Total No. of Printed Pages : 45

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

A

SET-X

PG-EE-July, 2026

SUBJECT : M.P.Ed.

Sr. No. 100117

Time : **1¼ Hours** | Max. Marks : **100** | Total Questions : **100**

Roll No. (in figures)____________ (in words) ____________

Name ____________ Father's Name ____________

Mother's Name ____________ Date of Examination ____________

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

SEAL

1. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Discrepancy, if any, should be immediately reported to the invigilator and should ask for replacement of Question booklet/OMR Answer Sheet. **Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after start of the examination.**
2. All questions are compulsory. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark.
3. For each question, four suggested answer (1), (2), (3), (4) are given. The candidate is to choose only one answer which he/she considers the correct or best one. If the candidate darkens more than one circle or cutting/over writing/erasing, then such answer(s) shall not be evaluated.
4. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the space provided in the end of question booklet. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
5. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
6. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
7. Question Booklet(s) along with answer key(s) of all the A, B, C & D codes will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
8. The candidates must return the Question booklet as well as Original OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / misbehaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.

1. In Hockey, the term "Bully" refers to :

(1) A method of restarting play after a temporary suspension

(2) An illegal obstruction by a defender

(3) A free hit awarded outside the circle

(4) A type of penalty corner variation

हॉकी में "बुली" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) अस्थायी रुकावट के बाद खेल पुनः आरंभ करने की विधि

(2) रक्षक द्वारा किया गया अवैध अवरोध

(3) सर्किल के बाहर दिया गया फ्री हिट

(4) पेनल्टी कॉर्नर की एक विशेष रणनीति

2. In Football, the term "Nutmeg" means :

(1) Scoring directly from a corner kick

(2) Passing the ball through an opponent's legs

(3) Dribbling around the goalkeeper

(4) A defensive wall formation

फुटबॉल में "नटमेग" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) कॉर्नर किक से सीधे गोल करना

(2) गेंद को प्रतिद्वन्द्वी खिलाड़ी के पैरों के बीच से निकालना

(3) गोलकीपर को चकमा देकर निकल जाना

(4) रक्षात्मक दीवार बनाना

3. In Volleyball, the term "Pancake" refers to :

(1) An overhead pass

(2) A one-handed serve

(3) A defensive save using the flat hand on the floor

(4) A quick attack from the middle

वॉलीबॉल में "पैनकेक" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) ओवरहेड पास

(2) एक हाथ से सर्विस करना

(3) फर्श पर हथेली रखकर रक्षात्मक बचाव करना

(4) मध्य खिलाड़ी द्वारा त्वरित आक्रमण

4. In Basketball, the term "Alley-Oop" refers to :

(1) A pass caught and scored in mid-air

(2) A defensive rebound

(3) A three-point shot from the corner

(4) A jump ball violation

बास्केटबॉल में "एली-ऊप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) हवा में पास पकड़कर तुरंत स्कोर करना

(2) रक्षात्मक रिबाउंड

(3) कॉर्नर से तीन अंक का शॉट

(4) जंप बॉल उल्लंघन

5. In Softball, the term "Bunt" means :

(1) Swinging the bat with full force

(2) Intentionally tapping the ball lightly into play

(3) Hitting the ball over the fence

(4) A type of pitch

सॉफ्टबॉल में “बंट” शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) पूरे बल से बल्ला घुमाना

(2) गेंद को जानबूझकर हल्के से खेल में डालना

(3) गेंद को बाउंड्री के बाहर मारना

(4) पिच का एक प्रकार

6. In Kabaddi, the term "Dubki" refers to :

(1) A bonus line crossing

(2) A chain tackle

(3) A sudden diving movement to evade defenders

(4) A revival of an out player

कबड्डी में “डुबकी” शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) बोनस रेखा पार करना

(2) चेन टैकल करना

(3) रक्षकों से बचने के लिए अचानक गोता लगाना

(4) आउट खिलाड़ी को पुनर्जीवित करना

7. In Kho-Kho, the term "Pole Turn" means :

(1) Crossing the central lane

(2) Changing direction by turning around the pole

(3) Giving Kho to a teammate

(4) Entering the free zone

खो-खो में "पोल टर्न" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) केन्द्रीय लेन पार करना

(2) पोल के चारों ओर घूमकर दिशा बदलना

(3) साथी खिलाड़ी को खो देना

(4) फ्री जोन में प्रवेश करना

8. In Hockey, the term "Scoop" refers to :

(1) A push pass along the ground

(2) A penalty stroke technique

(3) A lifted stroke used to raise the ball over opponents

(4) A reverse-stick tackle

हॉकी में "स्कूप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) जमीन के साथ किया गया पुश पास

(2) पेनाल्टी स्ट्रोक की तकनीक

(3) गेंद को विरोधी खिलाड़ियों के ऊपर उठाकर भेजने वाला प्रहार

(4) रिवर्स स्टिक टैकल

9. Which of the following boxing terms describes a stance used by a left-handed boxer ?

(1) Upper-cut (2) Pugilist (3) Southpaw (4) Knockout

निम्नलिखित में से कौन-सा बॉक्सिंग शब्द एक बाएं हाथ के मुक्केबाज द्वारा उपयोग की जाने वाली मुद्रा को दर्शाता है ?

(1) अपर-कट (2) प्यूजिलिस्ट (3) साउथपॉ (4) नॉकआउट

10. In Basketball, the term "Triple Double" refers to :

(1) Scoring 30 points in a game

(2) Achieving double figures in three statistical categories

(3) Making three consecutive three-point shots

(4) Winning three games consecutively

बास्केटबॉल में "ट्रिपल डबल" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) एक मैच में 30 अंक बनाना

(2) तीन सांख्यिकीय श्रेणियों में दोहरे अंक प्राप्त करना

(3) लगातार तीन-तीन अंकीय शॉट लगाना

(4) लगातार तीन मैच जीतना

11. Which ancient civilization is credited with organizing the first Olympic Games ?

(1) Roman Civilization

(2) Egyptian Civilization

(3) Greek Civilization

(4) Mesopotamian Civilization

प्रथम ओलंपिक खेलों का आयोजन किस प्राचीन सभ्यता द्वारा किया गया था ?

(1) रोमन सभ्यता

(2) मिस्र सभ्यता

(3) यूनानी सभ्यता

(4) मेसोपोटामिया सभ्यता

12. The modern Olympic Games were revived in 1896 through the efforts of :

(1) Avery Brundage

(2) Pierre de Coubertin

(3) Juan Antonio Samaranch

(4) Thomas Bach

आधुनिक ओलंपिक खेलों का पुनरुद्धार 1896 में किसके प्रयासों से हुआ ?

(1) एवरी ब्रुंडेज

(2) पियरे डी कुबर्तिन

(3) जुआन एंटोनियो समारांच

(4) थॉमस बाख

13. In which year did India first participate in the Olympic Games as a Nation ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

भारत ने एक राष्ट्र के रूप में पहली बार ओलंपिक खेलों में किस वर्ष भाग लिया ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

14. Which country won the first FIFA World Cup in 1930 ?

(1) Brazil (2) Italy

(3) Argentina (4) Uruguay

1930 का पहला फीफा विश्व कप किस देश ने जीता था ?

(1) ब्राजील (2) इटली

(3) अर्जेंटीना (4) उरुग्वे

15. The first Asian Games were held in :

(1) Tokyo (2) Bangkok

(3) New Delhi (4) Jakarta

प्रथम एशियाई खेल कहाँ आयोजित किए गए थे ?

(1) टोक्यो (2) बैंकॉक

(3) नई दिल्ली (4) जकार्ता

16. Which Indian Hockey captain led India to the Olympic gold medal in 1948 ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Kishan Lal

(3) Leslie Claudius (4) Dhyan Chand

1948 में ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय हॉकी टीम के कप्तान कौन थे ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) किशन लाल

(3) लेस्ली क्लॉडियस (4) ध्यानचंद

17. The origin of Volleyball is associated with :

(1) James Naismith (2) William G. Morgan

(3) Pierre de Coubertin (4) Walter Camp

वॉलीबॉल खेल के जनक कौन माने जाते हैं ?

(1) जेम्स नैस्मिथ (2) विलियम जी० मॉर्गन

(3) पियरे डी कुबर्तिन (4) वाल्टर कैंप

18. Which sport was invented by Dr. James Naismith in 1891 ?

(1) Volleyball (2) Handball

(3) Basketball (4) Softball

डॉ० जेम्स नैस्मिथ ने 1891 में किस खेल का आविष्कार किया था ?

(1) वॉलीबॉल (2) हैंडबॉल

(3) बास्केटबॉल (4) सॉफ्टबॉल

19. The first National Style Kabaddi World Cup was organised in which year and where ?

(1) 2004 – Mumbai, India (2) 2007 – Melaka, Malaysia

(3) 2010 – Lahore, Pakistan (4) 2012 – New Delhi, India

प्रथम नेशनल स्टाइल (National Style) कबड्डी विश्व कप का आयोजन किस वर्ष एवं कहाँ किया गया था ?

(1) 2004 – मुंबई, भारत (2) 2007 – मेलाका, मलेशिया

(3) 2010 – लाहौर, पाकिस्तान (4) 2012 – नई दिल्ली, भारत

20. The Kho-Kho Federation of India was established in :

(1) 1955 (2) 1958

(3) 1960 (4) 1965

खो-खो फेडरेशन ऑफ इंडिया की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?

(1) 1955 में (2) 1958 में

(3) 1960 में (4) 1965 में

21. Which athlete from Haryana won India's first Olympic gold medal in Javelin Throw at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia (2) Neeraj Chopra

(3) Ravi Kumar Dahiya (4) Amit Panghal

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भाला फेंक में भारत का पहला ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले हरियाणा के खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) बजरंग पुनिया (2) नीरज चोपड़ा

(3) रवि कुमार दहिया (4) अमित पंघाल

22. How many Olympic medals has Indian boxer Vijender Singh won ?

(1) One Bronze Medal

(2) One Silver Medal

(3) Two Bronze Medals

(4) One Gold Medal

हरियाणा के मुक्केबाज विजेन्दर सिंह ने ओलम्पिक में कितने पदक जीते हैं ?

(1) एक कांस्य पदक

(2) एक रजत पदक

(3) दो कांस्य पदक

(4) एक स्वर्ण पदक

23. Which wrestler from Haryana won a bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Deepak Punia (2) Yogeshwar Dutt

(3) Bajrang Punia (4) Sushil Kumar

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) दीपक पुनिया (2) योगेश्वर दत्त

(3) बजरंग पुनिया (4) सुशील कुमार

24. Which Indian female boxer became the World Champion in 2023 in the 75 kg category ?

(1) Lovlina Borgohain (2) Nikhat Zareen

(3) Saweety Boora (4) Mary Kom

वर्ष 2023 में 75 किग्रा वर्ग में विश्व चैंपियन बनने वाली महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन (2) निखत ज़रीन

(3) स्वीटी बूरा (4) मैरी कॉम

25. Which Punjab-born athlete is known as the "Flying Sikh" ?

(1) Milkha Singh (2) Gurbachan Singh Randhawa

(3) Ajit Pal Singh (4) Balbir Singh Sr.

पंजाब के किस खिलाड़ी को "फ्लाइंग सिख" के नाम से जाना जाता है ?

(1) मिल्खा सिंह (2) गुरबचन सिंह रंधावा

(3) अजीत पाल सिंह (4) बलबीर सिंह सीनियर

26. Which Indian Hockey captain led India to the bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Manpreet Singh (2) Harmanpreet Singh

(3) P. R. Sreejesh (4) Rupinder Pal Singh

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भारतीय हॉकी टीम को कांस्य पदक दिलाने वाले कप्तान कौन थे ?

(1) मनप्रीत सिंह (2) हरमनप्रीत सिंह

(3) पी० आर० श्रीजेश (4) रुपिन्दर पाल सिंह

27. Which Indian Shuttler became the first Indian woman to win two Olympic medals ?

(1) Saina Nehwal (2) P. V. Sindhu

(3) Ashwini Ponnappa (4) Jwala Gutta

दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल (2) पी० वी० सिन्धु

(3) अश्विनी पोनप्पा (4) ज्वाला गुट्टा

28. Which wrestler from Haryana won a silver medal in the 57 kg category at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia (2) Ravi Kumar Dahiya

(3) Deepak Punia (4) Aman Sehrawat

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में 57 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) बजरंग पुनिया (2) रवि कुमार दहिया

(3) दीपक पुनिया (4) अमन सेहरावत

29. Which Indian athlete won a gold medal in the men's Javelin Throw at the World Athletics Championships 2023 ?

(1) Kishore Jena

(2) Neeraj Chopra

(3) Shivpal Singh

(4) Tajinderpal Singh Toor

विश्व ऐथ्लेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में पुरुष भाला फेंक का स्वर्ण पदक जीतने वाले भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) किशोर जेना

(2) नीरज चोपड़ा

(3) शिवपाल सिंह

(4) तजिन्दरपाल सिंह तूर

30. Which Punjab Hockey legend won three Olympic gold medals for India ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Ajit Pal Singh

(3) Udham Singh (4) Pargat Singh

पंजाब के किस हॉकी दिग्गज ने भारत के लिए तीन ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीते ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) अजीत पाल सिंह

(3) उधम सिंह (4) परगट सिंह

31. Pramod Bhagat is associated with :

(1) Para Athletics (2) Para Swimming

(3) Para Badminton (4) Wheelchair Tennis

प्रमोद भगत किस खेल से संबंधित है ?

(1) पैरा ऐथ्लेटिक्स (2) पैरा तैराकी

(3) पैरा बैडमिंटन (4) व्हीलचेयर टेनिस

32. Which Indian shooter won India's first individual Olympic gold medal ?

(1) Gagan Narang (2) Abhinav Bindra

(3) Vijay Kumar (4) Rajyavardhan Singh Rathore

भारत के लिए पहला व्यक्तिगत ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले निशानेबाज कौन थे ?

(1) गगन नारंग (2) अभिनव बिंद्रा

(3) विजय कुमार (4) राज्यवर्धन सिंह राठौर

33. Which Indian Hockey player is popularly known as the "Wizard of Hockey" ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Ajit Pal Singh

(3) Dhyan Chand (4) Leslie Claudius

कौन-सा भारतीय हॉकी खिलाड़ी "हॉकी के जादूगर" के नाम से प्रसिद्ध हैं ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) अजीत पाल सिंह

(3) ध्यानचंद (4) लेस्ली क्लॉडियस

34. Which Indian Badminton player became the first Indian to win an Olympic silver medal in Badminton ?

(1) Saina Nehwal (2) Kidambi Srikanth

(3) P. V. Sindhu (4) Parupalli Kashyap

बैडमिंटन में ओलम्पिक रजत पदक जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल (2) किदांबी श्रीकांत

(3) पी० वी० सिन्धु (4) पारुपल्ली कश्यप

35. Which Indian cricketer is the only captain to win all three ICC white-ball trophies (T20 World Cup, ODI World Cup and Champions Trophy) ?

(1) Virat Kohli
(2) Sourav Ganguly
(3) Rohit Sharma
(4) M. S. Dhoni

ICC के तीनों श्वेत-गेंद खिताब (T20 विश्व कप, ODI विश्व कप एवं चैंपियंस ट्रॉफी) जीतने वाले एकमात्र भारतीय कप्तान कौन हैं ?

(1) विराट कोहली
(2) सौरव गांगुली
(3) रोहित शर्मा
(4) महेन्द्र सिंह धोनी

36. Which of the following sportsperson-sport pairs are correctly matched ?

A. Annu Rani – Javelin Throw

B. Bhavina Patel – Para Table Tennis

C. Aditi Ashok – Golf

D. Deepika Kumari – Shooting

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. अनु रानी – भाला फेंक

B. भावना पटेल – पैरा टेबल टेनिस

C. अदिति अशोक – गोल्फ

D. दीपिका कुमारी – शूटिंग

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

37. Which Indian footballer holds the record for the highest number of international goals among active male players from Asia ?

(1) Bhaichung Bhutia (2) Sunil Chhetri

(3) I. M. Vijayan (4) Jeje Lalpekhlua

एशिया के सक्रिय पुरुष खिलाड़ियों में सर्वाधिक अन्तर्राष्ट्रीय गोल करने वाले भारतीय फुटबॉलर कौन हैं ?

(1) भाईचुंग भूटिया (2) सुनील छेत्री

(3) आई० एम० विजयन (4) जेजे लालपेखलुआ

38. Which Indian boxer became the first Indian woman to win six World Championship titles ?

(1) Nikhat Zareen (2) Mary Kom

(3) Lovlina Borgohain (4) Sarita Devi

छह विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीतने वाली पहली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) निखत ज़रीन (2) मैरी कॉम

(3) लवलीना बोरगोहेन (4) सरिता देवी

39. Which Indian Table Tennis player became the first Indian to win a Commonwealth Games singles gold medal ?

(1) Sharath Kamal

(2) Sathiyan Gnanasekaran

(3) Manika Batra

(4) Soumyajit Ghosh

राष्ट्रमंडल खेलों में एकल स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) शरत कमल (2) साथियान ज्ञानसेकरन

(3) मनिका बत्रा (4) सौम्यजीत घोष

40. Which Indian Para-Badminton player won a gold medal at the Tukyo Paralympics and is a recipient of the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Sukant Kadam (2) Manoj Sarkar

(3) Pramod Bhagat (4) Krishna Nagar

टोक्यो पैरालंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले तथा मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त भारतीय पैरा-बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) सुकांत कदम (2) मनोज सरकार

(3) प्रमोद भगत (4) कृष्णा नागर

41. Who was the first recipient of the Rajiv Gandhi Khel Ratna Award (now Major Dhyan Chand Khel Ratna Award) ?

(1) Geet Sethi (2) Viswanathan Anand

(3) Milkha Singh (4) Pullela Gopichand

राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार (वर्तमान में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार) के प्रथम प्राप्तकर्ता कौन थे ?

(1) गीत सेठी (2) विश्वनाथन आनंद

(3) मिल्खा सिंह (4) पुलेला गोपीचंद

42. Which Indian athlete became the first track and field sports person to receive the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Anju Bobby George

(2) Neeraj Chopra

(3) Milkha Singh

(4) Hima Das

कौन-सा भारतीय ऐथ्लीट मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त करने वाले प्रथम ट्रैक एवं फील्ड खिलाड़ी थे ?

(1) अंजू बॉबी जॉर्ज (2) नीरज चोपड़ा

(3) मिल्खा सिंह (4) हिमा दास

43. Which Indian boxer from Haryana received the Arjuna Award before winning an Olympic medal ?

(1) Amit Panghal (2) Vijender Singh

(3) Akhil Kumar (4) Shiva Thapa

ओलम्पिक पदक जीतने से पहले अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाले हरियाणा के मुक्केबाज कौन थे ?

(1) अमित पंघाल (2) विजेंदर सिंह

(3) अखिल कुमार (4) शिवा थापा

44. Who was awarded the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 for outstanding achievement in athletics ?

(1) Avinash Sable (2) Tajinderpal Singh Toor

(3) Neeraj Chopra (4) Shivpal Singh

वर्ष 2021 में ऐथ्लेटिक्स में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार किसे प्रदान किया गया ?

(1) अविनाश साबले (2) तजिंदरपाल सिंह तूर

(3) नीरज चोपड़ा (4) शिवपाल सिंह

45. Which award is given for lifetime achievement in sports and sports development in India ?

(1) Arjuna Award

(2) Dronacharya Award

(3) Rashtriya Khel Protsahan Puruskar

(4) Dhyan Chand Award

भारत में खेलों में आजीवन योगदान एवं खेलों के विकास हेतु कौन-सा पुरस्कार प्रदान किया जाता है ?

(1) अर्जुन पुरस्कार (2) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(3) राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार (4) ध्यानचंद पुरस्कार

46. Which of the following sportsperson-award pairs are correctly matched ?

A. Novak Djokovic – Laureus World Best Sportsman of the Year (2024)

B. Simone Biles – Laureus World Best Sportswoman of the Year (2024)

C. Lionel Messi – Ballon d'Or 2023

D. Max Verstappen – FIFA Best Men's Player

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-पुरस्कार युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. Novak Djokovic – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

B. Simone Biles – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

C. Lionel Messi – बैलन डी'ओर 2023

D. Max Verstappen – फीफा सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

47. The Dronacharya Award is presented to :

(1) Outstanding sportspersons

(2) Sports journalists

(3) Coaches for excellence in training athletes

(4) Sports administrators

द्रोणाचार्य पुरस्कार किसे प्रदान किया जाता है ?

(1) उत्कृष्ट खिलाड़ियों को

(2) खेल पत्रकारों को

(3) खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने वाले उत्कृष्ट प्रशिक्षकों को

(4) खेल प्रशासकों को

48. Which Indian woman boxer won the Arjuna Award after becoming a World Champion in 2022 ?

(1) Lovlina Borgohain

(2) Mary Kom

(3) Nikhat Zareen

(4) Saweety Boora

2022 में विश्व चैम्पियन बनने के बाद अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन

(2) मैरी कॉम

(3) निखत ज़रीन

(4) स्वीटी बूरा

49. Which award is regarded as India's second-highest sporting honour for athletes after the Khel Ratna ?

(1) Dhyan Chand Award

(2) Arjuna Award

(3) Dronacharya Award

(4) Tenzing Norgay National Adventure Award

खिलाड़ियों के लिए खेल रत्न पुरस्कार के बाद भारत का दूसरा सर्वोच्च खेल सम्मान कौन-सा माना जाता है ?

(1) ध्यानचंद पुरस्कार

(2) अर्जुन पुरस्कार

(3) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(4) तेनजिंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार

50. Which Hockey player from Punjab received the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 ?

(1) Manpreet Singh
(2) Harmanpreet Singh
(3) Rupinder Pal Singh
(4) P. R. Sreejesh

पंजाब के किस हॉकी खिलाड़ी को 2021 में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्रदान किया गया था ?

(1) मनप्रीत सिंह
(2) हरमनप्रीत सिंह
(3) रुपिंदर पाल सिंह
(4) पी० आर० श्रीजेश

51. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. Thomas Cup 2022 – India

B. ICC Cricket World Cup 2023 – Australia

C. Sultan Azlan Shah Cup 2024 – India

D. Uber Cup 2024 – China

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, C and D only

(3) B, C and D only

(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-से ट्रॉफी-विजेता युग्म सही सुमेलित हैं ?

A. थॉमस कप 2022 – भारत

B. ICC क्रिकेट विश्व कप 2023 – ऑस्ट्रेलिया

C. सुल्तान अज़लान शाह कप 2024 – भारत

D. उबर कप 2024 – चीन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, C और D
(3) केवल B, C और D
(4) केवल A, B और D

52. Which of the following trophies are associated with Football ?

A. Santosh Trophy

B. Durand Cup

C. FIFA World Cup

D. Ranji Trophy

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ फुटबॉल से संबंधित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी

B. डूरंड कप

C. फीफा विश्व कप

D. रणजी ट्रॉफी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

53. Which of the following statements are correct ?

A. Davis Cup is associated with Tennis.

B. Thomas Cup is associated with Badminton.

C. Ryder Cup is associated with Golf.

D. Ranji Trophy is associated with Hockey.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A, B and C only (2) A and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित कथनों में से कौन-कौन-से सही हैं ?

A. डेविस कप टेनिस से संबंधित है।

B. थॉमस कप बैडमिंटन से संबंधित है।

C. राइडर कप गोल्फ से संबंधित है।

D. रणजी ट्रॉफी हॉकी से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C

(2) केवल A और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

54. Which of the following Indian teams have won a World Championship title ?

A. Cricket World Cup 1983

B. Thomas Cup 2022

C. T20 Cricket World Cup 2007

D. Uber Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से किन भारतीय टीमों ने विश्व स्तरीय चैम्पियनशिप खिताब जीते हैं ?

