529613

Total No. of Printed Pages : **13** Sr. No. :

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

A

Paper I.D. No. : 64295

B.P.Ed. 4th Sem. (Two Years Course)

Exam. – Sept., 2020

Measurement and Evaluation in Physical Education (401)

Paper : 401

Time : 45 Minutes **Max. Score : 40** **Total Questions : 50**

Roll No. (in figures) _____ **(in words)** _____

Name of Exam.Centre _____ **Centre Co** _____

Date of Examination : _____

_____ _____

(Signature of the Candidate) **(Signature of the Invigilator)**

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. **Attempt any 40 questions.**
2. The candidates must return the Question booklet as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means/mis-behaviour will be registered against him/her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate MUST NOT do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOKLET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 15 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.

1. Mc Donald Soccer test involves : 1

(1) Volleying the soccer ball against a backboard

(2) Volleying the soccer ball in the air

(3) Volleying the soccer ball, kicking soccer ball for a distance & dribble for I speed

(4) Kicking a soccer ball for a distance dribble for speed

मैक डोनाल्ड सॉकर टेस्ट में शामिल है :

(1) बैकबोर्ड के खिलाफ सॉकर बॉल को वॉली करना

(2) हवा में फुटबॉल की गेंद को उछालना

(3) फुटबॉल को वॉली करना, फुटबॉल को एक दूरी के लिए लात मारना और स्पीड के लिए ड्रिबल

(4) स्पीड के लिए ड्रिबल दूरी के लिए सॉकर बॉल को मारना।

2. Which of the following is a motor educability test?

(1) J.C.R. test (2) I.O.W.A. test

(3) Fleisman test (4) All the above

निम्नलिखित में से कौन-सी मोटर एजुकेशनबिलिटी टेस्ट है?

(1) जेसीआर परीक्षण (2) आईओडब्ल्यूए परीक्षण

(3) फ्लेसमैन परीक्षण (4) उपरोक्त सभी

3. AAHPERD Youths fitness test is for measuring :

(1) General motor ability (2) Motor fitness

(3) Motor educability (4) All the above

AAHPERD यूथ्स फिटनेस टेस्ट मापने के लिए है?

(1) जनरल मोटर की क्षमता (2) मोटर फिटनेस

(3) मोटर शिक्षा (4) उपरोक्त सभी

4. The degree of uniformity with which various testers score the same test is found fat through :

(1) Validity (2) Reliability

(3) Objectivity (4) All the above

एकरूपता की डिग्री जिसके साथ विभिन्न परीक्षार्थी एक ही परीक्षा में उत्तीर्ण होते हैं :

(1) वैधता (2) विश्वसनीयता

(3) निष्पक्षता (4) उपरोक्त सभी

5. Which technique used to establish validity evidence for criterion referenced tests?

(1) Domain Referenced Validity
(2) Decision Evidence Validity
(3) Logical Evidence Validity
(4) All the above

कसौटी संदर्भित परीक्षणों के लिए वैधता प्रमाण स्थापित करने के लिए किस तकनीक का उपयोग किया गया?

(1) डोमेन संदर्भित वैधता
(2) निर्णय साक्ष्य वैधता
(3) तार्किक साक्ष्य वैधता
(4) उपरोक्त सभी

6. J.C.R. test is used to measure :

(1) Cardiovascular
(2) Endurance
(3) Flexibility
(4) Heart rate

जेसीआर परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

(1) कार्डियोवस्कुलर
(2) धीरज
(3) लचीलापन
(4) हृदय गति

7. What is the full form of AAHPERD?

(1) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance.
(2) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance
(3) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance
(4) None of the above

AAHPERD का पूर्ण रूप क्या है?

(1) अमेरिकी और ऑस्ट्रेलियाई स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य।
(2) अमेरिकन एसोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस
(3) अमेरिकन एलायंस फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

8. Name the test to determine the Cardio-Vascular efficiency :

(1) Harvard test
(2) Coopers test
(3) Margaria step test
(4) Bench test

कार्डियो-वैस्कुलर दक्षतानिर्धारित करने के लिए परीक्षण का नाम :

(1) हार्वर्ड टेस्ट
(2) कूपर्स टेस्ट
(3) मार्गिया स्टेप टेस्ट
(4) बेंच टेस्ट

9. Reliability denoted :

(1) Consistency of performance
(2) Variability among groups
(3) Inconsistency among subject
(4) None of the above

विश्वसनीयता निरूपित :

(1) प्रदर्शन की निरंतरता
(2) समूहों के बीच भिन्नता
(3) विषय के बीच असंगतता
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

10. What are the components of J.C.R. Test :

(1) Chin
(2) Jump
(3) Run
(4) All of the above

जेसीआर टेस्ट घटक क्या हैं :

(1) चिन
(2) जंप
(3) रन
(4) उपरोक्त सभी

11. A treadmill is used for measuring :

(1) Speed
(2) Power
(3) Work done is running
(4) Force

ट्रेडमिल को मापने के लिए उपयोग किया जाता है :

(1) स्पीड
(2) पावर
(3) रनिंग में किया गया कार्य
(4) फोर्स

12. In which case we should not use test?

(1) When the number is small
(2) When variance is large
(3) When distribution is normal
(4) None of the above

हमें किस मामले में परीक्षण का उपयोग नहीं करना चाहिए?

(1) जब संख्या छोटी हो
(2) जब विचरण बड़ा हो
(3) जब वितरण सामान्य हो
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

13. The evaluation which is undertaken during the course of training is called :

(1) Summative evaluation
(2) Creative evaluation
(3) Formative evaluation
(4) Normative evaluation

प्रशिक्षण के दौरान जो मूल्यांकन किया जाता है उसे :

(1) योगात्मक मूल्यांकन
(2) रचनात्मक मूल्यांकन
(3) औपचारिक मूल्यांकन
(4) सामान्य मूल्यांकन कहा जाता है

14. Levels of measurement refers to :

(1) The essence of what numbers mean

(2) The use of variance to determine error in numbers

(3) The stair like process involved in measuring

(4) The difficulty involved in measuring

माप के स्तर से तात्पर्य है :

(1) संख्याओं का क्या मतलब है

(2) संख्याओं में त्रुटि का निर्धारण करने के लिए विचरण का उपयोग

(3) सीढ़ी की तरह प्रक्रिया को मापने में शामिल

(4) मापने में शामिल कठिनाई

15. The degree of consistency with which a measuring device may be applied is ascertained through :

(1) Validity (2) Reliability

(3) Both the above (4) None of the above

संगति की डिग्री जिसको मापने का यंत्र लगाया जा सकता है :

(1) वैधता (2) विश्वसनीयता

(3) उपरोक्त दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

16. Which of the following is not matched with JCR test Battery?

(1) Vertical Jump (2) Shuttle Run

(3) Chin up (4) Sit-ups

निम्नलिखित में से कौन जेसीआर परीक्षण बैटरी से मेल नहीं खाता है?

(1) वर्टिकल जंप (2) शटल रन

(3) चिन अप (4) सिट-अप्स

17. Which of the following methods of establishing reliability of a test construction help to save the time?

(1) Test-Retest (2) Parallel forms

(3) Split halves (4) Cronbach's alpha

समय बचाने के लिए परीक्षण निर्माण सहायता की विश्वसनीयता स्थापित करने के निम्नलिखित में से कौन से तरीके हैं?

(1) टेस्ट-रीटेस्ट (2) समानांतर रूप

(3) स्प्लिट हाफ़ (4) Cronbach's अल्फा

18. Select the right option to determine why test-retest reliability becomes less important :
    (1) If convergent validity was not high
    (2) If the concept being measured is not expected to be stable over time
    (3) If alternate-form reliability cannot be calculated
    (4) If participants become familiar with a test and all perform better on the second occasion

    यह निर्धारित करने के लिए सही विकल्प का चयन करें कि टेस्ट-रीटेस्ट विश्वसनीयता कम महत्वपूर्ण क्यों है :
    (1) यदि अभिसरण वैधता अधिक नहीं थी
    (2) यदि मापी जा रही अवधारणा समय के साथ स्थिर होने की उम्मीद नहीं है
    (3) यदि वैकल्पिक-रूप की विश्वसनीयता की गणना नहीं की जा सकती है
    (4) यदि प्रतिभागी एक परीक्षण से परिचित हो जाते हैं और सभी दूसरे अवसर पर बेहतर प्रदर्शन करते हैं

19. 100 meter performance expressed in quantitative terms, the degree to which an athlete possesses a given characteristic is called :
    (1) Measurement
    (2) Test
    (3) Evaluation
    (4) None of the above

    100 मीटर का प्रदर्शन मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त किया जाता है, जिस एथलीट के पास किसी विशेषता का गुण होता है, उसे कहा जाता है :
    (1) मापन
    (2) टेस्ट
    (3) मूल्यांकन
    (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

20. Match the following items correctly :

1.	Pull-ups	a.	Cardio respiratory Endurance
2.	Sit-ups	b.	Muscular Strength Endurance
3.	Standing Broad Jump	c.	Speed
4.	50 Yard Dash	d.	Explosive Strength
5.	600 Yard Run	e.	Abdominal Strength Endurance

    (1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a
    (2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d
    (3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b
    (4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

    निम्नलिखित मदों को सही ढंग से मिलाएँ :

(1)	पुल-अप	(a)	कार्डियो श्वसन धीरज
(2)	सीट-अप्स	(b)	मांसपेशियों की शक्ति धीरज
(3)	स्थायी कूदना	(c)	गति
(4)	50 यार्ड डैश	(d)	विस्फोटक शक्ति
(5)	600 यार्ड रन	(e)	पेट की ताकत धीरज

    (1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a
    (2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d
    (3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b
    (4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

21. Lockhart and Mc Pherson badminton test was invented in?

(1) 1959 (2) 1965

(3) 1949 (4) 1944

लॉकहार्ट और मैक फर्सन बैडमिंटन टेस्ट का आविष्कार किया गया था:

(1) 1959 (2) 1965

(3) 1949 (4) 1944

22. The assignment of a number to express in quantitative terms the degree to which a people possesses a given characteristic is called :

(1) Test (2) Measurement

(3) Evaluation (4) None

संख्या के असाइनमेंट को मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त करने के लिए वह डिग्री जिस पर किसी व्यक्ति की दी गई विशेषता होती है उसे कहा जाता :

(1) परीक्षण (2) मापन

(3) मूल्यांकन (4) परीक्षण कोई नहीं

23. The ability to effectively integrate the movements of the body parts is?

(1) Agility (2) Balance

(3) Co-ordination (4) Speed

शरीर के अंगों के संचलनों को प्रभावी ढंग से एकीकृत करने की क्षमता है?

(1) चपलता (2) संतुलन

(3) समन्वय (4) गति

24. Which the following tests cannot measure coordination?

(1) Ball Catch (2) Jump Rope

(3) Vertical Jump (4) Jumping Jack

निम्नलिखित परीक्षणों में समन्वय को कौन नहीं माप सकता है?

