

8. *Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.*

PG-EE-2022/(M.P. Ed.)-(SET-Y)/(D)

D

1. Salivary gland produces :

- (1) Pepsin (2) Renin (3) Ptyalin (4) Bile

लार ग्रंथि उत्पन्न करती है :

- (1) पेप्सिन (2) रेनिन (3) टायालिन (4) बाइल

2. Night blindness is caused due to the deficiency of :

- (1) Vitamin A (2) Vitamin B (3) Vitamin K (4) Vitamin D

रतौंधी किसकी कमी के कारण होती है ?

- (1) विटामिन ए (2) विटामिन बी (3) विटामिन के (4) विटामिन डी

3. Fat gives almost :

- (1) 9 calories of energy per gram (2) 6 calories of energy per gram
(3) 5 calories of energy per gram (4) 4.1 calories of energy per gram

वसा लगभग देता है :

- (1) 9 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (2) 6 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम
(3) 5 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम (4) 4.1 कैलोरी ऊर्जा प्रति ग्राम

4. Name the disease characterized as psycho-somatic disorder :

- (1) Cancer (2) Small pox
(3) Diabetes (4) Tuberculosis

मनोदैहिक विकार के रूप में पहचाने जाने वाले रोग का नाम बताइए :

- (1) कैंसर (2) चेचक
(3) मधुमेह (4) क्षय रोग

5. The valve between left atrium and left ventricle is :

- (1) Mitral valve (2) Tricuspid valve
(3) Pulmonary valve (4) Aortic valve

बाएं आलिंद और बाएं निलय के बीच का वाल्व है :

- (1) मिट्रल वाल्व (2) ट्राइकस्पिड वाल्व
(3) फुफ्फुस वाल्व (4) महाधमनी वाल्व

6. Olympic ring indicates :

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| (1) Five City States of Athens | (2) Five City States of Greece |
| (3) Five Cities of Sparta | (4) Five Continents |

ओलंपिक रिंग इंगित करता है :

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (1) एथेंस राज्य के पाँच शहर | (2) ग्रीस राज्य के पाँच शहर |
| (3) स्पार्टा के पाँच शहर | (4) पाँच महाद्वीप |

7. When Teachers training in Physical education started in our country ?

हमारे देश में शारीरिक शिक्षा में शिक्षकों का प्रशिक्षण कब शुरू हुआ ?

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (1) 1957 | (2) 1951 | (3) 1949 | (4) 1920 |
|----------|----------|----------|----------|

8. Circuit training was developed by :

- | | |
|------------------------|--------------|
| (1) Morgan and Adamson | (2) Reindall |
| (3) Van Aaken | (4) Marlow |

सर्किट प्रशिक्षण किसके द्वारा विकसित किया गया था ?

- | | |
|---------------------|------------|
| (1) मॉर्गन और एडमसन | (2) रेंडाल |
| (3) वेन आकेन | (4) मार्लो |

9. Cardiac hypertrophy is more pronounced in :

- | | |
|---------------|----------------------|
| (1) Sprinters | (2) Marathon runners |
| (3) Walkers | (4) Archers |

कार्डियक हाइपरट्रॉफी अधिक स्पष्ट है :

- | | |
|-------------------|---------------------|
| (1) स्प्रिंटर में | (2) मैराथन धावक में |
| (3) वॉकर में | (4) तीरंदाज में |

10. Variable pace method is also known as :

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (1) Interval training | (2) Circuit training |
| (3) Fartlek training | (4) Plyometrics |

परिवर्तनीय वेग विधि को इस रूप में भी जाना जाता है :

- | | |
|------------------------|----------------------|
| (1) अंतराल प्रशिक्षण | (2) सर्किट प्रशिक्षण |
| (3) फार्टलेक प्रशिक्षण | (4) प्लायोमेट्रिक्स |

11. The men long jump world record stands on the name of :

- (1) Mike Powell (2) Carl Lewis
(3) Bob Beamon (4) Joyner Kersee

पुरुषों की लंबी छलांग का विश्व रिकॉर्ड किसके नाम है ?

- (1) माइक पॉवेल (2) कार्ल लुईस
(3) बॉब बीमन (4) जॉयनर केर्सी

12. Scoliosis is a postural deformity due to :

- (1) Posterior curvature of spine
(2) Lateral curvature of spine
(3) Anterior curvature of spine
(4) Anterior-posterior curvature of lumbar spine

स्कोलियोसिस एक पोस्चुरल विकृति है जिसके कारण :

- (1) रीढ़ का पश्चगामी झुकाव
(2) रीढ़ का पार्श्व झुकाव
(3) रीढ़ का अग्रगामी झुकाव
(4) कटि रीढ़ का अग्रगामी-पश्चगामी झुकाव

13. The straight sections in a standard track are of :

- (1) 84.39 mts (2) 84.70 mts (3) 82.39 mts (4) 85.45 mts

एक मानक ट्रैक में सीधे खंड होते हैं :

- (1) 84.39 मीटर के (2) 84.70 मीटर के (3) 82.39 मीटर के (4) 85.45 मीटर के

14. When did India won first Gold Medal in Hockey ?

भारत ने हॉकी में पहला स्वर्ण पदक कब जीता था ?