A. क्रिकेट विश्व कप 1983

B. थॉमस कप 2022

C. टी-20 क्रिकेट विश्व कप 2007

D. उबर कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

55. Which of the following trophies are associated with Badminton ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Sudirman Cup

D. Davis Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) A, B and C only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ बैडमिंटन से संबंधित हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. सुदीरमन कप

D. डेविस कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल A, B और C
(4) केवल A, C और D

56. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Nehru Trophy – Football

C. Thomas Cup – Badminton

D. Irani Cup – Hockey

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. नेहरू ट्रॉफी - फुटबॉल

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. ईरानी कप – हॉकी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

57. Which of the following winners are correctly associated with their championships ?

A. Neeraj Chopra – Olympic Champion

B. P. V. Sindhu – World Champion

C. Abhinav Bindra – Olympic Champion

D. Milkha Singh – Olympic Champion

Choose the ***correct*** answer :

(1) A, B and C only

(2) A and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित विजेताओं में से कौन-से अपनी उपलब्धियों के साथ सही सुमेलित हैं ?

A. नीरज चोपड़ा – ओलम्पिक चैम्पियन

B. पी० वी० सिन्धु – विश्व चैम्पियन

C. अभिनव बिंद्रा – ओलम्पिक चैम्पियन

D. मिल्खा सिंह – ओलम्पिक चैम्पियन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C

(2) केवल A और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

58. Which of the following statements regarding the Ranji Trophy are correct ?

A. It is India's premier First-Class Cricket Championship.

B. It is named after Ranjit Singh ji.

C. Mumbai has won it the maximum number of times.

D. It is organized by ICC.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

रणजी ट्रॉफी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. यह भारत की प्रमुख प्रथम श्रेणी क्रिकेट चैम्पियनशिप है।

B. इसका नाम रणजीत सिंह जी के नाम पर रखा गया है।

C. मुंबई ने इसे सर्वाधिक बार जीता है।

D. इसका आयोजन ICC द्वारा किया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

59. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. FIFA World Cup 2022 – Argentina

B. ICC Champions Trophy 2017 – Pakistan

C. Thomas Cup 2022 – India

D. Cricket World Cup 2019 – India

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-विजेता युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. फीफा विश्व कप 2022 – अर्जेंटीना

B. ICC चैम्पियन ट्रॉफी 2017 – पाकिस्तान

C. थॉमस कप 2022 – भारत

D. क्रिकेट विश्व कप 2019 – भारत

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

60. Which of the following cups are international team championships ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Davis Cup

D. Wimbledon Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and D only

(3) B and D only

(4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-से कप अन्तर्राष्ट्रीय टीम चैम्पियनशिप हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. डेविस कप

D. विंबलडन कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और D

(3) केवल B और D

(4) केवल A, B और C

61. Which of the following statements regarding the skeletal system are correct ?

A. The adult human skeleton consists of 206 bones.

B. The femur is the longest bone in the human body.

C. The vertebral column consists of 33 vertebrate.

D. The patella is the largest bone in the human body.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

कंकाल तंत्र के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. वयस्क मानव कंकाल में 206 अस्थियाँ होती हैं।

B. फीमर शरीर की सबसे लंबी अस्थि है।

C. मेरुदण्ड में 33 कशेरुकाएँ होती हैं।

D. पटेला शरीर की सबसे बड़ी अस्थि है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

62. Which of the following muscles are primarily involved in knee extension ?

A. Rectus Femoris

B. Vastus Lateralis

C. Biceps Femoris

D. Vastus Medialis

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, C and D only
(3) B and C only
(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-सी मांसपेशियाँ मुख्यतः घुटने के विस्तार (Knee Extension) में कार्य करती हैं ?

A. रेक्टस फेमोरिस

B. वास्टस लेटरालिस

C. बाइसेप्स फेमोरिस

D. वास्टस मेडियलिस

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, C और D

(3) केवल B और C

(4) केवल A, B और D

63. Which of the following statements regarding cardiac output are correct ?

A. Cardiac Output = Stroke Volume × Heart Rate

B. It increases during exercise.

C. It is measured in litres per minute.

D. It decreases immediately during moderate exercise.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

कार्डियक आउटपुट (Cardiac Output) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. कार्डियक आउटपुट = स्ट्रोक वॉल्यूम × हृदय गति

B. व्यायाम के दौरान कार्डियक आउटपुट बढ़ जाता है।

C. इसे लीटर प्रति मिनट में मापा जाता है।

D. मध्यम व्यायाम के दौरान यह तुरंत कम हो जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

64. Which of the following hormones are secreted by the anterior pituitary gland ?

A. Growth Hormone

B. Thyroid Stimulating Hormone

C. Insulin

D. Adrenocorticotropic Hormone

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) A, B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से हॉर्मोन अग्र पिट्यूटरी ग्रंथि (Anterior Pituitary Gland) द्वारा स्रावित होते हैं ?

A. ग्रोथ हॉर्मोन

B. थायरॉयड स्टिमुलेटिंग हॉर्मोन (TSH)

C. इंसुलिन

D. एड्रेनोकॉर्टिकोट्रोपिक हॉर्मोन (ACTH)

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल A, B और D (4) केवल A, C और D

65. Which of the following statements regarding oxygen transport are correct ?

A. Hemoglobin carries oxygen in blood.

B. Oxygen is transported mainly by plasma proteins.

C. Oxygen combines with hemoglobin to form oxyhemoglobin.

D. Carbon monoxide has a greater affinity for hemoglobin than oxygen.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A, C and D only

(3) B and D only (4) A, B and C only

ऑक्सीजन परिवहन (Oxygen Transport) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हीमोग्लोबिन रक्त में ऑक्सीजन का वहन करता है।

B. ऑक्सीजन मुख्यतः प्लाज्मा प्रोटीनों द्वारा परिवाहित होती है।

C. ऑक्सीजन हीमोग्लोबिन से मिलकर ऑक्सीहीमोग्लोबिन बनाती है।

D. कार्बन मोनोऑक्साइड की हीमोग्लोबिन के प्रति ऑक्सीजन से अधिक आकर्षण शक्ति होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, C और D

(3) केवल B और D (4) केवल A, B और C

66. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

	List-I (Joint)		**List-II (Movement)**
P.	Elbow Joint	1.	Circumduction
Q.	Shoulder Joint	2.	Flexion & Extension
R.	Pivot Joint	3.	Rotation
S.	Knee Joint	4.	Hinge Joint

Codes :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2 (2) P-2, Q-1, R-4, S-3

(3) P-4, Q-3, R-1, S-2 (4) P-1, Q-2, R-3, S-4

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा ***सही*** कोड चुनिए :

	सूची-I (संधि)		**सूची-II (गति)**
P.	कोहनी संधि	1.	परिक्रमण
Q.	कंधा संधि	2.	फ्लेक्शन एवं एक्सटेंशन
R.	पिवट संधि	3.	रोटेशन
S.	घुटना संधि	4.	हिंज संधि

कोड :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2 (2) P-2, Q-1, R-4, S-3

(3) P-4, Q-3, R-1, S-2 (4) P-1, Q-2, R-3, S-4

67. Which of the following statements regarding muscle contraction are correct ?

A. Isometric contraction occurs without change in muscle length.

B. Isometric contraction involves movement.

C. Concentric contraction shortens the muscle.

D. Eccentric contraction shortens the muscle.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

मांसपेशीय संकुचन (Muscle Constraction) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सममितीय (Isometric) संकुचन में मांसपेशी की लंबाई नहीं बदलती।

B. समदाबी (Isotonic) संकुचन में गति उत्पन्न होती है।

C. सांद्र (Concentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

D. विकेन्द्र (Eccentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

68. **Assertion (A) :** Vital Capacity is an important indicator of respiratory efficiency.

Reason (R) : Vital Capacity is the sum of Tidal Volume, Inspiratory Reserve Volume and Expiratory Reserve Volume.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वाइटल कैपेसिटी (Vital Capacity) श्वसन दक्षता का एक महत्त्वपूर्ण सूचक है।

कारण (R) : वाइटल कैपेसिटी = टाइडल वॉल्यूम + इंस्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम + एक्स्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

69. Which of the following energy systems are predominantly anaerobic ?

A. ATP-PC System

B. Aerobic System

C. Anaerobic Glycolysis

D. Oxidative Phosphorylation

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A and C only (3) B and D only (4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-सी ऊर्जा प्रणालियाँ मुख्यतः अवायवीय (Anaerobic) हैं ?

A. ATP-PC प्रणाली

B. एरोबिक प्रणाली

C. अवायवीय ग्लाइकोलिसिस

D. ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A और C (3) केवल B और D (4) केवल A, B और C

70. Which of the following physiological adaptations occur due to endurance training ?

A. Increased Stroke Volume

B. Increased Capillarization

C. Increased VO_2 Max

D. Decreased Mitochondrial Density

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

सहनशक्ति प्रशिक्षण (Endurance Training) के परिणामस्वरूप निम्नलिखित में से कौन-से शारीरिक अनुकूलन होते हैं ?

A. स्ट्रोक वॉल्यूम में वृद्धि

B. केशिका घनत्व (Capillarization) में वृद्धि

C. VO_2 Max में वृद्धि

D. माइटोकॉन्ड्रियल घनत्व में कमी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

71. Which of the following statements regarding Kabaddi are correct ?

A. A successful Super Tackle earns two points.

B. A Bonus Point can be scored only when six or more defenders are on the court.

C. A raid must be completed within 30 seconds.

D. A player can score a Bonus Point event after being declared out.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

कबड्डी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सफल सुपर टैकल पर दो अंक मिलते हैं।

B. बोनस अंक तभी लिया जा सकता है जब मैदान में छह या अधिक रक्षक हों।

C. एक रेड 30 सेकंड के भीतर पूरी करनी होती है।

D. आउट घोषित होने के बाद भी खिलाड़ी बोनस अंक प्राप्त कर सकता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

72. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

List-I (Game)	**List-II (Players on Court/Field)**
P. Basketball	1. 7
Q. Volleyball	2. 11
R. Kabaddi	3. 5
S. Football	4. 6

Codes :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा ***सही*** कोड चुनिए :

सूची-I (खेल)	**सूची-II (मैदान में खिलाड़ी)**
P. बास्केटबॉल	1. 7
Q. वॉलीबॉल	2. 11
R. कबड्डी	3. 5
S. फुटबॉल	4. 6

कोड :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

73. Which of the following statements regarding Hockey are correct ?

A. A Hockey match consists of four quarters.

B. Each quarter lasts 15 minutes.

C. A goal can be scored only from inside the striking circle.

D. A penalty stroke is taken from the centre line.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

हॉकी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हॉकी मैच चार क्वार्टरों में खेला जाता है।

B. प्रत्येक क्वार्टर 15 मिनट का होता है।

C. गोल केवल स्ट्राइकिंग सर्कल के अन्दर से ही किया जा सकता है।

D. पेनाल्टी स्ट्रोक सेंटर लाइन से लिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

74. **Assertion (A) :** In Volleyball, a team is allowed a maximum of three contacts before returning the ball.

Reason (R) : A block touch is counted as one of the three contacts.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वॉलीबॉल में गेंद को वापस भेजने से पहले टीम को अधिकतम तीन संपर्क (Contacts) की अनुमति होती है।

कारण (R) : ब्लॉक टच को तीन संपर्कों में गिना जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

75. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Ranji Trophy – Cricket

C. Thomas Cup – Badminton

D. Sultan Azlan Shah Cup – Volleyball

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only (3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. रणजी ट्रॉफी – क्रिकेट

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. सुल्तान अज़लान शाह कप – वॉलीबॉल

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

76. Which of the following statements regarding Kho-Kho are correct ?

A. Each team consists of 12 players.

B. Nine players take the field at a time.

C. The chaser can touch only with the hand.

D. The term "Pole Dive" is associated with Kho-Kho.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and D only

(3) B and C only

(4) A, C and D only

खो-खो के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी होते हैं।

B. एक समय में 9 खिलाड़ी मैदान में खेलते हैं।

C. चेज़र (Chaser) केवल हाथ से स्पर्श कर सकता है।

D. 'पोल डाइव' शब्द खो-खो से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और D

(3) केवल B और C

(4) केवल A, C और D

77. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

List-I (Term)		**List-II (Game)**	
P.	Bull's Eye	1.	Basketball
Q.	Smash	2.	Archery
R.	Dribble	3.	Badminton
S.	Raid	4.	Kabaddi

Codes :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4
(2) P-1, Q-2, R-3, S-4
(3) P-3, Q-1, R-4, S-2
(4) P-2, Q-4, R-1, S-3

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा ***सही*** कोड चुनिए :

सूची-I (शब्दावली)		**सूची-II (खेल)**	
P.	बुल्स आई	1.	बास्केटबॉल
Q.	स्मैश	2.	तीरंदाजी
R.	ड्रिबल	3.	बैडमिंटन
S.	रेड	4.	कबड्डी

कोड :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4
(2) P-1, Q-2, R-3, S-4
(3) P-3, Q-1, R-4, S-2
(4) P-2, Q-4, R-1, S-3

78. Which of the following statements regarding Basketball are correct ?

A. A field goal beyond the three-point line scores three points.

B. A free throw scores one point.

C. A team consists of five players on the court.

D. A player is disqualified after committing three personal fouls.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

बास्केटबॉल के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. तीन अंक रेखा (Three Point Line) के बाहर से किया गया सफल शॉट तीन अंक देता है।

B. फ्री थ्रो एक अंक का होता है।

C. एक टीम के पाँच खिलाड़ी एक समय में कोर्ट पर खेलते हैं।

D. तीन व्यक्तिगत फाउल (Personal Fouls) के बाद खिलाड़ी अयोग्य घोषित कर दिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

79. Which of the following are correctly associated with Wrestling ?

A. Freestyle Wrestling

B. Greco-Roman Wrestling

C. Repechage Rule

D. Penalty Corner

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से शब्द कुश्ती (Wrestling) से संबंधित हैं ?

A. फ्रीस्टाइल कुश्ती

B. ग्रीको-रोमन कुश्ती

C. रेपेचेज़ नियम

D. पेनाल्टी कॉर्नर

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

80. **Assertion (A) :** In Football, a player is sent off after receiving a red card.

Reason (R) : A red card always follows two yellow cards in the same match.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : फुटबॉल में लाल कार्ड मिलने पर खिलाड़ी को मैदान छोड़ना पड़ता है।

कारण (R) : लाल कार्ड हमेशा एक ही मैच में दो पीले कार्ड मिलने के बाद ही दिया जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

81. Which district of Haryana is known as the "City of Weavers" ?

(1) Panipat (2) Rohtak

(3) Hisar (4) Sonipat

हरियाणा का कौन-सा जिला "बुनकरों का शहर" (City of Weavers) कहलाता है ?

(1) पानीपत (2) रोहतक

(3) हिसार (4) सोनीपत

82. Which of the following cities is known as the "Millennium City" ?

(1) Panipat
(2) Gurugram
(3) Ambala
(4) Karnal

"मिलेनियम सिटी" के नाम से कौन-सा शहर प्रसिद्ध है ?

(1) पानीपत
(2) गुरुग्राम
(3) अंबाला
(4) करनाल

83. Which city hosted the 2025 World Para Athletics Grand Prix in India ?

(1) New Delhi
(2) Bengaluru
(3) Patiala
(4) Chennai

भारत में 2025 विश्व पैरा ऐथ्लेटिक्स ग्राण्ड प्रिक्स का आयोजन किस शहर में किया गया ?

(1) नई दिल्ली
(2) बेंगलुरू
(3) पटियाला
(4) चेन्नई

84. Who became the first Indian astronaut designated for the International Space Station (ISS) mission scheduled in collaboration with NASA and Axiom Space ?

(1) Rakesh Sharma
(2) Shubhanshu Shukla
(3) Gagandeep Kang
(4) N. Kalaiselvi

नासा एवं एक्सिओम स्पेस के सहयोग से अन्तर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (ISS) मिशन के लिए चयनित भारतीय अंतरिक्ष यात्री कौन है ?

(1) राकेश शर्मा
(2) शुभांशु शुक्ला
(3) गगनदीप कांग
(4) एन० कलैसेल्वी

85. Which country won the ICC Men's Champions Trophy 2025 ?

(1) India
(2) Australia
(3) South Africa
(4) New Zealand

ICC पुरुष चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 किस देश ने जीती ?

(1) भारत
(2) ऑस्ट्रेलिया
(3) दक्षिण अफ्रीका
(4) न्यूजीलैंड

86. The headquarters of the United Nations (UN) is located in :

(1) Geneva
(2) Paris
(3) New York
(4) Vienna

संयुक्त राष्ट्र संघ (UN) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) जेनेवा
(2) पेरिस
(3) न्यूयॉर्क
(4) वियना

87. Which Indian state has the largest geographical area ?

(1) Madhya Pradesh
(2) Maharashtra
(3) Rajasthan
(4) Uttar Pradesh

क्षेत्रफल की दृष्टि से भारत का सबसे बड़ा राज्य कौन-सा है ?

(1) मध्य प्रदेश
(2) महाराष्ट्र
(3) राजस्थान
(4) उत्तर प्रदेश

88. Which Indian woman became the first to win two Olympic medals in an individual event ?

(1) Mary Kom (2) Saina Nehwal

(3) P. V. Sindhu (4) Sakshi Malik

व्यक्तिगत स्पर्धाओं में दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन हैं ?

(1) मैरी कॉम (2) साइना नेहवाल

(3) पी० वी० सिन्धु (4) साक्षी मलिक

89. Which constitutional office administers the oath of office to the President of India ?

(1) Prime Minister

(2) Chief Justice of India

(3) Vice-President

(4) Speaker of Lok Sabha

भारत के राष्ट्रपति को पद एवं गोपनीयता की शपथ कौन दिलाता है ?

(1) प्रधानमंत्री

(2) भारत के मुख्य न्यायाधीश

(3) उप-राष्ट्रपति

(4) लोकसभा अध्यक्ष

90. Which Indian city is known as the "Sports Capital of India" ?

(1) Patiala (2) Bhubaneswar

(3) Bengaluru (4) Chandigarh

“भारत की खेल राजधानी” (Sports Capital of India) किस शहर को कहा जाता है ?

(1) पटियाला (2) भुवनेश्वर

(3) बेंगलुरू (4) चंडीगढ़

91. Which of the following pairs is ***not*** correctly matched ?

(1) Panipat – First Battle (1526)
(2) Karnal – Battle (1739)
(3) Kurukshetra – Mahabharata War
(4) Tarain – Battle of Plassey

निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही सुमेलित ***नहीं*** है ?

(1) पानीपत – प्रथम युद्ध (1526)

(2) करनाल – युद्ध (1739)

(3) कुरुक्षेत्र – महाभारत युद्ध

(4) तराइन – प्लासी का युद्ध

92. The term "Tricity" in North India refers to :

(1) Chandhigarh, Mohali, Panchkula

(2) Chandhigarh, Ambala, Zirakpur

(3) Chandhigarh, Karnal, Mohali

(4) Panchkula, Ambala, Mohali

उत्तर भारत में "ट्राइसिटी" शब्द किसके लिए प्रयुक्त होता है ?

(1) चंडीगढ़, मोहाली, पंचकुला
(2) चंडीगढ़, अंबाला, ज़ीरकपुर
(3) चंडीगढ़, करनाल, मोहाली
(4) पंचकुला, अंबाला, मोहाली

93. Which district of Haryana has produced the highest number of Olympic medal-winning wrestlers ?

(1) Gurugram
(2) Jhajjar
(3) Sirsa
(4) Rohtak

हरियाणा का कौन-सा जिला सर्वाधिक ओलम्पिक पदक विजेता पहलवानों के लिए प्रसिद्ध है ?

(1) गुरुग्राम
(2) झज्जर
(3) सिरसा
(4) रोहतक

94. The headquarters of the Sports Authority of India's Netaji Subhas National Institute of Sports (NIS) is located at :

(1) New Delhi
(2) Rohtak
(3) Patiala
(4) Chandigarh

भारतीय खेल प्राधिकरण के नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (NIS) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) नई दिल्ली
(2) रोहतक
(3) पटियाला
(4) चंडीगढ़

95. Which of the following Constitutional Amendments lowered the voting age from 21 years to 18 years ?

(1) 42nd Amendment
(2) 44th Amendment
(3) 61st Amendment
(4) 73rd Amendment

किस संवैधानिक संशोधन द्वारा मतदान की आयु 21 वर्ष से घटाकर 18 वर्ष की गई ?

(1) 42वाँ संशोधन
(2) 44वाँ संशोधन
(3) 61वाँ संशोधन
(4) 73वाँ संशोधन

96. Which of the following cities is associated with the International Gita Mahotsav ?

(1) Karnal
(2) Kurukshetra
(3) Panipat
(4) Ambala

निम्नलिखित में से अन्तर्राष्ट्रीय गीता महोत्सव किस शहर से संबंधित है ?

(1) करनाल
(2) कुरुक्षेत्र
(3) पानीपत
(4) अंबाला

97. The "Blue Revolution" in India is associated with :

(1) Milk Production
(2) Fish Production
(3) Oilseed Production
(4) Horticulture

भारत में "नीली क्रांति" (Blue Revolution) किससे संबंधित है ?

(1) दुग्ध उत्पादन
(2) मत्स्य उत्पादन
(3) तिलहन उत्पादन
(4) बागवानी

98. Which of the following Indian states does ***not*** share a boundary with Haryana ?

(1) Rajasthan
(2) Punjab
(3) Himachal Pradesh
(4) Uttarakhand

निम्नलिखित में से कौन-सा राज्य हरियाणा की सीमा से ***नहीं*** लगता ?

(1) राजस्थान
(2) पंजाब
(3) हिमाचल प्रदेश
(4) उत्तराखण्ड

99. Who was the first recipient of the Bharat Ratna in the field of sports ?

(1) Kapil Dev
(2) Sachin Tendulkar
(3) Major Dhyan Chand
(4) Milkha Singh

खेल क्षेत्र में भारत रत्न प्राप्त करने वाले प्रथम खिलाड़ी कौन थे ?

(1) कपिल देव
(2) सचिन तेंदुलकर
(3) मेजर ध्यानचंद
(4) मिल्खा सिंह

100. Which of the following cities is situated on the banks of the Yamuna River ?

(1) Hisar
(2) Bhiwani
(3) Faridabad
(4) Sirsa

निम्नलिखित में से कौन-सा शहर यमुना नदी के तट पर स्थित है ?

(1) हिसार
(2) भिवानी
(3) फरीदाबाद
(4) सिरसा

Total No. of Printed Pages : 45

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

B

SET-X

PG-EE-July, 2026

SUBJECT : M.P.Ed.

100110

Sr. No. ....

Time : 1¼ Hours   Max. Marks : 100   Total Questions : 100

Roll No. (in figures)________________ (in words) ________________________________

Name ______________________________ Father's Name ______________________________

Mother's Name ______________________________ Date of Examination ________________

____
(Signature of the Candidate)

____
(Signature of the Invigilator)

SEAL

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Discrepancy, if any, should be immediately reported to the invigilator and should ask for replacement of Question booklet/OMR Answer Sheet. **Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after start of the examination.**
2. All questions are compulsory. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark.
3. For each question, four suggested answer (1), (2), (3), (4) are given. The candidate is to choose only one answer which he/she considers the correct or best one. If the candidate darkens more than one circle or cutting/over writing/erasing, then such answer(s) shall not be evaluated.
4. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the space provided in the end of question booklet. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
5. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
6. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
7. Question Booklet(s) along with answer key(s) of all the A, B, C & D codes will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
8. The candidates must return the Question booklet as well as Original OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / misbehaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.