(1) बॉल कैच (2) जंप रोप

(3) वर्टिकल जंप (4) जंपिंग जैक

25. The ability to make successive movements in difference directions efficiently and rapidly refers to :

(1) Balance
(2) Agility
(3) Power
(4) Co-ordination

अंतर दिशाओं में क्रमिक संचलनों को कुशलता से और तेजी से करने की क्षमता :

(1) संतुलन
(2) चपलता
(3) शक्ति
(4) समन्वय

26. Johnson Basketball test has been found to be quite effective in :

(1) Determining Grades
(2) Testing Playing Skills
(3) Motivating athletes
(4) Selecting athletes

जॉनसन बास्केटबॉल परीक्षण में काफी प्रभावी पाया गया :

(1) ग्रेड का निर्धारण करना
(2) परीक्षण खेलना कौशल
(3) एथलीटों को प्रेरित करना
(4) एथलीटों का चयन करना

27. Which of the following test is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit Ups
(2) Flexed Arm Hang
(3) Squat Thrust
(4) Distance Walk

मांसपेशियों में धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स
(2) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग
(3) स्क्वाट थ्रस्ट
(4) डिस्टेंस वॉक

28. Assessment of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer
(2) Tensometer
(3) Gonimeter
(4) Cybex

लचीलेपन का आकलन - की सहायता से किया जाता है :

(1) डायनामोमीटर
(2) टेन्सोमीटर
(3) गोनमीटर
(4) साइबेक्स

29. Indiana Motor ability test is measure to :

(1) Physical Fitness
(2) Emotional Fitness
(3) Mental Fitness
(4) Motor Fitness

इंडियाना मोटर क्षमता परीक्षण का माप है :

(1) शारीरिक स्वास्थ्य
(2) भावनात्मक स्वास्थ्य
(3) मानसिक स्वास्थ्य
(4) मोटर फिटनेस

30. In Johnson Basketball ability test batteries are : A

(a) Passing Accuracy

(b) Field-goal speed test

(c) Ball throws for accuracy

(d) Dribble test

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

जॉनसन बास्केटबॉल में क्षमता परीक्षण बैटरियां हैं :

(a) पासिंग एक्यूरेसी

(b) फील्ड-गोल स्पीड टेस्ट

(c) बॉल थ्रो सटीकता के लिए

(d) ड्रिबल टेस्ट

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

31. In Mc Donald Soccer test time duration for kicking the ball behind the 9 foot restraining line :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

मैक डोनाल्ड सॉकर में 9 फुट निरोधक लाइन के पीछे गेंद को किक करने के लिए परीक्षण अवधि :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

32. Interpretation of a student's score done by comparing it with scores of other students is done by :

(1) Criterion referenced test

(2) Norm-referenced test

(3) Objective test

(4) Essay test

एक छात्र के स्कोर की व्याख्या अन्य छात्रों के स्कोर के साथ तुलना करके की जाती है :

(1) मानदंड संदर्भित परीक्षण (2) मानक-संदर्भित परीक्षण

(3) उद्देश्य परीक्षण (4) निबंध परीक्षण

33. Test used to measure cardio-respiratory endurance is :

(1) Tread mill test
(2) Dynamometer
(3) Tens meter
(4) Cyber

कार्डियो-श्वसन धीरज को मापने के लिए उपयोग किया जाने वाला टेस्ट :

(1) ट्रेड मिल टेस्ट
(2) डायनेमोमीटर
(3) दसियों मीटर
(4) साइबर है

34. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit up
(2) Flexed arm hang
(3) Squat thrust
(4) Distance walk

मांसपेशियों के धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स
(2) लचीले हाथ लटकाना
(3) स्क्वाट जोर
(4) दूरी चलना

35. Assessments of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer
(2) Tens Meter
(3) Goniometry
(4) Cyber

लचीलेपन का आकलन :

(1) डायनामोमीटर
(2) दसियों मीटर
(3) गोनोमेट्री
(4) साइबर की मदद से किया जाता है

36. Which of the following field test is not used to measure muscular strength?

(1) 1 Rm bench press
(2) 1 Rm leg press
(3) 1 Rm squat
(4) Flexed arm hang

मांसपेशियों की ताकत को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस फील्ड टेस्ट का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) 1 आरएम बेंच प्रेस
(2) 1 आरएम लेग प्रेस
(3) 1 आरएम स्क्वाट
(4) फ्लेक्सिस्ड आर्म हैंग

37. Range of movement present at body joints refers to :

(1) Muscular endurance
(2) Muscular strength
(3) Flexibility
(4) Agility

शरीर के जोड़ों पर मौजूद संचलन की सीमा को संदर्भित करती है :

(1) पेशी धीरज
(2) मांसपेशियों की ताकत
(3) लचीलापन
(4) चपलता

38. Which of the following test is not a test for motor ability?

(1) Larsentest (2) Metheny-Johnson test

(3) Cozen's athletic ability test (4) JCR test

निम्नलिखित में से कौन सी परीक्षण मोटर क्षमता के लिए एक परीक्षण नहीं है?

(1) लार्सेंस्ट (2) मेथेनी-जॉनसन परीक्षण

(3) कोजेन की एथलेटिक क्षमता परीक्षण (4) जेसीआर परीक्षण

39. Art of Judgement is called :

(1) Test (2) Measurement

(3) Evaluation (4) Validity

आर्ट ऑफ़ जजमेंट को :

(1) टेस्ट (2) मापन

(3) मूल्यांकन (4) वैधता कहा जाता है

40. In Indiana motor fitness test squat thrust time duration is :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

इंडियाना मोटर में फिटनेस टेस्ट स्क्वाट थ्रस्ट टाइम अवधि है :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

41. Measure of muscular talent is a test for :

(1) Aptitude (2) Intelligence

(3) Achievement (4) Diagnostic

मांसपेशियों की प्रतिभा के लिए एक परीक्षा है :

(1) योग्यता (2) बुद्धिमत्ता

(3) उपलब्धि (4) निदान के

42. Which the following is a test for flexibility and balance?

(1) Ruler drop test (2) T' drill test

(3) J.C.R. test (4) Sit and reach test

लचीलापन और संतुलन के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) टी' ड्रिल टेस्ट

(3) जेसीआर टेस्ट (4) बैठो और परीक्षण पर पहुँचें

43. Which of the following tests is used to measure reaction time?

(1) Ruler drop test
(2) SCAT
(3) Jumps Decathlon
(4) 5 Km predictor test

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण प्रतिक्रिया समय मापने के लिए उपयोग किया जाता है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट
(2) एससीएटीजंप्स
(3) डेकाथलॉन
(4) 5 किमी भविष्यवक्ता परीक्षण

44. Which of the following tests is not a skill test for Vollyball?

(1) S.A.I Volley Ball Test
(2) Modified Brady
(3) Mor. Christian Test Battery
(4) Allen Diagnostic Instrument

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण वॉलीबॉल के लिए कौशल परीक्षण नहीं है?

(1) एसएआई वॉलीबॉल टेस्ट
(2) संशोधित ब्रैडी
(3) मोर क्रिश्चियन टेस्ट बैटरी
(4) एलन डायग्रोस्टिक इंस्ट्रूमेंट

45. Which of the following is a Badminton Skill test?

(1) Lockhart and Mc Pherson Test
(2) Sherman Untimed Consecutive Rally test
(3) Hammer 'Mini-Match'
(4) Wisconsin Wall test

बैडमिंटन स्किल टेस्ट निम्नलिखित में से कौन सा है?

(1) लॉकहार्ट और मैक फर्सन टेस्ट
(2) शर्मन अनटाइम्ड कॉन्सक्यूटिव रैली टेस्ट
(3) हैमर 'मिनी-मैच'
(4) विस्कॉन्सिन वॉल टेस्ट

46. A technique are device used to measure the performance is called :

(1) Measurement
(2) Test
(3) Evaluation
(4) Reliability

प्रदर्शन को मापने के लिए उपयोग की जाने वाली तकनीक को :

(1) मापन
(2) परीक्षण
(3) मूल्यांकन
(4) विश्वसनीयता कहा जाता है

47. Which test for body composition is used to quantify and individual's obesity level?

(1) Height/Weight tables (2) Body Mass Index

(3) Skin Fold measurement (4) Hydrostatic weighing

शरीर की संरचना के लिए कौन से परीक्षण का उपयोग मात्रा और व्यक्ति के मोटापे के स्तर को निर्धारित करने के लिए किया जाता है?

(1) ऊँचाई / वजन तालिकाओं (2) बॉडी मास इंडेक्स

(3) त्वचा गुना माप (4) हाइड्रोस्टेटिक वजन

48. Which of the following measures of body composition used the 'Capilar device' to measure the thickness of substantiates fat stores?

(1) Body mass index (2) Hydrostatic Weighing

(3) Skin-fold measurement (4) Electro logography

शरीर की संरचना के निम्नलिखित उपायों में से किसने "कपिलर डिवाइस" का प्रयोग किया, जिसमें वसा के भंडार की मोटाई को मापा जाता है?

(1) बॉडी मास इंडेक्स (2) हाइड्रोस्टेटिक वेटिंग

(3) स्किन-फोल्ड माप (4) इलेक्ट्रो लॉगोग्राफी

49. Which of the following is a test to measure balance:

(1) Quick feet test (2) 'T' drill test

(3) Stork stand test (4) Lateral change of direction test.

निम्नलिखित में से कौन संतुलन को मापने के लिए एक परीक्षण है?

(1) त्वरित पैर परीक्षण (2) 'टी' ड्रिल परीक्षण

(3) स्टॉर्क स्टैंड परीक्षण (4) दिशा परीक्षण का पार्श्व परिवर्तन

50. Which of the following is not a test for agility?

(1) Illinois agility run test (2) T drill test

(3) Stork stand test (4) Quick feet test

चपलता के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं है?

(1) इलिनोइस चपलता रन टेस्ट (2) टी ड्रिल टेस्ट

(3) स्टॉर्क स्टैंड टेस्ट (4) क्विक फीट टेस्ट

529614

Total No. of Printed Pages : 13

Sr. No. :

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

B

Paper I.D. No. : 64295

B.P.Ed. 4th Sem. (Two Years Course)

Exam. – Sept., 2020

Measurement and Evaluation in Physical Education (401)

Paper : 401

Time : 45 Minutes | **Max. Score : 40** | **Total Questions : 50**

Roll No. (in figures) _____ **(in words)** _____

Name of Exam.Centre _____ College _____ **Centre Code** _____

Date of Examination : 22/10/2020

(Signature of the Candidate) (Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. **Attempt any 40 questions.**
2. The candidates must return the Question booklet as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means/mis-behaviour will be registered against him/her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate MUST NOT do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOKLET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 15 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.