- (1) 1924 (2) 1928 (3) 1932 (4) 1936

15. Basketball Federation of India (BFI) was formed in the year :

बास्केटबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (बीएफआई) का गठन वर्ष में किया गया था ?

- (1) 1936 (2) 1940 (3) 1947 (4) 1950

16. Ashtang Yoga to the world was given by :

- (1) Patanjali (2) Charak (3) Vyasa (4) Ganesha

विश्व को अष्टांग योग किसके द्वारा दिया गया था ?

- (1) पतंजलि (2) चरक (3) व्यास (4) गणेश

17. The ancient Olympic games were held in the honour of :

- (1) Apollo (2) Poseidon (3) Jupiter (4) Zeus

प्राचीन ओलम्पिक खेलों का आयोजन किसके सम्मान में किया गया था ?

- (1) अपोलो (2) पोसिडॉन (3) जूपिटर (4) ज्यूस

18. Who is the Minister for Ministry of Youth Affairs and Sports ?

- (1) Shri Anurag Singh Thakur (2) Shri Dharmendra Pradhan
(3) Shri Kewalya Muniraj (4) Shri Ajay Kumar

युवा मामले और खेल मंत्रालय के मंत्री कौन हैं ?

- (1) श्री अनुराग सिंह ठाकुर (2) श्री धर्मेन्द्र प्रधान
(3) श्री केवल्या मुनिराज (4) श्री अजय कुमार

19. Who is the Current President of International Olympic Committee ?

- (1) William Nasch (2) Zhang Virdoli
(3) Thomas Bach (4) Ibrahim Lone

अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष कौन हैं ?

- (1) विलियम नैश (2) झांग विरडोली
(3) थॉमस बाक (4) इब्राहिम लोन

20. Volleyball Federation of India (VFI) was established in :

- (1) 1947 (2) 1951 (3) 1952 (4) 1957

वॉलीबॉल फेडरेशन ऑफ इंडिया (वी एफ आई) की स्थापना की गई थी :

- (1) 1947 में (2) 1951 में (3) 1952 में (4) 1957 में

21. The circumference of Volleyball should be :
- (1) 65-67 cms (2) 57-60 cms (3) 56-59 cms (4) 51-53 cms
- वॉलीबॉल की परिधि होनी चाहिए :
- (1) 65-67 सेमी (2) 57-60 सेमी (3) 56-59 सेमी (4) 51-53 सेमी
22. The game of Basketball was invented by :
- (1) Florence B. (2) James Naismith (3) William James (4) Morgan Hill
- बास्केटबॉल के खेल का आविष्कार किसके द्वारा किया गया था ?
- (1) फ्लोरेंस बी० (2) जेम्स नाइस्मिथ (3) विलियम जेम्स (4) मॉर्गन हिल
23. Board of Control for Cricket in India was formed in :
- (1) 1909 (2) 1924 (3) 1928 (4) 1936
- भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड का गठन किया गया था :
- (1) 1909 में (2) 1924 में (3) 1928 में (4) 1936 में
24. First International Yoga Day was celebrated on :
- (1) 21st June, 2015 (2) 21st June, 2014 (3) 21st June, 2016 (4) 21st June, 2017
- पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया गया था ?
- (1) 21 जून, 2015 (2) 21 जून, 2014 (3) 21 जून, 2016 (4) 21 जून, 2017
25. Pary O'Brian is a technique of :
- (1) Shot-put (2) Discus throw (3) Hammar throw (4) Pole Vault
- पैरी ओ'ब्रायन एक तकनीक है :
- (1) शॉट-पुट की (2) चक्का फेंक की (3) हैमर थ्रो की (4) पोल वॉल्ट की
26. In sports training, the load density is determined by :
- (1) Time of competition (2) Training intensity
- (3) Objective of the unit (4) Duration of training
- खेल प्रशिक्षण में, भार घनत्व किसके द्वारा निर्धारित किया जाता है ?
- (1) प्रतियोगिता के समय (2) प्रशिक्षण की तीव्रता
- (3) इकाई के उद्देश्य (4) प्रशिक्षण की अवधि

27. If a fielder intentionally obstructs a batsman in running, the umpire shall signal :

- (1) Boundary (2) No ball (3) Lost ball (4) Dead ball

यदि कोई क्षेत्ररक्षक बल्लेबाज को जानबूझकर दौड़ने में बाधा डालता है, तो अंपायर संकेत देगा :

- (1) बाउंड्री (2) नो बॉल (3) लॉस्ट बॉल (4) डेड बॉल

28. The maximum number of wide balls a bowler can ball are :

- (1) Two (2) Four (3) Six (4) Unlimited

एक गेंदबाज अधिकतम कितनी वाइड गेंद डाल सकता है ?