1. Which of the following statements regarding Kabaddi are correct ?

A. A successful Super Tackle earns two points.

B. A Bonus Point can be scored only when six or more defenders are on the court.

C. A raid must be completed within 30 seconds.

D. A player can score a Bonus Point event after being declared out.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

कबड्डी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सफल सुपर टैकल पर दो अंक मिलते हैं।

B. बोनस अंक तभी लिया जा सकता है जब मैदान में छह या अधिक रक्षक हों।

C. एक रेड 30 सेकंड के भीतर पूरी करनी होती है।

D. आउट घोषित होने के बाद भी खिलाड़ी बोनस अंक प्राप्त कर सकता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

2. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

	List-I (Game)		**List-II (Players on Court/Field)**
P.	Basketball	1.	7
Q.	Volleyball	2.	11
R.	Kabaddi	3.	5
S.	Football	4.	6

Codes :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

सूची-I का सूची-II से मिलान कीजिए तथा *सही* कोड चुनिए :

सूची-I (खेल)		सूची-II (मैदान में खिलाड़ी)	
P.	बास्केटबॉल	1.	7
Q.	वॉलीबॉल	2.	11
R.	कबड्डी	3.	5
S.	फुटबॉल	4.	6

कोड :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2

(2) P-4, Q-3, R-2, S-1

(3) P-2, Q-4, R-1, S-3

(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

3. Which of the following statements regarding Hockey are correct ?

A. A Hockey match consists of four quarters.

B. Each quarter lasts 15 minutes.

C. A goal can be scored only from inside the striking circle.

D. A penalty stroke is taken from the centre line.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

हॉकी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हॉकी मैच चार क्वार्टरों में खेला जाता है।

B. प्रत्येक क्वार्टर 15 मिनट का होता है।

C. गोल केवल स्ट्राइकिंग सर्कल के अन्दर से ही किया जा सकता है।

D. पेनाल्टी स्ट्रोक सेंटर लाइन से लिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

4. **Assertion (A) :** In Volleyball, a team is allowed a maximum of three contacts before returning the ball.

Reason (R) : A block touch is counted as one of the three contacts.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वॉलीबॉल में गेंद को वापस भेजने से पहले टीम को अधिकतम तीन संपर्क (Contacts) की अनुमति होती है।

कारण (R) : ब्लॉक टच को तीन संपर्कों में गिना जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

5. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Ranji Trophy – Cricket

C. Thomas Cup – Badminton

D. Sultan Azlan Shah Cup – Volleyball

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only (3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. रणजी ट्रॉफी – क्रिकेट

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. सुल्तान अज़लान शाह कप – वॉलीबॉल

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

6. Which of the following statements regarding Kho-Kho are correct ?

A. Each team consists of 12 players.

B. Nine players take the field at a time.

C. The chaser can touch only with the hand.

D. The term "Pole Dive" is associated with Kho-Kho.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only

(2) A, B and D only

(3) B and C only

(4) A, C and D only

खो-खो के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी होते हैं।

B. एक समय में 9 खिलाड़ी मैदान में खेलते हैं।

C. चेज़र (Chaser) केवल हाथ से स्पर्श कर सकता है।

D. 'पोल डाइव' शब्द खो-खो से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और D

(3) केवल B और C

(4) केवल A, C और D

7. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

	List-I (Term)		**List-II (Game)**
P.	Bull's Eye	1.	Basketball
Q.	Smash	2.	Archery
R.	Dribble	3.	Badminton
S.	Raid	4.	Kabaddi

Codes :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4

(2) P-1, Q-2, R-3, S-4

(3) P-3, Q-1, R-4, S-2

(4) P-2, Q-4, R-1, S-3

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा ***सही*** कोड चुनिए :

	सूची-I (शब्दावली)		**सूची-II (खेल)**
P.	बुल्स आई	1.	बास्केटबॉल
Q.	स्मैश	2.	तीरंदाजी
R.	ड्रिबल	3.	बैडमिंटन
S.	रेड	4.	कबड्डी

कोड :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4

(2) P-1, Q-2, R-3, S-4

(3) P-3, Q-1, R-4, S-2

(4) P-2, Q-4, R-1, S-3

8. Which of the following statements regarding Basketball are correct ?

A. A field goal beyond the three-point line scores three points.

B. A free throw scores one point.

C. A team consists of five players on the court.

D. A player is disqualified after committing three personal fouls.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

बास्केटबॉल के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. तीन अंक रेखा (Three Point Line) के बाहर से किया गया सफल शॉट तीन अंक देता है।

B. फ्री थ्रो एक अंक का होता है।

C. एक टीम के पाँच खिलाड़ी एक समय में कोर्ट पर खेलते हैं।

D. तीन व्यक्तिगत फाउल (Personal Fouls) के बाद खिलाड़ी अयोग्य घोषित कर दिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

9. Which of the following are correctly associated with Wrestling ?

A. Freestyle Wrestling

B. Greco-Roman Wrestling

C. Repechage Rule

D. Penalty Corner

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से शब्द कुश्ती (Wrestling) से संबंधित हैं ?

A. फ्रीस्टाइल कुश्ती

B. ग्रीको-रोमन कुश्ती

C. रेपेचेज़ नियम

D. पेनाल्टी कॉर्नर

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

10. **Assertion (A) :** In Football, a player is sent off after receiving a red card.

Reason (R) : A red card always follows two yellow cards in the same match.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : फुटबॉल में लाल कार्ड मिलने पर खिलाड़ी को मैदान छोड़ना पड़ता है।

कारण (R) : लाल कार्ड हमेशा एक ही मैच में दो पीले कार्ड मिलने के बाद ही दिया जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

11. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. Thomas Cup 2022 – India

B. ICC Cricket World Cup 2023 – Australia

C. Sultan Azlan Shah Cup 2024 – India

D. Uber Cup 2024 – China

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, C and D only

(3) B, C and D only

(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-से ट्रॉफी-विजेता युग्म सही सुमेलित हैं ?

A. थॉमस कप 2022 – भारत

B. ICC क्रिकेट विश्व कप 2023 – ऑस्ट्रेलिया

C. सुल्तान अज़लान शाह कप 2024 – भारत

D. उबर कप 2024 – चीन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, C और D

(3) केवल B, C और D

(4) केवल A, B और D

12. Which of the following trophies are associated with Football ?

A. Santosh Trophy

B. Durand Cup

C. FIFA World Cup

D. Ranji Trophy

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ फुटबॉल से संबंधित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी

B. डूरंड कप

C. फीफा विश्व कप

D. रणजी ट्रॉफी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

13. Which of the following statements are correct ?

A. Davis Cup is associated with Tennis.

B. Thomas Cup is associated with Badminton.

C. Ryder Cup is associated with Golf.

D. Ranji Trophy is associated with Hockey.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A, B and C only

(2) A and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित कथनों में से कौन-कौन-से सही हैं ?

A. डेविस कप टेनिस से संबंधित है।

B. थॉमस कप बैडमिंटन से संबंधित है।

C. राइडर कप गोल्फ से संबंधित है।

D. रणजी ट्रॉफी हॉकी से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C

(2) केवल A और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

14. Which of the following Indian teams have won a World Championship title ?

A. Cricket World Cup 1983

B. Thomas Cup 2022

C. T20 Cricket World Cup 2007

D. Uber Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से किन भारतीय टीमों ने विश्व स्तरीय चैम्पियनशिप खिताब जीते हैं ?

A. क्रिकेट विश्व कप 1983

B. थॉमस कप 2022

C. टी-20 क्रिकेट विश्व कप 2007

D. उबर कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

15. Which of the following trophies are associated with Badminton ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Sudirman Cup

D. Davis Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) A, B and C only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ बैडमिंटन से संबंधित हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. सुदीरमन कप

D. डेविस कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल A, B और C
(4) केवल A, C और D

16. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Nehru Trophy – Football

C. Thomas Cup – Badminton

D. Irani Cup – Hockey

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. नेहरू ट्रॉफी - फुटबॉल

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. ईरानी कप – हॉकी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

17. Which of the following winners are correctly associated with their championships ?

A. Neeraj Chopra – Olympic Champion

B. P. V. Sindhu – World Champion

C. Abhinav Bindra – Olympic Champion

D. Milkha Singh – Olympic Champion

Choose the ***correct*** answer :

(1) A, B and C only (2) A and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित विजेताओं में से कौन-से अपनी उपलब्धियों के साथ सही सुमेलित हैं ?

A. नीरज चोपड़ा – ओलम्पिक चैम्पियन

B. पी० वी० सिन्धु – विश्व चैम्पियन

C. अभिनव बिंद्रा – ओलम्पिक चैम्पियन

D. मिल्खा सिंह – ओलम्पिक चैम्पियन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C (2) केवल A और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

18. Which of the following statements regarding the Ranji Trophy are correct ?

A. It is India's premier First-Class Cricket Championship.

B. It is named after Ranjit Singh ji.

C. Mumbai has won it the maximum number of times.

D. It is organized by ICC.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

रणजी ट्रॉफी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. यह भारत की प्रमुख प्रथम श्रेणी क्रिकेट चैम्पियनशिप है।

B. इसका नाम रणजीत सिंह जी के नाम पर रखा गया है।

C. मुंबई ने इसे सर्वाधिक बार जीता है।

D. इसका आयोजन ICC द्वारा किया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

19. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. FIFA World Cup 2022 – Argentina

B. ICC Champions Trophy 2017 – Pakistan

C. Thomas Cup 2022 – India

D. Cricket World Cup 2019 – India

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-विजेता युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. फीफा विश्व कप 2022 – अर्जेंटीना

B. ICC चैम्पियन ट्रॉफी 2017 – पाकिस्तान

C. थॉमस कप 2022 – भारत

D. क्रिकेट विश्व कप 2019 – भारत

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

20. Which of the following cups are international team championships ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Davis Cup

D. Wimbledon Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-से कप अन्तर्राष्ट्रीय टीम चैम्पियनशिप हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. डेविस कप

D. विंबलडन कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

21. Pramod Bhagat is associated with :

(1) Para Athletics
(2) Para Swimming
(3) Para Badminton
(4) Wheelchair Tennis

प्रमोद भगत किस खेल से संबंधित है ?

(1) पैरा ऐथ्लेटिक्स
(2) पैरा तैराकी
(3) पैरा बैडमिंटन
(4) व्हीलचेयर टेनिस

22. Which Indian shooter won India's first individual Olympic gold medal ?

(1) Gagan Narang (2) Abhinav Bindra

(3) Vijay Kumar (4) Rajyavardhan Singh Rathore

भारत के लिए पहला व्यक्तिगत ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले निशानेबाज कौन थे ?

(1) गगन नारंग (2) अभिनव बिंद्रा

(3) विजय कुमार (4) राज्यवर्धन सिंह राठौर

23. Which Indian Hockey player is popularly known as the "Wizard of Hockey" ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Ajit Pal Singh

(3) Dhyan Chand (4) Leslie Claudius

कौन-सा भारतीय हॉकी खिलाड़ी "हॉकी के जादूगर" के नाम से प्रसिद्ध हैं ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) अजीत पाल सिंह

(3) ध्यानचंद (4) लेस्ली क्लॉडियस

24. Which Indian Badminton player became the first Indian to win an Olympic silver medal in Badminton ?

(1) Saina Nehwal (2) Kidambi Srikanth

(3) P. V. Sindhu (4) Parupalli Kashyap

बैडमिंटन में ओलम्पिक रजत पदक जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल (2) किदांबी श्रीकांत

(3) पी० वी० सिन्धु (4) पारुपल्ली कश्यप

25. Which Indian cricketer is the only captain to win all three ICC white-ball trophies (T20 World Cup, ODI World Cup and Champions Trophy) ?

(1) Virat Kohli (2) Sourav Ganguly

(3) Rohit Sharma (4) M. S. Dhoni

ICC के तीनों श्वेत-गेंद खिताब (T20 विश्व कप, ODI विश्व कप एवं चैंपियंस ट्रॉफी) जीतने वाले एकमात्र भारतीय कप्तान कौन हैं ?

(1) विराट कोहली (2) सौरव गांगुली

(3) रोहित शर्मा (4) महेन्द्र सिंह धोनी

26. Which of the following sportsperson-sport pairs are correctly matched ?

A. Annu Rani – Javelin Throw

B. Bhavina Patel – Para Table Tennis

C. Aditi Ashok – Golf

D. Deepika Kumari – Shooting

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. अनु रानी – भाला फेंक

B. भावना पटेल – पैरा टेबल टेनिस

C. अदिति अशोक – गोल्फ

D. दीपिका कुमारी – शूटिंग

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

27. Which Indian footballer holds the record for the highest number of international goals among active male players from Asia ?

(1) Bhaichung Bhutia (2) Sunil Chhetri

(3) I. M. Vijayan (4) Jeje Lalpekhlua

एशिया के सक्रिय पुरुष खिलाड़ियों में सर्वाधिक अन्तर्राष्ट्रीय गोल करने वाले भारतीय फुटबॉलर कौन हैं ?

(1) भाईचुंग भूटिया (2) सुनील छेत्री

(3) आई० एम० विजयन (4) जेजे लालपेखलुआ

28. Which Indian boxer became the first Indian woman to win six World Championship titles ?

(1) Nikhat Zareen (2) Mary Kom

(3) Lovlina Borgohain (4) Sarita Devi

छह विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीतने वाली पहली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) निखत ज़रीन (2) मैरी कॉम

(3) लवलीना बोरगोहेन (4) सरिता देवी

29. Which Indian Table Tennis player became the first Indian to win a Commonwealth Games singles gold medal ?

(1) Sharath Kamal

(2) Sathiyan Gnanasekaran

(3) Manika Batra

(4) Soumyajit Ghosh

राष्ट्रमंडल खेलों में एकल स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) शरत कमल (2) साथियान ज्ञानसेकरन

(3) मनिका बत्रा (4) सौम्यजीत घोष

30. Which Indian Para-Badminton player won a gold medal at the Tukyo Paralympics and is a recipient of the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Sukant Kadam (2) Manoj Sarkar

(3) Pramod Bhagat (4) Krishna Nagar

टोक्यो पैरालंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले तथा मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त भारतीय पैरा-बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) सुकांत कदम (2) मनोज सरकार

(3) प्रमोद भगत (4) कृष्णा नागर

31. Which ancient civilization is credited with organizing the first Olympic Games ?

(1) Roman Civilization

(2) Egyptian Civilization

(3) Greek Civilization

(4) Mesopotamian Civilization

प्रथम ओलंपिक खेलों का आयोजन किस प्राचीन सभ्यता द्वारा किया गया था ?

(1) रोमन सभ्यता (2) मिस्र सभ्यता

(3) यूनानी सभ्यता (4) मेसोपोटामिया सभ्यता

32. The modern Olympic Games were revived in 1896 through the efforts of :

(1) Avery Brundage (2) Pierre de Coubertin

(3) Juan Antonio Samaranch (4) Thomas Bach

आधुनिक ओलंपिक खेलों का पुनरुद्धार 1896 में किसके प्रयासों से हुआ ?

(1) एवरी ब्रुंडेज (2) पियरे डी कुबर्तिन

(3) जुआन एंटोनियो समारांच (4) थॉमस बाख

33. In which year did India first participate in the Olympic Games as a Nation ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

भारत ने एक राष्ट्र के रूप में पहली बार ओलंपिक खेलों में किस वर्ष भाग लिया ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

34. Which country won the first FIFA World Cup in 1930 ?

(1) Brazil (2) Italy

(3) Argentina (4) Uruguay

1930 का पहला फीफा विश्व कप किस देश ने जीता था ?

(1) ब्राजील (2) इटली

(3) अर्जेंटीना (4) उरुग्वे

35. The first Asian Games were held in :

(1) Tokyo (2) Bangkok

(3) New Delhi (4) Jakarta

प्रथम एशियाई खेल कहाँ आयोजित किए गए थे ?

(1) टोक्यो (2) बैंकॉक

(3) नई दिल्ली (4) जकार्ता

36. Which Indian Hockey captain led India to the Olympic gold medal in 1948 ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Kishan Lal

(3) Leslie Claudius (4) Dhyan Chand

1948 में ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय हॉकी टीम के कप्तान कौन थे ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) किशन लाल

(3) लेस्ली क्लॉडियस (4) ध्यानचंद

37. The origin of Volleyball is associated with :

(1) James Naismith (2) William G. Morgan

(3) Pierre de Coubertin (4) Walter Camp

वॉलीबॉल खेल के जनक कौन माने जाते हैं ?

(1) जेम्स नैस्मिथ (2) विलियम जी० मॉर्गन

(3) पियरे डी कुबर्तिन (4) वाल्टर कैंप

38. Which sport was invented by Dr. James Naismith in 1891 ?

(1) Volleyball (2) Handball

(3) Basketball (4) Softball

डॉ० जेम्स नैस्मिथ ने 1891 में किस खेल का आविष्कार किया था ?

(1) वॉलीबॉल (2) हैंडबॉल

(3) बास्केटबॉल (4) सॉफ्टबॉल

B

39. The first National Style Kabaddi World Cup was organised in which year and where ?

(1) 2004 – Mumbai, India
(2) 2007 – Melaka, Malaysia
(3) 2010 – Lahore, Pakistan
(4) 2012 – New Delhi, India

प्रथम नेशनल स्टाइल (National Style) कबड्डी विश्व कप का आयोजन किस वर्ष एवं कहाँ किया गया था ?

(1) 2004 – मुंबई, भारत
(2) 2007 – मेलाका, मलेशिया
(3) 2010 – लाहौर, पाकिस्तान
(4) 2012 – नई दिल्ली, भारत

40. The Kho-Kho Federation of India was established in :

(1) 1955
(2) 1958
(3) 1960
(4) 1965

खो-खो फेडरेशन ऑफ इंडिया की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?

(1) 1955 में
(2) 1958 में
(3) 1960 में
(4) 1965 में

41. Which of the following pairs is ***not*** correctly matched ?

(1) Panipat – First Battle (1526)
(2) Karnal – Battle (1739)
(3) Kurukshetra – Mahabharata War
(4) Tarain – Battle of Plassey

निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही सुमेलित ***नहीं*** है ?

(1) पानीपत – प्रथम युद्ध (1526)
(2) करनाल – युद्ध (1739)
(3) कुरुक्षेत्र – महाभारत युद्ध
(4) तराइन – प्लासी का युद्ध

42. The term "Tricity" in North India refers to :

(1) Chandhigarh, Mohali, Panchkula
(2) Chandhigarh, Ambala, Zirakpur
(3) Chandhigarh, Karnal, Mohali
(4) Panchkula, Ambala, Mohali

उत्तर भारत में "ट्राइसिटी" शब्द किसके लिए प्रयुक्त होता है ?

(1) चंडीगढ़, मोहाली, पंचकुला (2) चंडीगढ़, अंबाला, ज़ीरकपुर

(3) चंडीगढ़, करनाल, मोहाली (4) पंचकुला, अंबाला, मोहाली

43. Which district of Haryana has produced the highest number of Olympic medal-winning wrestlers ?

(1) Gurugram (2) Jhajjar

(3) Sirsa (4) Rohtak

हरियाणा का कौन-सा जिला सर्वाधिक ओलम्पिक पदक विजेता पहलवानों के लिए प्रसिद्ध है ?

(1) गुरुग्राम (2) झज्जर

(3) सिरसा (4) रोहतक

44. The headquarters of the Sports Authority of India's Netaji Subhas National Institute of Sports (NIS) is located at :

(1) New Delhi (2) Rohtak

(3) Patiala (4) Chandigarh

भारतीय खेल प्राधिकरण के नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (NIS) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) नई दिल्ली (2) रोहतक

(3) पटियाला (4) चंडीगढ़

45. Which of the following Constitutional Amendments lowered the voting age from 21 years to 18 years ?

(1) 42nd Amendment

(2) 44th Amendment

(3) 61st Amendment

(4) 73rd Amendment

किस संवैधानिक संशोधन द्वारा मतदान की आयु 21 वर्ष से घटाकर 18 वर्ष की गई ?

(1) 42वाँ संशोधन (2) 44वाँ संशोधन

(3) 61वाँ संशोधन (4) 73वाँ संशोधन

46. Which of the following cities is associated with the International Gita Mahotsav ?

(1) Karnal (2) Kurukshetra

(3) Panipat (4) Ambala

निम्नलिखित में से अन्तर्राष्ट्रीय गीता महोत्सव किस शहर से संबंधित है ?

(1) करनाल (2) कुरुक्षेत्र

(3) पानीपत (4) अंबाला

47. The "Blue Revolution" in India is associated with :

(1) Milk Production (2) Fish Production

(3) Oilseed Production (4) Horticulture

भारत में "नीली क्रांति" (Blue Revolution) किससे संबंधित है ?

(1) दुग्ध उत्पादन (2) मत्स्य उत्पादन

(3) तिलहन उत्पादन (4) बागवानी

48. Which of the following Indian states does ***not*** share a boundary with Haryana ?

(1) Rajasthan (2) Punjab

(3) Himachal Pradesh (4) Uttarakhand

निम्नलिखित में से कौन-सा राज्य हरियाणा की सीमा से ***नहीं*** लगता ?

(1) राजस्थान (2) पंजाब

(3) हिमाचल प्रदेश (4) उत्तराखण्ड

49. Who was the first recipient of the Bharat Ratna in the field of sports ?

(1) Kapil Dev (2) Sachin Tendulkar

(3) Major Dhyan Chand (4) Milkha Singh

खेल क्षेत्र में भारत रत्न प्राप्त करने वाले प्रथम खिलाड़ी कौन थे ?

(1) कपिल देव | (2) सचिन तेंदुलकर
(3) मेजर ध्यानचंद | (4) मिल्खा सिंह

50. Which of the following cities is situated on the banks of the Yamuna River ?

(1) Hisar | (2) Bhiwani
(3) Faridabad | (4) Sirsa

निम्नलिखित में से कौन-सा शहर यमुना नदी के तट पर स्थित है ?

(1) हिसार | (2) भिवानी
(3) फरीदाबाद | (4) सिरसा

51. Which of the following statements regarding the skeletal system are correct ?

A. The adult human skeleton consists of 206 bones.

B. The femur is the longest bone in the human body.

C. The vertebral column consists of 33 vertebrate.

D. The patella is the largest bone in the human body.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only | (2) A, B and C only
(3) B and D only | (4) A, C and D only

कंकाल तंत्र के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. वयस्क मानव कंकाल में 206 अस्थियाँ होती हैं।

B. फीमर शरीर की सबसे लंबी अस्थि है।

C. मेरुदण्ड में 33 कशेरुकाएँ होती हैं।

D. पटेला शरीर की सबसे बड़ी अस्थि है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B | (2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D | (4) केवल A, C और D

52. Which of the following muscles are primarily involved in knee extension ?

A. Rectus Femoris

B. Vastus Lateralis

C. Biceps Femoris

D. Vastus Medialis

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, C and D only
(3) B and C only
(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-सी मांसपेशियाँ मुख्यतः घुटने के विस्तार (Knee Extension) में कार्य करती हैं ?

A. रेक्टस फेमोरिस

B. वास्टस लेटरालिस

C. बाइसेप्स फेमोरिस

D. वास्टस मेडियलिस

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, C और D
(3) केवल B और C
(4) केवल A, B और D

53. Which of the following statements regarding cardiac output are correct ?

A. Cardiac Output = Stroke Volume × Heart Rate

B. It increases during exercise.

C. It is measured in litres per minute.

D. It decreases immediately during moderate exercise.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

कार्डियक आउटपुट (Cardiac Output) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. कार्डियक आउटपुट = स्ट्रोक वॉल्यूम × हृदय गति

B. व्यायाम के दौरान कार्डियक आउटपुट बढ़ जाता है।

C. इसे लीटर प्रति मिनट में मापा जाता है।

D. मध्यम व्यायाम के दौरान यह तुरंत कम हो जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

54. Which of the following hormones are secreted by the anterior pituitary gland ?

A. Growth Hormone

B. Thyroid Stimulating Hormone

C. Insulin

D. Adrenocorticotropic Hormone

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) A, B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से हॉर्मोन अग्र पिट्यूटरी ग्रंथि (Anterior Pituitary Gland) द्वारा स्रावित होते हैं ?