1. Measure of muscular talent is a test for :

(1) Aptitude (2) Intelligence

(3) Achievement (4) Diagnostic

मांसपेशियों की प्रतिभा के लिए एक परीक्षा है :

(1) योग्यता (2) बुद्धिमत्ता

(3) उपलब्धि (4) निदान के

2. Which the following is a test for flexibility and balance?

(1) Ruler drop test (2) T' drill test

(3) J.C.R. test (4) Sit and reach test

लचीलापन और संतुलन के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) टी' ड्रिल टेस्ट

(3) जेसीआर टेस्ट (4) बैठो और परीक्षण पर पहुँचें

3. Which of the following tests is used to measure reaction time?

(1) Ruler drop test (2) SCAT

(3) Jumps Decathlon (4) 5 Km predictor test

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण प्रतिक्रिया समय मापने के लिए उपयोग किया जाता है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) एससीएटीजंप्स

(3) डेकाथलॉन (4) 5 किमी भविष्यवक्ता परीक्षण

4. Which of the following tests is not a skill test for Vollyball?

(1) S.A.I Volley Ball Test (2) Modified Brady

(3) Mor. Christian Test Battery (4) Allen Diagnostic Instrument

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण वॉलीबॉल के लिए कौशल परीक्षण नहीं है?

(1) एसएआई वॉलीबॉल टेस्ट (2) संशोधित ब्रैडी

(3) मोर क्रिश्चियन टेस्ट बैटरी (4) एलन डायग्नोस्टिक इंस्ट्रूमेंट

5. Which of the following is a Badminton Skill test?

(1) Lockhart and Mc Pherson Test

(2) Sherman Untimed Consecutive Rally test

(3) Hammer 'Mini-Match'

(4) Wisconsin Wall test

बैडमिंटन स्किल टेस्ट निम्नलिखित में से कौन सा है?

(1) लॉकहार्ट और मैक फर्सन टेस्ट

(2) शर्मन अनटाइम्ड कॉन्सक्यूटिव रैली टेस्ट

(3) हैमर 'मिनी-मैच'

(4) विस्कॉन्सिन वॉल टेस्ट

6. A technique are device used to measure the performance is called :

(1) Measurement (2) Test

(3) Evaluation (4) Reliability

प्रदर्शन को मापने के लिए उपयोग की जाने वाली तकनीक को :

(1) मापन (2) परीक्षण

(3) मूल्यांकन (4) विश्वसनीयता कहा जाता है

7. Which test for body composition is used to quantify and individual's obesity level?

(1) Height/Weight tables (2) Body Mass Index

(3) Skin Fold measurement (4) Hydrostatic weighing

शरीर की संरचना के लिए कौन से परीक्षण का उपयोग मात्रा और व्यक्ति के मोटापे के स्तर को निर्धारित करने के लिए किया जाता है?

(1) ऊँचाई / वजन तालिकाओं (2) बॉडी मास इंडेक्स

(3) त्वचा गुना माप (4) हाइड्रोस्टेटिक वजन

8. Which of the following measures of body composition used the 'Capilar device' to measure the thickness of substantiates fat stores?

(1) Body mass index (2) Hydrostatic Weighing

(3) Skin-fold measurement (4) Electro logography

शरीर की संरचना के निम्नलिखित उपायों में से किसने "कपिलर डिवाइस" का प्रयोग किया, जिसमें वसा के भंडार की मोटाई को मापा जाता है?

(1) बॉडी मास इंडेक्स (2) हाइड्रोस्टेटिक वेटिंग

(3) स्किन-फोल्ड माप (4) इलेक्ट्रो लॉगोग्राफी

9. Which of the following is a test to measure balance:

(1) Quick feet test (2) 'T' drill test

(3) Stork stand test (4) Lateral change of direction test.

निम्नलिखित में से कौन संतुलन को मापने के लिए एक परीक्षण है?

(1) त्वरित पैर परीक्षण (2) 'टी' ड्रिल परीक्षण

(3) स्टॉर्क स्टैंड परीक्षण (4) दिशा परीक्षण का पार्श्व परिवर्तन

10. Which of the following is not a test for agility?

(1) Illinois agility run test (2) T drill test

(3) Stork stand test (4) Quick feet test

चपलता के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं है?

(1) इलिनोइस चपलता रन टेस्ट (2) टी ड्रिल टेस्ट

(3) स्टॉर्क स्टैंड टेस्ट (4) क्विक फीट टेस्ट

11. Mc Donald Soccer test involves :

(1) Volleying the soccer ball against a backboard

(2) Volleying the soccer ball in the air

(3) Volleying the soccer ball, kicking soccer ball for a distance & dribble for I speed

(4) Kicking a soccer ball for a distance dribble for speed

मैक डोनाल्ड सॉकर टेस्ट में शामिल है :

(1) बैकबोर्ड के खिलाफ सॉकर बॉल को वॉली करना

(2) हवा में फुटबॉल की गेंद को उछालना

(3) फुटबॉल को वॉली करना, फुटबॉल को एक दूरी के लिए लात मारना और स्पीड के लिए ड्रिबल

(4) स्पीड के लिए ड्रिबल दूरी के लिए सॉकर बॉल को मारना।

12. Which of the following is a motor educability test?

(1) J.C.R. test (2) I.O.W.A. test

(3) Fleisman test (4) All the above

निम्नलिखित में से कौन-सी मोटर एजुकेशनबिलिटी टेस्ट है?

(1) जेसीआर परीक्षण (2) आईओडब्ल्यूए परीक्षण

(3) फ्लेसमैन परीक्षण (4) उपरोक्त सभी

13. AAHPERD Youths fitness test is for measuring :

(1) General motor ability (2) Motor fitness

(3) Motor educability (4) All the above

AAHPERD यूथ्स फिटनेस टेस्ट मापने के लिए है?

(1) जनरल मोटर की क्षमता (2) मोटर फिटनेस

(3) मोटर शिक्षा (4) उपरोक्त सभी

14. The degree of uniformity with which various testers score the same test is found fat through :

(1) Validity (2) Reliability

(3) Objectivity (4) All the above

एकरूपता की डिग्री जिसके साथ विभिन्न परीक्षार्थी एक ही परीक्षा में उत्तीर्ण होते हैं :

(1) वैधता (2) विश्वसनीयता

(3) निष्पक्षता (4) उपरोक्त सभी

15. Which technique used to establish validity evidence for criterion referenced tests?

(1) Domain Referenced Validity (2) Decision Evidence Validity

(3) Logical Evidence Validity (4) All the above

कसौटी संदर्भित परीक्षणों के लिए वैधता प्रमाण स्थापित करने के लिए किस तकनीक का उपयोग किया गया?

(1) डोमेन संदर्भित वैधता (2) निर्णय साक्ष्य वैधता

(3) तार्किक साक्ष्य वैधता (4) उपरोक्त सभी

16. J.C.R. test is used to measure :

(1) Cardiovascular (2) Endurance

(3) Flexibility (4) Heart rate

जेसीआर परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

(1) कार्डियोवस्कुलर (2) धीरज

(3) लचीलापन (4) हृदय गति

17. What is the full form of AAHPERD?

(1) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance.

(2) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance

(3) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance

(4) None of the above

AAHPERD का पूर्ण रूप क्या है?

(1) अमेरिकी और ऑस्ट्रेलियाई स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य।

(2) अमेरिकन एसोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस

(3) अमेरिकन एलायंस फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

18. Name the test to determine the Cardio-Vascular efficiency :

(1) Harvard test
(2) Coopers test
(3) Margaria step test
(4) Bench test

कार्डियो-वैस्कुलर दक्षतानिर्धारित करने के लिए परीक्षण का नाम :

(1) हार्वर्ड टेस्ट
(2) कूपर्स टेस्ट
(3) मार्गिया स्टेप टेस्ट
(4) बेंच टेस्ट

19. Reliability denoted :

(1) Consistency of performance
(2) Variability among groups
(3) Inconsistency among subject
(4) None of the above

विश्वसनीयता निरूपित :

(1) प्रदर्शन की निरंतरता
(2) समूहों के बीच भिन्नता
(3) विषय के बीच असंगतता
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

20. What are the components of J.C.R. Test :

(1) Chin
(2) Jump
(3) Run
(4) All of the above

जेसीआर टेस्ट घटक क्या हैं :

(1) चिन
(2) जंप
(3) रन
(4) उपरोक्त सभी

21. A treadmill is used for measuring :

(1) Speed
(2) Power
(3) Work done is running
(4) Force

ट्रेडमिल को मापने के लिए उपयोग किया जाता है :

(1) स्पीड
(2) पावर
(3) रनिंग में किया गया कार्य
(4) फोर्स

22. In which case we should not use test?

(1) When the number is small
(2) When variance is large
(3) When distribution is normal
(4) None of the above

हमें किस मामले में परीक्षण का उपयोग नहीं करना चाहिए?

(1) जब संख्या छोटी हो
(2) जब विचरण बड़ा हो
(3) जब वितरण सामान्य हो
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

23. The evaluation which is undertaken during the course of training is called :

(1) Summative evaluation (2) Creative evaluation

(3) Formative evaluation (4) Normative evaluation

प्रशिक्षण के दौरान जो मूल्यांकन किया जाता है उसे :

(1) योगात्मक मूल्यांकन (2) रचनात्मक मूल्यांकन

(3) औपचारिक मूल्यांकन (4) सामान्य मूल्यांकन कहा जाता है

24. Levels of measurement refers to :

(1) The essence of what numbers mean

(2) The use of variance to determine error in numbers

(3) The stair like process involved in measuring

(4) The difficulty involved in measuring

माप के स्तर से तात्पर्य है :

(1) संख्याओं का क्या मतलब है

(2) संख्याओं में त्रुटि का निर्धारण करने के लिए विचरण का उपयोग

(3) सीढ़ी की तरह प्रक्रिया को मापने में शामिल

(4) मापने में शामिल कठिनाई

25. The degree of consistency with which a measuring device may be applied is ascertained through :

(1) Validity (2) Reliability

(3) Both the above (4) None of the above

संगति की डिग्री जिसको मापने का यंत्र लगाया जा सकता है :

(1) वैधता (2) विश्वसनीयता

(3) उपरोक्त दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

26. Which of the following is not matched with JCR test Battery?

(1) Vertical Jump (2) Shuttle Run

(3) Chin up (4) Sit-ups

निम्नलिखित में से कौन जेसीआर परीक्षण बैटरी से मेल नहीं खाता है?

(1) वर्टिकल जंप (2) शटल रन

(3) चिन अप (4) सिट-अप्स

27. Which of the following methods of establishing reliability of a test construction help to save the time? 7

(1) Test-Retest
(2) Parallel forms
(3) Split halves
(4) Cronbach's alpha

समय बचाने के लिए परीक्षण निर्माण सहायता की विश्वसनीयता स्थापित करने के निम्नलिखित में से कौन से तरीके हैं?