- (1) दो (2) चार (3) छह (4) असीमित

29. A full Badminton Court is of :

- (1) 44 by 20 fts (2) 40 by 18 fts

- (3) 42 by 22 fts (4) 44 by 22 fts

एक पूर्ण बैडमिंटन कोर्ट होता है :

- (1) 44 गुणा 20 फीट (2) 40 गुणा 18 फीट

- (3) 42 गुणा 22 फीट (4) 44 गुणा 22 फीट

30. The height of Table Tennis from the floor is :

- (1) 70 cms (2) 76 cms (3) 80 cms (4) 82 cms

टेबल टेनिस की फर्श से ऊंचाई होती है :

- (1) 70 सेमी (2) 76 सेमी (3) 80 सेमी (4) 82 सेमी

31. Altitude training in an athlete enhances :

- (1) Myoglobin (2) Ribosomes

- (3) Cytoplasm (4) Neutrophils

एथलीट में ऐल्टिट्यूड प्रशिक्षण बढ़ाता है :

- (1) मायोग्लोबिन (2) राइबोसोम

- (3) साइटोप्लाज्म (4) न्यूट्रोफिल

32. Strength is best developed through :

- (1) Interval training (2) Continuous training
(3) Circuit training (4) Resistance training

शक्ति का सर्वोत्तम विकास किसके द्वारा होता है ?

- (1) अंतराल प्रशिक्षण (2) सतत प्रशिक्षण
(3) सर्किट प्रशिक्षण (4) प्रतिरोध प्रशिक्षण

33. Duration of Macro cycle is :

- (1) One month (2) Two month (3) One week (4) One year

स्थूल चक्र की अवधि है :

- (1) एक महीना (2) दो महीना (3) एक सप्ताह (4) एक साल

34. Free hand exercises done in group are called :

- (1) Plyometrics (2) Calisthenics
(3) Marching drills (4) Motometrics

समूह में किया गया फ्री हैंड व्यायाम कहलाता है :

- (1) प्लायोमेट्रिक्स (2) कैलिस्थेनिक्स
(3) मार्चिंग ड्रिल्स (4) मोटोमेट्रिक्स

35. Agility of a subject is measured through :

- (1) Shuttle run (2) Broad jump (3) 50 yard run (4) Sit-ups

किसी विषय की दक्षता को मापा जाता है :

- (1) शटल रन (2) ब्रॉड जम्प (3) 50 यार्ड रन (4) सिट-अप्स

36. Biceps curling is an example of :

- (1) Type I lever (2) Type II lever (3) Type III lever (4) Both (1) & (2)

बाइसेप्स कर्लिंग एक उदाहरण है :

- (1) टाइप I लीवर (2) टाइप II लीवर (3) टाइप III लीवर (4) (1) और (2) दोनों

37. During exercise the supply of blood is directed towards :

- (1) Gall bladder (2) Kidney (3) Intestine (4) Muscles

व्यायाम के दौरान रक्त की आपूर्ति को निर्देशित करता है :

- (1) पित्ताशय (2) गुर्दा (3) आंत (4) मांसपेशियाँ

38. The Cardio respiratory capacity determines more pronouncely :

- (1) Speed (2) Strength

- (3) Endurance (4) Agility

कार्डियो श्वसन क्षमता अधिक स्पष्ट रूप से निर्धारित करती है :

- (1) गति को (2) शक्ति को

- (3) सहनशक्ति को (4) दक्षता को

39. For efficient clearance of hurdles in 110 mts hurdle race athlete should take how many strides in between two hurdles ?

- (1) 3 strides (2) 4 strides (3) 3.5 strides (4) 5 strides

110 मीटर बाधा दौड़ में बाधाओं की कुशल निकासी के लिए एथलीट को दो बाधाओं के बीच कितने कदम उठाने चाहिए ?

- (1) 3 कदम (2) 4 कदम (3) 3.5 कदम (4) 5 कदम

40. The 2022 Asian Games will hosted in :

- (1) Hangzhou (2) Shanghai

- (3) Tokyo (4) Kualalumpur

2022 एशियाई खेलों की मेजबानी होगी :

- (1) हांगझाऊ में (2) शंघाई में

- (3) टोक्यो में (4) कुआलालमपुर में

41. In which Commonwealth games India won first Gold Medal ?

किस राष्ट्रमंडल खेल में भारत ने पहला स्वर्ण पदक जीता ?

- (1) 1958 (2) 1962 (3) 1986 (4) 2010

42. First medal won in Olympic games other than Hockey was by :

- | | |
|---------------|-------------------|
| (1) K. Wagley | (2) Balwant Singh |
| (3) K. Jadhav | (4) R. Jadeja |

हॉकी के अलावा ओलंपिक खेलों में जीता गया पहला पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) के० वाग्ले | (2) बलवंत सिंह |
| (3) के० जाधव | (4) आर० जडेजा |

43. Who is the new Deputy President of World Chess Federation ?

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| (1) Vishwanathan Ananad | (2) Janardhan Kartiken |
| (3) Vellupillai Shrihari | (4) Bappa Sridhar |

विश्व शतरंज महासंघ के नए उपाध्यक्ष कौन हैं ?