A. ग्रोथ हॉर्मोन

B. थायरॉयड स्टिमुलेटिंग हॉर्मोन (TSH)

C. इंसुलिन

D. एड्रेनोकॉर्टिकोट्रोपिक हॉर्मोन (ACTH)

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल A, B और D
(4) केवल A, C और D

55. Which of the following statements regarding oxygen transport are correct ?

A. Hemoglobin carries oxygen in blood.

B. Oxygen is transported mainly by plasma proteins.

C. Oxygen combines with hemoglobin to form oxyhemoglobin.

D. Carbon monoxide has a greater affinity for hemoglobin than oxygen.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, C and D only

(3) B and D only (4) A, B and C only

ऑक्सीजन परिवहन (Oxygen Transport) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हीमोग्लोबिन रक्त में ऑक्सीजन का वहन करता है।

B. ऑक्सीजन मुख्यतः प्लाज्मा प्रोटीनों द्वारा परिवाहित होती है।

C. ऑक्सीजन हीमोग्लोबिन से मिलकर ऑक्सीहीमोग्लोबिन बनाती है।

D. कार्बन मोनोऑक्साइड की हीमोग्लोबिन के प्रति ऑक्सीजन से अधिक आकर्षण शक्ति होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, C और D

(3) केवल B और D (4) केवल A, B और C

56. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

List-I (Joint)	**List-II (Movement)**
P. Elbow Joint	1. Circumduction
Q. Shoulder Joint	2. Flexion & Extension
R. Pivot Joint	3. Rotation
S. Knee Joint	4. Hinge Joint

Codes :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2 (2) P-2, Q-1, R-4, S-3

(3) P-4, Q-3, R-1, S-2 (4) P-1, Q-2, R-3, S-4

सूची-I का सूची-II से मिलान कीजिए तथा ***सही*** कोड चुनिए :

सूची-I (संधि)		सूची-II (गति)	
P.	कोहनी संधि	1.	परिक्रमण
Q.	कंधा संधि	2.	फ्लेक्शन एवं एक्सटेंशन
R.	पिवट संधि	3.	रोटेशन
S.	घुटना संधि	4.	हिंज संधि

कोड :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2

(2) P-2, Q-1, R-4, S-3

(3) P-4, Q-3, R-1, S-2

(4) P-1, Q-2, R-3, S-4

57. Which of the following statements regarding muscle contraction are correct ?

A. Isometric contraction occurs without change in muscle length.

B. Isometric contraction involves movement.

C. Concentric contraction shortens the muscle.

D. Eccentric contraction shortens the muscle.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

मांसपेशीय संकुचन (Muscle Constraction) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सममितीय (Isometric) संकुचन में मांसपेशी की लंबाई नहीं बदलती।

B. समदाबी (Isotonic) संकुचन में गति उत्पन्न होती है।

C. सांद्र (Concentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

D. विकेन्द्र (Eccentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

58. **Assertion (A) :** Vital Capacity is an important indicator of respiratory efficiency.

Reason (R) : Vital Capacity is the sum of Tidal Volume, Inspiratory Reserve Volume and Expiratory Reserve Volume.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वाइटल कैपेसिटी (Vital Capacity) श्वसन दक्षता का एक महत्त्वपूर्ण सूचक है।

कारण (R) : वाइटल कैपेसिटी = टाइडल वॉल्यूम + इंस्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम + एक्स्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

59. Which of the following energy systems are predominantly anaerobic ?

A. ATP-PC System

B. Aerobic System

C. Anaerobic Glycolysis

D. Oxidative Phosphorylation

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A and C only (3) B and D only (4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-सी ऊर्जा प्रणालियाँ मुख्यतः अवायवीय (Anaerobic) हैं ?

A. ATP-PC प्रणाली

B. एरोबिक प्रणाली

C. अवायवीय ग्लाइकोलिसिस

D. ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A और C (3) केवल B और D (4) केवल A, B और C

60. Which of the following physiological adaptations occur due to endurance training ?

A. Increased Stroke Volume

B. Increased Capillarization

C. Increased VO_2 Max

D. Decreased Mitochondrial Density

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

सहनशक्ति प्रशिक्षण (Endurance Training) के परिणामस्वरूप निम्नलिखित में से कौन-से शारीरिक अनुकूलन होते हैं ?

A. स्ट्रोक वॉल्यूम में वृद्धि

B. केशिका घनत्व (Capillarization) में वृद्धि

C. VO_2 Max में वृद्धि

D. माइटोकॉन्ड्रियल घनत्व में कमी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

61. Which district of Haryana is known as the "City of Weavers" ?

(1) Panipat (2) Rohtak

(3) Hisar (4) Sonipat

हरियाणा का कौन-सा जिला "बुनकरों का शहर" (City of Weavers) कहलाता है ?

(1) पानीपत (2) रोहतक

(3) हिसार (4) सोनीपत

62. Which of the following cities is known as the "Millennium City" ?

(1) Panipat (2) Gurugram

(3) Ambala (4) Karnal

"मिलेनियम सिटी" के नाम से कौन-सा शहर प्रसिद्ध है ?

(1) पानीपत (2) गुरुग्राम

(3) अंबाला (4) करनाल

63. Which city hosted the 2025 World Para Athletics Grand Prix in India ?

(1) New Delhi (2) Bengaluru

(3) Patiala (4) Chennai

भारत में 2025 विश्व पैरा ऐथ्लेटिक्स ग्राण्ड प्रिक्स का आयोजन किस शहर में किया गया ?

(1) नई दिल्ली (2) बेंगलुरू

(3) पटियाला (4) चेन्नई

64. Who became the first Indian astronaut designated for the International Space Station (ISS) mission scheduled in collaboration with NASA and Axiom Space ?

(1) Rakesh Sharma
(2) Shubhanshu Shukla
(3) Gagandeep Kang
(4) N. Kalaiselvi

नासा एवं एक्सिओम स्पेस के सहयोग से अन्तर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (ISS) मिशन के लिए चयनित भारतीय अंतरिक्ष यात्री कौन है ?

(1) राकेश शर्मा
(2) शुभांशु शुक्ला
(3) गगनदीप कांग
(4) एन० कलैसेल्वी

65. Which country won the ICC Men's Champions Trophy 2025 ?

(1) India
(2) Australia
(3) South Africa
(4) New Zealand

ICC पुरुष चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 किस देश ने जीती ?

(1) भारत
(2) ऑस्ट्रेलिया
(3) दक्षिण अफ्रीका
(4) न्यूजीलैंड

66. The headquarters of the United Nations (UN) is located in :

(1) Geneva
(2) Paris
(3) New York
(4) Vienna

संयुक्त राष्ट्र संघ (UN) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) जेनेवा
(2) पेरिस
(3) न्यूयॉर्क
(4) वियना

67. Which Indian state has the largest geographical area ?

(1) Madhya Pradesh

(2) Maharashtra

(3) Rajasthan

(4) Uttar Pradesh

क्षेत्रफल की दृष्टि से भारत का सबसे बड़ा राज्य कौन-सा है ?

(1) मध्य प्रदेश (2) महाराष्ट्र

(3) राजस्थान (4) उत्तर प्रदेश

68. Which Indian woman became the first to win two Olympic medals in an individual event ?

(1) Mary Kom (2) Saina Nehwal

(3) P. V. Sindhu (4) Sakshi Malik

व्यक्तिगत स्पर्धाओं में दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन हैं ?

(1) मैरी कॉम (2) साइना नेहवाल

(3) पी० वी० सिन्धु (4) साक्षी मलिक

69. Which constitutional office administers the oath of office to the President of India ?

(1) Prime Minister

(2) Chief Justice of India

(3) Vice-President

(4) Speaker of Lok Sabha

भारत के राष्ट्रपति को पद एवं गोपनीयता की शपथ कौन दिलाता है ?

(1) प्रधानमंत्री

(2) भारत के मुख्य न्यायाधीश

(3) उप-राष्ट्रपति

(4) लोकसभा अध्यक्ष

70. Which Indian city is known as the "Sports Capital of India" ?

(1) Patiala (2) Bhubaneswar

(3) Bengaluru (4) Chandigarh

"भारत की खेल राजधानी" (Sports Capital of India) किस शहर को कहा जाता है ?

(1) पटियाला (2) भुवनेश्वर

(3) बेंगलुरू (4) चंडीगढ़

71. Who was the first recipient of the Rajiv Gandhi Khel Ratna Award (now Major Dhyan Chand Khel Ratna Award) ?

(1) Geet Sethi (2) Viswanathan Anand

(3) Milkha Singh (4) Pullela Gopichand

राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार (वर्तमान में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार) के प्रथम प्राप्तकर्ता कौन थे ?

(1) गीत सेठी (2) विश्वनाथन आनंद

(3) मिल्खा सिंह (4) पुलेला गोपीचंद

72. Which Indian athlete became the first track and field sports person to receive the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Anju Bobby George

(2) Neeraj Chopra

(3) Milkha Singh

(4) Hima Das

कौन-सा भारतीय ऐथ्लीट मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त करने वाले प्रथम ट्रैक एवं फील्ड खिलाड़ी थे ?

(1) अंजू बॉबी जॉर्ज (2) नीरज चोपड़ा

(3) मिल्खा सिंह (4) हिमा दास

73. Which Indian boxer from Haryana received the Arjuna Award before winning an Olympic medal ?

(1) Amit Panghal
(2) Vijender Singh
(3) Akhil Kumar
(4) Shiva Thapa

ओलम्पिक पदक जीतने से पहले अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाले हरियाणा के मुक्केबाज कौन थे ?

(1) अमित पंघाल
(2) विजेंदर सिंह
(3) अखिल कुमार
(4) शिवा थापा

74. Who was awarded the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 for outstanding achievement in athletics ?

(1) Avinash Sable
(2) Tajinderpal Singh Toor
(3) Neeraj Chopra
(4) Shivpal Singh

वर्ष 2021 में ऐथ्लेटिक्स में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार किसे प्रदान किया गया ?

(1) अविनाश साबले
(2) तजिंदरपाल सिंह तूर
(3) नीरज चोपड़ा
(4) शिवपाल सिंह

75. Which award is given for lifetime achievement in sports and sports development in India ?

(1) Arjuna Award
(2) Dronacharya Award
(3) Rashtriya Khel Protsahan Puruskar
(4) Dhyan Chand Award

भारत में खेलों में आजीवन योगदान एवं खेलों के विकास हेतु कौन-सा पुरस्कार प्रदान किया जाता है ?

(1) अर्जुन पुरस्कार
(2) द्रोणाचार्य पुरस्कार
(3) राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार
(4) ध्यानचंद पुरस्कार

76. Which of the following sportsperson-award pairs are correctly matched ?

A. Novak Djokovic – Laureus World Best Sportsman of the Year (2024)

B. Simone Biles – Laureus World Best Sportswoman of the Year (2024)

C. Lionel Messi – Ballon d'Or 2023

D. Max Verstappen – FIFA Best Men's Player

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-पुरस्कार युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. Novak Djokovic – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

B. Simone Biles – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

C. Lionel Messi – बैलन डी'ओर 2023

D. Max Verstappen – फीफा सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

77. The Dronacharya Award is presented to :

(1) Outstanding sportspersons

(2) Sports journalists

(3) Coaches for excellence in training athletes

(4) Sports administrators

द्रोणाचार्य पुरस्कार किसे प्रदान किया जाता है ?

(1) उत्कृष्ट खिलाड़ियों को

(2) खेल पत्रकारों को

(3) खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने वाले उत्कृष्ट प्रशिक्षकों को

(4) खेल प्रशासकों को

78. Which Indian woman boxer won the Arjuna Award after becoming a World Champion in 2022 ?

(1) Lovlina Borgohain

(2) Mary Kom

(3) Nikhat Zareen

(4) Saweety Boora

2022 में विश्व चैम्पियन बनने के बाद अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन

(2) मैरी कॉम

(3) निखत ज़रीन

(4) स्वीटी बूरा

79. Which award is regarded as India's second-highest sporting honour for athletes after the Khel Ratna ?

(1) Dhyan Chand Award

(2) Arjuna Award

(3) Dronacharya Award

(4) Tenzing Norgay National Adventure Award

खिलाड़ियों के लिए खेल रत्न पुरस्कार के बाद भारत का दूसरा सर्वोच्च खेल सम्मान कौन-सा माना जाता है ?

(1) ध्यानचंद पुरस्कार

(2) अर्जुन पुरस्कार

(3) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(4) तेनजिंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार

80. Which Hockey player from Punjab received the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 ?

(1) Manpreet Singh
(2) Harmanpreet Singh
(3) Rupinder Pal Singh
(4) P. R. Sreejesh

पंजाब के किस हॉकी खिलाड़ी को 2021 में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्रदान किया गया था ?

(1) मनप्रीत सिंह
(2) हरमनप्रीत सिंह
(3) रुपिंदर पाल सिंह
(4) पी० आर० श्रीजेश

81. Which athlete from Haryana won India's first Olympic gold medal in Javelin Throw at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia
(2) Neeraj Chopra
(3) Ravi Kumar Dahiya
(4) Amit Panghal

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भाला फेंक में भारत का पहला ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले हरियाणा के खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) बजरंग पुनिया
(2) नीरज चोपड़ा
(3) रवि कुमार दहिया
(4) अमित पंघाल

82. How many Olympic medals has Indian boxer Vijender Singh won ?

(1) One Bronze Medal
(2) One Silver Medal
(3) Two Bronze Medals
(4) One Gold Medal

हरियाणा के मुक्केबाज विजेन्दर सिंह ने ओलम्पिक में कितने पदक जीते हैं ?

(1) एक कांस्य पदक
(2) एक रजत पदक
(3) दो कांस्य पदक
(4) एक स्वर्ण पदक

83. Which wrestler from Haryana won a bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Deepak Punia
(2) Yogeshwar Dutt
(3) Bajrang Punia
(4) Sushil Kumar

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) दीपक पुनिया
(2) योगेश्वर दत्त
(3) बजरंग पुनिया
(4) सुशील कुमार

84. Which Indian female boxer became the World Champion in 2023 in the 75 kg category ?

(1) Lovlina Borgohain
(2) Nikhat Zareen
(3) Saweety Boora
(4) Mary Kom

वर्ष 2023 में 75 किग्रा वर्ग में विश्व चैंपियन बनने वाली महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन
(2) निखत ज़रीन
(3) स्वीटी बूरा
(4) मैरी कॉम

85. Which Punjab-born athlete is known as the "Flying Sikh" ?

(1) Milkha Singh
(2) Gurbachan Singh Randhawa
(3) Ajit Pal Singh
(4) Balbir Singh Sr.

पंजाब के किस खिलाड़ी को "फ्लाइंग सिख" के नाम से जाना जाता है ?

(1) मिल्खा सिंह
(2) गुरबचन सिंह रंधावा
(3) अजीत पाल सिंह
(4) बलबीर सिंह सीनियर

86. Which Indian Hockey captain led India to the bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Manpreet Singh
(2) Harmanpreet Singh
(3) P. R. Sreejesh
(4) Rupinder Pal Singh

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भारतीय हॉकी टीम को कांस्य पदक दिलाने वाले कप्तान कौन थे ?

(1) मनप्रीत सिंह
(2) हरमनप्रीत सिंह
(3) पी० आर० श्रीजेश
(4) रुपिन्दर पाल सिंह

87. Which Indian Shuttler became the first Indian woman to win two Olympic medals ?

(1) Saina Nehwal
(2) P. V. Sindhu
(3) Ashwini Ponnappa
(4) Jwala Gutta

दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल
(2) पी० वी० सिन्धु
(3) अश्विनी पोनप्पा
(4) ज्वाला गुट्टा

88. Which wrestler from Haryana won a silver medal in the 57 kg category at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia
(2) Ravi Kumar Dahiya
(3) Deepak Punia
(4) Aman Sehrawat

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में 57 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) बजरंग पुनिया
(2) रवि कुमार दहिया
(3) दीपक पुनिया
(4) अमन सेहरावत

89. Which Indian athlete won a gold medal in the men's Javelin Throw at the World Athletics Championships 2023 ?

(1) Kishore Jena
(2) Neeraj Chopra
(3) Shivpal Singh
(4) Tajinderpal Singh Toor

विश्व ऐथ्लेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में पुरुष भाला फेंक का स्वर्ण पदक जीतने वाले भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) किशोर जेना
(2) नीरज चोपड़ा
(3) शिवपाल सिंह
(4) तजिन्दरपाल सिंह तूर

90. Which Punjab Hockey legend won three Olympic gold medals for India ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Ajit Pal Singh

(3) Udham Singh (4) Pargat Singh

पंजाब के किस हॉकी दिग्गज ने भारत के लिए तीन ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीते ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) अजीत पाल सिंह

(3) उधम सिंह (4) परगट सिंह

91. In Hockey, the term "Bully" refers to :

(1) A method of restarting play after a temporary suspension

(2) An illegal obstruction by a defender

(3) A free hit awarded outside the circle

(4) A type of penalty corner variation

हॉकी में "बुली" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) अस्थायी रुकावट के बाद खेल पुनः आरंभ करने की विधि

(2) रक्षक द्वारा किया गया अवैध अवरोध

(3) सर्किल के बाहर दिया गया फ्री हिट

(4) पेनल्टी कॉर्नर की एक विशेष रणनीति

92. In Football, the term "Nutmeg" means :

(1) Scoring directly from a corner kick

(2) Passing the ball through an opponent's legs

(3) Dribbling around the goalkeeper

(4) A defensive wall formation

B

फुटबॉल में "नटमेग" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) कॉर्नर किक से सीधे गोल करना

(2) गेंद को प्रतिद्वन्द्वी खिलाड़ी के पैरों के बीच से निकालना

(3) गोलकीपर को चकमा देकर निकल जाना

(4) रक्षात्मक दीवार बनाना

93. In Volleyball, the term "Pancake" refers to :

(1) An overhead pass

(2) A one-handed serve

(3) A defensive save using the flat hand on the floor

(4) A quick attack from the middle

वॉलीबॉल में "पैनकेक" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) ओवरहेड पास

(2) एक हाथ से सर्विस करना

(3) फर्श पर हथेली रखकर रक्षात्मक बचाव करना

(4) मध्य खिलाड़ी द्वारा त्वरित आक्रमण

94. In Basketball, the term "Alley-Oop" refers to :

(1) A pass caught and scored in mid-air

(2) A defensive rebound

(3) A three-point shot from the corner

(4) A jump ball violation

बास्केटबॉल में "एली-ऊप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) हवा में पास पकड़कर तुरंत स्कोर करना

(2) रक्षात्मक रिबाउंड

(3) कॉर्नर से तीन अंक का शॉट

(4) जंप बॉल उल्लंघन

95. In Softball, the term "Bunt" means :

(1) Swinging the bat with full force

(2) Intentionally tapping the ball lightly into play

(3) Hitting the ball over the fence

(4) A type of pitch

सॉफ्टबॉल में "बंट" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) पूरे बल से बल्ला घुमाना

(2) गेंद को जानबूझकर हल्के से खेल में डालना

(3) गेंद को बाउंड्री के बाहर मारना

(4) पिच का एक प्रकार

96. In Kabaddi, the term "Dubki" refers to :

(1) A bonus line crossing

(2) A chain tackle

(3) A sudden diving movement to evade defenders

(4) A revival of an out player

कबड्डी में "डुबकी" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) बोनस रेखा पार करना

(2) चेन टैकल करना

(3) रक्षकों से बचने के लिए अचानक गोता लगाना

(4) आउट खिलाड़ी को पुनर्जीवित करना

97. In Kho-Kho, the term "Pole Turn" means :

(1) Crossing the central lane

(2) Changing direction by turning around the pole

(3) Giving Kho to a teammate

(4) Entering the free zone

खो-खो में "पोल टर्न" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) केन्द्रीय लेन पार करना

(2) पोल के चारों ओर घूमकर दिशा बदलना

(3) साथी खिलाड़ी को खो देना

(4) फ्री जोन में प्रवेश करना

98. In Hockey, the term "Scoop" refers to :

(1) A push pass along the ground

(2) A penalty stroke technique

(3) A lifted stroke used to raise the ball over opponents

(4) A reverse-stick tackle

हॉकी में "स्कूप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) जमीन के साथ किया गया पुश पास

(2) पेनाल्टी स्ट्रोक की तकनीक

(3) गेंद को विरोधी खिलाड़ियों के ऊपर उठाकर भेजने वाला प्रहार

(4) रिवर्स स्टिक टैकल

99. Which of the following boxing terms describes a stance used by a left-handed boxer ?

(1) Upper-cut (2) Pugilist (3) Southpaw (4) Knockout

निम्नलिखित में से कौन-सा बॉक्सिंग शब्द एक बाएं हाथ के मुक्केबाज द्वारा उपयोग की जाने वाली मुद्रा को दर्शाता है ?

(1) अपर-कट (2) प्यूजिलिस्ट (3) साउथपॉ (4) नॉकआउट

100. In Basketball, the term "Triple Double" refers to :

(1) Scoring 30 points in a game

(2) Achieving double figures in three statistical categories

(3) Making three consecutive three-point shots

(4) Winning three games consecutively

बास्केटबॉल में "ट्रिपल डबल" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) एक मैच में 30 अंक बनाना

(2) तीन सांख्यिकीय श्रेणियों में दोहरे अंक प्राप्त करना

(3) लगातार तीन-तीन अंकीय शॉट लगाना

(4) लगातार तीन मैच जीतना

Total No. of Printed Pages : 45

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

C

SET-X

PG-EE-July, 2026

SUBJECT : M.P.Ed.

100107

Sr. No. ....

Time : 1¼ **Hours** Max. Marks : **100** Total Questions : **100**

Roll No. (in figures)______________ (in words) ____________________

Name ____________________ Father's Name ____________________

Mother's Name ____________________ Date of Examination ______________

____________________ ____________________

(Signature of the Candidate) (Signature of the Invigilator)

SEAL

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Discrepancy, if any, should be immediately reported to the invigilator and should ask for replacement of Question booklet/OMR Answer Sheet. **Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after start of the examination.**
2. All questions are compulsory. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark.
3. For each question, four suggested answer (1), (2), (3), (4) are given. The candidate is to choose only one answer which he/she considers the correct or best one. If the candidate darkens more than one circle or cutting/over writing/erasing, then such answer(s) shall not be evaluated.
4. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the space provided in the end of question booklet. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
5. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
6. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
7. Question Booklet(s) along with answer key(s) of all the A, B, C & D codes will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
8. The candidates must return the Question booklet as well as Original OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / misbehaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.

1. Which ancient civilization is credited with organizing the first Olympic Games ?

(1) Roman Civilization

(2) Egyptian Civilization

(3) Greek Civilization

(4) Mesopotamian Civilization

प्रथम ओलंपिक खेलों का आयोजन किस प्राचीन सभ्यता द्वारा किया गया था ?

(1) रोमन सभ्यता (2) मिस्र सभ्यता

(3) यूनानी सभ्यता (4) मेसोपोटामिया सभ्यता

2. The modern Olympic Games were revived in 1896 through the efforts of :

(1) Avery Brundage (2) Pierre de Coubertin

(3) Juan Antonio Samaranch (4) Thomas Bach

आधुनिक ओलंपिक खेलों का पुनरुद्धार 1896 में किसके प्रयासों से हुआ ?

(1) एवरी ब्रुंडेज (2) पियरे डी कुबर्तिन

(3) जुआन एंटोनियो समारांच (4) थॉमस बाख

3. In which year did India first participate in the Olympic Games as a Nation ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

भारत ने एक राष्ट्र के रूप में पहली बार ओलंपिक खेलों में किस वर्ष भाग लिया ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

4. Which country won the first FIFA World Cup in 1930 ?

(1) Brazil (2) Italy

(3) Argentina (4) Uruguay

1930 का पहला फीफा विश्व कप किस देश ने जीता था ?

(1) ब्राजील (2) इटली

(3) अर्जेंटीना (4) उरुग्वे

5. The first Asian Games were held in :

(1) Tokyo (2) Bangkok

(3) New Delhi (4) Jakarta

प्रथम एशियाई खेल कहाँ आयोजित किए गए थे ?

(1) टोक्यो (2) बैंकॉक

(3) नई दिल्ली (4) जकार्ता

6. Which Indian Hockey captain led India to the Olympic gold medal in 1948 ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Kishan Lal

(3) Leslie Claudius (4) Dhyan Chand

1948 में ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय हॉकी टीम के कप्तान कौन थे ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) किशन लाल

(3) लेस्ली क्लॉडियस (4) ध्यानचंद

7. The origin of Volleyball is associated with :

(1) James Naismith (2) William G. Morgan

(3) Pierre de Coubertin (4) Walter Camp

वॉलीबॉल खेल के जनक कौन माने जाते हैं ?