(1) टेस्ट-रीटेस्ट
(2) समानांतर रूप
(3) स्प्लिट हाफ़
(4) Cronbach's अल्फा

28. Select the right option to determine why test-retest reliability becomes less important :

(1) If convergent validity was not high
(2) If the concept being measured is not expected to be stable over time
(3) If alternate-form reliability cannot be calculated
(4) If participants become familiar with a test and all perform better on the second occasion

यह निर्धारित करने के लिए सही विकल्प का चयन करें कि टेस्ट-रीटेस्ट विश्वसनीयता कम महत्वपूर्ण क्यों है :

(1) यदि अभिसरण वैधता अधिक नहीं थी
(2) यदि मापी जा रही अवधारणा समय के साथ स्थिर होने की उम्मीद नहीं है
(3) यदि वैकल्पिक-रूप की विश्वसनीयता की गणना नहीं की जा सकती है
(4) यदि प्रतिभागी एक परीक्षण से परिचित हो जाते हैं और सभी दूसरे अवसर पर बेहतर प्रदर्शन करते हैं

29. 100 meter performance expressed in quantitative terms, the degree to which an athlete possesses a given characteristic is called :

(1) Measurement
(2) Test
(3) Evaluation
(4) None of the above

100 मीटर का प्रदर्शन मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त किया जाता है, जिस एथलीट के पास किसी विशेषता का गुण होता है, उसे कहा जाता है :

(1) मापन
(2) टेस्ट
(3) मूल्यांकन
(4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

P.T.O.

30. Match the following items correctly :

1. Pull-ups	a. Cardio respiratory Endurance
2. Sit-ups	b. Muscular Strength Endurance
3. Standing Broad Jump	c. Speed
4. 50 Yard Dash	d. Explosive Strength
5. 600 Yard Run	e. Abdominal Strength Endurance

(1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a
(2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d
(3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b
(4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

निम्नलिखित मदों को सही ढंग से मिलाएँ :

(1) पुल-अप	(a) कार्डियो श्वसन धीरज
(2) सीट-अप्स	(b) मांसपेशियों की शक्ति धीरज
(3) स्थायी कूदना	(c) गति
(4) 50 यार्ड डैश	(d) विस्फोटक शक्ति
(5) 600 यार्ड रन	(e) पेट की ताकत धीरज

(1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a
(2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d
(3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b
(4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

31. Lockhart and Mc Pherson badminton test was invented in?

(1) 1959 (2) 1965
(3) 1949 (4) 1944

लॉकहार्ट और मैक फर्सन बैडमिंटन टेस्ट का आविष्कार किया गया था:

(1) 1959 (2) 1965
(3) 1949 (4) 1944

32. The assignment of a number to express in quantitative terms the degree to which a people possesses a given characteristic is called :

(1) Test (2) Measurement
(3) Evaluation (4) None

संख्या के असाइनमेंट को मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त करने के लिए वह डिग्री जिस पर किसी व्यक्ति की दी गई विशेषता होती है उसे कहा जाता :

(1) परीक्षण (2) मापन
(3) मूल्यांकन (4) परीक्षण कोई नहीं

33. The ability to effectively integrate the movements of the body parts is?

(1) Agility (2) Balance

(3) Co-ordination (4) Speed

शरीर के अंगों के संचलनों को प्रभावी ढंग से एकीकृत करने की क्षमता है?

(1) चपलता (2) संतुलन

(3) समन्वय (4) गति

34. Which the following tests cannot measure coordination?

(1) Ball Catch (2) Jump Rope

(3) Vertical Jump (4) Jumping Jack

निम्नलिखित परीक्षणों में समन्वय को कौन नहीं माप सकता है?

(1) बॉल कैच (2) जंप रोप

(3) वर्टिकल जंप (4) जंपिंग जैक

35. The ability to make successive movements in difference directions efficiently and rapidly refers to :

(1) Balance (2) Agility

(3) Power (4) Co-ordination

अंतर दिशाओं में क्रमिक संचलनों को कुशलता से और तेजी से करने की क्षमता :

(1) संतुलन (2) चपलता

(3) शक्ति (4) समन्वय

36. Johnson Basketball test has been found to be quite effective in :

(1) Determining Grades (2) Testing Playing Skills

(3) Motivating athletes (4) Selecting athletes

जॉनसन बास्केटबॉल परीक्षण में काफी प्रभावी पाया गया :

(1) ग्रेड का निर्धारण करना (2) परीक्षण खेलना कौशल

(3) एथलीटों को प्रेरित करना (4) एथलीटों का चयन करना

37. Which of the following test is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit Ups (2) Flexed Arm Hang

(3) Squat Thrust (4) Distance Walk

मांसपेशियों में धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स (2) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग

(3) स्क्वाट थ्रस्ट (4) डिस्टेंस वॉक

38. Assessment of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer (2) Tensometer

(3) Gonimeter (4) Cybex

लचीलेपन का आकलन - की सहायता से किया जाता है :

(1) डायनामोमीटर (2) टेन्सोमीटर

(3) गोनमीटर (4) साइबेक्स

39. Indiana Motor ability test is measure to :

(1) Physical Fitness (2) Emotional Fitness

(3) Mental Fitness (4) Motor Fitness

इंडियाना मोटर क्षमता परीक्षण का माप है :

(1) शारीरिक स्वास्थ्य (2) भावनात्मक स्वास्थ्य

(3) मानसिक स्वास्थ्य (4) मोटर फिटनेस

40. In Johnson Basketball ability test batteries are :

(a) Passing Accuracy

(b) Field-goal speed test

(c) Ball throws for accuracy

(d) Dribble test

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

जॉनसन बास्केटबॉल में क्षमता परीक्षण बैटरियां हैं :

(a) पासिंग एक्यूरेसी

(b) फील्ड-गोल स्पीड टेस्ट

(c) बॉल थ्रो सटीकता के लिए

(d) ड्रिबल टेस्ट

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

41. In Mc Donald Soccer test time duration for kicking the ball behind the 9 foot restraining line :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

मैक डोनाल्ड सॉकर में 9 फुट निरोधक लाइन के पीछे गेंद को किक करने के लिए परीक्षण अवधि :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

42. Interpretation of a student's score done by comparing it with scores of other students is done by :

(1) Criterion referenced test

(2) Norm-referenced test

(3) Objective test

(4) Essay test

एक छात्र के स्कोर की व्याख्या अन्य छात्रों के स्कोर के साथ तुलना करके की जाती है :

(1) मानदंड संदर्भित परीक्षण

(2) मानक-संदर्भित परीक्षण

(3) उद्देश्य परीक्षण

(4) निबंध परीक्षण

43. Test used to measure cardio-respiratory endurance is :

(1) Tread mill test

(2) Dynamometer

(3) Tens meter

(4) Cyber

कार्डियो-श्वसन धीरज को मापने के लिए उपयोग किया जाने वाला टेस्ट :

(1) ट्रेड मिल टेस्ट

(2) डायनेमोमीटर

(3) दसियों मीटर

(4) साइबर है

44. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit up

(2) Flexed arm hang

(3) Squat thrust

(4) Distance walk

मांसपेशियों के धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स

(2) लचीले हाथ लटकाना

(3) स्क्वाट जोर

(4) दूरी चलना

45. Assessments of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer

(2) Tens Meter

(3) Goniometry

(4) Cyber

लचीलेपन का आकलन :

(1) डायनामोमीटर

(2) दसियों मीटर

(3) गोनोमेट्री

(4) साइबर की मदद से किया जाता है

46. Which of the following field test is not used to measure muscular strength?

(1) 1 Rm bench press (2) 1 Rm leg press

(3) 1 Rm squat (4) Flexed arm hang

मांसपेशियों की ताकत को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस फील्ड टेस्ट का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) 1 आरएम बेंच प्रेस (2) 1 आरएम लेग प्रेस

(3) 1 आरएम स्क्वाट (4) फ्लेक्सिस्ड आर्म हैंग

47. Range of movement present at body joints refers to :

(1) Muscular endurance (2) Muscular strength

(3) Flexibility (4) Agility

शरीर के जोड़ों पर मौजूद संचलन की सीमा को संदर्भित करती है :

(1) पेशी धीरज (2) मांसपेशियों की ताकत

(3) लचीलापन (4) चपलता

48. Which of the following test is not a test for motor ability?

(1) Larsentest (2) Metheny-Johnson test

(3) Cozen's athletic ability test (4) JCR test

निम्नलिखित में से कौन सी परीक्षण मोटर क्षमता के लिए एक परीक्षण नहीं है?

(1) लार्सेंस्ट (2) मेथेनी-जॉनसन परीक्षण

(3) कोजेन की एथलेटिक क्षमता परीक्षण (4) जेसीआर परीक्षण

49. Art of Judgement is called :

(1) Test (2) Measurement

(3) Evaluation (4) Validity

आर्ट ऑफ़ जजमेंट को :

(1) टेस्ट (2) मापन

(3) मूल्यांकन (4) वैधता कहा जाता है

50. In Indiana motor fitness test squat thrust time duration is :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

इंडियाना मोटर में फिटनेस टेस्ट स्क्वाट थ्रस्ट टाइम अवधि है :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

529611

Total No. of Printed Pages : 13

Sr. No. :

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

C

Paper I.D. No. : 64295

B.P.Ed. 4th Sem. (Two Years Course)

Exam. – Sept., 2020

Measurement and Evaluation in Physical Education (401)

Paper : 401

Time : 45 Minutes **Max. Score : 40** **Total Questions : 50**

Roll No. (in figures) [redacted] **(in words)** [redacted]

Name of Exam.Centr [redacted]

Date of Examination : 22/10/2020

(Signature of the Candidate) **(S[redacted]igilator)**

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. **Attempt any 40 questions.**
2. The candidates must return the Question booklet as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means/mis-behaviour will be registered against him/her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate MUST NOT do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOKLET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 15 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.