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| (1) विश्वनाथन आनंद | (2) जनार्दन कार्तिकेन |
| (3) वेल्लुपिल्लई श्रीहरि. | (4) बप्पा श्रीधर |

44. Cheetahs from Africa are introduced to :

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| (1) Jim Corbett National Park | (2) Gir Forest |
| (3) Kuno Palpur National Park | (4) Kanha National Park |

अफ्रीका के चीतों को लाया गया :

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| (1) जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान में | (2) गिर वन में |
| (3) कुनो पालपुर राष्ट्रीय उद्यान में | (4) कान्हा राष्ट्रीय उद्यान में |

45. Droupadi Murmu is :

- | | |
|-----------------------------|--|
| (1) 15th President of India | (2) 16th President of India |
| (3) 14th President of India | (4) 1st Women Chief Minister of Odisha |

द्रौपदी मुर्मू हैं :

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| (1) भारत की 15वीं राष्ट्रपति | (2) भारत की 16वीं राष्ट्रपति |
| (3) भारत की 14वीं राष्ट्रपति | (4) ओडिशा की पहली महिला मुख्यमंत्री |

46. When did Haryana State come into existence ?

- (1) 1st November, 1966 (2) 1st December, 1967
(3) 1st November, 1968 (4) 1st January, 1969

हरियाणा राज्य कब अस्तित्व में आया ?

- (1) 1 नवंबर, 1966 (2) 1 दिसंबर, 1967
(3) 1 नवंबर, 1968 (4) 1 जनवरी, 1969

47. The Constitution of India came into existence on :

- (1) 15 August, 1947 (2) 14 August, 1947
(3) 26 January, 1950 (4) 26 January, 1951

भारत का संविधान अस्तित्व में आया :

- (1) 15 अगस्त, 1947 (2) 14 अगस्त, 1947
(3) 26 जनवरी, 1950 (4) 26 जनवरी, 1951

48. Labour day is celebrated on :

- (1) 1st May (2) 1st June
(3) 25th July (4) 7th August

मजदूर दिवस मनाया जाता है :

- (1) 1 मई (2) 1 जून
(3) 25 जुलाई (4) 7 अगस्त

49. Modern Olympic games were revived by :

- (1) Baron Pierre de Cubertin (2) Athense de Flite
(3) Baron Mason Cubertin (4) Lord Pierre Elsey

आधुनिक ओलंपिक खेलों को पुनर्जीवित किया :

- (1) बैरन पियरे डी क्यूबर्टिन ने (2) एथेंस डी फ्लाइट ने
(3) बैरन मेसन क्यूबर्टिन ने (4) लॉर्ड पियरे एल्सी ने

50. The number of obstacles in 3000 mts steeple chase race are :

- (1) 18 hurdles and 8 water jumps
- (2) 26 hurdles and 7 water jumps
- (3) 28 hurdles and 7 water jumps
- (4) 22 hurdles and 9 water jumps

3000 मीटर स्टीपल चेज रेस में बाधाओं की संख्या हैं :

- (1) 18 बाधा दौड़ और 8 पानी की छलांगें
- (2) 26 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (3) 28 बाधा दौड़ और 7 पानी की छलांग
- (4) 22 बाधा दौड़ और 9 पानी की छलांग

51. Major Dhyan Chand Khel Ratna Award 2021 in Hockey was given to :

- | | |
|-------------------|--------------------|
| (1) Sandeep Singh | (2) Dinesh Tirky |
| (3) Avani Lekhara | (4) Sreejesh P. R. |

हॉकी में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार 2021 दिया गया था :

- | | |
|--------------------|------------------------|
| (1) संदीप सिंह को | (2) दिनेश तिकी को |
| (3) अवनि लेखारा को | (4) श्रीजेश पी० आर० को |

52. Arjuna Award for outstanding performance in 2021 for Malkhamb was given to :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) Himani Uttam Parab | (2) Ravidas Samant |
| (3) Vandana Katariya | (4) Vishwas Rao Bholey |

मलखम्ब के लिए 2021 में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए अर्जुन पुरस्कार दिया गया था :

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (1) हिमानी उत्तम परब को | (2) रविदास सामंत को |
| (3) वंदना कटारिया को | (4) विश्वास राव भोले को |

53. Dronacharya Award in year 2021 for Boxing was given to :

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) Sandhya Gurung | (2) Veerender Singh |
| (3) Radha Krishnan | (4) Jai Prakash |

बॉक्सिंग के लिए वर्ष 2021 में द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया गया था :