(1) जेम्स नैस्मिथ (2) विलियम जी० मॉर्गन

(3) पियरे डी कुबर्तिन (4) वाल्टर कैंप

8. Which sport was invented by Dr. James Naismith in 1891 ?

(1) Volleyball (2) Handball

(3) Basketball (4) Softball

डॉ० जेम्स नैस्मिथ ने 1891 में किस खेल का आविष्कार किया था ?

(1) वॉलीबॉल (2) हैंडबॉल

(3) बास्केटबॉल (4) सॉफ्टबॉल

9. The first National Style Kabaddi World Cup was organised in which year and where ?

(1) 2004 – Mumbai, India (2) 2007 – Melaka, Malaysia

(3) 2010 – Lahore, Pakistan (4) 2012 – New Delhi, India

प्रथम नेशनल स्टाइल (National Style) कबड्डी विश्व कप का आयोजन किस वर्ष एवं कहाँ किया गया था ?

(1) 2004 – मुंबई, भारत (2) 2007 – मेलाका, मलेशिया

(3) 2010 – लाहौर, पाकिस्तान (4) 2012 – नई दिल्ली, भारत

10. The Kho-Kho Federation of India was established in :

(1) 1955 (2) 1958

(3) 1960 (4) 1965

खो-खो फेडरेशन ऑफ इंडिया की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?

(1) 1955 में (2) 1958 में

(3) 1960 में (4) 1965 में

11. Which of the following pairs is ***not*** correctly matched ?

(1) Panipat – First Battle (1526) (2) Karnal – Battle (1739)

(3) Kurukshetra – Mahabharata War (4) Tarain – Battle of Plassey

निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही सुमेलित ***नहीं*** है ?

(1) पानीपत – प्रथम युद्ध (1526)

(2) करनाल – युद्ध (1739)

(3) कुरुक्षेत्र – महाभारत युद्ध

(4) तराइन – प्लासी का युद्ध

12. The term "Tricity" in North India refers to :

(1) Chandhigarh, Mohali, Panchkula

(2) Chandhigarh, Ambala, Zirakpur

(3) Chandhigarh, Karnal, Mohali

(4) Panchkula, Ambala, Mohali

उत्तर भारत में "ट्राइसिटी" शब्द किसके लिए प्रयुक्त होता है ?

(1) चंडीगढ़, मोहाली, पंचकुला (2) चंडीगढ़, अंबाला, ज़ीरकपुर

(3) चंडीगढ़, करनाल, मोहाली (4) पंचकुला, अंबाला, मोहाली

13. Which district of Haryana has produced the highest number of Olympic medal-winning wrestlers ?

(1) Gurugram (2) Jhajjar

(3) Sirsa (4) Rohtak

हरियाणा का कौन-सा जिला सर्वाधिक ओलम्पिक पदक विजेता पहलवानों के लिए प्रसिद्ध है ?

(1) गुरुग्राम (2) झज्जर

(3) सिरसा (4) रोहतक

14. The headquarters of the Sports Authority of India's Netaji Subhas National Institute of Sports (NIS) is located at :

(1) New Delhi (2) Rohtak

(3) Patiala (4) Chandigarh

भारतीय खेल प्राधिकरण के नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (NIS) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) नई दिल्ली (2) रोहतक

(3) पटियाला (4) चंडीगढ़

15. Which of the following Constitutional Amendments lowered the voting age from 21 years to 18 years ?

(1) 42nd Amendment

(2) 44th Amendment

(3) 61st Amendment

(4) 73rd Amendment

किस संवैधानिक संशोधन द्वारा मतदान की आयु 21 वर्ष से घटाकर 18 वर्ष की गई ?

(1) 42वाँ संशोधन (2) 44वाँ संशोधन

(3) 61वाँ संशोधन (4) 73वाँ संशोधन

16. Which of the following cities is associated with the International Gita Mahotsav ?

(1) Karnal (2) Kurukshetra

(3) Panipat (4) Ambala

निम्नलिखित में से अन्तर्राष्ट्रीय गीता महोत्सव किस शहर से संबंधित है ?

(1) करनाल (2) कुरुक्षेत्र

(3) पानीपत (4) अंबाला

17. The "Blue Revolution" in India is associated with :

(1) Milk Production (2) Fish Production

(3) Oilseed Production (4) Horticulture

भारत में "नीली क्रांति" (Blue Revolution) किससे संबंधित है ?

(1) दुग्ध उत्पादन (2) मत्स्य उत्पादन

(3) तिलहन उत्पादन (4) बागवानी

18. Which of the following Indian states does ***not*** share a boundary with Haryana ?

(1) Rajasthan (2) Punjab

(3) Himachal Pradesh (4) Uttarakhand

निम्नलिखित में से कौन-सा राज्य हरियाणा की सीमा से ***नहीं*** लगता ?

(1) राजस्थान (2) पंजाब

(3) हिमाचल प्रदेश (4) उत्तराखण्ड

19. Who was the first recipient of the Bharat Ratna in the field of sports ?

(1) Kapil Dev (2) Sachin Tendulkar

(3) Major Dhyan Chand (4) Milkha Singh

खेल क्षेत्र में भारत रत्न प्राप्त करने वाले प्रथम खिलाड़ी कौन थे ?

(1) कपिल देव
(2) सचिन तेंदुलकर
(3) मेजर ध्यानचंद
(4) मिल्खा सिंह

20. Which of the following cities is situated on the banks of the Yamuna River ?

(1) Hisar
(2) Bhiwani
(3) Faridabad
(4) Sirsa

निम्नलिखित में से कौन-सा शहर यमुना नदी के तट पर स्थित है ?

(1) हिसार
(2) भिवानी
(3) फरीदाबाद
(4) सिरसा

21. Which of the following statements regarding Kabaddi are correct ?

A. A successful Super Tackle earns two points.

B. A Bonus Point can be scored only when six or more defenders are on the court.

C. A raid must be completed within 30 seconds.

D. A player can score a Bonus Point event after being declared out.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

कबड्डी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सफल सुपर टैकल पर दो अंक मिलते हैं।

B. बोनस अंक तभी लिया जा सकता है जब मैदान में छह या अधिक रक्षक हों।

C. एक रेड 30 सेकंड के भीतर पूरी करनी होती है।

D. आउट घोषित होने के बाद भी खिलाड़ी बोनस अंक प्राप्त कर सकता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

22. Match **List-I** with **List-II** and choose the *correct* code :

	List-I (Game)		**List-II (Players on Court/Field)**
P.	Basketball	1.	7
Q.	Volleyball	2.	11
R.	Kabaddi	3.	5
S.	Football	4.	6

Codes :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा *सही* कोड चुनिए :

	सूची-I (खेल)		**सूची-II (मैदान में खिलाड़ी)**
P.	बास्केटबॉल	1.	7
Q.	वॉलीबॉल	2.	11
R.	कबड्डी	3.	5
S.	फुटबॉल	4.	6

कोड :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

23. Which of the following statements regarding Hockey are correct ?

A. A Hockey match consists of four quarters.

B. Each quarter lasts 15 minutes.

C. A goal can be scored only from inside the striking circle.

D. A penalty stroke is taken from the centre line.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

हॉकी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हॉकी मैच चार क्वार्टरों में खेला जाता है।

B. प्रत्येक क्वार्टर 15 मिनट का होता है।

C. गोल केवल स्ट्राइकिंग सर्कल के अन्दर से ही किया जा सकता है।

D. पेनाल्टी स्ट्रोक सेंटर लाइन से लिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

24. **Assertion (A) :** In Volleyball, a team is allowed a maximum of three contacts before returning the ball.

Reason (R) : A block touch is counted as one of the three contacts.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वॉलीबॉल में गेंद को वापस भेजने से पहले टीम को अधिकतम तीन संपर्क (Contacts) की अनुमति होती है।

कारण (R) : ब्लॉक टच को तीन संपर्कों में गिना जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

25. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Ranji Trophy – Cricket

C. Thomas Cup – Badminton

D. Sultan Azlan Shah Cup – Volleyball

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only (3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. रणजी ट्रॉफी – क्रिकेट

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. सुल्तान अज़लान शाह कप – वॉलीबॉल

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

26. Which of the following statements regarding Kho-Kho are correct ?

A. Each team consists of 12 players.

B. Nine players take the field at a time.

C. The chaser can touch only with the hand.

D. The term "Pole Dive" is associated with Kho-Kho.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and D only

(3) B and C only

(4) A, C and D only

खो-खो के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी होते हैं।

B. एक समय में 9 खिलाड़ी मैदान में खेलते हैं।

C. चेज़र (Chaser) केवल हाथ से स्पर्श कर सकता है।

D. 'पोल डाइव' शब्द खो-खो से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और D

(3) केवल B और C

(4) केवल A, C और D

27. Match **List-I** with **List-II** and choose the *correct* code :

List-I (Term)	**List-II (Game)**
P. Bull's Eye	1. Basketball
Q. Smash	2. Archery
R. Dribble	3. Badminton
S. Raid	4. Kabaddi

Codes :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4

(2) P-1, Q-2, R-3, S-4

(3) P-3, Q-1, R-4, S-2

(4) P-2, Q-4, R-1, S-3

C

सूची-I का सूची-II से मिलान कीजिए तथा *सही* कोड चुनिए :

सूची-I (शब्दावली)		सूची-II (खेल)
P. बुल्स आई	1.	बास्केटबॉल
Q. स्मैश	2.	तीरंदाजी
R. ड्रिबल	3.	बैडमिंटन
S. रेड	4.	कबड्डी

कोड :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4
(2) P-1, Q-2, R-3, S-4
(3) P-3, Q-1, R-4, S-2
(4) P-2, Q-4, R-1, S-3

28. Which of the following statements regarding Basketball are correct ?

A. A field goal beyond the three-point line scores three points.

B. A free throw scores one point.

C. A team consists of five players on the court.

D. A player is disqualified after committing three personal fouls.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

बास्केटबॉल के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. तीन अंक रेखा (Three Point Line) के बाहर से किया गया सफल शॉट तीन अंक देता है।

B. फ्री थ्रो एक अंक का होता है।

C. एक टीम के पाँच खिलाड़ी एक समय में कोर्ट पर खेलते हैं।

D. तीन व्यक्तिगत फाउल (Personal Fouls) के बाद खिलाड़ी अयोग्य घोषित कर दिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

29. Which of the following are correctly associated with Wrestling ?

A. Freestyle Wrestling

B. Greco-Roman Wrestling

C. Repechage Rule

D. Penalty Corner

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से शब्द कुश्ती (Wrestling) से संबंधित हैं ?

A. फ्रीस्टाइल कुश्ती

B. ग्रीको-रोमन कुश्ती

C. रेपेचेज़ नियम

D. पेनाल्टी कॉर्नर

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

30. **Assertion (A) :** In Football, a player is sent off after receiving a red card.

Reason (R) : A red card always follows two yellow cards in the same match.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : फुटबॉल में लाल कार्ड मिलने पर खिलाड़ी को मैदान छोड़ना पड़ता है।

कारण (R) : लाल कार्ड हमेशा एक ही मैच में दो पीले कार्ड मिलने के बाद ही दिया जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

31. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. Thomas Cup 2022 – India

B. ICC Cricket World Cup 2023 – Australia

C. Sultan Azlan Shah Cup 2024 – India

D. Uber Cup 2024 – China

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, C and D only

(3) B, C and D only

(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-से ट्रॉफी-विजेता युग्म सही सुमेलित हैं ?

A. थॉमस कप 2022 – भारत

B. ICC क्रिकेट विश्व कप 2023 – ऑस्ट्रेलिया

C. सुल्तान अज़लान शाह कप 2024 – भारत

D. उबर कप 2024 – चीन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, C और D

(3) केवल B, C और D

(4) केवल A, B और D

32. Which of the following trophies are associated with Football ?

A. Santosh Trophy

B. Durand Cup

C. FIFA World Cup

D. Ranji Trophy

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ फुटबॉल से संबंधित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी

B. डूरंड कप

C. फीफा विश्व कप

D. रणजी ट्रॉफी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

33. Which of the following statements are correct ?

A. Davis Cup is associated with Tennis.

B. Thomas Cup is associated with Badminton.

C. Ryder Cup is associated with Golf.

D. Ranji Trophy is associated with Hockey.

Choose the *correct* answer :

(1) A, B and C only
(2) A and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित कथनों में से कौन-कौन-से सही हैं ?

A. डेविस कप टेनिस से संबंधित है।

B. थॉमस कप बैडमिंटन से संबंधित है।

C. राइडर कप गोल्फ से संबंधित है।

D. रणजी ट्रॉफी हॉकी से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C

(2) केवल A और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

34. Which of the following Indian teams have won a World Championship title ?

A. Cricket World Cup 1983

B. Thomas Cup 2022

C. T20 Cricket World Cup 2007

D. Uber Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से किन भारतीय टीमों ने विश्व स्तरीय चैम्पियनशिप खिताब जीते हैं ?

A. क्रिकेट विश्व कप 1983

B. थॉमस कप 2022

C. टी-20 क्रिकेट विश्व कप 2007

D. उबर कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

35. Which of the following trophies are associated with Badminton ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Sudirman Cup

D. Davis Cup

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) A, B and C only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ बैडमिंटन से संबंधित हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. सुदीरमन कप

D. डेविस कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल A, B और C
(4) केवल A, C और D

36. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Nehru Trophy – Football

C. Thomas Cup – Badminton

D. Irani Cup – Hockey

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. नेहरू ट्रॉफी - फुटबॉल

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. ईरानी कप – हॉकी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

37. Which of the following winners are correctly associated with their championships ?

A. Neeraj Chopra – Olympic Champion

B. P. V. Sindhu – World Champion

C. Abhinav Bindra – Olympic Champion

D. Milkha Singh – Olympic Champion

Choose the ***correct*** answer :

(1) A, B and C only
(2) A and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित विजेताओं में से कौन-से अपनी उपलब्धियों के साथ सही सुमेलित हैं ?

A. नीरज चोपड़ा – ओलम्पिक चैम्पियन

B. पी० वी० सिन्धु – विश्व चैम्पियन

C. अभिनव बिंद्रा – ओलम्पिक चैम्पियन

D. मिल्खा सिंह – ओलम्पिक चैम्पियन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C
(2) केवल A और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

38. Which of the following statements regarding the Ranji Trophy are correct ?

A. It is India's premier First-Class Cricket Championship.

B. It is named after Ranjit Singh ji.

C. Mumbai has won it the maximum number of times.

D. It is organized by ICC.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

रणजी ट्रॉफी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. यह भारत की प्रमुख प्रथम श्रेणी क्रिकेट चैम्पियनशिप है।

B. इसका नाम रणजीत सिंह जी के नाम पर रखा गया है।

C. मुंबई ने इसे सर्वाधिक बार जीता है।

D. इसका आयोजन ICC द्वारा किया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

39. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. FIFA World Cup 2022 – Argentina

B. ICC Champions Trophy 2017 – Pakistan

C. Thomas Cup 2022 – India

D. Cricket World Cup 2019 – India

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

C

निम्नलिखित ट्रॉफी-विजेता युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. फीफा विश्व कप 2022 – अर्जेंटीना

B. ICC चैम्पियन ट्रॉफी 2017 – पाकिस्तान

C. थॉमस कप 2022 – भारत

D. क्रिकेट विश्व कप 2019 – भारत

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

40. Which of the following cups are international team championships ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Davis Cup

D. Wimbledon Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-से कप अन्तर्राष्ट्रीय टीम चैम्पियनशिप हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. डेविस कप

D. विंबलडन कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

41. Pramod Bhagat is associated with :

(1) Para Athletics (2) Para Swimming

(3) Para Badminton (4) Wheelchair Tennis

प्रमोद भगत किस खेल से संबंधित है ?

(1) पैरा ऐथ्लेटिक्स (2) पैरा तैराकी

(3) पैरा बैडमिंटन (4) व्हीलचेयर टेनिस

42. Which Indian shooter won India's first individual Olympic gold medal ?

(1) Gagan Narang (2) Abhinav Bindra

(3) Vijay Kumar (4) Rajyavardhan Singh Rathore

भारत के लिए पहला व्यक्तिगत ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले निशानेबाज कौन थे ?

(1) गगन नारंग (2) अभिनव बिंद्रा

(3) विजय कुमार (4) राज्यवर्धन सिंह राठौर

43. Which Indian Hockey player is popularly known as the "Wizard of Hockey" ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Ajit Pal Singh

(3) Dhyan Chand (4) Leslie Claudius

कौन-सा भारतीय हॉकी खिलाड़ी "हॉकी के जादूगर" के नाम से प्रसिद्ध हैं ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) अजीत पाल सिंह

(3) ध्यानचंद (4) लेस्ली क्लॉडियस

44. Which Indian Badminton player became the first Indian to win an Olympic silver medal in Badminton ?

(1) Saina Nehwal (2) Kidambi Srikanth

(3) P. V. Sindhu (4) Parupalli Kashyap

बैडमिंटन में ओलम्पिक रजत पदक जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल (2) किदांबी श्रीकांत

(3) पी० वी० सिन्धु (4) पारुपल्ली कश्यप

45. Which Indian cricketer is the only captain to win all three ICC white-ball trophies (T20 World Cup, ODI World Cup and Champions Trophy) ?

(1) Virat Kohli
(2) Sourav Ganguly
(3) Rohit Sharma
(4) M. S. Dhoni

ICC के तीनों श्वेत-गेंद खिताब (T20 विश्व कप, ODI विश्व कप एवं चैंपियंस ट्रॉफी) जीतने वाले एकमात्र भारतीय कप्तान कौन हैं ?

(1) विराट कोहली
(2) सौरव गांगुली
(3) रोहित शर्मा
(4) महेन्द्र सिंह धोनी

46. Which of the following sportsperson-sport pairs are correctly matched ?

A. Annu Rani – Javelin Throw

B. Bhavina Patel – Para Table Tennis

C. Aditi Ashok – Golf

D. Deepika Kumari – Shooting

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. अनु रानी – भाला फेंक

B. भावना पटेल – पैरा टेबल टेनिस

C. अदिति अशोक – गोल्फ

D. दीपिका कुमारी – शूटिंग

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

47. Which Indian footballer holds the record for the highest number of international goals among active male players from Asia ?

(1) Bhaichung Bhutia
(2) Sunil Chhetri
(3) I. M. Vijayan
(4) Jeje Lalpekhlua

एशिया के सक्रिय पुरुष खिलाड़ियों में सर्वाधिक अन्तर्राष्ट्रीय गोल करने वाले भारतीय फुटबॉलर कौन हैं ?

(1) भाईचुंग भूटिया
(2) सुनील छेत्री
(3) आई० एम० विजयन
(4) जेजे लालपेखलुआ

48. Which Indian boxer became the first Indian woman to win six World Championship titles ?

(1) Nikhat Zareen
(2) Mary Kom
(3) Lovlina Borgohain
(4) Sarita Devi

छह विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीतने वाली पहली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) निखत ज़रीन
(2) मैरी कॉम
(3) लवलीना बोरगोहेन
(4) सरिता देवी

49. Which Indian Table Tennis player became the first Indian to win a Commonwealth Games singles gold medal ?

(1) Sharath Kamal
(2) Sathiyan Gnanasekaran
(3) Manika Batra
(4) Soumyajit Ghosh

राष्ट्रमंडल खेलों में एकल स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) शरत कमल
(2) साथियान ज्ञानसेकरन
(3) मनिका बत्रा
(4) सौम्यजीत घोष

50. Which Indian Para-Badminton player won a gold medal at the Tukyo Paralympics and is a recipient of the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Sukant Kadam
(2) Manoj Sarkar
(3) Pramod Bhagat
(4) Krishna Nagar

टोक्यो पैरालंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले तथा मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त भारतीय पैरा-बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) सुकांत कदम
(2) मनोज सरकार
(3) प्रमोद भगत
(4) कृष्णा नागर

51. Which athlete from Haryana won India's first Olympic gold medal in Javelin Throw at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia
(2) Neeraj Chopra
(3) Ravi Kumar Dahiya
(4) Amit Panghal

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भाला फेंक में भारत का पहला ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले हरियाणा के खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) बजरंग पुनिया
(2) नीरज चोपड़ा
(3) रवि कुमार दहिया
(4) अमित पंघाल

52. How many Olympic medals has Indian boxer Vijender Singh won ?

(1) One Bronze Medal
(2) One Silver Medal
(3) Two Bronze Medals
(4) One Gold Medal

हरियाणा के मुक्केबाज विजेन्दर सिंह ने ओलम्पिक में कितने पदक जीते हैं ?

(1) एक कांस्य पदक
(2) एक रजत पदक
(3) दो कांस्य पदक
(4) एक स्वर्ण पदक

53. Which wrestler from Haryana won a bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Deepak Punia (2) Yogeshwar Dutt

(3) Bajrang Punia (4) Sushil Kumar

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) दीपक पुनिया (2) योगेश्वर दत्त

(3) बजरंग पुनिया (4) सुशील कुमार

54. Which Indian female boxer became the World Champion in 2023 in the 75 kg category ?

(1) Lovlina Borgohain (2) Nikhat Zareen

(3) Saweety Boora (4) Mary Kom

वर्ष 2023 में 75 किग्रा वर्ग में विश्व चैंपियन बनने वाली महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन (2) निखत ज़रीन

(3) स्वीटी बूरा (4) मैरी कॉम

55. Which Punjab-born athlete is known as the "Flying Sikh" ?

(1) Milkha Singh (2) Gurbachan Singh Randhawa

(3) Ajit Pal Singh (4) Balbir Singh Sr.

पंजाब के किस खिलाड़ी को "फ्लाइंग सिख" के नाम से जाना जाता है ?

(1) मिल्खा सिंह (2) गुरबचन सिंह रंधावा

(3) अजीत पाल सिंह (4) बलबीर सिंह सीनियर

56. Which Indian Hockey captain led India to the bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Manpreet Singh (2) Harmanpreet Singh

(3) P. R. Sreejesh (4) Rupinder Pal Singh

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भारतीय हॉकी टीम को कांस्य पदक दिलाने वाले कप्तान कौन थे ?

(1) मनप्रीत सिंह (2) हरमनप्रीत सिंह

(3) पी० आर० श्रीजेश (4) रुपिन्दर पाल सिंह

57. Which Indian Shuttler became the first Indian woman to win two Olympic medals ?

(1) Saina Nehwal (2) P. V. Sindhu

(3) Ashwini Ponnappa (4) Jwala Gutta

दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल (2) पी० वी० सिन्धु

(3) अश्विनी पोनप्पा (4) ज्वाला गुट्टा

58. Which wrestler from Haryana won a silver medal in the 57 kg category at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia (2) Ravi Kumar Dahiya

(3) Deepak Punia (4) Aman Sehrawat

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में 57 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) बजरंग पुनिया (2) रवि कुमार दहिया

(3) दीपक पुनिया (4) अमन सेहरावत

59. Which Indian athlete won a gold medal in the men's Javelin Throw at the World Athletics Championships 2023 ?

(1) Kishore Jena

(2) Neeraj Chopra

(3) Shivpal Singh

(4) Tajinderpal Singh Toor

विश्व ऐथ्लेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में पुरुष भाला फेंक का स्वर्ण पदक जीतने वाले भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) किशोर जेना

(2) नीरज चोपड़ा

(3) शिवपाल सिंह

(4) तजिन्दरपाल सिंह तूर

60. Which Punjab Hockey legend won three Olympic gold medals for India ?

(1) Balbir Singh Sr.
(2) Ajit Pal Singh
(3) Udham Singh
(4) Pargat Singh

पंजाब के किस हॉकी दिग्गज ने भारत के लिए तीन ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीते ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर
(2) अजीत पाल सिंह
(3) उधम सिंह
(4) परगट सिंह

61. Who was the first recipient of the Rajiv Gandhi Khel Ratna Award (now Major Dhya Chand Khel Ratna Award) ?

(1) Geet Sethi
(2) Viswanathan Anand
(3) Milkha Singh
(4) Pullela Gopichand

राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार (वर्तमान में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार) के प्रथ प्राप्तकर्ता कौन थे ?