1. In Mc Donald Soccer test time duration for kicking the ball behind the 9 foot restraining line :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

मैक डोनाल्ड सॉकर में 9 फुट निरोधक लाइन के पीछे गेंद को किक करने के लिए परीक्षण अवधि :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

2. Interpretation of a student's score done by comparing it with scores of other students is done by :

(1) Criterion referenced test

(2) Norm-referenced test

(3) Objective test

(4) Essay test

एक छात्र के स्कोर की व्याख्या अन्य छात्रों के स्कोर के साथ तुलना करके की जाती है :

(1) मानदंड संदर्भित परीक्षण (2) मानक-संदर्भित परीक्षण

(3) उद्देश्य परीक्षण (4) निबंध परीक्षण

3. Test used to measure cardio-respiratory endurance is :

(1) Tread mill test (2) Dynamometer

(3) Tens meter (4) Cyber

कार्डियो-श्वसन धीरज को मापने के लिए उपयोग किया जाने वाला टेस्ट :

(1) ट्रेड मिल टेस्ट (2) डायनेमोमीटर

(3) दसियों मीटर (4) साइबर है

4. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit up (2) Flexed arm hang

(3) Squat thrust (4) Distance walk

मांसपेशियों के धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स (2) लचीले हाथ लटकाना

(3) स्क्वाट जोर (4) दूरी चलना

5. Assessments of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer (2) Tens Meter

(3) Goniometry (4) Cyber

लचीलेपन का आकलन :

(1) डायनामोमीटर (2) दसियों मीटर

(3) गोनोमेट्री (4) साइबर की मदद से किया जाता है

6. Which of the following field test is not used to measure muscular strength?

(1) 1 Rm bench press (2) 1 Rm leg press

(3) 1 Rm squat (4) Flexed arm hang

मांसपेशियों की ताकत को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस फील्ड टेस्ट का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) 1 आरएम बेंच प्रेस (2) 1 आरएम लेग प्रेस

(3) 1 आरएम स्क्वाट (4) फ्लेक्सिस्ड आर्म हैंग

7. Range of movement present at body joints refers to :

(1) Muscular endurance (2) Muscular strength

(3) Flexibility (4) Agility

शरीर के जोड़ों पर मौजूद संचलन की सीमा को संदर्भित करती है :

(1) पेशी धीरज (2) मांसपेशियों की ताकत

(3) लचीलापन (4) चपलता

8. Which of the following test is not a test for motor ability?

(1) Larsentest (2) Metheny-Johnson test

(3) Cozen's athletic ability test (4) JCR test

निम्नलिखित में से कौन सी परीक्षण मोटर क्षमता के लिए एक परीक्षण नहीं है?

(1) लार्सेंस्ट (2) मेथेनी-जॉनसन परीक्षण

(3) कोजेन की एथलेटिक क्षमता परीक्षण (4) जेसीआर परीक्षण

9. Art of Judgement is called :

(1) Test (2) Measurement

(3) Evaluation (4) Validity

आर्ट ऑफ़ जजमेंट को :

(1) टेस्ट (2) मापन

(3) मूल्यांकन (4) वैधता कहा जाता है

10. In Indiana motor fitness test squat thrust time duration is :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

इंडियाना मोटर में फिटनेस टेस्ट स्क्वाट थ्रस्ट टाइम अवधि है :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

11. Measure of muscular talent is a test for :

(1) Aptitude (2) Intelligence

(3) Achievement (4) Diagnostic

मांसपेशियों की प्रतिभा के लिए एक परीक्षा है :

(1) योग्यता (2) बुद्धिमत्ता

(3) उपलब्धि (4) निदान के

12. Which the following is a test for flexibility and balance?

(1) Ruler drop test (2) T' drill test

(3) J.C.R. test (4) Sit and reach test

लचीलापन और संतुलन के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) टी' ड्रिल टेस्ट

(3) जेसीआर टेस्ट (4) बैठो और परीक्षण पर पहुँचें

13. Which of the following tests is used to measure reaction time?

(1) Ruler drop test (2) SCAT

(3) Jumps Decathlon (4) 5 Km predictor test

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण प्रतिक्रिया समय मापने के लिए उपयोग किया जाता है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) एससीएटीजंप्स

(3) डेकाथलॉन (4) 5 किमी भविष्यवक्ता परीक्षण

14. Which of the following tests is not a skill test for Vollyball?

(1) S.A.I Volley Ball Test (2) Modified Brady

(3) Mor. Christian Test Battery (4) Allen Diagnostic Instrument

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण वॉलीबॉल के लिए कौशल परीक्षण नहीं है?

(1) एसएआई वॉलीबॉल टेस्ट (2) संशोधित ब्रैडी

(3) मोर क्रिश्चियन टेस्ट बैटरी (4) एलन डायग्रोस्टिक इंस्ट्रूमेंट

15. Which of the following is a Badminton Skill test?

(1) Lockhart and Mc Pherson Test

(2) Sherman Untimed Consecutive Rally test

(3) Hammer 'Mini-Match'

(4) Wisconsin Wall test

बैडमिंटन स्किल टेस्ट निम्नलिखित में से कौन सा है?

(1) लॉकहार्ट और मैक फर्सन टेस्ट

(2) शर्मन अनटाइम्ड कॉन्सक्यूटिव रैली टेस्ट

(3) हैमर 'मिनी-मैच'

(4) विस्कॉन्सिन वॉल टेस्ट

16. A technique are device used to measure the performance is called :

(1) Measurement (2) Test

(3) Evaluation (4) Reliability

प्रदर्शन को मापने के लिए उपयोग की जाने वाली तकनीक को :

(1) मापन (2) परीक्षण

(3) मूल्यांकन (4) विश्वसनीयता कहा जाता है

17. Which test for body composition is used to quantify and individual's obesity level?

(1) Height/Weight tables (2) Body Mass Index

(3) Skin Foid measurement (4) Hydrostatic weighing

शरीर की संरचना के लिए कौन से परीक्षण का उपयोग मात्रा और व्यक्ति के मोटापे के स्तर को निर्धारित करने के लिए किया जाता है?

(1) ऊँचाई / वजन तालिकाओं (2) बॉडी मास इंडेक्स

(3) त्वचा गुना माप (4) हाइड्रोस्टेटिक वजन

18. Which of the following measures of body composition used the 'Capilar device' to measure the thickness of substantiates fat stores?

(1) Body mass index (2) Hydrostatic Weighing

(3) Skin-fold measurement (4) Electro logography

शरीर की संरचना के निम्नलिखित उपायों में से किसने "कपिलर डिवाइस" का प्रयोग किया, जिसमें वसा के भंडार की मोटाई को मापा जाता है?

(1) बॉडी मास इंडेक्स (2) हाइड्रोस्टेटिक वेटिंग

(3) स्किन-फोल्ड माप (4) इलेक्ट्रो लॉगोग्राफी

19. Which of the following is a test to measure balance:

(1) Quick feet test
(2) 'T' drill test
(3) Stork stand test
(4) Lateral change of direction test.

निम्नलिखित में से कौन संतुलन को मापने के लिए एक परीक्षण है?

(1) त्वरित पैर परीक्षण
(2) 'टी' ड्रिल परीक्षण
(3) स्टॉर्क स्टैंड परीक्षण
(4) दिशा परीक्षण का पार्श्व परिवर्तन

20. Which of the following is not a test for agility?

(1) Illinois agility run test
(2) T drill test
(3) Stork stand test
(4) Quick feet test

चपलता के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं है?

(1) इलिनोइस चपलता रन टेस्ट
(2) टी ड्रिल टेस्ट
(3) स्टॉर्क स्टैंड टेस्ट
(4) क्विक फीट टेस्ट

21. Mc Donald Soccer test involves :

(1) Volleying the soccer ball against a backboard
(2) Volleying the soccer ball in the air
(3) Volleying the soccer ball, kicking soccer ball for a distance & dribble for I speed
(4) Kicking a soccer ball for a distance dribble for speed

मैक डोनाल्ड सॉकर टेस्ट में शामिल है :

(1) बैकबोर्ड के खिलाफ सॉकर बॉल को वॉली करना
(2) हवा में फुटबॉल की गेंद को उछालना
(3) फुटबॉल को वॉली करना, फुटबॉल को एक दूरी के लिए लात मारना और स्पीड के लिए ड्रिबल
(4) स्पीड के लिए ड्रिबल दूरी के लिए सॉकर बॉल को मारना।

22. Which of the following is a motor educability test?

(1) J.C.R. test
(2) I.O.W.A. test
(3) Fleisman test
(4) All the above

निम्नलिखित में से कौन-सी मोटर एजुकेशनबिलिटी टेस्ट है?

(1) जेसीआर परीक्षण
(2) आईओडब्ल्यूए परीक्षण
(3) फ्लेसमैन परीक्षण
(4) उपरोक्त सभी

23. AAHPERD Youths fitness test is for measuring :

(1) General motor ability (2) Motor fitness

(3) Motor educability (4) All the above

AAHPERD यूथ्स फिटनेस टेस्ट मापने के लिए है?

(1) जनरल मोटर की क्षमता (2) मोटर फिटनेस

(3) मोटर शिक्षा (4) उपरोक्त सभी

24. The degree of uniformity with which various testers score the same test is found fat through :

(1) Validity (2) Reliability

(3) Objectivity (4) All the above

एकरूपता की डिग्री जिसके साथ विभिन्न परीक्षार्थी एक ही परीक्षा में उत्तीर्ण होते हैं :

(1) वैधता (2) विश्वसनीयता

(3) निष्पक्षता (4) उपरोक्त सभी

25. Which technique used to establish validity evidence for criterion referenced tests?

(1) Domain Referenced Validity (2) Decision Evidence Validity

(3) Logical Evidence Validity (4) All the above

कसौटी संदर्भित परीक्षणों के लिए वैधता प्रमाण स्थापित करने के लिए किस तकनीक का उपयोग किया गया?

(1) डोमेन संदर्भित वैधता (2) निर्णय साक्ष्य वैधता

(3) तार्किक साक्ष्य वैधता (4) उपरोक्त सभी

26. J.C.R. test is used to measure :

(1) Cardiovascular (2) Endurance

(3) Flexibility (4) Heart rate

जेसीआर परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

(1) कार्डियोवस्कुलर (2) धीरज

(3) लचीलापन (4) हृदय गति

27. What is the full form of AAHPERD? 7

(1) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance.

(2) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance

(3) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance

(4) None of the above

AAHPERD का पूर्ण रूप क्या है?

(1) अमेरिकी और ऑस्ट्रेलियाई स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य।

(2) अमेरिकन एसोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस

(3) अमेरिकन एलायंस फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

28. Name the test to determine the Cardio-Vascular efficiency :

(1) Harvard test (2) Coopers test

(3) Margaria step test (4) Bench test

कार्डियो-वैस्कुलर दक्षतानिर्धारित करने के लिए परीक्षण का नाम :

(1) हार्वर्ड टेस्ट (2) कूपर्स टेस्ट

(3) मार्गिया स्टेप टेस्ट (4) बेंच टेस्ट

29. Reliability denoted :

(1) Consistency of performance (2) Variability among groups

(3) Inconsistency among subject (4) None of the above

विश्वसनीयता निरूपित :

(1) प्रदर्शन की निरंतरता (2) समूहों के बीच भिन्नता

(3) विषय के बीच असंगतता (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

30. What are the components of J.C.R. Test :

(1) Chin (2) Jump

(3) Run (4) All of the above

जेसीआर टेस्ट घटक क्या हैं :

(1) चिन (2) जंप

(3) रन (4) उपरोक्त सभी

31. A treadmill is used for measuring :

(1) Speed (2) Power

(3) Work done is running (4) Force

ट्रेडमिल को मापने के लिए उपयोग किया जाता है :

(1) स्पीड (2) पावर

(3) रनिंग में किया गया कार्य (4) फोर्स

32. In which case we should not use test?

(1) When the number is small (2) When variance is large

(3) When distribution is normal (4) None of the above

हमें किस मामले में परीक्षण का उपयोग नहीं करना चाहिए?