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) संध्या गुरंग को | (2) वीरेंद्र सिंह को |
| (3) राधा कृष्ण को | (4) जय प्रकाश को |

54. Deodhar Cup is associated with :

- (1) Cricket (2) Hockey (3) Tennis (4) Table Tennis

देवधर कप संबंधित है :

- (1) क्रिकेट से (2) हॉकी से (3) टेनिस से (4) टेबल टेनिस से

55. Ezra Cup is associated with :

- (1) Golf (2) Cricket (3) Polo (4) Hockey

एजरा कप संबंधित है :

- (1) गोल्फ से (2) क्रिकेट से (3) पोलो से (4) हॉकी से

56. Diameter of shot put circle is :

- (1) 2.135 m (2) 2.55 m (3) 2.25 m (4) 2.125 m

शॉट पुट सर्कल का व्यास है :

- (1) 2.135 मी (2) 2.55 मी (3) 2.25 मी (4) 2.125 मी

57. Length and breadth of Basket Ball court are :

- (1) 28 mt by 15 mt (2) 25 mt by 13 mt

- (3) 26 mt by 12 mt (4) 24 mt by 11 mt

बास्केट बॉल कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई है :

- (1) 28 मीटर गुणा 15 मीटर (2) 25 मीटर गुणा 13 मीटर

- (3) 26 मीटर गुणा 12 मीटर (4) 24 मीटर गुणा 11 मीटर

58. In Commonwealth Games 2022 Gold Medal in Javelin Throw was won by :

- (1) Arshed Nadeem (2) Neeraj Chopra

- (3) William Marc (4) Nadeem Ashraf

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भाला फेंक में स्वर्ण पदक जीता था :

- (1) अरशद नदीम ने (2) नीरज चोपड़ा ने

- (3) विलियम मार्क ने (4) नदीम अशरफ ने

59. The number of Gold Medal won by Indian Athletes in Commonwealth games 2022 :
 राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भारतीय ऐथलीटों द्वारा जीते गए स्वर्ण पदक की संख्या है :
 (1) 57 (2) 61 (3) 24 (4) 22
60. Achanta Sharat won Gold Medal in which game in Commonwealth games 2022 ?
 (1) Tennis (2) Table Tennis
 (3) Golf (4) Shooting
 राष्ट्रमंडल खेल 2022 में अचंता शरत ने किस खेल में स्वर्ण पदक जीता ?
 (1) टेनिस (2) टेबल टेनिस
 (3) गोल्फ (4) निशानेबाजी
61. Dronacharya award was constituted in the year :
 द्रोणाचार्य पुरस्कार का गठन किस वर्ष में किया गया था ?
 (1) 1962 (2) 1967 (3) 1982 (4) 1985
62. 'Sound mind in sound body' was given by :
 (1) Thales (2) Socrates (3) Aristotle (4) Chanakya
 'साउंड माइंड इन साउंड बॉडी' किसके द्वारा दिया गया था ?
 (1) थेल्स (2) सुकरात (3) अरस्तू (4) चाणक्य
63. Which sport ground has bonus line ?
 (1) Kho-kho (2) Volleyball (3) Golf (4) Kabaddi
 किस खेल के मैदान में बोनस लाइन है ?
 (1) खो-खो (2) वॉलीबॉल (3) गोल्फ (4) कबड्डी
64. The Maulana Abul Kalam Azad Trophy was initiated in :
 (1) 1956-57 (2) 1960-61 (3) 1970-71 (4) 1981-82
 मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्रॉफी की शुरुआत हुई थी :
 (1) 1956-57 में (2) 1960-61 में (3) 1970-71 में (4) 1981-82 में

65. For a Wrestler it is advantages to have :

- (1) low centre of gravity
- (2) high centre of gravity
- (3) centre of gravity at mid point of body
- (4) centre of gravity in saggittal plane

एक पहलवान के लिए इसके फायदे हैं :

- (1) गुरुत्वाकर्षण का निम्न केंद्र
- (2) गुरुत्वाकर्षण का उच्च केंद्र
- (3) शरीर के मध्य बिंदु पर गुरुत्वाकर्षण का केंद्र
- (4) धनु तल में गुरुत्वाकर्षण का केंद्र

66. Take off in long jump is an example of :

- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| (1) Law of Inertia | (2) Law of Momentum |
| (3) Law of Acceleration | (4) Law of action and reaction |

लंबी कूद में उड़ान भरना एक उदाहरण है :

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| (1) जड़त्व का नियम | (2) गति का नियम |
| (3) त्वरण का नियम | (4) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम |

67. Amphetamine is a :

- | | | | |
|-------------|----------------|----------------|--------------|
| (1) Steroid | (2) Relaxative | (3) Stimulator | (4) Sedative |
|-------------|----------------|----------------|--------------|

एम्फैटेमिन एक है :

- | | | | |
|--------------|--------------------|-------------|----------|
| (1) स्टेरॉयड | (2) आराम देने वाला | (3) उत्तेजक | (4) शामक |
|--------------|--------------------|-------------|----------|