(1) गीत सेठी
(2) विश्वनाथन आनंद
(3) मिल्खा सिंह
(4) पुलेला गोपीचंद

62. Which Indian athlete became the first track and field sports person to receive the Maj Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Anju Bobby George
(2) Neeraj Chopra
(3) Milkha Singh
(4) Hima Das

कौन-सा भारतीय ऐथ्लीट मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त करने वाले प्रथम ट्रैक एवं फील्ड खिलाड़ी थे ?

(1) अंजू बॉबी जॉर्ज
(2) नीरज चोपड़ा
(3) मिल्खा सिंह
(4) हिमा दास

63. Which Indian boxer from Haryana received the Arjuna Award before winning an Olympic medal ?

(1) Amit Panghal
(2) Vijender Singh
(3) Akhil Kumar
(4) Shiva Thapa

ओलम्पिक पदक जीतने से पहले अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाले हरियाणा के मुक्केबाज कौन थे ?

(1) अमित पंघाल
(2) विजेंदर सिंह
(3) अखिल कुमार
(4) शिवा थापा

64. Who was awarded the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 for outstanding achievement in athletics ?

(1) Avinash Sable
(2) Tajinderpal Singh Toor
(3) Neeraj Chopra
(4) Shivpal Singh

वर्ष 2021 में ऐथ्लेटिक्स में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार किसे प्रदान किया गया ?

(1) अविनाश साबले
(2) तजिंदरपाल सिंह तूर
(3) नीरज चोपड़ा
(4) शिवपाल सिंह

65. Which award is given for lifetime achievement in sports and sports development in India ?

(1) Arjuna Award
(2) Dronacharya Award
(3) Rashtriya Khel Protsahan Puruskar
(4) Dhyan Chand Award

भारत में खेलों में आजीवन योगदान एवं खेलों के विकास हेतु कौन-सा पुरस्कार प्रदान किया जाता है ?

(1) अर्जुन पुरस्कार
(2) द्रोणाचार्य पुरस्कार
(3) राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहंन पुरस्कार
(4) ध्यानचंद पुरस्कार

66. Which of the following sportsperson-award pairs are correctly matched ?

A. Novak Djokovic – Laureus World Best Sportsman of the Year (2024)

B. Simone Biles – Laureus World Best Sportswoman of the Year (2024)

C. Lionel Messi – Ballon d'Or 2023

D. Max Verstappen – FIFA Best Men's Player

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-पुरस्कार युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. Novak Djokovic – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

B. Simone Biles – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

C. Lionel Messi – बैलन डी'ओर 2023

D. Max Verstappen – फीफा सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

67. The Dronacharya Award is presented to :

(1) Outstanding sportspersons

(2) Sports journalists

(3) Coaches for excellence in training athletes

(4) Sports administrators

द्रोणाचार्य पुरस्कार किसे प्रदान किया जाता है ?

(1) उत्कृष्ट खिलाड़ियों को

(2) खेल पत्रकारों को

(3) खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने वाले उत्कृष्ट प्रशिक्षकों को

(4) खेल प्रशासकों को

68. Which Indian woman boxer won the Arjuna Award after becoming a World Champion in 2022 ?

(1) Lovlina Borgohain

(2) Mary Kom

(3) Nikhat Zareen

(4) Saweety Boora

2022 में विश्व चैम्पियन बनने के बाद अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन

(2) मैरी कॉम

(3) निखत ज़रीन

(4) स्वीटी बूरा

69. Which award is regarded as India's second-highest sporting honour for athletes after the Khel Ratna ?

(1) Dhyan Chand Award

(2) Arjuna Award

(3) Dronacharya Award

(4) Tenzing Norgay National Adventure Award

खिलाड़ियों के लिए खेल रत्न पुरस्कार के बाद भारत का दूसरा सर्वोच्च खेल सम्मान कौन-सा माना जाता है ?

(1) ध्यानचंद पुरस्कार

(2) अर्जुन पुरस्कार

(3) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(4) तेनजिंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार

70. Which Hockey player from Punjab received the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 ?

(1) Manpreet Singh (2) Harmanpreet Singh

(3) Rupinder Pal Singh (4) P. R. Sreejesh

पंजाब के किस हॉकी खिलाड़ी को 2021 में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्रदान किया गया था ?

(1) मनप्रीत सिंह (2) हरमनप्रीत सिंह

(3) रुपिंदर पाल सिंह (4) पी० आर० श्रीजेश

71. Which of the following statements regarding the skeletal system are correct ?

A. The adult human skeleton consists of 206 bones.

B. The femur is the longest bone in the human body.

C. The vertebral column consists of 33 vertebrate.

D. The patella is the largest bone in the human body.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

कंकाल तंत्र के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. वयस्क मानव कंकाल में 206 अस्थियाँ होती हैं।

B. फीमर शरीर की सबसे लंबी अस्थि है।

C. मेरुदण्ड में 33 कशेरुकाएँ होती हैं।

D. पटेला शरीर की सबसे बड़ी अस्थि है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

C

72. Which of the following muscles are primarily involved in knee extension ?

A. Rectus Femoris

B. Vastus Lateralis

C. Biceps Femoris

D. Vastus Medialis

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, C and D only
(3) B and C only
(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-सी मांसपेशियाँ मुख्यतः घुटने के विस्तार (Knee Extension) में कार्य करती हैं ?

A. रेक्टस फेमोरिस

B. वास्टस लेटरालिस

C. बाइसेप्स फेमोरिस

D. वास्टस मेडियलिस

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, C और D
(3) केवल B और C
(4) केवल A, B और D

73. Which of the following statements regarding cardiac output are correct ?

A. Cardiac Output = Stroke Volume × Heart Rate

B. It increases during exercise.

C. It is measured in litres per minute.

D. It decreases immediately during moderate exercise.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

कार्डियक आउटपुट (Cardiac Output) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. कार्डियक आउटपुट = स्ट्रोक वॉल्यूम × हृदय गति

B. व्यायाम के दौरान कार्डियक आउटपुट बढ़ जाता है।

C. इसे लीटर प्रति मिनट में मापा जाता है।

D. मध्यम व्यायाम के दौरान यह तुरंत कम हो जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

74. Which of the following hormones are secreted by the anterior pituitary gland ?

A. Growth Hormone

B. Thyroid Stimulating Hormone

C. Insulin

D. Adrenocorticotropic Hormone

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) A, B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से हॉर्मोन अग्र पिट्यूटरी ग्रंथि (Anterior Pituitary Gland) द्वारा स्रावित होते हैं ?

A. ग्रोथ हॉर्मोन

B. थायरॉयड स्टिमुलेटिंग हॉर्मोन (TSH)

C. इंसुलिन

D. एड्रेनोकॉर्टिकोट्रोपिक हॉर्मोन (ACTH)

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल A, B और D
(4) केवल A, C और D

75. Which of the following statements regarding oxygen transport are correct ?

A. Hemoglobin carries oxygen in blood.

B. Oxygen is transported mainly by plasma proteins.

C. Oxygen combines with hemoglobin to form oxyhemoglobin.

D. Carbon monoxide has a greater affinity for hemoglobin than oxygen.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, C and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

ऑक्सीजन परिवहन (Oxygen Transport) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हीमोग्लोबिन रक्त में ऑक्सीजन का वहन करता है।

B. ऑक्सीजन मुख्यतः प्लाज्मा प्रोटीनों द्वारा परिवाहित होती है।

C. ऑक्सीजन हीमोग्लोबिन से मिलकर ऑक्सीहीमोग्लोबिन बनाती है।

D. कार्बन मोनोऑक्साइड की हीमोग्लोबिन के प्रति ऑक्सीजन से अधिक आकर्षण शक्ति होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, C और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

76. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

List-I (Joint)	**List-II (Movement)**
P. Elbow Joint	1. Circumduction
Q. Shoulder Joint	2. Flexion & Extension
R. Pivot Joint	3. Rotation
S. Knee Joint	4. Hinge Joint

Codes :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2
(2) P-2, Q-1, R-4, S-3
(3) P-4, Q-3, R-1, S-2
(4) P-1, Q-2, R-3, S-4

सूची-I का सूची-II से मिलान कीजिए तथा *सही* कोड चुनिए :

सूची-I (संधि)	सूची-II (गति)
P. कोहनी संधि	1. परिक्रमण
Q. कंधा संधि	2. फ्लेक्शन एवं एक्सटेंशन
R. पिवट संधि	3. रोटेशन
S. घुटना संधि	4. हिंज संधि

कोड :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2

(2) P-2, Q-1, R-4, S-3

(3) P-4, Q-3, R-1, S-2

(4) P-1, Q-2, R-3, S-4

77. Which of the following statements regarding muscle contraction are correct ?

A. Isometric contraction occurs without change in muscle length.

B. Isometric contraction involves movement.

C. Concentric contraction shortens the muscle.

D. Eccentric contraction shortens the muscle.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

C

मांसपेशीय संकुचन (Muscle Constraction) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सममितीय (Isometric) संकुचन में मांसपेशी की लंबाई नहीं बदलती।

B. समदाबी (Isotonic) संकुचन में गति उत्पन्न होती है।

C. सांद्र (Concentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

D. विकेन्द्र (Eccentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

78. **Assertion (A) :** Vital Capacity is an important indicator of respiratory efficiency.

Reason (R) : Vital Capacity is the sum of Tidal Volume, Inspiratory Reserve Volume and Expiratory Reserve Volume.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वाइटल कैपेसिटी (Vital Capacity) श्वसन दक्षता का एक महत्त्वपूर्ण सूचक है।

कारण (R) : वाइटल कैपेसिटी = टाइडल वॉल्यूम + इंस्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम + एक्स्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

79. Which of the following energy systems are predominantly anaerobic ?

A. ATP-PC System

B. Aerobic System

C. Anaerobic Glycolysis

D. Oxidative Phosphorylation

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A and C only (3) B and D only (4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-सी ऊर्जा प्रणालियाँ मुख्यतः अवायवीय (Anaerobic) हैं ?

A. ATP-PC प्रणाली

B. एरोबिक प्रणाली

C. अवायवीय ग्लाइकोलिसिस

D. ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A और C (3) केवल B और D (4) केवल A, B और C

80. Which of the following physiological adaptations occur due to endurance training ?

A. Increased Stroke Volume

B. Increased Capillarization

C. Increased VO_2 Max

D. Decreased Mitochondrial Density

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

सहनशक्ति प्रशिक्षण (Endurance Training) के परिणामस्वरूप निम्नलिखित में से कौन-से शारीरिक अनुकूलन होते हैं ?

A. स्ट्रोक वॉल्यूम में वृद्धि

B. केशिका घनत्व (Capillarization) में वृद्धि

C. VO_2 Max में वृद्धि

D. माइटोकॉन्ड्रियल घनत्व में कमी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

81. In Hockey, the term "Bully" refers to :

(1) A method of restarting play after a temporary suspension

(2) An illegal obstruction by a defender

(3) A free hit awarded outside the circle

(4) A type of penalty corner variation

हॉकी में "बुली" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) अस्थायी रुकावट के बाद खेल पुनः आरंभ करने की विधि

(2) रक्षक द्वारा किया गया अवैध अवरोध

(3) सर्किल के बाहर दिया गया फ्री हिट

(4) पेनल्टी कॉर्नर की एक विशेष रणनीति

82. In Football, the term "Nutmeg" means :

(1) Scoring directly from a corner kick

(2) Passing the ball through an opponent's legs

(3) Dribbling around the goalkeeper

(4) A defensive wall formation

फुटबॉल में "नटमेग" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) कॉर्नर किक से सीधे गोल करना

(2) गेंद को प्रतिद्वन्द्वी खिलाड़ी के पैरों के बीच से निकालना

(3) गोलकीपर को चकमा देकर निकल जाना

(4) रक्षात्मक दीवार बनाना

83. In Volleyball, the term "Pancake" refers to :

(1) An overhead pass

(2) A one-handed serve

(3) A defensive save using the flat hand on the floor

(4) A quick attack from the middle

वॉलीबॉल में "पैनकेक" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) ओवरहेड पास

(2) एक हाथ से सर्विस करना

(3) फर्श पर हथेली रखकर रक्षात्मक बचाव करना

(4) मध्य खिलाड़ी द्वारा त्वरित आक्रमण

84. In Basketball, the term "Alley-Oop" refers to :

(1) A pass caught and scored in mid-air

(2) A defensive rebound

(3) A three-point shot from the corner

(4) A jump ball violation

C

बास्केटबॉल में "एली-ऊप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) हवा में पास पकड़कर तुरंत स्कोर करना

(2) रक्षात्मक रिबाउंड

(3) कॉर्नर से तीन अंक का शॉट

(4) जंप बॉल उल्लंघन

85. In Softball, the term "Bunt" means :

(1) Swinging the bat with full force

(2) Intentionally tapping the ball lightly into play

(3) Hitting the ball over the fence

(4) A type of pitch

सॉफ्टबॉल में "बंट" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) पूरे बल से बल्ला घुमाना

(2) गेंद को जानबूझकर हल्के से खेल में डालना

(3) गेंद को बाउंड्री के बाहर मारना

(4) पिच का एक प्रकार

86. In Kabaddi, the term "Dubki" refers to :

(1) A bonus line crossing

(2) A chain tackle

(3) A sudden diving movement to evade defenders

(4) A revival of an out player

कबड्डी में "डुबकी" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) बोनस रेखा पार करना

(2) चेन टैकल करना

(3) रक्षकों से बचने के लिए अचानक गोता लगाना

(4) आउट खिलाड़ी को पुनर्जीवित करना

87. In Kho-Kho, the term "Pole Turn" means :

(1) Crossing the central lane

(2) Changing direction by turning around the pole

(3) Giving Kho to a teammate

(4) Entering the free zone

खो-खो में "पोल टर्न" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) केन्द्रीय लेन पार करना

(2) पोल के चारों ओर घूमकर दिशा बदलना

(3) साथी खिलाड़ी को खो देना

(4) फ्री जोन में प्रवेश करना

88. In Hockey, the term "Scoop" refers to :

(1) A push pass along the ground

(2) A penalty stroke technique

(3) A lifted stroke used to raise the ball over opponents

(4) A reverse-stick tackle

हॉकी में "स्कूप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) जमीन के साथ किया गया पुश पास

(2) पेनाल्टी स्ट्रोक की तकनीक

(3) गेंद को विरोधी खिलाड़ियों के ऊपर उठाकर भेजने वाला प्रहार

(4) रिवर्स स्टिक टैकल

89. Which of the following boxing terms describes a stance used by a left-handed boxer ?

(1) Upper-cut (2) Pugilist (3) Southpaw (4) Knockout

निम्नलिखित में से कौन-सा बॉक्सिंग शब्द एक बाएं हाथ के मुक्केबाज द्वारा उपयोग की जाने वाली मुद्रा को दर्शाता है ?

(1) अपर-कट (2) प्यूजिलिस्ट (3) साउथपॉ (4) नॉकआउट

90. In Basketball, the term "Triple Double" refers to :

(1) Scoring 30 points in a game

(2) Achieving double figures in three statistical categories

(3) Making three consecutive three-point shots

(4) Winning three games consecutively

बास्केटबॉल में "ट्रिपल डबल" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) एक मैच में 30 अंक बनाना

(2) तीन सांख्यिकीय श्रेणियों में दोहरे अंक प्राप्त करना

(3) लगातार तीन-तीन अंकीय शॉट लगाना

(4) लगातार तीन मैच जीतना

91. Which district of Haryana is known as the "City of Weavers" ?

(1) Panipat (2) Rohtak

(3) Hisar (4) Sonipat

हरियाणा का कौन-सा जिला "बुनकरों का शहर" (City of Weavers) कहलाता है ?

(1) पानीपत (2) रोहतक

(3) हिसार (4) सोनीपत

92. Which of the following cities is known as the "Millennium City" ?

(1) Panipat (2) Gurugram

(3) Ambala (4) Karnal

"मिलेनियम सिटी" के नाम से कौन-सा शहर प्रसिद्ध है ?

(1) पानीपत (2) गुरुग्राम

(3) अंबाला (4) करनाल

93. Which city hosted the 2025 World Para Athletics Grand Prix in India ?

(1) New Delhi (2) Bengaluru

(3) Patiala (4) Chennai

भारत में 2025 विश्व पैरा ऐथ्लेटिक्स ग्राण्ड प्रिक्स का आयोजन किस शहर में किया ग

(1) नई दिल्ली (2) बेंगलुरू

(3) पटियाला (4) चेन्नई

94. Who became the first Indian astronaut designated for the International Space Stat (ISS) mission scheduled in collaboration with NASA and Axiom Space ?

(1) Rakesh Sharma (2) Shubhanshu Shukla

(3) Gagandeep Kang (4) N. Kalaiselvi

नासा एवं एक्सिओम स्पेस के सहयोग से अन्तर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (ISS) मिशन लिए चयनित भारतीय अंतरिक्ष यात्री कौन है ?

(1) राकेश शर्मा (2) शुभांशु शुक्ला

(3) गगनदीप कांग (4) एन० कलैसेल्वी

95. Which country won the ICC Men's Champions Trophy 2025 ?

(1) India (2) Australia

(3) South Africa (4) New Zealand

ICC पुरुष चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 किस देश ने जीती ?

(1) भारत

(2) ऑस्ट्रेलिया

(3) दक्षिण अफ्रीका

(4) न्यूजीलैंड

96. The headquarters of the United Nations (UN) is located in :

(1) Geneva (2) Paris

(3) New York (4) Vienna

संयुक्त राष्ट्र संघ (UN) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) जेनेवा (2) पेरिस

(3) न्यूयॉर्क (4) वियना

97. Which Indian state has the largest geographical area ?

(1) Madhya Pradesh

(2) Maharashtra

(3) Rajasthan

(4) Uttar Pradesh

क्षेत्रफल की दृष्टि से भारत का सबसे बड़ा राज्य कौन-सा है ?

(1) मध्य प्रदेश (2) महाराष्ट्र

(3) राजस्थान (4) उत्तर प्रदेश

98. Which Indian woman became the first to win two Olympic medals in an individual event ?

(1) Mary Kom
(2) Saina Nehwal
(3) P. V. Sindhu
(4) Sakshi Malik

व्यक्तिगत स्पर्धाओं में दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन हैं ?

(1) मैरी कॉम
(2) साइना नेहवाल
(3) पी० वी० सिन्धु
(4) साक्षी मलिक

99. Which constitutional office administers the oath of office to the President of India ?

(1) Prime Minister
(2) Chief Justice of India
(3) Vice-President
(4) Speaker of Lok Sabha

भारत के राष्ट्रपति को पद एवं गोपनीयता की शपथ कौन दिलाता है ?

(1) प्रधानमंत्री
(2) भारत के मुख्य न्यायाधीश
(3) उप-राष्ट्रपति
(4) लोकसभा अध्यक्ष

100. Which Indian city is known as the "Sports Capital of India" ?

(1) Patiala
(2) Bhubaneswar
(3) Bengaluru
(4) Chandigarh

"भारत की खेल राजधानी" (Sports Capital of India) किस शहर को कहा जाता है ?

(1) पटियाला
(2) भुवनेश्वर
(3) बेंगलुरू
(4) चंडीगढ़

Total No. of Printed Pages : 45

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

D

SET-X

PG-EE-July, 2026

SUBJECT : M.P.Ed.

Sr. No. 100108

Time : **1¼ Hours** Max. Marks : **100** Total Questions : **100**

Roll No. (in figures)____________ (in words) ____________

Name ____________ Father's Name ____________

Mother's Name ____________ Date of Examination ____________

(Signature of the Candidate) (Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Discrepancy, if any, should be immediately reported to the invigilator and should ask for replacement of Question booklet/OMR Answer Sheet. **Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after start of the examination.**
2. All questions are compulsory. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark.
3. For each question, four suggested answer (1), (2), (3), (4) are given. The candidate is to choose only one answer which he/she considers the correct or best one. If the candidate darkens more than one circle or cutting/over writing/erasing, then such answer(s) shall not be evaluated.
4. The candidate **MUST NOT** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the space provided in the end of question booklet. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
5. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
6. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
7. Question Booklet(s) along with answer key(s) of all the A, B, C & D codes will be got uploaded on the university website after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
8. The candidates must return the Question booklet as well as Original OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / misbehaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.

SEAL

1. Who was the first recipient of the Rajiv Gandhi Khel Ratna Award (now Major Dhyan Chand Khel Ratna Award) ?

(1) Geet Sethi (2) Viswanathan Anand

(3) Milkha Singh (4) Pullela Gopichand

राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार (वर्तमान में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार) के प्रथम प्राप्तकर्ता कौन थे ?

(1) गीत सेठी (2) विश्वनाथन आनंद

(3) मिल्खा सिंह (4) पुलेला गोपीचंद

2. Which Indian athlete became the first track and field sports person to receive the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Anju Bobby George

(2) Neeraj Chopra

(3) Milkha Singh

(4) Hima Das

कौन-सा भारतीय ऐथ्लीट मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त करने वाले प्रथम ट्रैक एवं फील्ड खिलाड़ी थे ?

(1) अंजू बॉबी जॉर्ज (2) नीरज चोपड़ा

(3) मिल्खा सिंह (4) हिमा दास

3. Which Indian boxer from Haryana received the Arjuna Award before winning an Olympic medal ?

(1) Amit Panghal (2) Vijender Singh

(3) Akhil Kumar (4) Shiva Thapa

ओलम्पिक पदक जीतने से पहले अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाले हरियाणा के मुक्केबाज कौन थे ?

(1) अमित पंघाल (2) विजेंदर सिंह

(3) अखिल कुमार (4) शिवा थापा

4. Who was awarded the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 for outstanding achievement in athletics ?

(1) Avinash Sable (2) Tajinderpal Singh Toor

(3) Neeraj Chopra (4) Shivpal Singh

वर्ष 2021 में ऐथ्लेटिक्स में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार किसे प्रदान किया गया ?

(1) अविनाश साबले (2) तजिंदरपाल सिंह तूर

(3) नीरज चोपड़ा (4) शिवपाल सिंह

5. Which award is given for lifetime achievement in sports and sports development in India ?

(1) Arjuna Award

(2) Dronacharya Award

(3) Rashtriya Khel Protsahan Puruskar

(4) Dhyan Chand Award

भारत में खेलों में आजीवन योगदान एवं खेलों के विकास हेतु कौन-सा पुरस्कार प्रदान किया जाता है ?

(1) अर्जुन पुरस्कार (2) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(3) राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार (4) ध्यानचंद पुरस्कार

6. Which of the following sportsperson-award pairs are correctly matched ?

A. Novak Djokovic – Laureus World Best Sportsman of the Year (2024)

B. Simone Biles – Laureus World Best Sportswoman of the Year (2024)

C. Lionel Messi – Ballon d'Or 2023

D. Max Verstappen – FIFA Best Men's Player

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-पुरस्कार युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. Novak Djokovic – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

B. Simone Biles – लॉरियस विश्व सर्वश्रेष्ठ महिला खिलाड़ी पुरस्कार (2024)

C. Lionel Messi – बैलन डी'ओर 2023

D. Max Verstappen – फीफा सर्वश्रेष्ठ पुरुष खिलाड़ी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

7. The Dronacharya Award is presented to :

(1) Outstanding sportspersons

(2) Sports journalists

(3) Coaches for excellence in training athletes

(4) Sports administrators

द्रोणाचार्य पुरस्कार किसे प्रदान किया जाता है ?

(1) उत्कृष्ट खिलाड़ियों को

(2) खेल पत्रकारों को

(3) खिलाड़ियों को प्रशिक्षित करने वाले उत्कृष्ट प्रशिक्षकों को

(4) खेल प्रशासकों को

8. Which Indian woman boxer won the Arjuna Award after becoming a World Champion in 2022 ?

(1) Lovlina Borgohain

(2) Mary Kom

(3) Nikhat Zareen

(4) Saweety Boora

2022 में विश्व चैम्पियन बनने के बाद अर्जुन पुरस्कार प्राप्त करने वाली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन

(2) मैरी कॉम

(3) निखत ज़रीन

(4) स्वीटी बूरा

9. Which award is regarded as India's second-highest sporting honour for athletes after the Khel Ratna ?

(1) Dhyan Chand Award

(2) Arjuna Award

(3) Dronacharya Award

(4) Tenzing Norgay National Adventure Award

खिलाड़ियों के लिए खेल रत्न पुरस्कार के बाद भारत का दूसरा सर्वोच्च खेल सम्मान कौन-सा माना जाता है ?