(1) जब संख्या छोटी हो (2) जब विचरण बड़ा हो

(3) जब वितरण सामान्य हो (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

33. The evaluation which is undertaken during the course of training is called :

(1) Summative evaluation (2) Creative evaluation

(3) Formative evaluation (4) Normative evaluation

प्रशिक्षण के दौरान जो मूल्यांकन किया जाता है उसे :

(1) योगात्मक मूल्यांकन (2) रचनात्मक मूल्यांकन

(3) औपचारिक मूल्यांकन (4) सामान्य मूल्यांकन कहा जाता है

34. Levels of measurement refers to :

(1) The essence of what numbers mean

(2) The use of variance to determine error in numbers

(3) The stair like process involved in measuring

(4) The difficulty involved in measuring

माप के स्तर से तात्पर्य है :

(1) संख्याओं का क्या मतलब है

(2) संख्याओं में त्रुटि का निर्धारण करने के लिए विचरण का उपयोग

(3) सीढ़ी की तरह प्रक्रिया को मापने में शामिल

(4) मापने में शामिल कठिनाई

35. The degree of consistency with which a measuring device may be applied is ascertained through :

(1) Validity
(2) Reliability
(3) Both the above
(4) None of the above

संगति की डिग्री जिसको मापने का यंत्र लगाया जा सकता है :

(1) वैधता
(2) विश्वसनीयता
(3) उपरोक्त दोनों
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

36. Which of the following is not matched with JCR test Battery?

(1) Vertical Jump
(2) Shuttle Run
(3) Chin up
(4) Sit-ups

निम्नलिखित में से कौन जेसीआर परीक्षण बैटरी से मेल नहीं खाता है?

(1) वर्टिकल जंप
(2) शटल रन
(3) चिन अप
(4) सिट-अप्स

37. Which of the following methods of establishing reliability of a test construction help to save the time?

(1) Test-Retest
(2) Parallel forms
(3) Split halves
(4) Cronbach's alpha

समय बचाने के लिए परीक्षण निर्माण सहायता की विश्वसनीयता स्थापित करने के निम्नलिखित में से कौन से तरीके हैं?

(1) टेस्ट-रीटेस्ट
(2) समानांतर रूप
(3) स्प्लिट हाफ़
(4) Cronbach's अल्फा

38. Select the right option to determine why test-retest reliability becomes less important :

(1) If convergent validity was not high
(2) If the concept being measured is not expected to be stable over time
(3) If alternate-form reliability cannot be calculated
(4) If participants become familiar with a test and all perform better on the second occasion

यह निर्धारित करने के लिए सही विकल्प का चयन करें कि टेस्ट-रीटेस्ट विश्वसनीयता कम महत्वपूर्ण क्यों है :

(1) यदि अभिसरण वैधता अधिक नहीं थी
(2) यदि मापी जा रही अवधारणा समय के साथ स्थिर होने की उम्मीद नहीं है
(3) यदि वैकल्पिक-रूप की विश्वसनीयता की गणना नहीं की जा सकती है
(4) यदि प्रतिभागी एक परीक्षण से परिचित हो जाते हैं और सभी दूसरे अवसर पर बेहतर प्रदर्शन करते हैं

P.T.O.

39. 100 meter performance expressed in quantitative terms, the degree to which an athlete possesses a given characteristic is called :

(1) Measurement (2) Test

(3) Evaluation (4) None of the above

100 मीटर का प्रदर्शन मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त किया जाता है, जिस एथलीट के पास किसी विशेषता का गुण होता है, उसे कहा जाता है :

(1) मापन (2) टेस्ट

(3) मूल्यांकन (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

40. Match the following items correctly :

1. Pull-ups	a. Cardio respiratory Endurance
2. Sit-ups	b. Muscular Strength Endurance
3. Standing Broad Jump	c. Speed
4. 50 Yard Dash	d. Explosive Strength
5. 600 Yard Run	e. Abdominal Strength Endurance

(1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a

(2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d

(3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b

(4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

निम्नलिखित मदों को सही ढंग से मिलाएँ :

(1) पुल-अप	(a) कार्डियो श्वसन धीरज
(2) सीट-अप्स	(b) मांसपेशियों की शक्ति धीरज
(3) स्थायी कूदना	(c) गति
(4) 50 यार्ड डैश	(d) विस्फोटक शक्ति
(5) 600 यार्ड रन	(e) पेट की ताकत धीरज

(1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a

(2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d

(3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b

(4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

41. Lockhart and Mc Pherson badminton test was invented in?

(1) 1959 (2) 1965

(3) 1949 (4) 1944

लॉकहार्ट और मैक फर्सन बैडमिंटन टेस्ट का आविष्कार किया गया था:

(1) 1959 (2) 1965

(3) 1949 (4) 1944

42. The assignment of a number to express in quantitative terms the degree to which a people possesses a given characteristic is called :

(1) Test
(2) Measurement
(3) Evaluation
(4) None

संख्या के असाइनमेंट को मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त करने के लिए वह डिग्री जिस पर किसी व्यक्ति की दी गई विशेषता होती है उसे कहा जाता :

(1) परीक्षण
(2) मापन
(3) मूल्यांकन
(4) परीक्षण कोई नहीं

43. The ability to effectively integrate the movements of the body parts is?

(1) Agility
(2) Balance
(3) Co-ordination
(4) Speed

शरीर के अंगों के संचलनों को प्रभावी ढंग से एकीकृत करने की क्षमता है?

(1) चपलता
(2) संतुलन
(3) समन्वय
(4) गति

44. Which the following tests cannot measure coordination?

(1) Ball Catch
(2) Jump Rope
(3) Vertical Jump
(4) Jumping Jack

निम्नलिखित परीक्षणों में समन्वय को कौन नहीं माप सकता है?

(1) बॉल कैच
(2) जंप रोप
(3) वर्टिकल जंप
(4) जंपिंग जैक

45. The ability to make successive movements in difference directions efficiently and rapidly refers to :

(1) Balance
(2) Agility
(3) Power
(4) Co-ordination

अंतर दिशाओं में क्रमिक संचलनों को कुशलता से और तेजी से करने की क्षमता :

(1) संतुलन
(2) चपलता
(3) शक्ति
(4) समन्वय

46. Johnson Basketball test has been found to be quite effective in :

(1) Determining Grades
(2) Testing Playing Skills
(3) Motivating athletes
(4) Selecting athletes

जॉनसन बास्केटबॉल परीक्षण में काफी प्रभावी पाया गया :

(1) ग्रेड का निर्धारण करना
(2) परीक्षण खेलना कौशल
(3) एथलीटों को प्रेरित करना
(4) एथलीटों का चयन करना

47. Which of the following test is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit Ups (2) Flexed Arm Hang

(3) Squat Thrust (4) Distance Walk

मांसपेशियों में धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स (2) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग

(3) स्क्वाट थ्रस्ट (4) डिस्टेंस वॉक

48. Assessment of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer (2) Tensometer

(3) Gonimeter (4) Cybex

लचीलेपन का आकलन - की सहायता से किया जाता है :

(1) डायनामोमीटर (2) टेन्सोमीटर

(3) गोनमीटर (4) साइबेक्स

49. Indiana Motor ability test is measure to :

(1) Physical Fitness (2) Emotional Fitness

(3) Mental Fitness (4) Motor Fitness

इंडियाना मोटर क्षमता परीक्षण का माप है :

(1) शारीरिक स्वास्थ्य (2) भावनात्मक स्वास्थ्य

(3) मानसिक स्वास्थ्य (4) मोटर फिटनेस

50. In Johnson Basketball ability test batteries are :

(a) Passing Accuracy

(b) Field-goal speed test

(c) Ball throws for accuracy

(d) Dribble test

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

जॉनसन बास्केटबॉल में क्षमता परीक्षण बैटरियां हैं :

(a) पासिंग एक्यूरेसी

(b) फील्ड-गोल स्पीड टेस्ट

(c) बॉल थ्रो सटीकता के लिए

(d) ड्रिबल टेस्ट

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

529612

Total No. of Printed Pages : 13

Sr. No. :

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU ARE ASKED TO DO SO)

D

Paper I.D. No. : 64295

B.P.Ed. 4th Sem. (Two Years Course)

Exam. – Sept., 2020

Measurement and Evaluation in Physical Education (401)

Paper : 401

Time : 45 Minutes Max. Score : 40 Total Questions : 50

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name of Exam.Centre _____

Date of Examination 22/Oct/20

(Signature of the Candidate) (Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

1. **Attempt any 40 questions.**
2. The candidates must return the Question booklet as well as OMR answer-sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means/mis-behaviour will be registered against him/her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate MUST NOT do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **MUST NOT** be ticked in the Question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only Black or Blue **BALL POINT PEN** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. BEFORE ANSWERING THE QUESTIONS, THE CANDIDATES SHOULD ENSURE THAT THEY HAVE BEEN SUPPLIED CORRECT AND COMPLETE BOOKLET. COMPLAINTS, IF ANY, REGARDING MISPRINTING ETC. WILL NOT BE ENTERTAINED 15 MINUTES AFTER STARTING OF THE EXAMINATION.

1. Lockhart and Mc Pherson badminton test was invented in?

(1) 1959 (2) 1965

(3) 1949 (4) 1944

लॉकहार्ट और मैक फर्सन बैडमिंटन टेस्ट का आविष्कार किया गया था:

(1) 1959 (2) 1965

(3) 1949 (4) 1944

2. The assignment of a number to express in quantitative terms the degree to which a people possesses a given characteristic is called :

(1) Test (2) Measurement

(3) Evaluation (4) None

संख्या के असाइनमेंट को मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त करने के लिए वह डिग्री जिस पर किसी व्यक्ति की दी गई विशेषता होती है उसे कहा जाता :

(1) परीक्षण (2) मापन

(3) मूल्यांकन (4) परीक्षण कोई नहीं

3. The ability to effectively integrate the movements of the body parts is?

(1) Agility (2) Balance

(3) Co-ordination (4) Speed

शरीर के अंगों के संचलनों को प्रभावी ढंग से एकीकृत करने की क्षमता है?

(1) चपलता (2) संतुलन

(3) समन्वय (4) गति

4. Which the following tests cannot measure coordination?

(1) Ball Catch (2) Jump Rope

(3) Vertical Jump (4) Jumping Jack

निम्नलिखित परीक्षणों में समन्वय को कौन नहीं माप सकता है?