68. Antagonist muscles :

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| (1) Shortens during contraction | (2) Releases during flexion |
| (3) Stabilise contraction | (4) Not affected during contraction |

प्रतिपक्षी मांसपेशियाँ :

- | | |
|-----------------------------------|--|
| (1) संकुचन के दौरान छोटी होती हैं | (2) फ्लेक्सन के दौरान रिलीज होती हैं |
| (3) संकुचन को स्थिर करती हैं | (4) संकुचन के दौरान प्रभावित नहीं होती हैं |

69. Habit is a :

- (1) Acquired behaviour (2) Instinctive behaviour
(3) Inherited behaviour (4) Inherent factor

आदत है :

- (1) उपार्जित व्यवहार (2) वृत्ति व्यवहार
(3) विरासत में मिला व्यवहार (4) अंतर्निहित कारक

70. Condition reflex theory was given by :

- (1) Pavlov (2) Thorndike (3) Cattell (4) Freud

कंडीशन रिफ्लेक्स सिद्धांत दिया गया था :

- (1) पावलॉव द्वारा (2) थार्नडाइक द्वारा (3) कैटेल द्वारा (4) फ्रायड द्वारा

71. The consistency in results of the test establishes its :

- (1) Validity (2) Reliability
(3) Reasonability (4) Deductability

परीक्षण के परिणामों में निरंतरता इसकी स्थापना करती है :

- (1) वैधता (2) विश्वसनीयता
(3) युक्तियुक्तता (4) कटौती योग्यता

72. When and where was the Olympic flag used for the first time ?

- (1) 1896 Athens (2) 1920 Antwaep (3) 1928 Sparta (4) 1932 Berlin

ओलम्पिक ध्वज का प्रयोग सर्वप्रथम कब और कहाँ किया गया था ?

- (1) 1896 एथेंस (2) 1920 एंटवर्प (3) 1928 स्पार्टा (4) 1932 बर्लिन

73. Which type of blood group is held as universal donor ?

- (1) Type A (2) Type B (3) Type AB (4) Type O

किस प्रकार के रक्त समूह को सार्वत्रिक दाता माना जाता है ?

- (1) टाइप ए (2) टाइप बी (3) टाइप एबी (4) टाइप ओ

74. Power house of cell is :

- (1) ATP (2) Neucleus
(3) Endoplasmic reticulum (4) Mitochondria

सेल का पावर हाउस है :

- (1) एटीपी (2) न्यूक्लियस
(3) एंडोप्लाज्मिक रेटिकुलम (4) माइटोकॉन्ड्रिया

75. The number of umpires required to conduct a Hockey match are :

- (1) One (2) Two (3) Three (4) Five

हॉकी मैच आयोजित करने के लिए कितने अम्पायरों की आवश्यकता होती है ?

- (1) एक (2) दो (3) तीन (4) पाँच

76. The length of exchange zone in 4 × 100 mt relay race is :

- (1) 10 mts (2) 15 mts (3) 20 mts (4) 30 mts

4 × 100 मीटर रिले दौड़ में एक्सचेंज जोन की लंबाई है :

- (1) 10 मीटर (2) 15 मीटर (3) 20 मीटर (4) 30 मीटर

77. Back Court is a foul in :

- (1) Kabaddi (2) Basketball (3) Volleyball (4) Football

बैक कोर्ट एक धोखा है :

- (1) कबड्डी में (2) बास्केटबॉल में (3) वॉलीबॉल में (4) फुटबॉल में

78. The height of Badminton Net in the centre is :

- (1) 5 feet (2) 5.1 feet (3) 5.2 feet (4) 5.5 feet

बैडमिंटन नेट की बीच में ऊंचाई होती है :

- (1) 5 फीट (2) 5.1 फीट (3) 5.2 फीट (4) 5.5 फीट

79. The world record in Shot Put for men is :

- (1) 23.37 mt (2) 22.00 mt (3) 21.05 mt (4) 20.50 mt

पुरुषों के लिए शॉट पुट में विश्व रिकॉर्ड है :

- (1) 23.37 मीटर (2) 22.00 मीटर (3) 21.05 मीटर (4) 20.50 मीटर

80. Fosbury Flop is a technique of :

- (1) Long jump (2) Shot put (3) High jump (4) Javelin throw

फॉस्बरी फ्लॉप एक तकनीक है :

- (1) लंबी कूद की (2) गोला फेंक की (3) ऊंची कूद की (4) भाला फेंक की

81. Elbow Joint is :

- (1) Hinge joint (2) Saddle joint
(3) Ball and Socket joint (4) Gliding joint

कोहनी का जोड़ है :

- (1) हिन्ज जॉइंट (2) सैडल जॉइंट
(3) बॉल और सॉकेट जॉइंट (4) ग्लाइडिंग जॉइंट

82. The functions of the cell are controlled by :

- (1) Ribosome (2) Cytoplasm (3) Nucleus (4) Mitochondria

कोशिका के कार्य किसके द्वारा नियंत्रित होते हैं ?