(1) ध्यानचंद पुरस्कार

(2) अर्जुन पुरस्कार

(3) द्रोणाचार्य पुरस्कार

(4) तेनजिंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार

10. Which Hockey player from Punjab received the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award in 2021 ?

(1) Manpreet Singh

(2) Harmanpreet Singh

(3) Rupinder Pal Singh

(4) P. R. Sreejesh

पंजाब के किस हॉकी खिलाड़ी को 2021 में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्रदान किया गया था ?

(1) मनप्रीत सिंह

(2) हरमनप्रीत सिंह

(3) रुपिंदर पाल सिंह

(4) पी० आर० श्रीजेश

11. Which athlete from Haryana won India's first Olympic gold medal in Javelin Throw at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia (2) Neeraj Chopra

(3) Ravi Kumar Dahiya (4) Amit Panghal

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भाला फेंक में भारत का पहला ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले हरियाणा के खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) बजरंग पुनिया (2) नीरज चोपड़ा

(3) रवि कुमार दहिया (4) अमित पंघाल

12. How many Olympic medals has Indian boxer Vijender Singh won ?

(1) One Bronze Medal

(2) One Silver Medal

(3) Two Bronze Medals

(4) One Gold Medal

हरियाणा के मुक्केबाज विजेन्दर सिंह ने ओलम्पिक में कितने पदक जीते हैं ?

(1) एक कांस्य पदक

(2) एक रजत पदक

(3) दो कांस्य पदक

(4) एक स्वर्ण पदक

13. Which wrestler from Haryana won a bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Deepak Punia (2) Yogeshwar Dutt

(3) Bajrang Punia (4) Sushil Kumar

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में कांस्य पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) दीपक पुनिया (2) योगेश्वर दत्त

(3) बजरंग पुनिया (4) सुशील कुमार

14. Which Indian female boxer became the World Champion in 2023 in the 75 kg category ?

(1) Lovlina Borgohain (2) Nikhat Zareen

(3) Saweety Boora (4) Mary Kom

वर्ष 2023 में 75 किग्रा वर्ग में विश्व चैंपियन बनने वाली महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) लवलीना बोरगोहेन (2) निखत ज़रीन

(3) स्वीटी बूरा (4) मैरी कॉम

15. Which Punjab-born athlete is known as the "Flying Sikh" ?

(1) Milkha Singh (2) Gurbachan Singh Randhawa

(3) Ajit Pal Singh (4) Balbir Singh Sr.

पंजाब के किस खिलाड़ी को “फ्लाइंग सिख” के नाम से जाना जाता है ?

(1) मिल्खा सिंह (2) गुरबचन सिंह रंधावा

(3) अजीत पाल सिंह (4) बलबीर सिंह सीनियर

16. Which Indian Hockey captain led India to the bronze medal at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Manpreet Singh (2) Harmanpreet Singh

(3) P. R. Sreejesh (4) Rupinder Pal Singh

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में भारतीय हॉकी टीम को कांस्य पदक दिलाने वाले कप्तान कौन थे ?

(1) मनप्रीत सिंह (2) हरमनप्रीत सिंह

(3) पी० आर० श्रीजेश (4) रुपिन्दर पाल सिंह

17. Which Indian Shuttler became the first Indian woman to win two Olympic medals ?

(1) Saina Nehwal (2) P. V. Sindhu

(3) Ashwini Ponnappa (4) Jwala Gutta

दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल (2) पी० वी० सिन्धु

(3) अश्विनी पोनप्पा (4) ज्वाला गुट्टा

18. Which wrestler from Haryana won a silver medal in the 57 kg category at the Tokyo Olympics 2020 ?

(1) Bajrang Punia (2) Ravi Kumar Dahiya

(3) Deepak Punia (4) Aman Sehrawat

टोक्यो ओलम्पिक 2020 में 57 किग्रा वर्ग में रजत पदक जीतने वाले हरियाणा के पहलवान कौन थे ?

(1) बजरंग पुनिया (2) रवि कुमार दहिया

(3) दीपक पुनिया (4) अमन सेहरावत

19. Which Indian athlete won a gold medal in the men's Javelin Throw at the World Athletics Championships 2023 ?

(1) Kishore Jena

(2) Neeraj Chopra

(3) Shivpal Singh

(4) Tajinderpal Singh Toor

विश्व ऐथ्लेटिक्स चैंपियनशिप 2023 में पुरुष भाला फेंक का स्वर्ण पदक जीतने वाले भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) किशोर जेना

(2) नीरज चोपड़ा

(3) शिवपाल सिंह

(4) तजिन्दरपाल सिंह तूर

20. Which Punjab Hockey legend won three Olympic gold medals for India ?

(1) Balbir Singh Sr. (2) Ajit Pal Singh

(3) Udham Singh (4) Pargat Singh

पंजाब के किस हॉकी दिग्गज ने भारत के लिए तीन ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीते ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर (2) अजीत पाल सिंह

(3) उधम सिंह (4) परगट सिंह

21. In Hockey, the term "Bully" refers to :

(1) A method of restarting play after a temporary suspension

(2) An illegal obstruction by a defender

(3) A free hit awarded outside the circle

(4) A type of penalty corner variation

हॉकी में "बुली" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) अस्थायी रुकावट के बाद खेल पुनः आरंभ करने की विधि

(2) रक्षक द्वारा किया गया अवैध अवरोध

(3) सर्किल के बाहर दिया गया फ्री हिट

(4) पेनल्टी कॉर्नर की एक विशेष रणनीति

22. In Football, the term "Nutmeg" means :

(1) Scoring directly from a corner kick

(2) Passing the ball through an opponent's legs

(3) Dribbling around the goalkeeper

(4) A defensive wall formation

फुटबॉल में "नटमेग" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) कॉर्नर किक से सीधे गोल करना

(2) गेंद को प्रतिद्वन्द्वी खिलाड़ी के पैरों के बीच से निकालना

(3) गोलकीपर को चकमा देकर निकल जाना

(4) रक्षात्मक दीवार बनाना

23. In Volleyball, the term "Pancake" refers to :

(1) An overhead pass

(2) A one-handed serve

(3) A defensive save using the flat hand on the floor

(4) A quick attack from the middle

वॉलीबॉल में "पैनकेक" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) ओवरहेड पास

(2) एक हाथ से सर्विस करना

(3) फर्श पर हथेली रखकर रक्षात्मक बचाव करना

(4) मध्य खिलाड़ी द्वारा त्वरित आक्रमण

24. In Basketball, the term "Alley-Oop" refers to :

(1) A pass caught and scored in mid-air

(2) A defensive rebound

(3) A three-point shot from the corner

(4) A jump ball violation

बास्केटबॉल में "एली-ऊप" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) हवा में पास पकड़कर तुरंत स्कोर करना

(2) रक्षात्मक रिबाउंड

(3) कॉर्नर से तीन अंक का शॉट

(4) जंप बॉल उल्लंघन

25. In Softball, the term "Bunt" means :

(1) Swinging the bat with full force

(2) Intentionally tapping the ball lightly into play

(3) Hitting the ball over the fence

(4) A type of pitch

सॉफ्टबॉल में "बंट" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) पूरे बल से बल्ला घुमाना

(2) गेंद को जानबूझकर हल्के से खेल में डालना

(3) गेंद को बाउंड्री के बाहर मारना

(4) पिच का एक प्रकार

26. In Kabaddi, the term "Dubki" refers to :

(1) A bonus line crossing

(2) A chain tackle

(3) A sudden diving movement to evade defenders

(4) A revival of an out player

कबड्डी में "डुबकी" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) बोनस रेखा पार करना

(2) चेन टैकल करना

(3) रक्षकों से बचने के लिए अचानक गोता लगाना

(4) आउट खिलाड़ी को पुनर्जीवित करना

27. In Kho-Kho, the term "Pole Turn" means :

(1) Crossing the central lane

(2) Changing direction by turning around the pole

(3) Giving Kho to a teammate

(4) Entering the free zone

खो-खो में “पोल टर्न” शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) केन्द्रीय लेन पार करना

(2) पोल के चारों ओर घूमकर दिशा बदलना

(3) साथी खिलाड़ी को खो देना

(4) फ्री जोन में प्रवेश करना

28. In Hockey, the term "Scoop" refers to :

(1) A push pass along the ground

(2) A penalty stroke technique

(3) A lifted stroke used to raise the ball over opponents

(4) A reverse-stick tackle

हॉकी में “स्कूप” शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) जमीन के साथ किया गया पुश पास

(2) पेनाल्टी स्ट्रोक की तकनीक

(3) गेंद को विरोधी खिलाड़ियों के ऊपर उठाकर भेजने वाला प्रहार

(4) रिवर्स स्टिक टैकल

29. Which of the following boxing terms describes a stance used by a left-handed boxer ?

(1) Upper-cut (2) Pugilist (3) Southpaw (4) Knockout

निम्नलिखित में से कौन-सा बॉक्सिंग शब्द एक बाएं हाथ के मुक्केबाज द्वारा उपयोग की जाने वाली मुद्रा को दर्शाता है ?

(1) अपर-कट (2) प्यूजिलिस्ट (3) साउथपॉ (4) नॉकआउट

30. In Basketball, the term "Triple Double" refers to :

(1) Scoring 30 points in a game

(2) Achieving double figures in three statistical categories

(3) Making three consecutive three-point shots

(4) Winning three games consecutively

बास्केटबॉल में "ट्रिपल डबल" शब्द का क्या अर्थ है ?

(1) एक मैच में 30 अंक बनाना

(2) तीन सांख्यिकीय श्रेणियों में दोहरे अंक प्राप्त करना

(3) लगातार तीन-तीन अंकीय शॉट लगाना

(4) लगातार तीन मैच जीतना

31. Which of the following pairs is ***not*** correctly matched ?

(1) Panipat – First Battle (1526)

(2) Karnal – Battle (1739)

(3) Kurukshetra – Mahabharata War

(4) Tarain – Battle of Plassey

निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही सुमेलित *नहीं* है ?

(1) पानीपत – प्रथम युद्ध (1526)

(2) करनाल – युद्ध (1739)

(3) कुरुक्षेत्र – महाभारत युद्ध

(4) तराइन – प्लासी का युद्ध

32. The term "Tricity" in North India refers to :

(1) Chandhigarh, Mohali, Panchkula

(2) Chandhigarh, Ambala, Zirakpur

(3) Chandhigarh, Karnal, Mohali

(4) Panchkula, Ambala, Mohali

उत्तर भारत में "ट्राइसिटी" शब्द किसके लिए प्रयुक्त होता है ?

(1) चंडीगढ़, मोहाली, पंचकुला (2) चंडीगढ़, अंबाला, ज़ीरकपुर

(3) चंडीगढ़, करनाल, मोहाली (4) पंचकुला, अंबाला, मोहाली

33. Which district of Haryana has produced the highest number of Olympic medal-winning wrestlers ?

(1) Gurugram (2) Jhajjar

(3) Sirsa (4) Rohtak

हरियाणा का कौन-सा जिला सर्वाधिक ओलम्पिक पदक विजेता पहलवानों के लिए प्रसिद्ध है ?

(1) गुरुग्राम (2) झज्जर

(3) सिरसा (4) रोहतक

34. The headquarters of the Sports Authority of India's Netaji Subhas National Institute of Sports (NIS) is located at :

(1) New Delhi (2) Rohtak

(3) Patiala (4) Chandigarh

भारतीय खेल प्राधिकरण के नेताजी सुभाष राष्ट्रीय खेल संस्थान (NIS) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) नई दिल्ली (2) रोहतक

(3) पटियाला (4) चंडीगढ़

35. Which of the following Constitutional Amendments lowered the voting age from 21 years to 18 years ?

(1) 42nd Amendment

(2) 44th Amendment

(3) 61st Amendment

(4) 73rd Amendment

किस संवैधानिक संशोधन द्वारा मतदान की आयु 21 वर्ष से घटाकर 18 वर्ष की गई ?

(1) 42वाँ संशोधन
(2) 44वाँ संशोधन
(3) 61वाँ संशोधन
(4) 73वाँ संशोधन

36. Which of the following cities is associated with the International Gita Mahotsav ?

(1) Karnal
(2) Kurukshetra
(3) Panipat
(4) Ambala

निम्नलिखित में से अन्तर्राष्ट्रीय गीता महोत्सव किस शहर से संबंधित है ?

(1) करनाल
(2) कुरुक्षेत्र
(3) पानीपत
(4) अंबाला

37. The "Blue Revolution" in India is associated with :

(1) Milk Production
(2) Fish Production
(3) Oilseed Production
(4) Horticulture

भारत में "नीली क्रांति" (Blue Revolution) किससे संबंधित है ?

(1) दुग्ध उत्पादन
(2) मत्स्य उत्पादन
(3) तिलहन उत्पादन
(4) बागवानी

38. Which of the following Indian states does ***not*** share a boundary with Haryana ?

(1) Rajasthan
(2) Punjab
(3) Himachal Pradesh
(4) Uttarakhand

निम्नलिखित में से कौन-सा राज्य हरियाणा की सीमा से ***नहीं*** लगता ?

(1) राजस्थान
(2) पंजाब
(3) हिमाचल प्रदेश
(4) उत्तराखण्ड

39. Who was the first recipient of the Bharat Ratna in the field of sports ?

(1) Kapil Dev (2) Sachin Tendulkar

(3) Major Dhyan Chand (4) Milkha Singh

खेल क्षेत्र में भारत रत्न प्राप्त करने वाले प्रथम खिलाड़ी कौन थे ?

(1) कपिल देव (2) सचिन तेंदुलकर

(3) मेजर ध्यानचंद (4) मिल्खा सिंह

40. Which of the following cities is situated on the banks of the Yamuna River ?

(1) Hisar (2) Bhiwani

(3) Faridabad (4) Sirsa

निम्नलिखित में से कौन-सा शहर यमुना नदी के तट पर स्थित है ?

(1) हिसार (2) भिवानी

(3) फरीदाबाद (4) सिरसा

41. Which of the following statements regarding the skeletal system are correct ?

A. The adult human skeleton consists of 206 bones.

B. The femur is the longest bone in the human body.

C. The vertebral column consists of 33 vertebrate.

D. The patella is the largest bone in the human body.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

कंकाल तंत्र के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. वयस्क मानव कंकाल में 206 अस्थियाँ होती हैं।

B. फीमर शरीर की सबसे लंबी अस्थि है।

C. मेरुदण्ड में 33 कशेरुकाएँ होती हैं।

D. पटेला शरीर की सबसे बड़ी अस्थि है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

42. Which of the following muscles are primarily involved in knee extension ?

A. Rectus Femoris

B. Vastus Lateralis

C. Biceps Femoris

D. Vastus Medialis

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, C and D only
(3) B and C only
(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-सी मांसपेशियाँ मुख्यतः घुटने के विस्तार (Knee Extension) में कार्य करती हैं ?

A. रेक्टस फेमोरिस

B. वास्टस लेटरालिस

C. बाइसेप्स फेमोरिस

D. वास्टस मेडियलिस

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, C और D
(3) केवल B और C
(4) केवल A, B और D

43. Which of the following statements regarding cardiac output are correct ?

A. Cardiac Output = Stroke Volume × Heart Rate

B. It increases during exercise.

C. It is measured in litres per minute.

D. It decreases immediately during moderate exercise.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

कार्डियक आउटपुट (Cardiac Output) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. कार्डियक आउटपुट = स्ट्रोक वॉल्यूम × हृदय गति

B. व्यायाम के दौरान कार्डियक आउटपुट बढ़ जाता है।

C. इसे लीटर प्रति मिनट में मापा जाता है।

D. मध्यम व्यायाम के दौरान यह तुरंत कम हो जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

44. Which of the following hormones are secreted by the anterior pituitary gland ?

A. Growth Hormone

B. Thyroid Stimulating Hormone

C. Insulin

D. Adrenocorticotropic Hormone

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) A, B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से हॉर्मोन अग्र पिट्यूटरी ग्रंथि (Anterior Pituitary Gland) द्वारा स्रावित होते हैं ?

A. ग्रोथ हॉर्मोन

B. थायरॉयड स्टिमुलेटिंग हॉर्मोन (TSH)

C. इंसुलिन

D. एड्रेनोकॉर्टिकोट्रोपिक हॉर्मोन (ACTH)

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल A, B और D
(4) केवल A, C और D

45. Which of the following statements regarding oxygen transport are correct ?

A. Hemoglobin carries oxygen in blood.

B. Oxygen is transported mainly by plasma proteins.

C. Oxygen combines with hemoglobin to form oxyhemoglobin.

D. Carbon monoxide has a greater affinity for hemoglobin than oxygen.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, C and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

ऑक्सीजन परिवहन (Oxygen Transport) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हीमोग्लोबिन रक्त में ऑक्सीजन का वहन करता है।

B. ऑक्सीजन मुख्यतः प्लाज्मा प्रोटीनों द्वारा परिवाहित होती है।

C. ऑक्सीजन हीमोग्लोबिन से मिलकर ऑक्सीहीमोग्लोबिन बनाती है।

D. कार्बन मोनोऑक्साइड की हीमोग्लोबिन के प्रति ऑक्सीजन से अधिक आकर्षण शक्ति होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, C और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

46. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

	List-I (Joint)		**List-II (Movement)**
P.	Elbow Joint	1.	Circumduction
Q.	Shoulder Joint	2.	Flexion & Extension
R.	Pivot Joint	3.	Rotation
S.	Knee Joint	4.	Hinge Joint

Codes :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2
(2) P-2, Q-1, R-4, S-3
(3) P-4, Q-3, R-1, S-2
(4) P-1, Q-2, R-3, S-4

सूची-I का सूची-II से मिलान कीजिए तथा *सही* कोड चुनिए :

सूची-I (संधि)	सूची-II (गति)
P. कोहनी संधि	1. परिक्रमण
Q. कंधा संधि	2. फ्लेक्शन एवं एक्सटेंशन
R. पिवट संधि	3. रोटेशन
S. घुटना संधि	4. हिंज संधि

कोड :

(1) P-4, Q-1, R-3, S-2

(2) P-2, Q-1, R-4, S-3

(3) P-4, Q-3, R-1, S-2

(4) P-1, Q-2, R-3, S-4

47. Which of the following statements regarding muscle contraction are correct ?

A. Isometric contraction occurs without change in muscle length.

B. Isometric contraction involves movement.

C. Concentric contraction shortens the muscle.

D. Eccentric contraction shortens the muscle.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

मांसपेशीय संकुचन (Muscle Constraction) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सममितीय (Isometric) संकुचन में मांसपेशी की लंबाई नहीं बदलती।

B. समदाबी (Isotonic) संकुचन में गति उत्पन्न होती है।

C. सांद्र (Concentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

D. विकेन्द्र (Eccentric) संकुचन में मांसपेशी छोटी होती है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

48. **Assertion (A) :** Vital Capacity is an important indicator of respiratory efficiency.

Reason (R) : Vital Capacity is the sum of Tidal Volume, Inspiratory Reserve Volume and Expiratory Reserve Volume.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वाइटल कैपेसिटी (Vital Capacity) श्वसन दक्षता का एक महत्त्वपूर्ण सूचक है।

कारण (R) : वाइटल कैपेसिटी = टाइडल वॉल्यूम + इंस्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम + एक्स्पायरेटरी रिजर्व वॉल्यूम।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

49. Which of the following energy systems are predominantly anaerobic ?

A. ATP-PC System

B. Aerobic System

C. Anaerobic Glycolysis

D. Oxidative Phosphorylation

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A and C only (3) B and D only (4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-सी ऊर्जा प्रणालियाँ मुख्यतः अवायवीय (Anaerobic) हैं ?

A. ATP-PC प्रणाली

B. एरोबिक प्रणाली

C. अवायवीय ग्लाइकोलिसिस

D. ऑक्सीडेटिव फॉस्फोराइलेशन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A और C (3) केवल B और D (4) केवल A, B और C

50. Which of the following physiological adaptations occur due to endurance training ?

A. Increased Stroke Volume

B. Increased Capillarization

C. Increased VO_2 Max

D. Decreased Mitochondrial Density

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

सहनशक्ति प्रशिक्षण (Endurance Training) के परिणामस्वरूप निम्नलिखित में से कौन-से शारीरिक अनुकूलन होते हैं ?

A. स्ट्रोक वॉल्यूम में वृद्धि

B. केशिका घनत्व (Capillarization) में वृद्धि

C. VO_2 Max में वृद्धि

D. माइटोकॉन्ड्रियल घनत्व में कमी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

51. Pramod Bhagat is associated with :

(1) Para Athletics

(2) Para Swimming

(3) Para Badminton

(4) Wheelchair Tennis

प्रमोद भगत किस खेल से संबंधित है ?

(1) पैरा ऐथ्लेटिक्स

(2) पैरा तैराकी

(3) पैरा बैडमिंटन

(4) व्हीलचेयर टेनिस

52. Which Indian shooter won India's first individual Olympic gold medal ?

(1) Gagan Narang

(2) Abhinav Bindra

(3) Vijay Kumar

(4) Rajyavardhan Singh Rathore

भारत के लिए पहला व्यक्तिगत ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाले निशानेबाज कौन थे ?

(1) गगन नारंग

(2) अभिनव बिंद्रा

(3) विजय कुमार

(4) राज्यवर्धन सिंह राठौर

53. Which Indian Hockey player is popularly known as the "Wizard of Hockey" ?

(1) Balbir Singh Sr.

(2) Ajit Pal Singh

(3) Dhyan Chand

(4) Leslie Claudius

कौन-सा भारतीय हॉकी खिलाड़ी "हॉकी के जादूगर" के नाम से प्रसिद्ध हैं ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर
(2) अजीत पाल सिंह
(3) ध्यानचंद
(4) लेस्ली क्लॉडियस

54. Which Indian Badminton player became the first Indian to win an Olympic silver medal in Badminton ?

(1) Saina Nehwal
(2) Kidambi Srikanth
(3) P. V. Sindhu
(4) Parupalli Kashyap

बैडमिंटन में ओलम्पिक रजत पदक जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) साइना नेहवाल
(2) किदांबी श्रीकांत
(3) पी० वी० सिन्धु
(4) पारुपल्ली कश्यप

55. Which Indian cricketer is the only captain to win all three ICC white-ball trophies (T20 World Cup, ODI World Cup and Champions Trophy) ?

(1) Virat Kohli
(2) Sourav Ganguly
(3) Rohit Sharma
(4) M. S. Dhoni

ICC के तीनों श्वेत-गेंद खिताब (T20 विश्व कप, ODI विश्व कप एवं चैंपियंस ट्रॉफी) जीतने वाले एकमात्र भारतीय कप्तान कौन हैं ?

(1) विराट कोहली
(2) सौरव गांगुली
(3) रोहित शर्मा
(4) महेन्द्र सिंह धोनी

56. Which of the following sportsperson-sport pairs are correctly matched ?

A. Annu Rani – Javelin Throw

B. Bhavina Patel – Para Table Tennis

C. Aditi Ashok – Golf

D. Deepika Kumari – Shooting

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित खिलाड़ी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. अनु रानी – भाला फेंक

B. भावना पटेल – पैरा टेबल टेनिस

C. अदिति अशोक – गोल्फ

D. दीपिका कुमारी – शूटिंग

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

57. Which Indian footballer holds the record for the highest number of international goal among active male players from Asia ?

(1) Bhaichung Bhutia
(2) Sunil Chhetri
(3) I. M. Vijayan
(4) Jeje Lalpekhlua

एशिया के सक्रिय पुरुष खिलाड़ियों में सर्वाधिक अन्तर्राष्ट्रीय गोल करने वाले भारतीय फुटबॉलर कौन हैं ?