(1) बॉल कैच (2) जंप रोप

(3) वर्टिकल जंप (4) जंपिंग जैक

5. The ability to make successive movements in difference directions efficiently and rapidly refers to :

(1) Balance (2) Agility

(3) Power (4) Co-ordination

अंतर दिशाओं में क्रमिक संचलनों को कुशलता से और तेजी से करने की क्षमता :

(1) संतुलन (2) चपलता

(3) शक्ति (4) समन्वय

6. Johnson Basketball test has been found to be quite effective in :

(1) Determining Grades (2) Testing Playing Skills

(3) Motivating athletes (4) Selecting athletes

जॉनसन बास्केटबॉल परीक्षण में काफी प्रभावी पाया गया :

(1) ग्रेड का निर्धारण करना (2) परीक्षण खेलना कौशल

(3) एथलीटों को प्रेरित करना (4) एथलीटों का चयन करना

7. Which of the following test is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit Ups (2) Flexed Arm Hang

(3) Squat Thrust (4) Distance Walk

मांसपेशियों में धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स (2) फ्लेक्स्ड आर्म हैंग

(3) स्क्वाट थ्रस्ट (4) डिस्टेंस वॉक

8. Assessment of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer (2) Tensometer

(3) Gonimeter (4) Cybex

लचीलेपन का आकलन - की सहायता से किया जाता है :

(1) डायनामोमीटर (2) टेन्सोमीटर

(3) गोनमीटर (4) साइबेक्स

9. Indiana Motor ability test is measure to :

(1) Physical Fitness (2) Emotional Fitness

(3) Mental Fitness (4) Motor Fitness

इंडियाना मोटर क्षमता परीक्षण का माप है :

(1) शारीरिक स्वास्थ्य (2) भावनात्मक स्वास्थ्य

(3) मानसिक स्वास्थ्य (4) मोटर फिटनेस

10. In Johnson Basketball ability test batteries are :

(a) Passing Accuracy

(b) Field-goal speed test

(c) Ball throws for accuracy

(d) Dribble test

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

जॉनसन बास्केटबॉल में क्षमता परीक्षण बैटरियां हैं :

(a) पासिंग एक्यूरेसी

(b) फील्ड-गोल स्पीड टेस्ट

(c) बॉल थ्रो सटीकता के लिए

(d) ड्रिबल टेस्ट

(1) a, b, c (2) d, c, b

(3) b, c, d (4) c, a, b

11. In Mc Donald Soccer test time duration for kicking the ball behind the 9 foot restraining line :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

मैक डोनाल्ड सॉकर में 9 फुट निरोधक लाइन के पीछे गेंद को किक करने के लिए परीक्षण अवधि :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

12. Interpretation of a student's score done by comparing it with scores of other students is done by :

(1) Criterion referenced test

(2) Norm-referenced test

(3) Objective test

(4) Essay test

एक छात्र के स्कोर की व्याख्या अन्य छात्रों के स्कोर के साथ तुलना करके की जाती है :

(1) मानदंड संदर्भित परीक्षण (2) मानक-संदर्भित परीक्षण

(3) उद्देश्य परीक्षण (4) निबंध परीक्षण

13. Test used to measure cardio-respiratory endurance is :

(1) Tread mill test
(2) Dynamometer
(3) Tens meter
(4) Cyber

कार्डियो-श्वसन धीरज को मापने के लिए उपयोग किया जाने वाला टेस्ट :

(1) ट्रेड मिल टेस्ट
(2) डायनेमोमीटर
(3) दसियों मीटर
(4) साइबर है

14. Which of the following tests is not used to measure muscular endurance?

(1) Sit up
(2) Flexed arm hang
(3) Squat thrust
(4) Distance walk

मांसपेशियों के धीरज को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) सिट अप्स
(2) लचीले हाथ लटकाना
(3) स्क्वाट जोर
(4) दूरी चलना

15. Assessments of flexibility is done with the help of :

(1) Dynamometer
(2) Tens Meter
(3) Goniometry
(4) Cyber

लचीलेपन का आकलन :

(1) डायनामोमीटर
(2) दसियों मीटर
(3) गोनोमेट्री
(4) साइबर की मदद से किया जाता है

16. Which of the following field test is not used to measure muscular strength?

(1) 1 Rm bench press
(2) 1 Rm leg press
(3) 1 Rm squat
(4) Flexed arm hang

मांसपेशियों की ताकत को मापने के लिए निम्नलिखित में से किस फील्ड टेस्ट का उपयोग नहीं किया जाता है?

(1) 1 आरएम बेंच प्रेस
(2) 1 आरएम लेग प्रेस
(3) 1 आरएम स्क्वाट
(4) फ्लेक्सिस्ड आर्म हैंग

17. Range of movement present at body joints refers to :

(1) Muscular endurance
(2) Muscular strength
(3) Flexibility
(4) Agility

शरीर के जोड़ों पर मौजूद संचलन की सीमा को संदर्भित करती है :

(1) पेशी धीरज
(2) मांसपेशियों की ताकत
(3) लचीलापन
(4) चपलता

18. Which of the following test is not a test for motor ability?

(1) Larsentest (2) Metheny-Johnson test

(3) Cozen's athletic ability test (4) JCR test

निम्नलिखित में से कौन सी परीक्षण मोटर क्षमता के लिए एक परीक्षण नहीं है?

(1) लार्सेंस्ट (2) मेथेनी-जॉनसन परीक्षण

(3) कोजेन की एथलेटिक क्षमता परीक्षण (4) जेसीआर परीक्षण

19. Art of Judgement is called :

(1) Test (2) Measurement

(3) Evaluation (4) Validity

आर्ट ऑफ़ जजमेंट को :

(1) टेस्ट (2) मापन

(3) मूल्यांकन (4) वैधता कहा जाता है

20. In Indiana motor fitness test squat thrust time duration is :

(1) 60 Sec. (2) 20 Sec.

(3) 30 Sec. (4) 40 Sec.

इंडियाना मोटर में फिटनेस टेस्ट स्क्वाट थ्रस्ट टाइम अवधि है :

(1) 60 सेकेण्ड (2) 20 सेकेण्ड

(3) 30 सेकेण्ड (4) 40 सेकेण्ड

21. Measure of muscular talent is a test for :

(1) Aptitude (2) Intelligence

(3) Achievement (4) Diagnostic

मांसपेशियों की प्रतिभा के लिए एक परीक्षा है :

(1) योग्यता (2) बुद्धिमत्ता

(3) उपलब्धि (4) निदान के

22. Which the following is a test for flexibility and balance?

(1) Ruler drop test (2) T' drill test

(3) J.C.R. test (4) Sit and reach test

लचीलापन और संतुलन के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) टी' ड्रिल टेस्ट

(3) जेसीआर टेस्ट (4) बैठो और परीक्षण पर पहुँचें

23. Which of the following tests is used to measure reaction time?

(1) Ruler drop test (2) SCAT

(3) Jumps Decathlon (4) 5 Km predictor test

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण प्रतिक्रिया समय मापने के लिए उपयोग किया जाता है?

(1) रूलर ड्रॉप टेस्ट (2) एससीएटीजंप्स

(3) डेकाथलॉन (4) 5 किमी भविष्यवक्ता परीक्षण

24. Which of the following tests is not a skill test for Vollyball?

(1) S.A.I Volley Ball Test (2) Modified Brady

(3) Mor. Christian Test Battery (4) Allen Diagnostic Instrument

निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण वॉलीबॉल के लिए कौशल परीक्षण नहीं है?

(1) एसएआई वॉलीबॉल टेस्ट (2) संशोधित ब्रैडी

(3) मोर क्रिश्चियन टेस्ट बैटरी (4) एलन डायग्रोस्टिक इंस्ट्रूमेंट

25. Which of the following is a Badminton Skill test?

(1) Lockhart and Mc Pherson Test

(2) Sherman Untimed Consecutive Rally test

(3) Hammer 'Mini-Match'

(4) Wisconsin Wall test

बैडमिंटन स्किल टेस्ट निम्नलिखित में से कौन सा है?

(1) लॉकहार्ट और मैक फर्सन टेस्ट

(2) शर्मन अनटाइम्ड कॉन्सक्यूटिव रैली टेस्ट

(3) हैमर 'मिनी-मैच'

(4) विस्कॉन्सिन वॉल टेस्ट

26. A technique are device used to measure the performance is called :

(1) Measurement (2) Test

(3) Evaluation (4) Reliability

प्रदर्शन को मापने के लिए उपयोग की जाने वाली तकनीक को :

(1) मापन (2) परीक्षण

(3) मूल्यांकन (4) विश्वसनीयता कहा जाता है

27. Which test for body composition is used to quantify and individual's obesity level?

(1) Height/Weight tables
(2) Body Mass Index
(3) Skin Fold measurement
(4) Hydrostatic weighing

शरीर की संरचना के लिए कौन से परीक्षण का उपयोग मात्रा और व्यक्ति के मोटापे के स्तर को निर्धारित करने के लिए किया जाता है?

(1) ऊँचाई / वजन तालिकाओं
(2) बॉडी मास इंडेक्स
(3) त्वचा गुना माप
(4) हाइड्रोस्टेटिक वजन

28. Which of the following measures of body composition used the 'Capilar device' to measure the thickness of substantiates fat stores?

(1) Body mass index
(2) Hydrostatic Weighing
(3) Skin-fold measurement
(4) Electro logography

शरीर की संरचना के निम्नलिखित उपायों में से किसने "कपिलर डिवाइस" का प्रयोग किया, जिसमें वसा के भंडार की मोटाई को मापा जाता है?

(1) बॉडी मास इंडेक्स
(2) हाइड्रोस्टेटिक वेटिंग
(3) स्किन-फोल्ड माप
(4) इलेक्ट्रो लॉगोग्राफी

29. Which of the following is a test to measure balance:

(1) Quick feet test
(2) 'T' drill test
(3) Stork stand test
(4) Lateral change of direction test.

निम्नलिखित में से कौन संतुलन को मापने के लिए एक परीक्षण है?

(1) त्वरित पैर परीक्षण
(2) 'टी' ड्रिल परीक्षण
(3) स्टॉर्क स्टैंड परीक्षण
(4) दिशा परीक्षण का पार्श्व परिवर्तन

30. Which of the following is not a test for agility?

(1) Illinois agility run test
(2) T drill test
(3) Stork stand test
(4) Quick feet test

चपलता के लिए निम्नलिखित में से कौन सा परीक्षण नहीं है?