- (1) राइबोसोम (2) साइटोप्लाज्म (3) न्यूक्लियस (4) माइटोकॉन्ड्रिया

83. Pulses are good sources of :

- (1) Carbohydrates (2) Proteins (3) Fats (4) Vitamin

दालें किसकी अच्छी स्रोत हैं :

- (1) कार्बोहाइड्रेट (2) प्रोटीन (3) वसा (4) विटामिन

84. Movement away from the midline of the body is :

- (1) Adduction (2) Extension (3) Flexion (4) Abduction

शरीर की मध्य रेखा से दूर गति होती है :

- (1) अभिवर्तन (2) विस्तार (3) आकुंचन (4) अपवर्तन

85. Structural and functional unit of muscle is :

- (1) Actin (2) Myosin (3) Z-line (4) Sarcomere

मांसपेशी की संरचनात्मक और क्रियात्मक इकाई है :

- (1) एक्टिन (2) मायोसिन (3) जेड-लाइन (4) सारकोमिअर

86. The soleus muscle is located in :

- (1) lower leg (2) fore arm (3) trunk (4) upper leg

सोलियस मांसपेशी अवस्थित है :

- (1) निचली टाँग में (2) अग्र भुजा में (3) धड़ में (4) ऊपरी टाँग में

87. Master gland of the body is :

- (1) Thyroid gland (2) Pancreas gland

- (3) Adrenal gland (4) Pituitary gland

शरीर की मास्टर ग्रंथि है :

- (1) थायरोइड ग्रंथि (2) अग्न्याशय ग्रंथि

- (3) अधिवृक्क ग्रंथि (4) पिट्यूटरी ग्रंथि

88. White muscle fibre had more :

- (1) Coordinative ability (2) Anaerobic capacity

- (3) Aerobic capacity (4) Oxidative capacity

सफेद मांसपेशी फाइबर में अधिक था :

- (1) समन्वयी क्षमता (2) अवायवीय क्षमता

- (3) वायवीय क्षमता (4) उपचायक क्षमता

89. The longest muscle of the human body is :

- (1) Hamstring (2) Quadriceps (3) Sartorius (4) Pectoralis

मानव शरीर की सबसे लम्बी मांसपेशी है :

- (1) हैमस्ट्रिंग (2) क्वाड्रिसेप्स (3) सार्टोरियस (4) पेक्टोरलिस

90. The biggest artery in circulatory system is :

- (1) Carotid artery (2) Pulmonary artery

- (3) Brachial artery (4) Aorta

परिसंचरण तंत्र में सबसे बड़ी धमनी है :

- (1) ग्रीवा धमनी (2) फुफ्फुस धमनी

- (3) बाहु धमनी (4) महाधमनी

91. The winner of Commonwealth games 2022 in Women Singles Badminton is :

- (1) P. V. Sandhu (2) Saina Nehwal
(3) Sandhu Kumari (4) Shreya Punia

महिला एकल बैडमिंटन में राष्ट्रमंडल खेल 2022 की विजेता हैं :

- (1) पी० वी० संधू (2) साइना नेहवाल
(3) संधू कुमारी (4) श्रेया पुनिया

92. In Tokyo Olympics, Gold Medal in Hockey was won by :

- (1) England (2) Germany (3) Australia (4) Belgium

टोक्यो ओलंपिक में, हॉकी में स्वर्ण पदक किसके द्वारा जीता गया था ?

- (1) इंग्लैंड (2) जर्मनी (3) ऑस्ट्रेलिया (4) बेल्जियम

93. Ravi Kumar Dahiya won medal in Wrestling in which weight category in Olympics ?

रवि कुमार दहिया ने ओलंपिक में किस भार वर्ग में कुश्ती में पदक जीता ?

- (1) 57 (2) 65 (3) 74 (4) 86

94. Where Commonwealth games 2026 will be hosted ?

- (1) Victoria, Australia (2) London, England

- (3) Ghana, South Africa (4) Beijing, China

राष्ट्रमंडल खेल 2026 की मेजबानी कहाँ की जाएगी ?