(1) भाईचुंग भूटिया
(2) सुनील छेत्री
(3) आई० एम० विजयन
(4) जेजे लालपेखलुआ

58. Which Indian boxer became the first Indian woman to win six World Championship titles ?

(1) Nikhat Zareen
(2) Mary Kom
(3) Lovlina Borgohain
(4) Sarita Devi

छह विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीतने वाली पहली भारतीय महिला मुक्केबाज कौन हैं ?

(1) निखत ज़रीन
(2) मैरी कॉम
(3) लवलीना बोरगोहेन
(4) सरिता देवी

59. Which Indian Table Tennis player became the first Indian to win a Commonwealth Games singles gold medal ?

(1) Sharath Kamal

(2) Sathiyan Gnanasekaran

(3) Manika Batra

(4) Soumyajit Ghosh

राष्ट्रमंडल खेलों में एकल स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय टेबल टेनिस खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) शरत कमल (2) साथियान ज्ञानसेकरन

(3) मनिका बत्रा (4) सौम्यजीत घोष

60. Which Indian Para-Badminton player won a gold medal at the Tukyo Paralympics and is a recipient of the Major Dhyan Chand Khel Ratna Award ?

(1) Sukant Kadam (2) Manoj Sarkar

(3) Pramod Bhagat (4) Krishna Nagar

टोक्यो पैरालंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले तथा मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार प्राप्त भारतीय पैरा-बैडमिंटन खिलाड़ी कौन हैं ?

(1) सुकांत कदम (2) मनोज सरकार

(3) प्रमोद भगत (4) कृष्णा नागर

61. Which of the following statements regarding Kabaddi are correct ?

A. A successful Super Tackle earns two points.

B. A Bonus Point can be scored only when six or more defenders are on the court.

C. A raid must be completed within 30 seconds.

D. A player can score a Bonus Point event after being declared out.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and D only

(3) B and D only (4) A, B and C only

कबड्डी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. सफल सुपर टैकल पर दो अंक मिलते हैं।

B. बोनस अंक तभी लिया जा सकता है जब मैदान में छह या अधिक रक्षक हों।

C. एक रेड 30 सेकंड के भीतर पूरी करनी होती है।

D. आउट घोषित होने के बाद भी खिलाड़ी बोनस अंक प्राप्त कर सकता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

62. Match **List-I** with **List-II** and choose the *correct* code :

List-I (Game)	**List-II (Players on Court/Field)**
P. Basketball	1. 7
Q. Volleyball	2. 11
R. Kabaddi	3. 5
S. Football	4. 6

Codes :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा *सही* कोड चुनिए :

सूची-I (खेल)	**सूची-II (मैदान में खिलाड़ी)**
P. बास्केटबॉल	1. 7
Q. वॉलीबॉल	2. 11
R. कबड्डी	3. 5
S. फुटबॉल	4. 6

कोड :

(1) P-3, Q-4, R-1, S-2
(2) P-4, Q-3, R-2, S-1
(3) P-2, Q-4, R-1, S-3
(4) P-3, Q-1, R-4, S-2

63. Which of the following statements regarding Hockey are correct ?

A. A Hockey match consists of four quarters.

B. Each quarter lasts 15 minutes.

C. A goal can be scored only from inside the striking circle.

D. A penalty stroke is taken from the centre line.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

हॉकी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. हॉकी मैच चार क्वार्टरों में खेला जाता है।

B. प्रत्येक क्वार्टर 15 मिनट का होता है।

C. गोल केवल स्ट्राइकिंग सर्कल के अन्दर से ही किया जा सकता है।

D. पेनाल्टी स्ट्रोक सेंटर लाइन से लिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

64. **Assertion (A) :** In Volleyball, a team is allowed a maximum of three contacts before returning the ball.

Reason (R) : A block touch is counted as one of the three contacts.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : वॉलीबॉल में गेंद को वापस भेजने से पहले टीम को अधिकतम तीन संपर्क (Contacts) की अनुमति होती है।

कारण (R) : ब्लॉक टच को तीन संपर्कों में गिना जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

65. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Ranji Trophy – Cricket

C. Thomas Cup – Badminton

D. Sultan Azlan Shah Cup – Volleyball

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only (3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. रणजी ट्रॉफी – क्रिकेट

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. सुल्तान अज़लान शाह कप – वॉलीबॉल

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B (2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

66. Which of the following statements regarding Kho-Kho are correct ?

A. Each team consists of 12 players.

B. Nine players take the field at a time.

C. The chaser can touch only with the hand.

D. The term "Pole Dive" is associated with Kho-Kho.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and D only

(3) B and C only

(4) A, C and D only

खो-खो के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. प्रत्येक टीम में 12 खिलाड़ी होते हैं।

B. एक समय में 9 खिलाड़ी मैदान में खेलते हैं।

C. चेज़र (Chaser) केवल हाथ से स्पर्श कर सकता है।

D. 'पोल डाइव' शब्द खो-खो से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और D

(3) केवल B और C

(4) केवल A, C और D

67. Match **List-I** with **List-II** and choose the ***correct*** code :

List-I (Term)		**List-II (Game)**	
P.	Bull's Eye	1.	Basketball
Q.	Smash	2.	Archery
R.	Dribble	3.	Badminton
S.	Raid	4.	Kabaddi

Codes :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4 (2) P-1, Q-2, R-3, S-4

(3) P-3, Q-1, R-4, S-2 (4) P-2, Q-4, R-1, S-3

सूची-I का **सूची-II** से मिलान कीजिए तथा ***सही*** कोड चुनिए :

सूची-I (शब्दावली)		**सूची-II (खेल)**	
P.	बुल्स आई	1.	बास्केटबॉल
Q.	स्मैश	2.	तीरंदाजी
R.	ड्रिबल	3.	बैडमिंटन
S.	रेड	4.	कबड्डी

कोड :

(1) P-2, Q-3, R-1, S-4 (2) P-1, Q-2, R-3, S-4

(3) P-3, Q-1, R-4, S-2 (4) P-2, Q-4, R-1, S-3

68. Which of the following statements regarding Basketball are correct ?

A. A field goal beyond the three-point line scores three points.

B. A free throw scores one point.

C. A team consists of five players on the court.

D. A player is disqualified after committing three personal fouls.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

बास्केटबॉल के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. तीन अंक रेखा (Three Point Line) के बाहर से किया गया सफल शॉट तीन अंक देता है।

B. फ्री थ्रो एक अंक का होता है।

C. एक टीम के पाँच खिलाड़ी एक समय में कोर्ट पर खेलते हैं।

D. तीन व्यक्तिगत फाउल (Personal Fouls) के बाद खिलाड़ी अयोग्य घोषित कर दिया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

69. Which of the following are correctly associated with Wrestling ?

A. Freestyle Wrestling

B. Greco-Roman Wrestling

C. Repechage Rule

D. Penalty Corner

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-से शब्द कुश्ती (Wrestling) से संबंधित हैं ?

A. फ्रीस्टाइल कुश्ती

B. ग्रीको-रोमन कुश्ती

C. रेपेचेज़ नियम

D. पेनाल्टी कॉर्नर

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

70. **Assertion (A) :** In Football, a player is sent off after receiving a red card.

Reason (R) : A red card always follows two yellow cards in the same match.

(1) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

(2) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).

(3) (A) is true, but (R) is false.

(4) (A) is false, but (R) is true.

अभिकथन (A) : फुटबॉल में लाल कार्ड मिलने पर खिलाड़ी को मैदान छोड़ना पड़ता है।

कारण (R) : लाल कार्ड हमेशा एक ही मैच में दो पीले कार्ड मिलने के बाद ही दिया जाता है।

(1) (A) और (R) दोनों सत्य हैं तथा (R), (A) की सही व्याख्या करता है।

(2) (A) और (R) दोनों सत्य हैं, परन्तु (R), (A) की सही व्याख्या नहीं करता है।

(3) (A) सत्य है, परन्तु (R) असत्य है।

(4) (A) असत्य है, परन्तु (R) सत्य है।

71. Which district of Haryana is known as the "City of Weavers" ?

(1) Panipat (2) Rohtak

(3) Hisar (4) Sonipat

हरियाणा का कौन-सा जिला "बुनकरों का शहर" (City of Weavers) कहलाता है ?

(1) पानीपत (2) रोहतक

(3) हिसार (4) सोनीपत

72. Which of the following cities is known as the "Millennium City" ?

(1) Panipat
(2) Gurugram
(3) Ambala
(4) Karnal

“मिलेनियम सिटी” के नाम से कौन-सा शहर प्रसिद्ध है ?

(1) पानीपत
(2) गुरुग्राम
(3) अंबाला
(4) करनाल

73. Which city hosted the 2025 World Para Athletics Grand Prix in India ?

(1) New Delhi
(2) Bengaluru
(3) Patiala
(4) Chennai

भारत में 2025 विश्व पैरा ऐथ्लेटिक्स ग्राण्ड प्रिक्स का आयोजन किस शहर में किया गया ?

(1) नई दिल्ली
(2) बेंगलुरू
(3) पटियाला
(4) चेन्नई

74. Who became the first Indian astronaut designated for the International Space Station (ISS) mission scheduled in collaboration with NASA and Axiom Space ?

(1) Rakesh Sharma
(2) Shubhanshu Shukla
(3) Gagandeep Kang
(4) N. Kalaiselvi

नासा एवं एक्सिओम स्पेस के सहयोग से अन्तर्राष्ट्रीय अंतरिक्ष स्टेशन (ISS) मिशन के लिए चयनित भारतीय अंतरिक्ष यात्री कौन है ?

(1) राकेश शर्मा
(2) शुभांशु शुक्ला
(3) गगनदीप कांग
(4) एन० कलैसेल्वी

75. Which country won the ICC Men's Champions Trophy 2025 ?

(1) India
(2) Australia
(3) South Africa
(4) New Zealand

ICC पुरुष चैम्पियंस ट्रॉफी 2025 किस देश ने जीती ?

(1) भारत
(2) ऑस्ट्रेलिया
(3) दक्षिण अफ्रीका
(4) न्यूजीलैंड

76. The headquarters of the United Nations (UN) is located in :

(1) Geneva
(2) Paris
(3) New York
(4) Vienna

संयुक्त राष्ट्र संघ (UN) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

(1) जेनेवा
(2) पेरिस
(3) न्यूयॉर्क
(4) वियना

77. Which Indian state has the largest geographical area ?

(1) Madhya Pradesh
(2) Maharashtra
(3) Rajasthan
(4) Uttar Pradesh

क्षेत्रफल की दृष्टि से भारत का सबसे बड़ा राज्य कौन-सा है ?

(1) मध्य प्रदेश
(2) महाराष्ट्र
(3) राजस्थान
(4) उत्तर प्रदेश

78. Which Indian woman became the first to win two Olympic medals in an individual event ?

(1) Mary Kom (2) Saina Nehwal

(3) P. V. Sindhu (4) Sakshi Malik

व्यक्तिगत स्पर्धाओं में दो ओलम्पिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला कौन हैं ?

(1) मैरी कॉम (2) साइना नेहवाल

(3) पी० वी० सिन्धु (4) साक्षी मलिक

79. Which constitutional office administers the oath of office to the President of India ?

(1) Prime Minister

(2) Chief Justice of India

(3) Vice-President

(4) Speaker of Lok Sabha

भारत के राष्ट्रपति को पद एवं गोपनीयता की शपथ कौन दिलाता है ?

(1) प्रधानमंत्री

(2) भारत के मुख्य न्यायाधीश

(3) उप-राष्ट्रपति

(4) लोकसभा अध्यक्ष

80. Which Indian city is known as the "Sports Capital of India" ?

(1) Patiala (2) Bhubaneswar

(3) Bengaluru (4) Chandigarh

"भारत की खेल राजधानी" (Sports Capital of India) किस शहर को कहा जाता है ?

(1) पटियाला (2) भुवनेश्वर

(3) बेंगलुरू (4) चंडीगढ़

81. Which ancient civilization is credited with organizing the first Olympic Games ?

(1) Roman Civilization

(2) Egyptian Civilization

(3) Greek Civilization

(4) Mesopotamian Civilization

प्रथम ओलंपिक खेलों का आयोजन किस प्राचीन सभ्यता द्वारा किया गया था ?

(1) रोमन सभ्यता (2) मिस्र सभ्यता

(3) यूनानी सभ्यता (4) मेसोपोटामिया सभ्यता

82. The modern Olympic Games were revived in 1896 through the efforts of :

(1) Avery Brundage (2) Pierre de Coubertin

(3) Juan Antonio Samaranch (4) Thomas Bach

आधुनिक ओलंपिक खेलों का पुनरुद्धार 1896 में किसके प्रयासों से हुआ ?

(1) एवरी ब्रुंडेज (2) पियरे डी कुबर्तिन

(3) जुआन एंटोनियो समारांच (4) थॉमस बाख

83. In which year did India first participate in the Olympic Games as a Nation ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

भारत ने एक राष्ट्र के रूप में पहली बार ओलंपिक खेलों में किस वर्ष भाग लिया ?

(1) 1900 (2) 1920

(3) 1928 (4) 1932

84. Which country won the first FIFA World Cup in 1930 ?

(1) Brazil (2) Italy

(3) Argentina (4) Uruguay

1930 का पहला फीफा विश्व कप किस देश ने जीता था ?

(1) ब्राजील (2) इटली

(3) अर्जेंटीना (4) उरुग्वे

85. The first Asian Games were held in :

(1) Tokyo
(2) Bangkok
(3) New Delhi
(4) Jakarta

प्रथम एशियाई खेल कहाँ आयोजित किए गए थे ?

(1) टोक्यो
(2) बैंकॉक
(3) नई दिल्ली
(4) जकार्ता

86. Which Indian Hockey captain led India to the Olympic gold medal in 1948 ?

(1) Balbir Singh Sr.
(2) Kishan Lal
(3) Leslie Claudius
(4) Dhyan Chand

1948 में ओलम्पिक स्वर्ण पदक जीतने वाली भारतीय हॉकी टीम के कप्तान कौन थे ?

(1) बलबीर सिंह सीनियर
(2) किशन लाल
(3) लेस्ली क्लॉडियस
(4) ध्यानचंद

87. The origin of Volleyball is associated with :

(1) James Naismith
(2) William G. Morgan
(3) Pierre de Coubertin
(4) Walter Camp

वॉलीबॉल खेल के जनक कौन माने जाते हैं ?

(1) जेम्स नैस्मिथ
(2) विलियम जी० मॉर्गन
(3) पियरे डी कुबर्तिन
(4) वाल्टर कैंप

88. Which sport was invented by Dr. James Naismith in 1891 ?

(1) Volleyball
(2) Handball
(3) Basketball
(4) Softball

डॉ० जेम्स नैस्मिथ ने 1891 में किस खेल का आविष्कार किया था ?

(1) वॉलीबॉल
(2) हैंडबॉल
(3) बास्केटबॉल
(4) सॉफ्टबॉल

89. The first National Style Kabaddi World Cup was organised in which year and where ?

(1) 2004 – Mumbai, India
(2) 2007 – Melaka, Malaysia
(3) 2010 – Lahore, Pakistan
(4) 2012 – New Delhi, India

प्रथम नेशनल स्टाइल (National Style) कबड्डी विश्व कप का आयोजन किस वर्ष एवं कहाँ किया गया था ?

(1) 2004 – मुंबई, भारत
(2) 2007 – मेलाका, मलेशिया
(3) 2010 – लाहौर, पाकिस्तान
(4) 2012 – नई दिल्ली, भारत

90. The Kho-Kho Federation of India was established in :

(1) 1955
(2) 1958
(3) 1960
(4) 1965

खो-खो फेडरेशन ऑफ इंडिया की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?

(1) 1955 में
(2) 1958 में
(3) 1960 में
(4) 1965 में

91. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. Thomas Cup 2022 – India

B. ICC Cricket World Cup 2023 – Australia

C. Sultan Azlan Shah Cup 2024 – India

D. Uber Cup 2024 – China

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only

(2) A, C and D only

(3) B, C and D only

(4) A, B and D only

निम्नलिखित में से कौन-से ट्रॉफी-विजेता युग्म सही सुमेलित हैं ?

A. थॉमस कप 2022 – भारत

B. ICC क्रिकेट विश्व कप 2023 – ऑस्ट्रेलिया

C. सुल्तान अज़लान शाह कप 2024 – भारत

D. उबर कप 2024 – चीन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, C और D

(3) केवल B, C और D

(4) केवल A, B और D

92. Which of the following trophies are associated with Football ?

A. Santosh Trophy

B. Durand Cup

C. FIFA World Cup

D. Ranji Trophy

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ फुटबॉल से संबंधित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी

B. डूरंड कप

C. फीफा विश्व कप

D. रणजी ट्रॉफी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

93. Which of the following statements are correct ?

A. Davis Cup is associated with Tennis.

B. Thomas Cup is associated with Badminton.

C. Ryder Cup is associated with Golf.

D. Ranji Trophy is associated with Hockey.

Choose the ***correct*** answer :

(1) A, B and C only (2) A and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

निम्नलिखित कथनों में से कौन-कौन-से सही हैं ?

A. डेविस कप टेनिस से संबंधित है।

B. थॉमस कप बैडमिंटन से संबंधित है।

C. राइडर कप गोल्फ से संबंधित है।

D. रणजी ट्रॉफी हॉकी से संबंधित है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C (2) केवल A और C

(3) केवल B और D (4) केवल A, C और D

94. Which of the following Indian teams have won a World Championship title ?

A. Cricket World Cup 1983

B. Thomas Cup 2022

C. T20 Cricket World Cup 2007

D. Uber Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only (2) A, B and C only

(3) B and D only (4) A, C and D only

D

निम्नलिखित में से किन भारतीय टीमों ने विश्व स्तरीय चैम्पियनशिप खिताब जीते हैं ?

A. क्रिकेट विश्व कप 1983

B. थॉमस कप 2022

C. टी-20 क्रिकेट विश्व कप 2007

D. उबर कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

95. Which of the following trophies are associated with Badminton ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Sudirman Cup

D. Davis Cup

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and D only

(3) A, B and C only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-सी ट्रॉफियाँ बैडमिंटन से संबंधित हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. सुदीरमन कप

D. डेविस कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और D

(3) केवल A, B और C

(4) केवल A, C और D

96. Which of the following trophy-game pairs are correctly matched ?

A. Santosh Trophy – Football

B. Nehru Trophy – Football

C. Thomas Cup – Badminton

D. Irani Cup – Hockey

Choose the ***correct*** answer :

(1) A and B only

(2) A, B and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-खेल युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. संतोष ट्रॉफी – फुटबॉल

B. नेहरू ट्रॉफी - फुटबॉल

C. थॉमस कप – बैडमिंटन

D. ईरानी कप – हॉकी

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B

(2) केवल A, B और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

97. Which of the following winners are correctly associated with their championships ?

A. Neeraj Chopra – Olympic Champion

B. P. V. Sindhu – World Champion

C. Abhinav Bindra – Olympic Champion

D. Milkha Singh – Olympic Champion

Choose the *correct* answer :

(1) A, B and C only

(2) A and C only

(3) B and D only

(4) A, C and D only

निम्नलिखित विजेताओं में से कौन-से अपनी उपलब्धियों के साथ सही सुमेलित हैं ?

A. नीरज चोपड़ा – ओलम्पिक चैम्पियन

B. पी० वी० सिन्धु – विश्व चैम्पियन

C. अभिनव बिंद्रा – ओलम्पिक चैम्पियन

D. मिल्खा सिंह – ओलम्पिक चैम्पियन

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A, B और C

(2) केवल A और C

(3) केवल B और D

(4) केवल A, C और D

98. Which of the following statements regarding the Ranji Trophy are correct ?

A. It is India's premier First-Class Cricket Championship.

B. It is named after Ranjit Singh ji.

C. Mumbai has won it the maximum number of times.

D. It is organized by ICC.

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

रणजी ट्रॉफी के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं ?

A. यह भारत की प्रमुख प्रथम श्रेणी क्रिकेट चैम्पियनशिप है।

B. इसका नाम रणजीत सिंह जी के नाम पर रखा गया है।

C. मुंबई ने इसे सर्वाधिक बार जीता है।

D. इसका आयोजन ICC द्वारा किया जाता है।

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

99. Which of the following trophy-winner pairs are correctly matched ?

A. FIFA World Cup 2022 – Argentina

B. ICC Champions Trophy 2017 – Pakistan

C. Thomas Cup 2022 – India

D. Cricket World Cup 2019 – India

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and C only
(3) B and D only
(4) A, C and D only

निम्नलिखित ट्रॉफी-विजेता युग्मों में से कौन-से सही सुमेलित हैं ?

A. फीफा विश्व कप 2022 – अर्जेंटीना

B. ICC चैम्पियन ट्रॉफी 2017 – पाकिस्तान

C. थॉमस कप 2022 – भारत

D. क्रिकेट विश्व कप 2019 – भारत

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और C
(3) केवल B और D
(4) केवल A, C और D

100. Which of the following cups are international team championships ?

A. Thomas Cup

B. Uber Cup

C. Davis Cup

D. Wimbledon Cup

Choose the *correct* answer :

(1) A and B only
(2) A, B and D only
(3) B and D only
(4) A, B and C only

निम्नलिखित में से कौन-कौन-से कप अन्तर्राष्ट्रीय टीम चैम्पियनशिप हैं ?

A. थॉमस कप

B. उबर कप

C. डेविस कप

D. विंबलडन कप

सही उत्तर चुनिए :

(1) केवल A और B
(2) केवल A, B और D
(3) केवल B और D
(4) केवल A, B और C

Answer keys of M.P.Ed. entrance exam dated 16.07.2026				
Q. NO.	A	B	C	D
1	1	4	3	2
2	2	1	2	1
3	3	2	2	2
4	1	3	4	3
5	2	2	3	4
6	3	2	2	2
7	2	1	2	3
8	3	2	3	3
9	3	2	1	2
10	2	3	1	1
11	3	4	4	2
12	2	2	1	1
13	2	1	2	3
14	4	2	3	3
15	3	3	3	1
16	2	2	2	1
17	2	1	2	2
18	3	2	4	2
19	1	2	2	2
20	1	4	3	1
21	2	3	4	1
22	1	2	1	2
23	3	3	2	3
24	3	3	3	1
25	1	4	2	2
26	1	2	2	3
27	2	2	1	2
28	2	2	2	3
29	2	1	2	3
30	1	3	3	2
31	3	3	4	4
32	2	2	2	1
33	3	2	1	2
34	3	4	2	3
35	4	3	3	3
36	2	2	2	2
37	2	2	1	2
38	2	3	2	4
39	1	1	2	2
40	3	1	4	3
41	2	4	3	2
42	1	1	2	4
43	2	2	3	2
44	3	3	3	3
45	4	3	4	2
46	2	2	2	1
47	3	2	2	2
48	3	4	2	1
49	2	2	1	2
50	1	3	3	2

16/7/26

Answer keys of M.P.Ed. entrance exam dated 16.07.2026				
Q. NO.	A	B	C	D
51	4	2	2	3
52	2	4	1	2
53	1	2	3	3
54	2	3	3	3
55	3	2	1	4
56	2	1	1	2
57	1	2	2	2
58	2	1	2	2
59	2	2	2	1
60	4	2	1	3
61	2	1	2	4
62	4	2	1	1
63	2	1	2	2
64	3	2	3	3
65	2	1	4	2
66	1	3	2	2
67	2	3	3	1
68	1	3	3	2
69	2	2	2	2
70	2	2	1	3
71	4	2	2	1
72	1	1	4	2
73	2	2	2	1
74	3	3	3	2
75	2	4	2	1
76	2	2	1	3
77	1	3	2	3
78	2	3	1	3
79	2	2	2	2
80	3	1	2	2
81	1	2	1	3
82	2	1	2	2
83	1	3	3	2
84	2	3	1	4
85	1	1	2	3
86	3	1	3	2
87	3	2	2	2
88	3	2	3	3
89	2	2	3	1
90	2	1	2	1
91	4	1	1	4
92	1	2	2	2
93	2	3	1	1
94	3	1	2	2
95	3	2	1	3
96	2	3	3	2
97	2	2	3	1
98	4	3	3	2
99	2	3	2	2
100	3	2	2	4

Bhadian 16/7/26

16/7/26