(1) इलिनोइस चपलता रन टेस्ट
(2) टी ड्रिल टेस्ट
(3) स्टॉर्क स्टैंड टेस्ट
(4) क्विक फीट टेस्ट

31. Mc Donald Soccer test involves :

(1) Volleying the soccer ball against a backboard

(2) Volleying the soccer ball in the air

(3) Volleying the soccer ball, kicking soccer ball for a distance & dribble for I speed

(4) Kicking a soccer ball for a distance dribble for speed

मैक डोनाल्ड सॉकर टेस्ट में शामिल है :

(1) बैकबोर्ड के खिलाफ सॉकर बॉल को वॉली करना

(2) हवा में फुटबॉल की गेंद को उछालना

(3) फुटबॉल को वॉली करना, फुटबॉल को एक दूरी के लिए लात मारना और स्पीड के लिए ड्रिबल

(4) स्पीड के लिए ड्रिबल दूरी के लिए सॉकर बॉल को मारना।

32. Which of the following is a motor educability test?

(1) J.C.R. test (2) I.O.W.A. test

(3) Fleisman test (4) All the above

निम्नलिखित में से कौन-सी मोटर एजुकेशनबिलिटी टेस्ट है?

(1) जेसीआर परीक्षण (2) आईओडब्ल्यूए परीक्षण

(3) फ्लेसमैन परीक्षण (4) उपरोक्त सभी

33. AAHPERD Youths fitness test is for measuring :

(1) General motor ability (2) Motor fitness

(3) Motor educability (4) All the above

AAHPERD यूथ्स फिटनेस टेस्ट मापने के लिए है?

(1) जनरल मोटर की क्षमता (2) मोटर फिटनेस

(3) मोटर शिक्षा (4) उपरोक्त सभी

34. The degree of uniformity with which various testers score the same test is found fat through :

(1) Validity (2) Reliability

(3) Objectivity (4) All the above

एकरूपता की डिग्री जिसके साथ विभिन्न परीक्षार्थी एक ही परीक्षा में उत्तीर्ण होते हैं :

(1) वैधता (2) विश्वसनीयता

(3) निष्पक्षता (4) उपरोक्त सभी

35. Which technique used to establish validity evidence for criterion referenced tests?

(1) Domain Referenced Validity
(2) Decision Evidence Validity
(3) Logical Evidence Validity
(4) All the above

कसौटी संदर्भित परीक्षणों के लिए वैधता प्रमाण स्थापित करने के लिए किस तकनीक का उपयोग किया गया?

(1) डोमेन संदर्भित वैधता
(2) निर्णय साक्ष्य वैधता
(3) तार्किक साक्ष्य वैधता
(4) उपरोक्त सभी

36. J.C.R. test is used to measure :

(1) Cardiovascular
(2) Endurance
(3) Flexibility
(4) Heart rate

जेसीआर परीक्षण का उपयोग मापने के लिए किया जाता है :

(1) कार्डियोवस्कुलर
(2) धीरज
(3) लचीलापन
(4) हृदय गति

37. What is the full form of AAHPERD?

(1) American and Australian Health, Physical Education, Recreation and Dance.
(2) American Association for Health, Physical Education, Recreation and Dance
(3) American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance
(4) None of the above

AAHPERD का पूर्ण रूप क्या है?

(1) अमेरिकी और ऑस्ट्रेलियाई स्वास्थ्य, शारीरिक शिक्षा, मनोरंजन और नृत्य।
(2) अमेरिकन एसोसिएशन फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस
(3) अमेरिकन एलायंस फॉर हेल्थ, फिजिकल एजुकेशन, रिक्रिएशन एंड डांस
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

38. Name the test to determine the Cardio-Vascular efficiency :

(1) Harvard test
(2) Coopers test
(3) Margaria step test
(4) Bench test

कार्डियो-वैस्कुलर दक्षतानिर्धारित करने के लिए परीक्षण का नाम :

(1) हार्वर्ड टेस्ट
(2) कूपर्स टेस्ट
(3) मार्गिया स्टेप टेस्ट
(4) बेंच टेस्ट

P.T.O.

39. Reliability denoted :

(1) Consistency of performance (2) Variability among groups

(3) Inconsistency among subject (4) None of the above

विश्वसनीयता निरूपित :

(1) प्रदर्शन की निरंतरता (2) समूहों के बीच भिन्नता

(3) विषय के बीच असंगतता (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

40. What are the components of J.C.R. Test :

(1) Chin (2) Jump

(3) Run (4) All of the above

जेसीआर टेस्ट घटक क्या हैं :

(1) चिन (2) जंप

(3) रन (4) उपरोक्त सभी

41. A treadmill is used for measuring :

(1) Speed (2) Power

(3) Work done is running (4) Force

ट्रेडमिल को मापने के लिए उपयोग किया जाता है :

(1) स्पीड (2) पावर

(3) रनिंग में किया गया कार्य (4) फोर्स

42. In which case we should not use test?

(1) When the number is small (2) When variance is large

(3) When distribution is normal (4) None of the above

हमें किस मामले में परीक्षण का उपयोग नहीं करना चाहिए?

(1) जब संख्या छोटी हो (2) जब विचरण बड़ा हो

(3) जब वितरण सामान्य हो (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

43. The evaluation which is undertaken during the course of training is called :

(1) Summative evaluation (2) Creative evaluation

(3) Formative evaluation (4) Normative evaluation

प्रशिक्षण के दौरान जो मूल्यांकन किया जाता है उसे :

(1) योगात्मक मूल्यांकन (2) रचनात्मक मूल्यांकन

(3) औपचारिक मूल्यांकन (4) सामान्य मूल्यांकन कहा जाता है

44. Levels of measurement refers to :

(1) The essence of what numbers mean

(2) The use of variance to determine error in numbers

(3) The stair like process involved in measuring

(4) The difficulty involved in measuring

माप के स्तर से तात्पर्य है :

(1) संख्याओं का क्या मतलब है

(2) संख्याओं में त्रुटि का निर्धारण करने के लिए विचरण का उपयोग

(3) सीढ़ी की तरह प्रक्रिया को मापने में शामिल

(4) मापने में शामिल कठिनाई

45. The degree of consistency with which a measuring device may be applied is ascertained through :

(1) Validity

(2) Reliability

(3) Both the above

(4) None of the above

संगति की डिग्री जिसको मापने का यंत्र लगाया जा सकता है :

(1) वैधता

(2) विश्वसनीयता

(3) उपरोक्त दोनों

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

46. Which of the following is not matched with JCR test Battery?

(1) Vertical Jump

(2) Shuttle Run

(3) Chin up

(4) Sit-ups

निम्नलिखित में से कौन जेसीआर परीक्षण बैटरी से मेल नहीं खाता है?

(1) वर्टिकल जंप

(2) शटल रन

(3) चिन अप

(4) सिट-अप्स

47. Which of the following methods of establishing reliability of a test construction help to save the time?

(1) Test-Retest

(2) Parallel forms

(3) Split halves

(4) Cronbach's alpha

समय बचाने के लिए परीक्षण निर्माण सहायता की विश्वसनीयता स्थापित करने के निम्नलिखित में से कौन से तरीके हैं?

(1) टेस्ट-रीटेस्ट

(2) समानांतर रूप

(3) स्प्लिट हाफ़

(4) Cronbach's अल्फा

48. Select the right option to determine why test-retest reliability becomes less important :
(1) If convergent validity was not high
(2) If the concept being measured is not expected to be stable over time
(3) If alternate-form reliability cannot be calculated
(4) If participants become familiar with a test and all perform better on the second occasion

यह निर्धारित करने के लिए सही विकल्प का चयन करें कि टेस्ट-रीटेस्ट विश्वसनीयता कम महत्वपूर्ण क्यों है :
(1) यदि अभिसरण वैधता अधिक नहीं थी
(2) यदि मापी जा रही अवधारणा समय के साथ स्थिर होने की उम्मीद नहीं है
(3) यदि वैकल्पिक-रूप की विश्वसनीयता की गणना नहीं की जा सकती है
(4) यदि प्रतिभागी एक परीक्षण से परिचित हो जाते हैं और सभी दूसरे अवसर पर बेहतर प्रदर्शन करते हैं

49. 100 meter performance expressed in quantitative terms, the degree to which an athlete possesses a given characteristic is called :
(1) Measurement (2) Test
(3) Evaluation (4) None of the above

100 मीटर का प्रदर्शन मात्रात्मक शब्दों में व्यक्त किया जाता है, जिस एथलीट के पास किसी विशेषता का गुण होता है, उसे कहा जाता है :
(1) मापन (2) टेस्ट
(3) मूल्यांकन (4) उपरोक्त में से कोई भी नहीं

50. Match the following items correctly :

1.	Pull-ups	a.	Cardio respiratory Endurance
2.	Sit-ups	b.	Muscular Strength Endurance
3.	Standing Broad Jump	c.	Speed
4.	50 Yard Dash	d.	Explosive Strength
5.	600 Yard Run	e.	Abdominal Strength Endurance

(1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a
(2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d
(3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b
(4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

निम्नलिखित मदों को सही ढंग से मिलाएँ :

(1)	पुल-अप	(a)	कार्डियो श्वसन धीरज
(2)	सीट-अप्स	(b)	मांसपेशियों की शक्ति धीरज
(3)	स्थायी कूदना	(c)	गति
(4)	50 यार्ड डैश	(d)	विस्फोटक शक्ति
(5)	600 यार्ड रन	(e)	पेट की ताकत धीरज

(1) 1-b, 2-e, 3-d, 4-c, 5-a
(2) 1-a, 2-b, 3-c, 4-e, 5-d
(3) 1-c, 2-a, 3-d, 4-e, 5-b
(4) 1-d, 2-c, 3-e, 4-b, 5-a

OP. ID 64295

Subject Measurement & Evaluation in Physical Education **Set** – A

ANSWER – KEY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	2	3	4	1	3	2	1	4
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	2	3	3	2	4	3	2	1	1
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3	2	3	3	2	2	4	3	4	3
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
3	2	1	4	3	4	3	2	3	2
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
1	4	1	3	1	2	1	3	3	3

QP ID 64295

Subject Measurement & Evaluation in Physical Education **Set** – B

ANSWER – KEY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	4	1	3	1	2	1	3	3	3
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	2	3	4	1	3	2	1	4
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
3	2	3	3	2	4	3	2	1	1
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
3	2	3	3	2	2	4	3	4	3
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
3	2	1	4	3	4	3	2	3	2

OP ID. 64295

Subject Measurement and Evaluation in Physical Education **Set** – C

ANSWER – KEY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	2	1	4	3	4	3	2	3	2
11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
1	4	1	3	1	2	1	3	3	3
21	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**
1	2	2	3	4	1	3	2	1	4
31	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**
3	2	3	3	2	4	3	2	1	1
41	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**	**50**
3	2	3	3	2	2	4	3	4	3

OP ID 64295

Subject - measurement and evaluation in Physical Set - D

ANSWER – KEY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	2	3	3	2	2	4	3	4	3
11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
3	2	1	4	3	4	3	2	3	2.
21	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**
1	4	1	3	1	2	1	3	3	3
31	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**
1	2	2	3	4	1	3	2	1	4
41	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**	**50**
3	2	3	3	2	4	3	2	1	1