- (1) विक्टोरिया, ऑस्ट्रेलिया (2) लंदन, इंग्लैंड

- (3) घाना, दक्षिण अफ्रीका (4) बीजिंग, चीन

95. The exact distance run by a Marathon runner is :

- (1) 42 km 195 mts (2) 42 km 150 mts

- (3) 42 km 395 mts (4) 42 km 410 mts

एक मैराथन धावक द्वारा दौड़ी गई सही दूरी है :

- (1) 42 किमी 195 मीटर (2) 42 किमी 150 मीटर

- (3) 42 किमी 395 मीटर (4) 42 किमी 410 मीटर

96. The height of 110 mts hurdle is :

- (1) 107 cms (2) 105 cms (3) 103 cms (4) 102 cms

110 मीटर बाधा की ऊंचाई होती है :

- (1) 107 सेमी (2) 105 सेमी (3) 103 सेमी (4) 102 सेमी

97. The umpire does not use whistle in :

- (1) Football (2) Hockey
(3) Cricket (4) Volleyball

अम्पायर सीटी का प्रयोग नहीं करता है :

- (1) फुटबॉल में (2) हॉकी में
(3) क्रिकेट में (4) वॉलीबॉल में

98. The Wimbledon is conducted on :

- (1) Mud Court (2) Cemented Court
(3) Synthetic Court (4) Grass Court

विंबलडन आयोजित किया जाता है :

- (1) मड कोर्ट पर (2) सीमेंटेड कोर्ट पर
(3) सिंथेटिक कोर्ट पर (4) ग्रास कोर्ट पर

99. Who won French Open 2022 ?

- (1) Rafael Nadal (2) Djokovic
(3) Marcelo Arevalo (4) Julien Roger

फ्रेंच ओपन 2022 किसने जीता ?

- (1) राफेल नडाल (2) जोकोविच
(3) मार्केलो अरेवलो (4) जुलियन रोजर

100. Stagger distance given in 400 mts race is :

400 मीटर दौड़ में दी गई स्टैगर डिस्टेंस है :

- (1) 7.07 (2) 7.04 (3) 8.13 (4) 9.20

ANSWER KEYS OF PHYSICAL EDUCATION FOR SESSION 2022-23				
Q. NO.	A	B	C	D
1	1	1	4	3 ✓
2	3	2	1	1 ✓
3	2	3	4	1 ✓
4	4	1	1	3 ✓
5	4	1	1	1 ✓
6	1	3	4	4 ✓
7	4	4	3	4 ✓
8	2	4	2	1 -
9	3	1	1	1 -
10	4	2	1	3 -
11	3	1	4	1 -
12	1	4	1	2 -
13	1	4	1	1 -
14	3	2	1	2 -
15	1	1	3	4 -
16	4	3	1	1 -
17	4	4	1	4 -
18	1	3	1	1 -
19	1	1	4	3 -
20	3	1	2	2 -
21	4	1	1	1 -
22	1	4	3	2 -
23	1	1	2	3 -
24	1	1	4	1 -
25	3	1	4	1 -
26	1	1	1	3 -
27	1	3	4	4 -
28	1	4	2	4 -
29	4	1	3	1 -
30	2	2	4	2 -
31	1	3	1	1 -
32	3	1	2	4 -
33	1	1	1	4 -
34	3	3	2	2 -
35	1	1	4	1 -
36	1	4	1	3 -
37	3	4	4	4 -
38	1	1	1	3 -
39	1	1	3	1 -
40	3	3	2	1 -
41	4	1	2	1 ✓
42	1	2	2	3 -
43	4	1	4	1 -
44	1	2	4	3 -
45	1	4	2	1 -
46	4	1	3	1 -
47	3	4	2	3 -
48	2	1	1	1 -
49	1	3	1	1 -
50	1	2	3	3 -

Shedha

Shrey

Radhika
26/8/2022

ANSWER KEYS OF PHYSICAL EDUCATION FOR SESSION 2022-23

Q. NO.	A	B	C	D
51	1	2	1	4 -
52	4	2	3	1 -
53	4	4	1	1 -
54	2	4	3	1 -
55	1	2	1	3 -
56	3	3	1	1 -
57	4	2	3	1 -
58	3	1	1	1 -
59	1	1	1	4 -
60	1	3	3	2 -
61	2	1	1	4 -
62	2	3	2	1 -
63	4	1	3	4 -
64	4	3	1	1 -
65	2	1	1	1 -
66	3	1	3	4 -
67	2	3	4	3 -
68	1	1	4	2 -
69	1	1	1	1 -
70	3	3	2	1 -
71	1	4	1	2 -
72	2	1	4	2 -
73	3	4	1	4 -
74	1	1	1	4 -
75	1	1	1	2 -
76	3	4	1	3 -
77	4	3	3	2 -
78	4	2	4	1 -
79	1	1	1	1 -
80	2	1	2	3 -
81	1	4	3	1 ✓
82	4	1	1	3 ✓
83	1	1	1	2 ✓
84	1	1	3	4 ✓
85	1	3	1	4 ✓
86	1	1	4	1 ✓
87	3	1	4	4 ✓
88	4	1	1	2 ✓
89	1	4	1	3 ✓
90	2	2	3	4 ✓
91	1	1	1	1 -
92	2	3	4	4 -
93	1	2	4	1 -
94	2	4	2	1 -
95	4	4	1	1 -
96	1	1	3	1 -
97	4	4	4	3 -
98	1	2	3	4 -
99	3	3	1	1 -
100	2	4	1	2 -

Sudha

Shrey

Bhadrans

26/8/2022

vmgr